



ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ
 ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန
 ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန

စာအမှတ်၊ ပကရ/ပက-လခခ/စီမံ(၁၂)/၂၀၂၀(၄၉၇)
 ရက်စွဲ၊ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်၊ စက်တင်ဘာလ (၂၃)ရက်

သို့

တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှူး

----- တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန

နေပြည်တော်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှူး

နေပြည်တော်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန၊ ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ၊ နေပြည်တော်

အကြောင်းအရာ။ COVID-19 ရောဂါနှင့်စပ်လျဉ်း၍ အလုပ်လာရောက်ရန် ပျက်ကွက်သော
 အလုပ်သမားဦးရေအား သတင်းပေးပို့ရမည့်ကိစ္စအား အကြောင်းကြားခြင်း။

ရည်ညွှန်းချက်။ ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန၊ ဝန်ကြီးရုံး၏ (၁၅-၉-၂၀၂၀)ရက်စွဲပါ
 စာအမှတ်၊ ၁မဂ(COVID)၂၀၂၀/၁၆၆၅၅။

၁။ အထက်အကြောင်းအရာနှင့်ပတ်သက်၍ ယခုအချိန်တွင် COVID-19 ရောဂါသည် ဒေသတွင်း
 ကူးစက်မှုများ ပိုမိုများပြားလာသဖြင့် စက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံ၊ လုပ်ငန်းခွင်များ၊ အလုပ်ဌာနများတွင်
 လုပ်သားတစ်ဦး ရောဂါကူးစက်လာပါက အတူတကွ အလုပ်လုပ်ရသော လုပ်သားများ၊ မိသားစုဝင်
 များအား ရောဂါကူးစက်နိုင်မည့် အခြေအနေကို အချိန်မီ ထိရောက်စွာ ကာကွယ်နိုင်ရန်အတွက်
 နေ့စဉ်သတင်းပေးပို့ရေးကိစ္စအား ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနသို့တင်ပြခဲ့ရာ တိုင်းဒေသ
 ကြီး/ပြည်နယ် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှူးများနှင့် နေပြည်တော်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီး
 ဌာနမှူးသို့ ပေးပို့နိုင်ပါရန် ရည်ညွှန်းချက်ပါစာဖြင့် အကြောင်း ပြန်ကြားခဲ့ပါသည်။

၂။ သို့ဖြစ်ပါ၍ တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှူးများနှင့် နေပြည်တော်
 ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှူးတို့အနေဖြင့် သိရှိနိုင်ပါရန်နှင့် လိုအပ်သည်များ ဆက်လက်ဆောင်
 ရွက်သွားနိုင်ပါရန် အကြောင်းကြားအပ်ပါသည်။

ပူးတွဲ- (၁) COVID-19 ရောဂါ သံသယလက္ခဏာရှိသူ/ Close Contact ဖြစ်သူ/ Contact
 ဖြစ်နိုင်ခြေရှိသူများအား စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှု သတင်းပေးပို့ရမည့်ကိစ္စ

- (၂) သတင်းပို့ရမည့်ပုံစံ(က) (စက်ရုံအဆင့် Covid-19 သံသယလက္ခဏာရှိသူ/
Close Contact ဖြစ်သူ/ Contact ဖြစ်နိုင်ခြေရှိသူများ စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှု
သတင်းပေးပို့ခြင်း - နေ့စဉ်)
- (၃) သတင်းပို့ရမည့်ပုံစံ(ခ) (စက်မှုဇုန်/ မြို့နယ်/ တိုင်း၊ ပြည်နယ်အဆင့် Covid-
19 သံသယ လက္ခဏာရှိသူ/ Close Contact ဖြစ်သူ/ Contact ဖြစ်နိုင်ခြေရှိ
သူများစာရင်း)



ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်(ကိုယ်စား)

(ဒေါက်တာထင်လင်း-ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်)



မိတ္တူ-

- ရုံးလက်ခံ
- မျှောစာတွဲ

COVID-19 ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာ/ သံသယလက္ခဏာရှိသူ/ Close Contact ဖြစ်သူ/
Contact ဖြစ်နိုင်ခြေရှိသူများအား စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှု သတင်းပေးပို့ရမည့်ကိစ္စ အကြောင်းကြားခြင်း

ယခုအချိန်တွင် COVID-19 ရောဂါသည် ဒေသတွင်း ကူးစက်မှုများ ပိုမိုများပြားလာသဖြင့် စက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံ၊ အလုပ်ဌာနများတွင် လုပ်သားတစ်ဦး ရောဂါကူးစက်လာပါက အတူတကွ အလုပ် လုပ်ရသော လုပ်သားများ၊ မိသားစုဝင်များအား ရောဂါကူးစက်နိုင်မည့် အခြေအနေကို အချိန်မီ ထိရောက်စွာကာကွယ်နိုင်ရန်အတွက် စက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံ၊ အလုပ်ဌာနများ အနေဖြင့် အောက်ဖော်ပြပါ အကြောင်းအချက်များရှိသည့် ပျက်ကွက်သော/ အလုပ်လာရောက်သော အလုပ်သမားဦးရေအား စာရင်းပြုစု၍ နေ့စဉ်သတင်းပို့ရမည် ဖြစ်ပါသည်-

၁။ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာ- ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနမှ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာ ဟု စာရင်းထွက်ရှိပြီးသော လုပ်သားဦးရေ

၂။ သံသယလက္ခဏာရှိသူ- ဖျားခြင်း(အပူချိန် ၃၈° C/ ၁၀၀.၄° F နှင့်အထက်)၊ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ အနံ့ပျောက်ခြင်း၊ အသက်ရှူရခက်ခဲခြင်းနှင့် အားအင်ကုန်ခမ်းခြင်း ဖြစ်နေသော အလုပ် သမားဦးရေ (သို့) COVID-19 ရောဂါ စောင့်ကြည့်လူနာအဖြစ် သတ်မှတ်ခြင်းခံရသော အလုပ်သမားဦးရေ

၃။ Close Contact ဖြစ်သူ- COVID-19 ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာနှင့် လွန်ခဲ့သော (၁၄) ရက်အတွင်း ထိတွေ့မှုရှိခဲ့သော အလုပ်သမားဦးရေ (COVID-19 ဓာတ်ခွဲအတည်ပြု လူနာနှင့် ၃ ပေ အကွာအဝေးအတွင်းတွင် ၁၅ မိနစ်ကျော်ကြာအောင် မျက်နှာချင်းဆိုင် ရှိခဲ့ဖူးခြင်း (သို့) COVID-19 ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာနှင့် ခန္ဓာကိုယ်ချင်း ထိတွေ့မှု ရှိခဲ့ဖူးခြင်း (သို့) COVID-19 ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာနှင့် ၃ ပေအကွာအဝေးအတွင်း အရပ်လေးမျက်နှာတွင် အတူထိုင်၍ ဝန်ထမ်းကြို/ပို့ယာဉ် စီးနင်းခဲ့ဖူးခြင်း)

၄။ Contact ဖြစ်နိုင်ခြေရှိသူ- ဖျားခြင်း(အပူချိန် ၃၈° C/ ၁၀၀.၄° F နှင့်အထက်)၊ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ အနံ့ပျောက်ခြင်း၊ အသက်ရှူရခက်ခဲခြင်းနှင့် အားအင်ကုန်ခမ်းခြင်း ဖြစ်နေသော မိသားစုဝင် ရှိသည့် အလုပ်သမားဦးရေ (သို့) အသွားအလာ ကန့်သတ်ခြင်းခံရသူတို့နှင့် တစ်အိမ်တည်း တွင် အတူတကွ နေထိုင်သော အလုပ်သမားဦးရေ

သတင်းပို့ရမည့်လမ်းကြောင်း

➢ စက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံများတွင် အထက်ဖော်ပြပါ အကြောင်းအချက်များ(ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာ/ သံသယလက္ခဏာရှိသူ/ Close Contact ဖြစ်သူ/ Contact ဖြစ်နိုင်ခြေရှိသူ)ရှိသော အလုပ်သမား ဦးရေအား စက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံ၊ အလုပ်ဌာနများတွင် COVID-19 ရောဂါထိန်းချုပ်ရေးအတွက် ဖွဲ့စည်း

ထားသောအဖွဲ့မှ ပုံစံ(က)အား ဖြည့်စွက်၍ စက်မှုဇုန်စီမံခန့်ခွဲရေးကော်မတီသို့ နေ့စဉ်ပေးပို့ရပါမည်။ စက်မှုဇုန်မရှိသော မြို့နယ်များအနေဖြင့် စက်ရုံများမှ မြို့နယ် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာနသို့လည်းကောင်း၊ မြို့နယ် အလုပ်ရုံနှင့် အလုပ်သမားဥပဒေ စစ်ဆေးရေးဦးစီးဌာနသို့လည်းကောင်း တိုက်ရိုက်ပေးပို့ရပါမည်။

- စက်မှုဇုန်စီမံခန့်ခွဲရေးကော်မတီမှ စက်ရုံများက ပေးပို့လာသော ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာ/ သံသယလက္ခဏာရှိသူ/ Close Contact ဖြစ်သူ/ Contact ဖြစ်နိုင်ခြေရှိသူ အလုပ်သမားများ စာရင်းအား ပုံစံ(ခ)ဖြင့် ပြုစု၍ ယင်းပုံစံ(ခ)နှင့်အတူ စက်ရုံများမှပေးပို့လာသော ပုံစံ(က)များကိုပါ ပူးတွဲ၍ မြို့နယ် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာနသို့လည်းကောင်း၊ မြို့နယ် အလုပ်ရုံနှင့် အလုပ်သမားဥပဒေစစ်ဆေးရေးဦးစီးဌာနသို့လည်းကောင်း နေ့စဉ်သတင်းပေးပို့ရမည် ဖြစ်ပါသည်။ (Nil Report ဖြစ်နေသော ပုံစံ (က)များအား ပူးတွဲပေးပို့ရန် မလိုပါ)
- မြို့နယ် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာနမှ တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာနသို့လည်းကောင်း၊ မြို့နယ်အလုပ်ရုံနှင့် အလုပ်သမား ဥပဒေ စစ်ဆေးရေးဦးစီးဌာနမှ တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ် အလုပ်ရုံနှင့်အလုပ်သမား ဥပဒေစစ်ဆေးရေးဦးစီးဌာနသို့လည်းကောင်း ပုံစံ(ခ)ဖြင့် နေ့စဉ်သတင်းပို့ရမည် ဖြစ်ပါသည်။
- တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှ ဆက်လက်၍ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်၊ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနနှင့် အောက်ဖော်ပြပါ email များသို့ ပုံစံ(ခ)ဖြင့် နေ့စဉ်ပေးပို့နိုင်ပါရန် အကြောင်းကြားအပ်ပါသည်-
 - (၁) ဒေါက်တာကေခိုင်အေး(ဖုန်း- ၀၉၄၂၀၁၀၇၈၁၆၊ kaykhineaye@mohs.gov.mm)
 - (၂) ဒေါက်တာခိုင်ခိုင်စိုး(ဖုန်း- ၀၉ ၄၂၁၀၄၆၃၅၄၊ khaingkhaingsoe@mohs.gov.mm)

သတင်းပို့ရမည့်ပုံစံ(က)

စက်ရုံအဆင့် Covid-19 ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာ/ သံသယလက္ခဏာရှိသူ/ Close Contact ဖြစ်သူ/ Contact ဖြစ်နိုင်ခြေရှိသူများ စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှု သတင်းပေးပို့ခြင်း(နေ့စဉ်)

စက်ရုံအမည် -

စက်ရုံ လိပ်စာ -

စုစုပေါင်းအလုပ်သမားဦးရေ -

မြို့နယ်အမည် -

စက်မှုဇုန်အမည် -

တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ် -

သတင်းပို့ကာလ - ----/----/၂၀၂၀ () နာရီမှ ----/----/၂၀၂၀ () နာရီအထိ

သတင်းပေးပို့ရမည့် အကြောင်းအရာများ

- ၁။ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာ- ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနမှ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာဟု စာရင်းထွက်ရှိပြီးသော လုပ်သားဦးရေ
- ၂။ သံသယလက္ခဏာရှိသူ- ဖျားခြင်း(အပူချိန် ၃၈ C/ ၁၀၀.၄ F နှင့်အထက်)၊ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ အနံ့ပျောက်ခြင်း၊ အသက်ရှူရ ခက်ခဲခြင်းနှင့် အားအင်ကုန်ခမ်းခြင်း ဖြစ်နေသော အလုပ်သမားဦးရေ (သို့) COVID-19ရောဂါ စောင့်ကြည့်လူနာအဖြစ် သတ်မှတ်ခြင်းခံရသော အလုပ်သမားဦးရေ
- ၃။ Close Contact ဖြစ်သူ- COVID-19ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာနှင့် လွန်ခဲ့သော(၁၄)ရက်အတွင်း ထိတွေ့မှုရှိခဲ့သော အလုပ်သမားဦးရေ (COVID-19 ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာနှင့် ၃ ပေ အကွာအဝေးအတွင်းတွင် ၁၅ မိနစ်ကျော် ကြာအောင် မျက်နှာချင်းဆိုင် ရှိခဲ့ဖူးခြင်း (သို့) COVID-19 ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာနှင့် ခန္ဓာကိုယ်ချင်း ထိတွေ့မှုရှိခဲ့ဖူးခြင်း (သို့) COVID-19 ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာနှင့် ၃ ပေအကွာအဝေးအတွင်း အရပ်လေးမျက်နှာတွင် အတူထိုင်၍ ဝန်ထမ်းကြို/ပို့ယာဉ်စီးနင်းခဲ့ဖူးခြင်း
- ၄။ Contact ဖြစ်နိုင်ခြေရှိသူ- ဖျားခြင်း(အပူချိန် ၃၈ C/ ၁၀၀.၄ F နှင့်အထက်)၊ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ အနံ့ပျောက်ခြင်း၊ အသက်ရှူရ ခက်ခဲခြင်းနှင့် အားအင်ကုန်ခမ်းခြင်း ဖြစ်နေသော မိသားစုဝင်ရှိသည့် အလုပ်သမားဦးရေ (သို့) အသွားအလာကန့်သတ်ခြင်းခံရသူတို့နှင့် တစ်အိမ်တည်းတွင် အတူတကွ နေထိုင်သော အလုပ်သမားဦးရေ

ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာ/ သံသယလက္ခဏာရှိသူ/ Close Contact ဖြစ်သူ/ Contact ဖြစ်နိုင်ခြေရှိသူများစာရင်း

စဉ်	အမည်	အသက်	Sex		ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာ	သံသယလက္ခဏာရှိသူ	Close Contact ဖြစ်သူ	Contact ဖြစ်နိုင်ခြေရှိသူ	နေရပ်လိပ်စာနှင့်ဖုန်းနံပါတ်
			ကျား	မ					
စုစုပေါင်း									

မှတ်ချက်- မရှိပါကလည်း မရှိကြောင်း သတင်းပေးပို့ရမည် ဖြစ်ပါသည်။ စာရင်းပို့ဦးရေမှာ ဖော်ပြပါဇယားထက် ကျော်လွန်နေပါက ကျောဘက်စာမျက်နှာတွင် ဇယားဆွဲ၍ ဆက်လက်ဖော်ပြနိုင်ပါသည်။

သတင်းပေးပို့သူလက်မှတ်-----
 အမည်-----
 ရာထူး-----

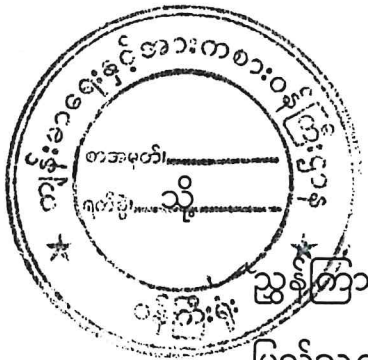
ညွှန်ချုပ်ရုံး
ဝန်ထမ်းမှတ် - ၅၂၆၇
ရက်စွဲ - ၁၆/၅

ကန့်သတ်

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ

ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန

ဝန်ကြီးရုံး



စာအမှတ်၊ ခမဂ(COVID)၂၀၂၀/ ၁၆၆၅၅

ရက်စွဲ၊ ၂၀၂၀ပြည့်နှစ်၊ စက်တင်ဘာလ(၁၅)ရက်

လုပ်ငန်းခွင်နှင့်ပတ်ဝန်းကျင်ကျန်းမာရေးဌာနမှ
လက်အမှုထမ်း၊ ရ/၂၀၇၄
ရက်စွဲ၊ ၂၀၂၀-၀၅-၂၀
၁၁-၂၀၂၀(MM)

ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်
ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန

အကြောင်းအရာ။ COVID-19 ရောဂါနှင့်စပ်လျဉ်း၍ အလုပ်လခရောက်ရန် ပျက်ကွက်သော အလုပ်
သမားဦးရေအား သတင်းပေးပို့ရမည့်ကိစ္စ အကြောင်းပြန်ကြားခြင်း။

ရည်ညွှန်းချက်။ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန၏ (၁၁-၉-၂၀၂၀)ရက်စွဲပါ စာအမှတ်၊ ပကရ/
ပက-လငခ/စီမံ(၁၂)/၂၀၂၀(၄၆၃)

အထက်အကြောင်းအရာနှင့်ပတ်သက်၍ COVID-19 ရောဂါသည် ဒေသတွင်းကူးစက်မှုများ ပိုမို
များပြားလာသဖြင့် စက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံ၊ လုပ်ငန်းခွင်များ၊ အလုပ်ဌာနများတွင် လုပ်သားတစ်ဦး ရောဂါကူး
စက်လာပါက အတူတကွ အလုပ်လုပ်ရသောလုပ်သားများ၊ မိသားစုဝင်များအား ရောဂါကူးစက်နိုင်မည့်
အခြေအနေကို အချိန်မီ ထိရောက်စွာ ကာကွယ်နိုင်ရန်အတွက် နေ့စဉ်သတင်းပေးပို့ရေးကိစ္စအား
ရည်ညွှန်းချက်ပါစာဖြင့် တင်ပြခြင်းအပေါ် ပူးတွဲပါအတိုင်း မှတ်ချက်ပြုထားပါသဖြင့် သိရှိနိုင်ပါရန်နှင့်
လိုအပ်သည်များ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်နိုင်ပါရန် အကြောင်းပြန်ကြားအပ်ပါသည်။

ပူးတွဲ။ (၁)ရွက်

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး(ကိုယ်စား)

(ပါမောက္ခဒေါက်တာသက်ခိုင်ဝင်း၊ အမြဲတမ်းအတွင်းဝန်)

၁၆/၅

မိတ္တူကို-

ဗဟိုကူးစက်ရောဂါတိုက်ဖျက်ရေးဌာနခွဲ၊ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန

ကန့်သတ်