

အသွားအလာကန့်သတ်ထားသည့် နေရာများအား ဆန်းစစ်ကြီးကြပ်ခြင်း

(Version - 1.1) (၃၁-၃-၂၀၂၀)

(ပထမအကြိမ်ဆန်းစစ်ပြီးပါက Final version အားထပ်မံပြုစုပါမည်)

စစ်ဆေးသည့်ရက်စွဲ ----/----/-----

တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ် -----၊ မြို့နယ်-----၊ ကျေးရွာ -----၊  
 အသွားအလာကန့်သတ်ထားသည့်နေရာ (အမည်/လိပ်စာ) -----  
 အသွားအလာကန့်သတ်ခြင်းပြုလုပ်ထားသည့်ဦးရေ (ကျား) ----- (မ) ----- (စုစုပေါင်း) -----  
 ကန့်သတ်သည့်နေရာအားကြီးကြပ်သူ (အမည်နှင့်ရာထူး) -----

ပါဝင်သော အဖွဲ့ဝင်များ  ထွေအုပ်  ကျန်းမာရေး  ရပ်မိရပ်ဖ  အခြား

စဉ်	ဆန်းစစ်သည့်အကြောင်းအရာ	တွေ့ရှိချက်			
		ရှိ	မရှိ	ကောင်း	မကောင်း
	<b>(က) အခြေခံ အဆောက်အအုံနှင့် အသုံးပြုပုံ</b>				
၁	အမိုး/အကာ လုံခြုံခြင်း				
၂	သန့်ရှင်းသော သောက်ရေ၊ သုံးရေ၊ ချိုးရေ လုံလောက်ခြင်း				
၃	လျှပ်စစ်မီးနှင့် မီးပလပ်များ သီးသန့်စီ အသုံးပြုနိုင်ခြင်း				
၄	ပန်ကာ၊ လေအေးစက် သုံးစွဲခြင်း				
၅	ပြတင်းပေါက်များ ဖွင့်ထားပြီး လေဝင်လေထွက်ကောင်းမွန်ခြင်း				
	<b>(ခ) အခန်းဖွဲ့စည်းပုံနှင့် အသုံးပြုပုံ</b>				
၁	တစ်ယောက်ခန်း/ နှစ်ယောက်ခန်း သီးသန့် ထားခြင်း				
၂	ခန်းမဖြစ်လျှင် - ကုတင်တစ်ခုနှင့်တစ်ခု အကာအရံထားရှိခြင်း				
၃	အခန်းအကာအရံမရှိလျှင်- ကုတင်တစ်ခုနှင့်တစ်ခု(၆)ပေအကွာတွင်ထားရှိခြင်း				
၄	ကျား/မ/မိသားစု ခွဲခြားထားရှိခြင်း				
၅	ရောက်ရှိချိန်၊ ခရီးစဉ် မတူသူများကို ရောနှော ထားရှိခြင်း				
	<b>(ဂ) တစ်ကိုယ်ရည်သန့်ရှင်းရေး</b>				
၁	တစ်ဦးချင်းအတွက် သီးသန့်ရေချိုးခန်းအိမ်သာထားရှိခြင်း				

စဉ်	ဆန်းစစ်သည့်အကြောင်းအရာ	တွေ့ရှိချက်			
		ရှိ	မရှိ	ကောင်း	မကောင်း
၂	အများသုံး ရေချိုးကန် ဖြစ်လျှင်- ရေချိုးရန်နေရာအား ကျား/မ ခွဲခြားထားရှိခြင်း				
၃	ကိုယ်လက်သန့်စင်ရန်နေရာနှင့် ရေချိုးရန်နေရာ တစ်ခုတွင် ပျမ်းမျှ အသုံးပြုသည့်ဦးရေ				
၄	အများသုံး အိမ်သာဖြစ်လျှင်- အိမ်သာအား ကျား/မ ခွဲခြားထားရှိခြင်း				
၅	အိမ်သာတစ်ခုလျှင် ပျမ်းမျှ အသုံးပြုသူဦးရေ				
<b>(ဃ) တစ်ကိုယ်ရည်သုံး ပစ္စည်းများ</b>					
၁	သီးသန့်အသုံးအဆောင်များ စီစဉ်အသုံးပြုခြင်း				
၂	ကုတင်၊ အိပ်ယာ၊ ခေါင်းအုံး၊ စောင်၊ ခြင်ထောင် သီးသန့်ရှိခြင်း				
၃	ရေပုလင်း၊ ရေခွက်၊ တစ်ရှူး၊ စက္ကူ အမှိုက်ပုံး သီးသန့်ရှိခြင်း				
၄	လက်သည်းညှပ်၊ ဘီး၊ သီးသန့်ရှိခြင်း				
၅	လက်ကိုင်ဖုန်း၊ အားသွင်းကြိုး စသည် သီးသန့် သုံးစွဲခြင်း				
<b>(င) အစားအသောက်</b>					
၁	လူအားလုံးအတွက် ရိက္ခာ လုံလောက်စွာ ပံ့ပိုး စီစဉ် နိုင်ခြင်း				
၂	အစားအသောက်ကို (Food Safety အတွက် သိရန်လိုသည်) - စခန်းတွင် ချက်ပြုတ် ဆိုင်မှ ဝယ်ကျွေး အိမ်မှ ပို့ဆောင်				
၃	အစားအသောက်များလာရောက် ပို့ဆောင်သူများနှင့် တိုက်ရိုက်ထိတွေ့မှု မရှိအောင်ဆောင်ရွက် ထားခြင်း				
၄	အစားအသောက် စားသောက်ရန်အတွက် သီးသန့် နေရာ/အခန်း/အဆောက်အဦ ရှိခြင်း				
၅	သီးသန့် နေရာရှိလျှင်- စားပွဲ ကုလားထိုင်များ အနည်းဆုံး (၃)ပေ အကွာတွင် ထားရှိခြင်း				
<b>(စ) ရောဂါကူးစက်မှု ကာကွယ်ရေး</b>					
၁	လက်ဆေးရန်ရေနှင့်ဆပ်ပြာ စီစဉ်ထားရှိခြင်း				

စဉ်	ဆန်းစစ်သည့်အကြောင်းအရာ	တွေ့ရှိချက်			
		ရှိ	မရှိ	ကောင်း	မကောင်း
၂	အယ်ကိုဟောလ် (၆၀) % နှင့်အထက်ပါဝင်သော လက်သန့်စင်ဆေးရည်ကို အလွယ်တကူ အသုံးပြုနိုင်ရန် အဆင်သင့်ထားရှိခြင်း				
၃	ရောဂါပိုးသန့်စင်ခြင်းပစ္စည်းများ (70% Alcohol, 1:50 Chlorine, 1:10 Chlorine Solution etc. ပိုးသန့်စင်ဆေးရည်) ထားရှိခြင်း				
၄	အဆောက်အဦ အတွင်း/အပြင်၊ အများသုံးစွဲ ထိတွေ့သည့် ပစ္စည်း၊ နေရာများအား နေ့စဉ်ပုံမှန် ရောဂါပိုးသန့်စင်ခြင်း				
၅	အသွားအလာကန့်သတ်ခြင်းခံရသူများ တစ်ခါသုံးလက်အိတ်များ၊ ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်းများ လုံလောက်စွာ သုံးစွဲနိုင်ခြင်း				
၆	ရောဂါကာကွယ်ရေးနှင့်ပတ်သက်သည့် ကျန်းမာရေးပညာပေး ပို့စတာများ ထားရှိခြင်း				
၇	ရောဂါကာကွယ်ရေး နှိုးဆော်ချက်များနှင့် လိုက်နာရန်အချက်များအား အသံချဲ့စက်ငယ်များဖြင့် ဖွင့်ပြ၍ အသိပညာခြင်း				
<b>(ဆ) အမှိုက်အညစ်အကြေး စွန့်ပစ်ခြင်း</b>					
၁	တစ်ဦးချင်းအတွက် လုံခြုံသည့် သီးသန့် ထွေးခံ၊ အမှိုက်ပုံး ရှိခြင်း				
၂	အမှိုက်သရိုက်နှင့် စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများ စွန့်ပစ်ရန် လုံခြုံသည့် အမှိုက်ပုံးကြီး၊ အမှိုက်ကန်များ လုံလောက်စွာ ရှိခြင်း				
၃	နေ့စဉ်အမှိုက်သိမ်းစနစ်နှင့် စနစ်တကျ အမှိုက်စွန့်ပစ်မှုရှိခြင်း				
၄	ရေဆိုးစွန့်စနစ်နှင့် မိလ္လာစနစ် ကောင်းမွန်ခြင်း				
၅	အိမ်သာများအား သန့်ရှင်းရေး ပုံမှန် ဆောင်ရွက်ခြင်း				
<b>(ဈ) ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှု</b>					
၁	တာဝန်ကျဝန်ထမ်းများအတွက် အခြေခံနှင့်အရေးပေါ်ဆေးဝါးများ၊ တစ်ခါသုံးလက်အိတ်များ၊ ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်းများ အလုံအလောက် စီစဉ်ထားရှိခြင်း				
၂	တာဝန်ကျဝန်ထမ်းများအနေဖြင့် အသွားအလာကန့်သတ် ခြင်းခံရ သူနှင့် ထိတွေ့မှုရှိချိန်တွင် ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်း (Surgical Mask)ကို ဝတ်ဆင်ထားခြင်း				
၃	တစ်နေ့လျှင် (၂) ကြိမ် ကိုယ်အပူချိန်တိုင်းခြင်းနှင့် ကျန်းမာရေး အခြေအနေစစ်ဆေးခြင်း				
၄	တာဝန်ကျဝန်ထမ်းများအနေနှင့် တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး (၁) မီတာ (သို့မဟုတ်)				

စဉ်	ဆန်းစစ်သည့်အကြောင်းအရာ	တွေ့ရှိချက်			
		ရှိ	မရှိ	ကောင်း	မကောင်း
	(၃)ပေအကွာတွင် နေထိုင်ခြင်း၊				
၅	လူနာလွှဲပြောင်းမှုအစီအစဉ်ထားရှိခြင်း၊				
<b>(ည) လုံခြုံရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေး</b>					
၁	အသွားအလာကန့်သတ်ခြင်းခံရသူများ၏ အမည်နှင့် အသေးစိတ် အချက်အလက်များ မှတ်တမ်းရေးသွင်း ထားရှိခြင်း				
၂	အသွားအလာကန့်သတ်ခြင်းခံရသူသည် သတ်မှတ် ဧရိယာပြင်ပသို့ ထွက်ခွာခြင်းမရှိစေရန်၊ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ထိတွေ့ ဆက်ဆံမှု မရှိစေရန် စီစဉ်ထားရှိ စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုနိုင်ခြင်း				
၃	လုံခြုံရေးချထားခြင်း၊ တာဝန်ခံထားရှိခြင်း				
၄	အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ ရုံးခန်းဖွဲ့စည်းထားရှိခြင်း				
၅	တာဝန်ကျ ဝန်ထမ်းများ အနားယူနိုင်မည့် သီးသန့် အခန်းများရှိခြင်း				

ဆန်းစစ်ကြီးကြပ်သူ

လက်မှတ် -----

အမည် -----

ရာထူး/ ဌာန -----

အသွားအလာ ကန့်သတ်ခြင်းခံရသူများ၏ အကြံပြုချက်

အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့နှင့် တာဝန်ကျ ဝန်ထမ်းများ၏ အကြံပြုချက်

ဆန်းစစ်ကြီးကြပ်သူများ၏ အကြံပြုချက်