

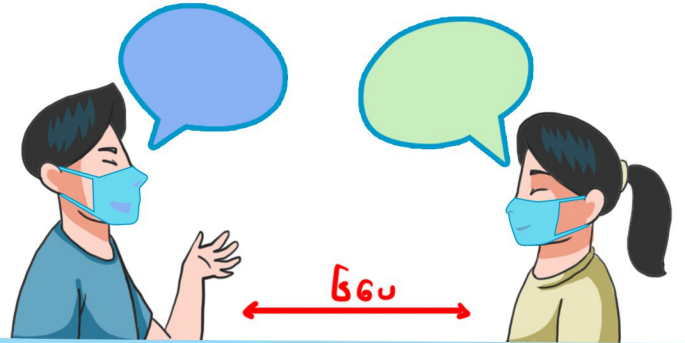


ကျန်းမာရေးအသိပညာမြှင့်တင်ရေးဌာန  
ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန

# ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါ (COVID-19) ကူးစက်မှုမှ ကာကွယ်ရန် မပျက်မကွက်လုပ်ဆောင်ရမည့်အချက်များ



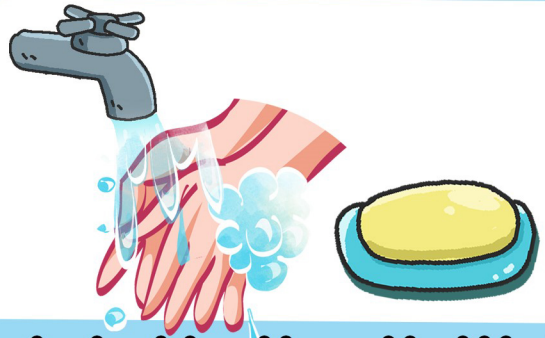
တတ်နိုင်သမျှ  
မိမိအိမ်တွင်သာနေပါ။



တစ်ဦးနှင့် တစ်ဦး တတ်နိုင်သမျှ ခပ်ခွာခွာနေထိုင်ပါ။  
ဖြစ်နိုင်ပါက အနည်းဆုံး (၆) ပေအကွာ  
မှသာ နေထိုင်ပြောဆိုဆက်ဆံကြပါ။

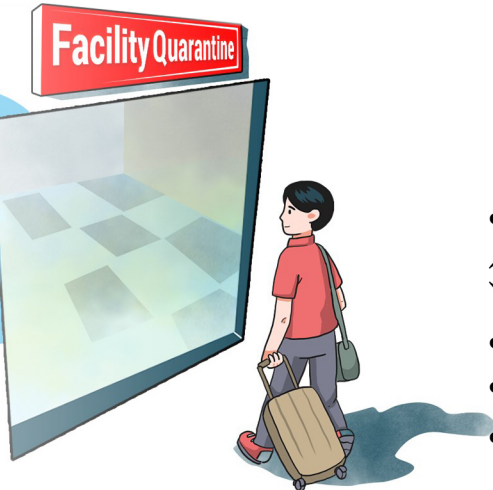


အပြင်ထွက်တိုင်း ပါးစပ်နှင့်  
နှာခေါင်းစည်း (mask) ကို  
စနစ်တကျ မပျက်မကွက်  
တပ်ဆင်ပါ။



လက်တွင် ကပ်ပါလာနိုင်သော ဗိုင်းရပ်စ်ဗိုင်းကို  
ပျက်စီးစေရန်အတွက် လက်ကို  
ဆပ်ပြာနှင့် ရေအသုံးပြု၍ အနည်းဆုံး  
စက္ကန့် (၂၀) ကြာဆေးကြောပါ။

ရောဂါဖြစ်ပွားရာဒေသမှ လာသူများအား အသွားအလာကန့်သတ်၍  
စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုခြင်း (Quarantine) လုပ်ငန်းများတွင်  
ပူးပေါင်းပါဝင်စေရန်နှင့် တရားမဝင် ဝင်ရောက်လာသူများ  
တွေ့ရှိပါက မဖြစ်မနေ သတင်းပို့ပါ။



အသေးစိတ်သိရှိလိုပါက



ဤကျူအာရ်ကုဒ်ကို  
စကင်ဖတ်ပါ။