

ပြည်သူများအတွက် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် COVID-19 ရောဂါဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးအသိပညာပေးများ

(Updated as of 23-4-2020)

စဉ်	အကြောင်းအရာ	Date
၁	COVID-19 ရောဂါကာကွယ်ရန် မြို့နယ်၊ ရပ်ကွက် နှင့် ကျေးရွာအတွင်းရှိ ဈေးဆိုင်များ၊ ဈေးများ၊ ဈေးဝယ်သူများနှင့် ဈေးကြီးကြပ်ရေးကော်မတီများ လိုက်နာရမည့် အချက်များ (Version 1.0)	(21-4-2020)
၂	ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါ (COVID-19) ကို မိမိကစ၍ ကာကွယ်ပါ အဓိကသတင်းစကား (၁၀)ချက် (10 Key Messages)	(17-4-2020)
၃	COVID-19 ရောဂါဖြစ်ပွားသည့်ကာလ မိမိနေအိမ်တွင် နေထိုင်စဉ်အတွင်း ကျန်းမာစွာ နေထိုင်နိုင်ရေး (Healthy Stay at home)အတွက် လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန်အချက်များ (version 1.1)	(20-4-2020)
၄	သတ်မှတ် (Community Based Facility Quarantine Centre) များ ပြင်ဆင်ခြင်းနှင့် လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့်အချက်များ (Version 2.1)	(20-4-2020)
၅	ဟိုတယ်/တည်းခိုခန်း (Hotel/Guest House) Quarantine Centre များ ပြင်ဆင်ခြင်းနှင့် လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့်အချက်များ (Version 2.0)	(20-4-2020)
၆	အသွားအလာကန့်သတ်ခြင်းခံရပြီး မိမိအိမ်တွင်သာ နေထိုင်ရမည့်သူများအတွက် လမ်းညွှန်ချက်များ (အနှစ်ချုပ်) (Guideline for Home Quarantine) (လတ်တလော အခြေအနေအရ Diplomat and UN passport ကိုင်ဆောင်ထား သူများအတွက်သာ) (Version 3.0)	(16-4-2020)
၇	COVID-19: အဝတ်ဖြင့် ပြုလုပ်သော နှာခေါင်းစည်း (Cloth Face Covering) နှင့် ပတ်သက်၍ သိကောင်းစရာများ	(15-4-2020)
၈	COVID-19: Facility Quarantine (၂၁)ရက်နှင့် မိမိနေအိမ်တွင် သီးခြားနေထိုင်ခြင်း Home Quarantine ကာလ(၇)ရက် ဆောင်ရွက်သွားရေး လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန် အသိပေး ထုတ်ပြန်ခြင်း	(11-4-2020)
၉	COVID-19: အသွားအလာကန့်သတ်မှုခံယူခြင်း (၂၁) ရက်ပြည့်မြောက်ပြီးနောက် သတ်မှတ်နေရာ (Quarantine Centre) များမှ မိမိနေအိမ်များသို့ ပြန်မည့်သူများ အတွက် လိုက်နာရမည့်အချက်များ (Version 2.0)	(11-4-2020)
၁၀	အသွားအလာကန့်သတ်ကာ သတ်မှတ်နေရာများ၌ စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုခြင်း (quarantine) လုပ်ငန်းများနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ပြည်သူများထံအသိပေးပြောကြားခြင်း	(9-4-2020)
၁၁	COVID-19: အသွားအလာကန့်သတ်မှုခံယူခြင်း (၁၄)ရက်ပြည့်မြောက်ပြီးနောက် သတ်မှတ်နေရာ (Quarantine Centre) များမှ မိမိနေအိမ်များသို့ ပြန်မည့်သူများ အတွက် လိုက်နာရမည့်အချက်များ (Version 1.0)	(8-4-2020)
၁၂	ရောဂါကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးအတွက် ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်း (Masks) အမျိုးမျိုး အသုံးပြုခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ အမေးများသော မေးခွန်းများ	(7-4-2020)

၁၃	COVID-19: ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါ ကာကွယ်ရေးအတွက် Hand Speaker/ Loud Speaker ကျန်းမာရေးပညာပေးအချက်အလက်များ (အမှတ်စဉ် - ၈)	(8-4-2020)
၁၄	COVID-19: ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါ ကာကွယ်ရေးအတွက် Hand Speaker/ Loud Speaker ကျန်းမာရေးပညာပေးအချက်အလက်များ (အမှတ်စဉ် - ၁၄)	(3-4-2020)
၁၅	လေကြောင်း၊ ရေကြောင်းနှင့် နယ်စပ်ဒေသများမှတစ်ဆင့် မြန်မာနိုင်ငံအတွင်းသို့ ဝင်ရောက်လာသူများအတွက် COVID-19 ရောဂါ သတိပေးအချက်အလက်များ (Poster)	(3-4-2020)
၁၆	နေ့စဉ်ဘဝမှာ ခပ်ခွာခွာနေပါ (Poster)	(1-4-2020)
၁၇	COVID-19: ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါ ကာကွယ်ရေးအတွက် Hand Speaker/ Loud Speaker ကျန်းမာရေးပညာပေးအချက်အလက်များ (အမှတ်စဉ် - ၁ မှ ၁၂)	(26-3-2020)
၁၈	COVID-19 ရောဂါ မြန်မာနိုင်ငံတွင် လက်ရှိဖြစ်ပွားနေသော အဆင့်အား ထိရောက်စွာ ထိန်းချုပ်ရန်နှင့် ရန် မိမိတို့ပြည်သူများအားလုံးမှ လတ်တလော ဦးစားပေး ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်ရမည့်အချက်များ	(29-3-2020)
၁၉	ဟိုတယ်/တည်းခိုခန်း (Hotel/ Guest House Quarantine Centre) များ ပြင်ဆင်ခြင်း နှင့် လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့်အချက်များ (Version 1.0)	(26-3-2020)
၂၀	သတ်မှတ် Community Based Facility Quarantine Centre များ ပြင်ဆင်ခြင်းနှင့် လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့် အချက်များ	(26-3-2020)
၂၁	Guideline for Home Quarantine အသွားအလာကန့်သတ်ခြင်းခံရပြီး မိမိအိမ် တွင်သာ နေထိုင်ရမည့်သူများအတွက် လမ်းညွှန်ချက်များ (အနှစ်ချုပ်)	(26-3-2020)
၂၂	လေကြောင်း၊ ရေကြောင်းနှင့် နယ်စပ်ဒေသများမှတစ်ဆင့် မြန်မာနိုင်ငံအတွင်းသို့ ဝင်ရောက်လာသူများအတွက် COVID-19 ရောဂါ သတိပေးအချက်အလက်များ (Poster)	(22-3-2020)
၂၃	2019-nCoV လတ်တလောအသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာရောဂါ ဖြစ်ပွားသော ဒေသမှ ပြန်လာသူများ ခွင့်သွားစဉ်/ အိမ်တွင် နေထိုင်စဉ် လိုက်နာရမည့် အချက်များ	(22-3-2020)
၂၄	2019-nCoV လတ်တလောအသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာရောဂါ ဖြစ်ပွားသော ဒေသမှ ပြန်လာသူများ၏ အတူနေမိသားစုဝင်များ လိုက်နာရန်	(7-2-2020)
၂၅	Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) ဖြစ်ပွားနေစဉ်ကာလအတွင်း အများ ပြည်သူနှင့်သက်ဆိုင်သောနေရာများတွင် ပိုးသတ်သန့်စင်ခြင်းဆိုင်ရာ သိကောင်းစရာ များ (Version 1.1)	(6-4-2020)
၂၆	နေ့စဉ်ဘဝမှာ ခပ်ခွာခွာနေပါ (Poster)	(25-3-2020)
၂၇	COVID-19 ရောဂါကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေး ကျန်းမာရေးအသိပညာပေးနှိုးဆော်ချက် များ (Chinese Language)	(6-4-2020)

၂၈	COVID-19 ရောဂါကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေး ကျန်းမာရေးအသိပညာပေးနှိုးဆော်ချက်များ (လားဟူ ဘာသာ)	(5-4-2020)
၂၉	COVID-19 ရောဂါကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေး ကျန်းမာရေးအသိပညာပေးနှိုးဆော်ချက်များ (မွန် ဘာသာ)	(3-4-2020)
၃၀	COVID-19 ရောဂါကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေး ကျန်းမာရေးအသိပညာပေးနှိုးဆော်ချက်များ (ပအိုဝ် ဘာသာ)	(3-4-2020)
၃၁	COVID-19 ရောဂါကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေး ကျန်းမာရေးအသိပညာပေးနှိုးဆော်ချက်များ (အခါ ဘာသာ)	(2-4-2020)
၃၂	COVID-19 ရောဂါကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေး ကျန်းမာရေးအသိပညာပေးနှိုးဆော်ချက်များ (ကယန်း ဘာသာ)	(31-3-2020)
၃၃	COVID-19 ရောဂါကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေး ကျန်းမာရေးအသိပညာပေးနှိုးဆော်ချက်များ (တီးတိန် ဘာသာ)	(24-3-2020)
၃၄	COVID-19 ရောဂါကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေး ကျန်းမာရေးအသိပညာပေးနှိုးဆော်ချက်များ (ရခိုင် ဘာသာ)	(24-3-2020)
၃၅	COVID-19 ရောဂါကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေး ကျန်းမာရေးအသိပညာပေးနှိုးဆော်ချက်များ (စကောကရင် ဘာသာ)	(24-3-2020)
၃၆	COVID-19 ရောဂါကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေး ကျန်းမာရေးအသိပညာပေးနှိုးဆော်ချက်များ (ပိုးကရင် ဘာသာ)	(24-3-2020)
၃၇	COVID-19 ကာကွယ်ဖို့ မောင်တို့မယ်တို့ လိုက်နာစို့ (Poster)	(24-3-2020)
၃၈	စားသောက်ဆိုင်များ၊ ဟိုတယ်စားသောက်ခန်းမများအတွက် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် COVID-19 ရောဂါကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများ (Poster)	(24-3-2020)
၃၉	COVID-19 ဆပ်ပြာနှင့် ရေကို အသုံးပြု လက်ဆေးခြင်းဖြင့် ကာကွယ်ပါ (Poster)	(24-3-2020)
၄၀	ဟိုတယ်နှင့် Facility Quarantine Centre များတွင် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါ (COVID-19) ကူးစက်ပြန့်ပွားမှုမှ ကာကွယ်ရန် လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့်အချက်များ	(24-3-2020)
၄၁	ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါ (COVID-19) နှင့်ပတ်သက်၍ အမေးများသောမေးခွန်းများနှင့်အဖြေများ	(17-3-2020)
၄၂	COVID-19: ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါ မိမိကစ၍ကာကွယ်ပါ (ပြည်သူများအတွက်) (Poster)	(10-3-2020)
၄၃	COVID-19: ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါ မိမိကစ၍ကာကွယ်ပါ (ဟိုတယ်နှင့် ခရီးသွားလုပ်ငန်းရှင်များ၊ ပြည်တွင်း/ပြည်ပ ခရီးသွားများအတွက်) (Poster)	(10-3-2020)

၄၄	COVID-19 ရောဂါနှင့် ပတ်သက်၍ ပြည်သူများသို့ အသိပေးနှိုးဆော်ချက် နေပြည်တော်၊	(3-3-2020)
၄၅	ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါ (COVID-19) ကာကွယ်ပါ ပိုစတာ (Version 1.3) (Poster)	(1-3-2020)
၄၆	Coronavirus Disease (COVID-19) လတ်တလော အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာရောဂါနှင့် ပတ်သက်၍ ပြည်သူများထံ ပန်ကြားခြင်း နေပြည်တော်၊	(28-2-2020, 11 a.m)
၄၇	COVID-19: Health Declaration Card with Health Advice for Travellers (Myanmar, English & Chinese Languages)	(26-2-2020)
၄၈	COVID-19: Health Advice for Travellers - ခရီးသွားများအတွက် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ သတိပေးချက်	(26-2-2020)
၄၉	Cabin Announcement for Prevention of Coronavirus (COVID-19) - လေယာဉ်ပေါ်တွင် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါ (COVID-19) ကာကွယ်ရေး အသိပေးပြောကြားချက်	(25-2-2020)
၅၀	Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) လတ်တလော အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာရောဂါနှင့် ပတ်သက်၍ ပြည်သူများထံ ပန်ကြားခြင်း နေပြည်တော်၊	(23-2-2020, 22:30 p.m)
၅၁	COVID-19 IECs in Kachin Language	(18-2-2020)
၅၂	COVID-19 IECs in Shan Language	(17-2-2020)
၅၃	Health warning and awareness on bus and airplanes before departure	(17-2-2020)
၅၄	Q&A for COVID-19	(17-2-2020)
၅၅	ပြည်သူ့ဆေးရုံများတွင် 2019-nCoV လတ်တလော အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ရောဂါလူနာနှင့်ပတ်သက်၍ ဆေးရုံဆင်းလူနာများအား လမ်းညွှန်မှာကြားချက်များ (ပိုးမတွေ့လူနာ)	(11-2-2020)
၅၆	ပြည်သူ့ဆေးရုံများတွင် 2019-nCoV လတ်တလော အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ရောဂါလူနာနှင့်ပတ်သက်၍ ဆေးရုံဆင်းလူနာများအား လမ်းညွှန်မှာကြားချက်များ (ပိုးတွေ့လူနာ)	(11-2-2020)
၅၇	2019 Novel Coronavirus (2019-nCoV): Health Education & Traveller Advice in Chinese Language (Poster)	(7-2-2020)
၅၈	2019 Novel Coronavirus (2019-nCoV): လတ်တလော အသက်ရှူလမ်းကြောင်းရောဂါ ကာကွယ်ဖို့ မောင်တို့မယ်တို့ လိုက်နာစို့ (Poster)	(7-2-2020)
၅၉	2019 Novel Coronavirus (2019-nCoV): သင်နှင့် သင့်မိသားစုကျန်းမာရေးစနစ်တကျလက်ဆေးပေး (Sticker)	(6-2-2020)

၆၀	2019 Novel Coronavirus (2019-nCoV): နှာချေ၊ ချောင်းဆိုးသည့်အခါတိုင်း လိုက်နာရမည့်ကျင့်ဝတ်များ (Cough Etiquette) (Poster)	(5-2-2020)
၆၁	2019 Novel Coronavirus (2019-nCoV) အဆုတ်ရောင်ရောဂါ မိမိကစ၍ ကာကွယ်ပါ (Billboard)	(4-2-2020)
၆၂	2019 Novel Coronavirus အဆုတ်ရောင်ရောဂါ ကာကွယ်နိုင်ရန် ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်း (Mask) ကို အသုံးပြုခြင်းဆိုင်ရာ အကြံပြုချက်များ (Version 1.0) (Poster)	(3-2-2020)
၆၃	Poster for Hotel, Tourism & Travellers - ဟိုတယ်နှင့် ခရီးသွားလုပ်ငန်းရှင်များ၊ ခရီးသွားလာသူများအတွက် ကျန်းမာရေးအသိပညာပေး (Poster) Version 1.2	(3-2-2020)
၆၄	Sticker for Bus and Public - ဘတ်(စ်)ကားများတွင် ကပ်ထားနိုင်ရန် ကျန်းမာရေးအသိပညာပေး (Sticker) Version 1.2	(3-2-2020)
၆၅	သင်နှင့် သင့်မိသားစုအား ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် ကူးစက်မှုအန္တရာယ်မှ ကာကွယ်ပါ (Poster)	(26-1-2020)
၆၆	Health Declaration Card with Health Advice for Travellers (Myanmar, English & Chinese Languages)	(26-1-2020)
၆၇	2019 Novel Coronavirus (2019-nCoV) Health Advice for Travellers - ခရီးသွားများအတွက် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ သတိပေးချက်	(26-1-2020)
၆၈	2019 Novel Coronavirus (2019-nCoV) အဆုတ်ရောင်ရောဂါဖြစ်ပွားမှုနှင့် ပတ်သက်၍ သိကောင်းစရာများ	(26-1-2020)
၆၉	ဆောင်းရာသီကာလ အသက်ရှူလမ်းကြောင်းရောဂါများဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးအသိပေးနှိုးဆော်ချက်	(8-1-2020)
၇၀	Traveller Advice for 2019 Novel Coronavirus (2019-nCoV) - ခရီးသွားများအတွက် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာသတိပေးချက်	(7-1-2020)