



Ministry of Health and Sports

Health Advice for Travellers

Welcome to Myanmar

All travellers coming from People's Republic of China and Coronavirus Diseases 2019 (COVID-19) affected countries and areas, please report without fail to Airport Quarantine Desk if you have any of the symptoms such as **high fever, cough, sneezing, shortness of breath** on arrival (or) within (14) days of being in affected areas.

We would like to advise you to seek early medical care and report to the nearest health facilities, preferably government hospital if you have any of the symptoms of **high fever, cough, sneezing, shortness of breath**, (14) days after arriving Myanmar will treat **free of charge**.

Airport Health Quarantine, Ministry of Health and Sports



ခရီးသွားများအတွက် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာသတိပေးချက်

တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံနှင့် COVID-19 ရောဂါကူးစက်ဖြစ်ပွားနေသော နိုင်ငံ/ဒေသများမှ မြန်မာနိုင်ငံသို့ ရောက်ရှိလာသည့် ခရီးသည်များအနေဖြင့် ဖျားခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ အသက်ရှူကြပ်ငြင်းစသည့် ရောဂါလက္ခဏာများ လက်ရှိအနေဖြင့် ဖြစ်ပွားလျက်ရှိပါက (သို့မဟုတ်) လွန်ခဲ့သော (၁၄)ရက်အတွင်း ရောဂါလက္ခဏာများဖြစ်ပွားခဲ့ပါက (သို့မဟုတ်) မြန်မာနိုင်ငံသို့ရောက်ရှိပြီး (၁၄) ရက်အတွင်း အဆိုပါရောဂါလက္ခဏာများဖြစ်ပွားပါက လေဆိပ်ကျန်းမာရေးဌာနနှင့် နီးစပ်ရာ ကျန်းမာရေးဌာနများသို့ သင်၏ ကျန်းမာရေးအား အခမဲ့ကုသပေးနိုင်ပါရန် အမြန်ဆုံးသတင်းပေးပို့ဆောင်ရွက်ပါရန်။

လေဆိပ်ကျန်းမာရေးဌာနခွဲ၊ ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန

Contact Phone Numbers

Central Epidemiology Unit – 067-3431432, 067-3431434, 09-429228991, 09-459149477

Public Health Emergency Operation Center – 067- 3420268

Yangon Airport Health Quarantine Unit – 09-799983833

Yangon Regional Department of Public Health – 09-449001261, 09-794510057

Mandalay Regional Department of Public Health – 09-2000344, 09-43099526



(26 Feb 2020)

Please scan for more information