



ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန

ကိုဗစ်-၁၉ အန္တရာယ် မိမိကိုယ်တိုင်ကာကွယ်မယ် ဦးစားပေးအစီအစဉ်အလိုက် စောင့်ဆိုင်းလို့၊ ကာကွယ်ဆေးကို ထိုးနှံစို့

ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်း ဆေးထိုးစုရပ်

- ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်း ဆေးထိုးစုရပ်များ၌ ဦးစားပေးအစီအစဉ်အလိုက် (၂၀၂၁)ခုနှစ်၊ ဖေဖော်ဝါရီလမှ စတင်၍ ထိုးနှံပေးမည်။
- ကာကွယ်ဆေးကို ရက်သတ္တပတ် (၄)ပတ်ခြား၍ (၂)ကြိမ်ထိုးနှံရပါမည်။ ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးနောက် ပုံမှန်မဟုတ်သော လက္ခဏာများခံစားရပါက ကျန်းမာရေးဌာနသို့ အမြန်ဆုံးသွားရောက်ပြသပါ။
- ဒုတိယအကြိမ် ကာကွယ်ဆေးထိုးရန်ချိန်းဆိုသည့် နေ့ရက်၊ အချိန်၊ နေရာများသို့ မပျက်မကွက် သွားရောက်ထိုးနှံပါ။
- ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်း တပ်ဆင်ပါ။ လူတစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ခပ်ခွာခွာနေထိုင်ပါ။ ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးသော်လည်း ယင်းအလေ့အထများကို ဆက်လက်လိုက်နာကျင့်သုံးပါ။

