COVID-19 ခတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာများတွင်တွေ့ရှိရသော ရောဂါလက္ခဏာများအား ပြည်သူများသိရှိနိုင်ရန်ဖော်ပြခြင်း

နေပြည်တော်၊ (၂၀၂၀) ပြည့်နှစ်၊ မေလ (၉) ရက်နေ့

၁။ ယခုအချိန်အထိ လေ့လာဆန်းစစ်ချက်များအရ COVID-19 ခတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာများတွင်တွေ့ရှိရသော ရောဂါလက္ခဏာများမှာ အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်ပါသည်။

စဉ်	ရောဂါလက္ခဏာများ (Signs and symptoms)	လူနာများတွင်ရောဂါလက္ခဏာတွေ့ရှိမှုရာခိုင်နှုန်း		
		WHO နှင့် တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ ပူးပေါင်းလေ့လာချက် (၂၈-၂-၂၀၂၀)	US CDCမှ ထုတ်ပြန်ချက် (၃-၄-၂၀၂၀)	မြန်မာနိုင်ငံတွင် တွေ့ရှိရမှု အခြေအနေ (၉-၅-၂၀၂၀)
၁။	ဖျားခြင်း (Fever)	၈၇.၉	၈၃ - ၉၉	၇၃
၂။	ချောင်းဆိုးခြင်း (Dry cough)	၆၇.၇	၅၉ - ၈၂	၄၉
၃။	ကိုယ်လက်မအီမသာဖြစ်ခြင်း (Fatigue)၊ ကြွက်သားနှင့် အဆစ်အမြစ်များနာကျင်ခြင်း (Myalgia or Arthralgia)	၃၈.၁	၄၄ - ၇၀	၁၃
၄။	မောခြင်း (Shortness of breath)	၁၈.၆	၃၁ - ၄၀	၂၁

စဉ်	ရောဂါလက္ခဏာများ (Signs and symptoms)	လူနာများတွင်ရောဂါလက္ခဏာတွေ့ရှိမှုရာခိုင်နှုန်း		
		WHO နှင့် တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ ပူးပေါင်းလေ့လာချက် (၂၈-၂-၂၀၂၀)	US CDC မှ ထုတ်ပြန်ချက် (၃-၄-၂၀၂၀)	မြန်မာနိုင်ငံတွင် တွေ့ရှိရမှု အခြေအနေ (၉-၅-၂၀၂၀)
၅။	လည်ချောင်းနာခြင်း (Sore throat)	၁၃.၉	၁၀ အောက်	၁၈
၆။	မူးဝေအော့အန်ခြင်း (Nausea or Vomiting) နှင့် ဝမ်းလျှောခြင်း (Diarrhea)	၈.၇	၁၀ အောက်	၁၁
၇။	နှာခေါင်းပိတ်ခြင်း (Nasal congestion)၊ နှာချေခြင်း (Sneezing) နှင့် နှာစေးခြင်း (Running nose)	၄.၈	၁၀ အောက်	၁၃
၈။	အနံ့နှင့် အရသာ အာရုံခံစားမှု ပျောက်ကွယ်ခြင်း (Loss of taste and smell)	-	၈၅ - ၈၈	၉

၂။ COVID-19 ဖြစ်ပွားသူလူနာတစ်ဦးသည် အထက်ဖော်ပြပါ ရောဂါလက္ခဏာ တစ်ခုခု (သို့မဟုတ်) တစ်ခုထက်ပို၍ ဖြစ်ပွားနိုင်ပါသည်။ ဖော်ပြပါ ရောဂါလက္ခဏာ တွေ့ရှိမှုရာခိုင်နှုန်းများမှာ ဆက်လက်ပြောင်းလဲနိုင်ပါသည်။

၃။ ပြည်သူများအနေဖြင့် အထက်ဖော်ပြပါ COVID-19 ၏ ရောဂါလက္ခဏာများကို သိရှိစေလိုပါသည်။ သို့မှသာ မိမိ၌ ရောဂါဖြစ်ပွားမှုရှိ၊ မရှိကို ခန့်မှန်းသိရှိနိုင်မည်

ဖြစ်ပါသည်။ အထူးသဖြင့် COVID-19 ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာနှင့် ထိတွေ့ခဲ့သူများ၊ ရောဂါဖြစ်ပွားမှုများပြားသောနိုင်ငံများမှ ပြန်လည်ရောက်ရှိလာသူများအနေဖြင့် သတိပြုကြစေလိုပါသည်။ ပြည်သူများအနေဖြင့် အဆိုပါရောဂါလက္ခဏာများ ဖြစ်ပွားမှုရှိပါက အနီးဆုံးကျန်းမာရေးဌာနသို့ အကြောင်းကြား၍ သွားရောက်ပြသစေလိုပါသည်။

ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန