



ဒီဇေအတွက် သိကောင်းစရာ (၂၃)

(၂၀၂၀) ပြည့်နှစ်၊ ဇွန်လ (၁၃) ရက်

သတိပြုရမည့် ရေချိုခရုမှတစ်ဆင့်ကူးစက်တတ်သော သံပြားကောင် ရောဂါ (Schistosomiasis)

- ဒီရောဂါဟာ သံပြားကောင်တစ်မျိုးဖြစ်သော *Schistosoma* မျိုးစိတ်မှ ဖြစ်ပွားသောရောဂါတစ်မျိုး ဖြစ်ပါတယ်။
- အထူးသဖြင့် မိုးရာသီကာလအတွင်း လယ်ယာစိုက်ပျိုးမှုများသောဒေသများ၊ ရေချိုကန်များ၊ စမ်းချောင်းများ၊ ရေလှောင်ကန်များ၊ ရေလှောင်တံများနှင့် ဆည်ရေတံများရှိသော ဒေသများနှင့် Schistosomiasis ရောဂါ ဖြစ်ပွားမှုများတွေ့ရှိရသည့် ရခိုင်ပြည်နယ်နှင့် အင်းလေးဒေသကဲ့သို့ သောဒေသများရှိ လယ်ယာစိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူများ အနေနှင့် အထူးဂရုပြုသင့်ပါတယ်။
- ရောဂါကူးစက်ပုံမှာ *Schistosoma* သံပြားကောင်၏ သားလောင်းများသည် အကာအကွယ်မရှိဘဲ ရေထဲတွင် အလုပ်လုပ်နေသော လူ၏အရေပြား (ဥပမာ - ခြေထောက်အရေပြား) မှ တစ်ဆင့် လူ့ ခန္ဓာကိုယ်အတွင်း ထိုးဖောက်ဝင်ရောက်တတ်ပါတယ်။
- ရောဂါကူးစက်ခြင်းခံရသောသူတွင် အရေပြားယားယံခြင်း၊ ဗိုက်အောင့်ခြင်း၊ ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှော ခြင်း၊ ကြွက်သားနာကျင်ကိုက်ခဲခြင်း၊ ဖျားနာခြင်း၊ ဆီးတွင်သွေးပါခြင်း၊ ဆီးအိမ်ရောင်ခြင်း၊ ရေဖျဉ်း စွဲခြင်း၊ သွေးအန်ခြင်းနှင့် ဆီးအိမ်ကင်ဆာဖြစ်ပွားသည်အထိ ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။
- ရောဂါရှိသူ၏ မစင်နှင့်အတူ *Schistosoma* ကပ်ပါးဥများသည် မြေပြင်နှင့်ရေထဲသို့ ရောက်ရှိသွား ပြီး ရေချိုခရု၏ ခန္ဓာကိုယ်အတွင်း၌ သားလောင်းများအဖြစ် ပြောင်းလဲသွားပါတယ်။ သားလောင်း များသည် ပြင်ပရှိရေထဲသို့ရောက်ရှိသွားပြီး အခြားသူတစ်ဦးထံသို့ ထပ်မံဖောက်ဝင်၍ ကူးစက်စေ ပါတယ်။ ဒီလိုနဲ့ တစ်ယောက်နှင့် တစ်ယောက် အဆင့်ဆင့်ထပ်မံကူးစက်ပြန့်ပွားပါတယ်။



Schistosomiasis ရောဂါကို ကာကွယ်နိုင်ရန်

- ✓ ကျေးရွာများတွင် ယင်လုံအိမ်သာကို ရာနှုန်းပြည့်အသုံးပြုပါ။
- ✓ ဖြစ်ပွားမှုများသော ဒေသများတွင် လယ်ကွင်းများနှင့် ရေအိုင်များအတွင်း ဆင်းခြင်းနှင့် ရေကူးခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- ✓ လယ်ယာစိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်စဉ် အကာအကွယ်ဖြင့် ဆောင်ရွက်ပါ။ (ဥပမာ - လယ်ယာ လုပ်ငန်းသုံး လည်ရှည်ဖိနပ်ဝတ်ခြင်း)