



မေယု FM နှင့် ဒေသတွင်းမီဒီယာများမှတစ်ဆင့် ရခိုင်၊ ဘင်္ဂါလီ ဘာသာစကားများ

ဖြင့်ထုတ်လွှင့်နိုင်မည့် (COVID-19)ရောဂါကာကွယ်ရေး သတင်းစကားများ

နေ့စွဲ- ၂၉.၆.၂၀၂၀

(က) (၂၉.၆.၂၀၂၀) နေ့၊ နံနက်ပိုင်းအထိ ကမ္ဘာတွင် COVID-19 ရောဂါဖြစ်ပွားသူ (၁၀) သန်း (၂) သိန်းကျော်ရှိ၍ သေဆုံးသူ (၅)သိန်း (၄)ထောင်ကျော် ရှိနေပြီဖြစ်ကာ ဖြစ်ပွားသူနှင့် သေဆုံးသူအရေအတွက်မှာ နေ့စဉ်တက်လျက်ရှိနေပါသည်။ မိမိတို့နိုင်ငံနှင့် နယ်နမိတ်ချင်းထိစပ်လျက်ရှိသည့် အိန္ဒိယနိုင်ငံတွင် ဖြစ်ပွားသူ (၅)သိန်း (၄)သောင်းကျော်ခန့်၊ သေဆုံးသူ (၁)သောင်း (၆)ထောင် ကျော်ခန့်၊ ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နိုင်ငံတွင် ဖြစ်ပွားသူ (၁)သိန်း (၃)သောင်း ကျော်ခန့်၊ သေဆုံးသူ (၁,၇၃၈) ဦး ရှိနေပြီး အဆိုပါ နိုင်ငံများတွင် ဖြစ်ပွား/ သေဆုံးသူဦးရေမှာလည်း အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆက်လက် မြင့်တက်လျက်ရှိကာ ရောဂါကိုထိန်းချုပ်ရန် ခက်ခဲလျက်ရှိသည်ကိုတွေ့ရှိရပါသည်။

(ခ) ယနေ့နံနက်ပိုင်းအထိ မိမိတို့နိုင်ငံတွင် COVID-19 ရောဂါဖြစ်ပွားသူ (၂၉၉)ဦး ရှိကာ ၎င်းတို့အထဲမှ (၆) ဦး သေဆုံးခဲ့ပြီး ရောဂါပိုးကင်းစင်သူ (၂၂၁)ဦးရှိပြီဖြစ်ပါသည်။ (၁၇.၅.၂၀၂၀)နေ့ နောက်ပိုင်း ပိုးတွေ့ရှိသူ အားလုံးနီးပါးသည် ပြည်တွင်းကူးစက်မှုမဟုတ်ဘဲ နိုင်ငံခြားမှ ပြန်လည်ဝင်ရောက်လာသူများတွင်သာ ပိုးတွေ့ရှိရခြင်းဖြစ်ပါသည်။ သို့ဖြစ်ပါ၍ မိမိတို့နိုင်ငံတွင် COVID-19 ရောဂါဖြစ်ပွားမှုကို မြင့်မားသည့် အတိုင်းအတာတစ်ခုအထိ ကောင်းစွာကာကွယ်ထိန်းချုပ်ထားနိုင်ပြီဖြစ်ပါသည်။ ရောဂါပိုးတွေ့ရှိရသူများအနက် ထက်ဝက်ကျော်ဖြစ်သည့် (၅၆%)ခန့်သည် အမြင်အားဖြင့် နေကောင်းကျန်းမာစွာ ရောဂါလက္ခဏာ တစ်စုံတစ်ရာပြသခြင်းမရှိသော်လည်း ရောဂါပိုးများ ရှိနေသည်ကို တွေ့ရပါသည်။

(ဂ) ယခုအခါ ရခိုင်ပြည်နယ်တွင် အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံများမှ တရားမဝင်လမ်းကြောင်းများမှတစ်ဆင့် ဝင်ရောက်လာသော ရောဂါလက္ခဏာမပြပိုးရှိသူများကြောင့် ထိုသူတို့လာရောက်သည့်လမ်းတစ်လျှောက်တွင် ထိတွေ့ခဲ့သူများသည် ရောဂါကူးစက်ခံရမှုဖြစ်ပွားနိုင်ကာ လာရာလမ်းရှိ ရွာများ၊ မြို့များ၊ မြို့နယ်

များ၌ COVID-19 ရောဂါဖြစ်ပွားသူ များပြားစွာ ဆက်တိုက်ပေါ်လာနိုင်ပါသည်။ ထိုမှတစ်ဆင့် ဒေသတွင်း ကူးစက်မှုများစွာ ဆက်လက်ဖြစ်ပွားနိုင်၍ ဒေသတွင်းနေထိုင်သူအားလုံးအတွက် ကြီးမားသော COVID-19 ရောဂါကူးစက်မှု အန္တရာယ်ရှိနေပါသည်။

(ဃ) သို့ဖြစ်ပါ၍ ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနမှ လမ်းညွှန်ထားသည့် အောက်ပါရောဂါကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေး အဓိကသတင်းစကားများကို ဒေသတွင်းနေထိုင်သူ အားလုံးအနေဖြင့် တိတိကျကျ လိုက်နာရမည်ဖြစ်ပါသည်-

- (၁) နိုင်ငံခြားမှပြန်ရောက်လာသူများအား အသွားအလာ တားမြစ်ပိတ်ပင်၍ သီးသန့်ခွဲခြားနေထိုင်စေခြင်း (Quarantine) လုပ်ငန်းစဉ်များတွင် အပြည့်အဝပူးပေါင်းပါဝင်စေပါ။ တရားမဝင် ပြန်လည်ဝင်ရောက်လာသူများရှိက မဖြစ်မနေ သတင်းပို့ပါ။ ထိုသို့အချိန်မီ သတင်းပို့ခြင်းဖြင့် ထိုသူတွင် ပိုးရှိ/မရှိ ဦးစွာစစ်ဆေးပေးနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ အကယ်၍ ထိုသူတွင် ပိုးတွေ့ရှိခဲ့ပါက ထိုသူနှင့် ထိတွေ့ခဲ့သူအားလုံးအား ရှာဖွေဖော်ထုတ်ပြီး ရောဂါပိုးကူးစက်ခံရမှု ရှိ/မရှိ စစ်ဆေးပေးနိုင်မည်ဖြစ်ပြီး ဒေသတွင်း ဆက်လက်ကူးစက်မှုများ ကြီးမားစွာ မဖြစ်ပေါ်လာစေရေးအတွက် ကောင်းစွာ အဟန့်အတားဖြစ်စေပြီး COVID-19 ရောဂါကို ထိုနေရာရှိ ရွာများ၊ မြို့များ၊ မြို့နယ်များ၌ ထိန်းချုပ်ကာကွယ်ထားနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။
- (၂) တတ်နိုင်သမျှ မိမိနေအိမ်တွင်သာ နေထိုင်ပါ။ လူစုလူဝေးရှိရာ နေရာသို့ မသွားပါနှင့်။ သွားရောက်ရန် မဖြစ်မနေလိုအပ်ပါက ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်း (Mask) တပ်ဆင်ပါ။
- (၃) ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်း (Mask) ကို အပြင်သို့ ထွက်သည့်အခါတိုင်း အခြားသူများနှင့် (၆)ပေ အကွာအတွင်းတွင် ပြောဆိုဆက်ဆံရသည့် အခါတိုင်းတွင် စနစ်တကျအသုံးပြုပါ။
- (၄) အခြားသူများနှင့် အမြဲတမ်း အနည်းဆုံး(၆)ပေအကွာမှသာ ပြောဆိုဆက်ဆံပါ။ တတ်နိုင်သမျှ အခြားသူများနှင့် နီးနီးကပ်ကပ်မနေပါနှင့်။
- (၅) ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်အား အပေါ်ယံအဆီမျက်နှာပြင်အလွှာနှင့် ဖုံးအုပ်ထား၍ ဆပ်ပြာမော်လီကျူးသည် ထိုအဆီမျက်နှာပြင်ကို ပျက်စီးစေပြီး စက္ကန့်(၂၀)ခန့်အကြာတွင် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ကို

အပိုင်းပိုင်းပျက်စီးစေသည်ဖြစ်၍ လူ့ခန္ဓာကိုယ် ကလာပ်စည်းထဲသို့ ဝင်ရောက်၍ ပြန့်ပွားခြင်း မဖြစ်နိုင်တော့ပါ။ သို့ဖြစ်ပါ၍ ဆပ်ပြာနှင့် ရေကို အသုံးပြုကာ အနည်းဆုံး စက္ကန့်(၂၀) ကြာ အောင် စနစ်တကျ မကြာခဏ လက်ဆေးပါ။

(၆) နှာချေ၊ ချောင်းဆိုးသည့် အခါတိုင်း ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းကို စနစ်တကျ လုံခြုံစွာ ဖုံးအုပ်ပါ။ တစ်ရှူးအသုံးပြုပါက အသုံးပြုပြီးတစ်ရှူးကို အဖုံးပါသော အမှိုက်ပုံးထဲသို့ စွန့်ပစ်ပါ။ စက္ကန့် (၂၀) ကြာအောင် စနစ်တကျ လက်ပြန်ဆေးပါ။

(၇) ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနမှ ထုတ်ပြန်ထားသော အခြေအနေများမှ လွဲ၍ လူ(၅) ဦး အထက်စုဝေးခြင်းကို တတ်နိုင်သမျှ လုံးဝရှောင်ကြဉ်ပါ။

(၈) မပြင်းထန်သော ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှု အားကစားပြုလုပ်ပါ။ အိပ်ရေးဝ အောင်အိပ်ပါ။ အာဟာရပြည့်ဝစွာစားသုံးပါ။

(၉) မိမိကိုယ်တိုင်နှင့် မိသားစုတွင် ကိုယ်ပူခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ အသက်ရှူကြပ်ခြင်း၊ အားအင် ကုန်ခန်းခြင်း လက္ခဏာများ ပေါ်ပေါက်လာပါက နီးစပ်ရာ ကျန်းမာရေးဌာနသို့ ချက်ချင်း (ချက်ချင်း) ဆက်သွယ်၍ စောစီးစွာ ကုသမှု ခံယူပါ။ ထိုသို့ကုသမှုခံယူခြင်းဖြင့် အသက်သေ ဆုံးမှု အလွန်နည်းပါးမည်ဖြစ်ပါသည်။ ယခုအချိန်အထိ တစ်နိုင်ငံလုံးတွင် (၆)ဦး သာ သေဆုံးခြင်းမှာ များစွာသော လူနာများက စောစီးစွာ အကြောင်းကြားသဖြင့် ချက်ချင်းကုသမှုများ ပေးသည့်အတွက်ဖြစ်ပါသည်။

(၁၀) ကောလဟလသတင်းအမှားများကို လုံးဝမယုံပါနှင့်။ ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန နှင့် နိုင်ငံပိုင်မီဒီယာများမှ သတင်းများ၊ လမ်းညွှန်ချက်များကိုသာ ယုံကြည်လိုက်နာပါ။

(၁၁) ထို့အပြင် ရခိုင်ဒေသအတွင်း နေထိုင်သူအချို့သည် ထိုင်းနိုင်ငံ၊ မလေးရှားနိုင်ငံကဲ့သို့သော အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံများသို့ တရားမဝင်လမ်းကြောင်းဖြစ်သည့် လူပွဲစားများနှင့်ဆက်သွယ်၍ တရားမဝင် လှေစီးသွားရောက်ခြင်းစသည်ဖြင့် ပြုလုပ်လေ့ရှိသည်ကို တွေ့ရှိရပါသည်။ အဆိုပါ နိုင်ငံများတွင်လည်း COVID-19 ရောဂါဖြစ်ပွား/သေဆုံးမှုများစွာရှိနေ၍ တရားမဝင်လမ်းကြောင်းမှ လာရောက်သူများကို

လုံးဝလက်မခံကြောင်း အသိပေးကြေညာထားပါသည်။ သို့ဖြစ်ပါ၍ ထိုသို့တရားမဝင်လမ်းကြောင်းမှ သွားရောက်ခြင်းအားလည်း လုံးဝ ရှောင်ကြဉ်ရမည်ဖြစ်ပါသည်။

(စ) အထက်ပါ ထုတ်ပြန်ထားသော ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာသတိပေးချက်များကို တိကျစွာ လိုက်နာ ခြင်းမရှိပါက တည်ဆဲဥပဒေများနှင့်အညီ အရေးယူခံရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်။

ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန

(၂၉.၆.၂၀၂၀)