



ဒီနေ့အတွက် သိကောင်းစရာများ

(Updated as of 1-7-2020)

စဉ်	ရက်စွဲ	အကြောင်းအရာ	ဒီနေ့အတွက် သိကောင်းစရာများ အမှတ်စဉ်
၁	၃၀.၆.၂၀၂၀	လက်ပံတိုစပိုင်ရိုးစစ်(Leptospirosis)ရောဂါဆိုတာ ဘာလဲ? ဘာကြောင့်သတိပြုရပါမလဲ	၃၈
၂	၂၉.၆.၂၀၂၀	မိုးဦးကျကာလတွင်ဖြစ်ပွားတတ်သော ပြင်းထန်ဝမ်းပျက် ဝမ်းလျှောရောဂါနှင့် ပတ်သက်ပြီး ဘာတွေသိထားသင့်သလဲ?	၃၇
၃	၂၈.၆.၂၀၂၀	နာချေ၊ ချောင်းဆိုးတဲ့အခါ ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းကို ဘာကြောင့် လုံခြုံအောင်ဖုံးအုပ်ဖို့လိုအပ်တာလဲ?	၃၆
၄	၂၇.၆.၂၀၂၀	ရာသီသွေးပေါ်ခြင်းနှင့်ပတ်သက်ပြီး ဘာတွေသိထားသင့်သလဲ?	၃၅
၅	၂၆.၆.၂၀၂၀	မိမိကိုယ်တိုင်ရင်သားစစ်ဆေးမှုပြုလုပ်ခြင်း(Breast Self-Examination)	၃၄
၆	၂၅.၆.၂၀၂၀	လသားအရွယ် နို့စို့ကလေးငယ်တွေမှာ သူငယ်နာရောဂါ(ဘယ်ရီ ဘယ်ရီ)ဘာကြောင့်ဖြစ်တာလဲ?	၃၃
၇	၂၄.၆.၂၀၂၀	ကလေးငယ်များရဲ့အသက်အရွယ်အလိုက် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုတွေ နဲ့ပတ်သက်ပြီး ဂရုပြုရမယ့်အချက်တွေကဘာတွေဘဲ?	၃၂
၈	၂၃.၆.၂၀၂၀	COVID-19 ဖြစ်ပွားစဉ်ကာလမှာ ရာသီတုပ်ကွေးရောဂါ ဘယ်လို ကာကွယ်ရမလဲ?	၃၁
၉	၂၂.၆.၂၀၂၀	တီဘီရောဂါကူးစက်ခြင်းနှင့်ပတ်သက်ပြီး ဘာတွေသိထားသင့် သလဲ?	၃၀
၁၀	၁၉.၆.၂၀၂၀	မျက်စိရေတိမ်ရောဂါနဲ့ ပတ်သက်ပြီးဘာတွေသိထားရမှာလဲ?	၂၉
၁၁	၁၈.၆.၂၀၂၀	မွေးကင်းစကလေးတွေကို မိခင်နို့ဦးရည် မဖြစ်မနေတိုက်ကျွေးဖို့ ဘာကြောင့်အရေးကြီးတာလဲ?	၂၈
၁၂	၁၇.၆.၂၀၂၀	ကလေးသယ်တွေမှာ ဘဝအစရက်ပေါင်းတစ်ထောင်က ဘာကြောင့် အရေးကြီးတာလဲ?	၂၇
၁၃	၁၆.၆.၂၀၂၀	ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါ(COVID-19)၊ ရာသီတုပ်ကွေးနဲ့အအေး မိခြင်းတို့မှာရောဂါလက္ခဏာ ကွာခြားတာဘာတွေလဲ?	၂၆
၁၄	၁၅.၆.၂၀၂၀	ပလတ်စတစ်နှင့်ပြုလုပ်သော အစားအသောက်ထုပ်ပိုးပစ္စည်း များနှင့်ပတ်သက်ပြီးဘာတွေသိထားသင့်သလဲ?	၂၅
၁၅	၁၄.၆.၂၀၂၀	သွေးလှူရှင်တွေအနေနဲ့ ဘာတွေသိထားသင့်တာလဲ ?	၂၄

၁၆	၁၃.၆.၂၀၂၀	သတိပြုရမည့် ရေချိုခရုမှတစ်ဆင့် ကူးစက်တတ်သော သံပြားကောင်ရောဂါ (Schistosomias)	၂၃
၁၇	၁၂.၆.၂၀၂၀	အိုင်အိုဒင်းဆားကို နေ့စဉ်ထည့်သွင်းစားသုံးဖို့က ဘာကြောင့် အလွန်အရေးကြီးတာလဲ ?	၂၂
၁၈	၁၁.၆.၂၀၂၀	စားသုံးဆီကို တတ်နိုင်သမျှလျော့စားဖို့ ဘာကြောင့် လိုအပ်သလဲ ?	၂၁
၁၉	၁၀.၆.၂၀၂၀	သကြားကို ဘာကြောင့် လျော့စားဖို့ လိုအပ်သလဲ ?	၂၀
၂၀	၉.၆.၂၀၂၀	ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်း (Mask)ကို ဘာကြောင့် စနစ်တကျ လုံခြုံအောင်တပ်ဆင်ဖို့ လိုအပ်တာလဲ ?	၁၉
၂၁	၈.၆.၂၀၂၀	ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါ (COVID-19) ဖြစ်ပွားနေစဉ်ကာလတွင် ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များနှင့် မီးဖွားပြီးစ မိခင်များ ဘာတွေ သိထားသင့်ပါသလဲ ?	၁၈
၂၂	၇.၆.၂၀၂၀	လူငယ်များနှင့် စိတ်ကြွမှုးယစ်ဆေးများအန္တရာယ်	၁၇
၂၃	၆.၆.၂၀၂၀	မိုးတွင်းကာလအတွင်း မိုးကြိုးအန္တရာယ် ဘယ်လိုကာကွယ် ကြမလဲ ?	၁၆
၂၄	၅.၆.၂၀၂၀	ကျောင်းသား/သူများ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် (COVID-19)ရောဂါ ဖြစ်ပွားမှု ကာကွယ်ဖို့ ကျောင်းသို့ မလာမီ မိဘအုပ်ထိန်း သူများ ဘာတွေဆောင်ရွက်ရမလဲ ?	၁၅
၂၅	၄.၆.၂၀၂၀	မော်တော်ဆိုင်ကယ် စီးနင်းစဉ် ဘာတွေကို သတိပြုရမှာလဲ ?	၁၄
၂၆	၃.၆.၂၀၂၀	အသက်အရွယ်အလိုက် သင့်တော်တဲ့ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှု အားကစား ပုံမှန်ပြုလုပ်လျှင်ဘယ်လို အကျိုးကျေးဇူး တွေရမလဲ ?	၁၃
၂၇	၂.၆.၂၀၂၀	ဈေး၊ လမ်း၊ အဆောက်အဦးအတွင်းနှင့် လူပေါ်သို့ ပိုးသတ် သန့်စင် ဆေးဖြန်းခြင်းက (COVID-19)ရောဂါ ကာကွယ်ရာ တွင် အကျိုးရှိ ပါသလား ?	၁၂
၂၈	၁.၆.၂၀၂၀	အတွင်းတိမ်ရောဂါကို ဘာကြောင့် ဂရုပြုသင့်တာလဲ ?	၁၁
၂၉	၃၁.၅.၂၀၂၀	ကမ္ဘာ့ဆေးလိပ်မသောက်ရေးနေ့(၂၀၂၀)	၁၀
၃၀	၃၀.၅.၂၀၂၀	ငါးစားသုံးလျှင် ကျန်းမာရေးအတွက် ဘယ်လိုအကျိုးကျေးဇူး တွေရမလဲ ?	၉
၃၁	၂၉.၅.၂၀၂၀	ဆားလျော့စားဖို့ ဘာကြောင့် လိုအပ်တာလဲ ?	၈
၃၂	၂၈.၅.၂၀၂၀	သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါ လုံးဝမဖြစ်ရအောင်ကာကွယ်ဖို့ ဘာတွေလုပ်ရမှာလဲ ?	၇
၃၃	၂၇.၅.၂၀၂၀	ဆေးလိပ်ဖြတ်ရင် ဘာအကျိုးကျေးဇူးတွေရမှာလဲ ?	၆
၃၄	၂၆.၅.၂၀၂၀	သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါ နှစ်စဉ်မိုးရာသီမှာ ဘာကြောင့် အဖြစ်များတာလဲ ?	၅

၃၅	၂၅.၆.၂၀၂၀	ဘာကြောင့် ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံ/တိုက်ကျွေးဖို့ လိုသလဲ ?	၄
၃၆	၂၄.၅.၂၀၂၀	အပြင်ထွက်တဲ့အခါတိုင်းဘာကြောင့် ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်း (Mask) တပ်ဖို့လိုတာလဲ ?	၃
၃၇	၂၃.၅.၂၀၂၀	ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် ရောဂါ ကူးစက်ခြင်းမခံရအောင် အခြားသူတွေနဲ့ ဘာကြောင့် (၆)ပေအကွာမှာနေသင့်တာလဲ ?	၂
၃၈	၂၂.၅.၂၀၂၀	ဆပ်ပြာနဲ့ရေကို အသုံးပြုပြီးစက္ကန့်(၂၀)ကြာအောင် လက်ဆေး ဖို့ ဘာကြောင့် လိုအပ်တာလဲ ?	၁

ဒီနေ့အတွက်သိကောင်းစရာများစုစုပေါင်း (၃၈)မျိုးထုတ်ဝေပြီးဖြစ်ပါသည်။

ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန၏ အင်တာနက်စာမျက်နှာနှင့် Facebook လူမှုကွန်ယက် စာမျက်နှာ (<https://www.mohs.gov.mm/Main/content/publication/2019-ncov>) နှင့် (<https://www.facebook.com/MinistryOfHealthAndSportsMyanmar/>) တို့တွင် ရယူနိုင်ပါသည်။

ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန
(၇.၁.၂၀၂၀)