



ပြည်သူများအတွက် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါ COVID-19 ဆိုင်ရာ

အသံလွှင့်ရန်အတွက် အသင့်ရေးသားထားသော (Script File)

(Updated as of 1-7-2020)

စဉ်	အကြောင်းအရာ	Date
(က)	<p>COVID-19 ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေး</p> <p>၁။ နေ့စဉ် ဘဝမှာ ခပ်ခွာခွာနေကြပါ (က)</p> <p>၂။ နေ့စဉ် ဘဝမှာ ခပ်ခွာခွာနေကြပါ (ခ)</p> <p>၃။ လက်ကို စနစ်တကျ မကြာခဏ ဆေးကြောပါ (က)</p> <p>၄။ လက်ကို စနစ်တကျ မကြာခဏ ဆေးကြောပါ။ (ခ)</p> <p>၅။ နှာချေ၊ ချောင်းဆိုးရာတွင် လိုက်နာရမည့် အချက်များ (က)</p> <p>၆။ နှာချေ၊ ချောင်းဆိုးရာတွင် လိုက်နာရမည့် အချက်များ (ခ)</p> <p>၇။ ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်း (Surgical mask)ကို အသုံးပြုရမည့် အချိန်များ</p> <p>၈။ ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်း(Surgical mask)ကို စနစ်တကျအသုံးပြုနည်း</p> <p>၉။ COVID-19 ရောဂါ ကာကွယ်ရန် ကျေးရွာ၊ ရပ်ကွက်နှင့် ဈေးအတွင်းရှိ ဈေးဆိုင်များလိုက်နာရမည့် အချက်များ</p> <p>၁၀။ COVID-19 ရောဂါကာကွယ်ရန် မိသားစုများ လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့် အချက်များ</p> <p>၁၁။ စိတ်ချယုံကြည်ရသော သတင်းအရင်းအမြစ်မှ ထုတ်ပြန်ကြေငြာချက်များကိုသာ ရယူလိုက်နာပါ။</p> <p>၁၂။ ပြည်ပမှဝင်ရောက်လာသော မြန်မာနိုင်ငံသားများအနေဖြင့် လိုက်နာရမည့်အချက်များ</p> <p>၁၄။ “စောစောသိ စောစောပြော အားလုံးအကျိုးရှိ”</p>	(26-3-2020)
(ခ)	<p>သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါကာကွယ်ရေး အသိပညာပေး အဓိကသတင်းစကား (၈)ချက်</p>	(5-5-2020)

ကျန်းမာရေးအသိပညာ အသံလွှင့်ရန်အတွက် အသင့်ရေးသားထားသော Script File စုစုပေါင်း (၁၄)မျိုးထုတ်ဝေပြီးဖြစ်ပါသည်။

ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန၏ အင်တာနက်စာမျက်နှာနှင့် Facebook လူမှု
ကွန်ယက် စာမျက်နှာ ([https://www.mohs.gov.mm/Main/content/publication/2019-
ncov](https://www.mohs.gov.mm/Main/content/publication/2019-ncov)) နှင့် (<https://www.facebook.com/MinistryOfHealthAndSportsMyanmar/>)
တို့တွင် ရယူနိုင်ပါသည်။

ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန
(၇.၁.၂၀၂၀)