



ပြည်သူများအတွက် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါ COVID-19 ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေး

ကျန်းမာရေးအသိပညာပေးများနှင့်လုပ်ငန်းလမ်းညွှန်များ

(Updated as of 1-7-2020)

စဉ်	အကြောင်းအရာ	Released date
၁	Coronavirus Disease (2019)ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်ရေးနှင့်ပတ်သက်၍ စက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံများ၊ လုပ်ရုံများ၊ လုပ်ငန်းခွင်များ၊ အလုပ်ဌာနများနှင့် ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းခွင်များသို့ လမ်းညွှန်ချက် (Version 4.0)	(26-6-2020)
၂	COVID-19 ရောဂါဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးပညာပေး Animation GIF ဖိုင်များ	(15-6-2020)
၃	COVID-19 ရောဂါကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးနှင့်ပတ်သက်ပြီး ကယ်ဆယ်ရေးစခန်းများ၌ လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့် လမ်းညွှန်ချက်များ (Version 1.0)	(15-6-2020)
၄	အစားသောက်ဆိုင်များ ပြန်လှည့်ဖွင့်လှစ်ရာတွင် လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့်အချက်များ (Version 1.1)	(11-6-2020)
၅	COVID-19 ရောဂါဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးပညာပေး Animation GIF ဖိုင်များ	(10-6-2020)
၆	ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါ (COVID-19) ဖြစ်ပွားနေစဉ်ကာလအတွင်း လိုက်နာဆောင်ရွက် သင့်သည့် အာဟာရဆိုင်ရာအကြံပြုချက်များ (Version 1.0)	(5-6-2020)
၇	(COVID-19) ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးနှင့်ပတ်သက်ပြီး ကွာရန်တင်းစင်တာ မဟုတ်သည့် ဟိုတယ်၊ မိုတယ်နှင့် တည်းခိုခန်းများတွင် လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့် လမ်းညွှန်ချက် (version-1.0)	(3-6-2020)
၈	ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းခွင်များမှ အလုပ်သမားများနှင့် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေသော တောင်သူလယ်သမားများ နားနေချိန်နှင့် ထမင်းစားချိန်များတွင် စုဝေးစားသောက်မှုမပြုစေရေးလမ်းညွှန်ချက်	(3-6-2020)
၉	Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) ဖြစ်ပွားနေစဉ်ကာလအတွင်း အများပြည်သူနှင့်သက်ဆိုင်သောနေရာများတွင် ပိုးသတ်သန့်စင်ခြင်းဆိုင်ရာ သိကောင်းစရာများ (version-2.0)	(2-6-2020)
၁၀	ရုံးလုပ်ငန်းများတွင် (COVID-19) ရောဂါ ကာကွယ်ရန်အတွက် အဆင်သင့်ဖြစ်နေစေရန် လုပ်ဆောင်ရမည့်နည်းလမ်းများ (version-1.0)	(2-6-2020)
၁၁	ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါ (COVID-19) ဖြစ်ပွားသေဆုံးမှုမရှိစေရေး ပြန်လည်ဝင်ရောက်လာသူများအနေဖြင့် မဖြစ်မနေလိုက်နာဆောင်ရွက်ရန်အချက်များ	(24-5-2020)

၁၂	COVID-19 ကာလတွင် လူခန္ဓာကိုယ်အား တိုက်ရိုက်ဆေးဖျန်းခြင်းနှင့် အလုံခန်းငယ်များကိုအသုံးပြု၍ ပိုးသန့်စင်ခြင်းအတွက် သတိပေးချက်ထုတ်ပြန်ခြင်း(version-1.0)	(19-5-2020)
၁၃	စေတနာ့ဝန်ထမ်းသင်တန်း လက်စွဲစာအုပ်	May, 2020
၁၄	စားသောက်ဆိုင်များ ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ရာတွင် လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့်အချက်များ (version-1.0)	(18-5-2020)
၁၅	COVID-19 ရောဂါဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးပညာပေး Animation GIF ဖိုင်များ	(12-5-2020)
၁၆	COVID-19 ရောဂါ ကူးစက်ပြန့်ပွားမှုကာလအတွင်း စိတ်ကျန်းမာရေးနှင့်စိတ်ပိုင်း လူမှုရေးပိုင်းဆိုင်ရာတို့နှင့်စပ်လျဉ်း၍ ကလေးမိဘများနှင့်ကလေးများကို စောင့်ရှောက်နေသူများအတွက် သတင်းစကားများ (version-1.0)	(11-5-2020)
၁၇	COVID-19 ရောဂါ ကူးစက်ပြန့်ပွားမှုကာလအတွင်း စိတ်ကျန်းမာရေးနှင့်စိတ်ပိုင်း လူမှုရေးပိုင်းဆိုင်ရာတို့နှင့်စပ်လျဉ်း၍ ပြည်သူများအတွက် သတင်းစကားများ (version-1.0)	(11-5-2020)
၁၈	COVID-19 ရောဂါ ကူးစက်ပြန့်ပွားမှုကာလအတွင်း စိတ်ကျန်းမာရေးနှင့်စိတ်ပိုင်း လူမှုရေးပိုင်းဆိုင်ရာတို့နှင့်စပ်လျဉ်း၍ ကျန်းမာရေးလုပ်သား/ဝန်ထမ်းများအတွက် သတင်းစကားများ (version-1.0)	(11-5-2020)
၁၉	COVID-19 ရောဂါ ကူးစက်ပြန့်ပွားမှုကာလအတွင်း စိတ်ကျန်းမာရေးနှင့်စိတ်ပိုင်း လူမှုရေးပိုင်းဆိုင်ရာတို့နှင့်စပ်လျဉ်း၍ အသက်(၆၀)နှစ်နှင့်အထက်၊ ပင်ကိုယ်ရောဂါ ရှိနေသူများနှင့် ထိုသူများကိုစောင့်ရှောက်သူများအတွက် သတင်းစကားများ (version-1.0)	(11-5-2020)
၂၀	COVID-19 ရောဂါ ကူးစက်ပြန့်ပွားမှုကာလအတွင်း စိတ်ကျန်းမာရေးနှင့်စိတ်ပိုင်း လူမှုရေးပိုင်းဆိုင်ရာတို့နှင့်စပ်လျဉ်း၍ အသွားအလာကန့်သတ်စောင့်ကြပ် ကြည့်ရှုခြင်းခံထားရသူများအတွက် သတင်းစကားများ (version-1.0)	(11-5-2020)
၂၁	COVID-19 ရောဂါ ကူးစက်ပြန့်ပွားမှုကာလအတွင်း စိတ်ကျန်းမာရေးနှင့်စိတ်ပိုင်း လူမှုရေးပိုင်းဆိုင်ရာတို့နှင့်စပ်လျဉ်း၍ ကျန်းမာရေးအတွက်ဆောင်ရွက်နေသော အဖွဲ့များ၏ ခေါင်းဆောင်များနှင့် မန်နေဂျာများအတွက် သတင်းစကားများ (version-1.0)	(11-5-2020)
၂၂	ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါ COVID-19 နှင့်ပတ်သက်၍ ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များ၊ နို့တိုက်မိခင်များ၊ ရင်သွေးငယ်များ၏မိဘများနှင့် အာဟာရဆိုင်ရာ အမေးများသော မေးခွန်းများနှင့် အဖြေများ (version-1.0)	(11-5-2020)
၂၃	COVID-19 ရောဂါဖြစ်ပွားနေစဉ်ကာလအတွင်း အများပြည်သူသုံး ယာဉ်ကြီး၊ ယာဉ်ငယ်နှင့် အဝေးပြေးကားဂိတ်များတွင် လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့်အချက်များ (version-1.0)	(11-5-2020)

၂၄	ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါ (COVID-19) ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်ရေးနှင့်ပတ်သက်၍ ရှေ့ပင်းမော်လ်နှင့် စူပါမားကတ်၊ ပါဆယ်ရောင်းချသည့်ဆိုင်များနှင့် အိမ်တိုင် ရာရောက် ဝန်ဆောင်မှုပေးသည့်လုပ်ငန်းများတွင် ဆောင်ရွက်ထားရမည့်အချက်များ (Version 1.0)	(4-5-2020)
၂၅	Infrared (Non-Touch) အပူချိန်တိုင်းကိရိယာကိုအသုံးပြု၍ အပူချိန်တိုင်းတာခြင်း လမ်းညွှန်	(4-5-2020)
၂၆	ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါ COVID-19 ကို မိမိကစ၍ ကာကွယ်ပါ အဓိကသတင်းစကား (၁၀)ချက်	(30-4-2020)
၂၇	နေအိမ်တွင်နေထိုင်ခြင်း (Stay at Home) ကာလအတွင်း ကျန်းမာစွာနေထိုင်နိုင်ရေး အတွက် လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန်အချက်များ	(30-4-2020)
၂၈	ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်း Mask စနစ်တကျ ဝတ်ဆင်ခြင်း (Poster)	(30-4-2020)
၂၉	အသက်အရွယ်ကြီးရင့်သူများအတွက် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် COVID-19 ရောဂါနှင့် စပ်လျဉ်း၍ အကြံပြုချက်များ (Poster)	(28-4-2020)
၃၀	Ethnic language poster Kachin -Jinghpaw	(27-4-2020)
၃၁	Ethnic language poster Kachin -Lachid	(27-4-2020)
၃၂	Ethnic language poster Kachin -Lhaovo	(27-4-2020)
၃၃	Ethnic language poster Kachin -Rvwang	(27-4-2020)
၃၄	Ethnic language poster Kachin -Zaiwar	(27-4-2020)
၃၅	Ethnic language poster Shan -Tai Leng	(27-4-2020)
၃၆	Ethnic language poster Shan -Tai Zar	(27-4-2020)
၃၇	COVID-19 ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါထိရောက်စွာကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရန် စည်းကမ်းမဲ့ တံတွေးသလိပ်ထွေးခြင်း၊ ကွမ်းတံတွေးထွေးခြင်း၊ အမှိုက်ပစ်ခြင်းတို့ကို လုံးဝ (လုံးဝ) ရှောင်ကြဉ်ပါ	(27-4-2020)
၃၈	မြန်မာနိုင်ငံအတွင်းသို့ ဝင်ရောက်လာသူများအတွက် COVID-19 ရောဂါနှင့် ပတ်သက်သော ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာသတိပေးအချက်အလက်များ (Poster)	(24-4-2020)
၃၉	Ethnic language poster Chin -Hakha	(24-4-2020)
၄၀	Ethnic language poster Chin -Tedim	(24-4-2020)
၄၁	Ethnic language poster Chin -Hualango	(24-4-2020)
၄၂	Ethnic language poster Chin -Uppu	(24-4-2020)

၄၃	Ethnic language poster Chin -Khong So	(24-4-2020)
၄၄	Ethnic language poster Chin -Mara	(24-4-2020)
၄၅	Ethnic language poster Chin -Ngawn	(24-4-2020)
၄၆	Ethnic language poster Chin -Dai	(24-4-2020)
၄၇	Ethnic language poster Shan - Danu	(24-4-2020)
၄၈	Ethnic language poster Kachin -Lisue	(24-4-2020)
၄၉	Ethnic language poster Kachin -Rawen	(24-4-2020)
၅၀	Ethnic language poster Kayah - Kayan	(24-4-2020)
၅၁	COVID-19: အသွားအလာကန့်သတ်မှုခံယူခြင်း (၂၁) ရက်ပြည့်မြောက်ပြီးနောက် သတ်မှတ်နေရာ (Quarantine Centre) များမှ မိမိနေအိမ်များသို့ ပြန်မည့်သူများ အတွက် လိုက်နာရမည့်အချက်များ (Poster)	(23-4-2020)
၅၂	နေ့စဉ်ဘဝမှာ ခပ်ခွာခွာနေပါ (Poster)	(22-4-2020)
၅၃	COVID-19 ရောဂါကာကွယ်ရန် မြို့နယ်၊ ရပ်ကွက် နှင့် ကျေးရွာအတွင်းရှိ ဈေးဆိုင် များ၊ ဈေးများ၊ ဈေးဝယ်သူများနှင့် ဈေးကြီးကြပ်ရေးကော်မတီများ လိုက်နာရမည့် အချက်များ (Version 1.0)	(21-4-2020)
၅၄	ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါ (COVID-19) ကို မိမိကစ၍ ကာကွယ်ပါ အဓိကသတင်းစကား (၁၀)ချက် (10 Key Messages)	(17-4-2020)
၅၅	COVID-19 ရောဂါဖြစ်ပွားသည့်ကာလ မိမိနေအိမ်တွင်နေထိုင်စဉ်အတွင်း ကျန်းမာ စွာနေထိုင်နိုင်ရေး (Healthy Stay at home)အတွက် လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန် အချက်များ (version 1.1)	(20-4-2020)
၅၆	သတ်မှတ် (Community Based Facility Quarantine Centre) များ ပြင်ဆင်ခြင်း နှင့် လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့်အချက်များ (Version 2.1)	(20-4-2020)
၅၇	ဟိုတယ်/တည်းခိုခန်း (Hotel/Guest House) Quarantine Centre များ ပြင်ဆင် ခြင်းနှင့် လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့်အချက်များ (Version 2.0)	(20-4-2020)
၅၈	အသွားအလာကန့်သတ်ခြင်းခံရပြီး မိမိအိမ်တွင်သာ နေထိုင်ရမည့်သူများအတွက် လမ်းညွှန်ချက်များ (အနှစ်ချုပ်) (Guideline for Home Quarantine) (လတ်တလော အခြေအနေအရ Diplomat and UN passport ကိုင်ဆောင်ထား သူများအတွက်သာ) (Version 3.0)	(16-4-2020)

၅၉	Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးနှင့်ပတ်သက်၍ စက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံများ၊ လုပ်ငန်းခွင်များနှင့် ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းခွင်များသို့ လမ်းညွှန်ချက်	(19-4-2020)
၆၀	Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးနှင့်ပတ်သက်၍ စက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံများ၊ လုပ်ငန်းခွင်များတွင် ဆောင်ရွက်ထားရမည့်အချက်များ	(19-4-2020)
၆၁	COVID-19: အဝတ်ဖြင့် ပြုလုပ်သော နှာခေါင်းစည်း (Cloth Face Covering) နှင့် ပတ်သက်၍ သိကောင်းစရာများ	(15-4-2020)
၆၂	COVID-19: Facility Quarantine (၂၁)ရက်နှင့် မိမိနေအိမ်တွင် သီးခြားနေထိုင်ခြင်း၊ Home Quarantine ကာလ(၇)ရက် ဆောင်ရွက်သွားရေး လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန် အသိပေး ထုတ်ပြန်ခြင်း	(11-4-2020)
၆၃	COVID-19: အသွားအလာကန့်သတ်မှုခံယူခြင်း (၂၁) ရက်ပြည့်မြောက်ပြီးနောက် သတ်မှတ်နေရာ (Quarantine Centre) များမှ မိမိနေအိမ်များသို့ ပြန်မည့်သူများ အတွက် လိုက်နာရမည့်အချက်များ (Version 2.0)	(11-4-2020)
၆၄	အသွားအလာကန့်သတ်ကာ သတ်မှတ်နေရာများ၌ စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုခြင်း (quarantine) လုပ်ငန်းများနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ပြည်သူများထံအသိပေးပြောကြားခြင်း	(9-4-2020)
၆၅	ရောဂါကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးအတွက် ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်း (Masks) အမျိုးမျိုး အသုံးပြုခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ အမေးများသော မေးခွန်းများ	(7-4-2020)
၆၆	လေကြောင်း၊ ရေကြောင်းနှင့် နယ်စပ်ဒေသများမှတစ်ဆင့် မြန်မာနိုင်ငံအတွင်းသို့ ဝင်ရောက်လာသူများအတွက် COVID-19 ရောဂါ သတိပေးအချက်အလက်များ (Poster)	(3-4-2020)
၆၇	နေ့စဉ်ဘဝမှာ ခပ်ခွာခွာနေပါ (Poster)	(1-4-2020)
၆၈	COVID-19 ရောဂါ မြန်မာနိုင်ငံတွင် လက်ရှိဖြစ်ပွားနေသော အဆင့်အား ထိရောက်စွာ ထိန်းချုပ်ရန်နှင့်ရန် မိမိတို့ပြည်သူများအားလုံးမှ လတ်တလော ဦးစားပေး ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်ရမည့်အချက်များ	(29-3-2020)
၆၉	ဟိုတယ်/တည်းခိုခန်း (Hotel/ Guest House Quarantine Centre) များ ပြင်ဆင်ခြင်း နှင့် လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့်အချက်များ (Version 1.0)	(26-3-2020)
၇၀	သတ်မှတ် Community Based Facility Quarantine Centre များ ပြင်ဆင်ခြင်းနှင့် လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့် အချက်များ	(26-3-2020)
၇၁	Guideline for Home Quarantine အသွားအလာကန့်သတ်ခြင်းခံရပြီး မိမိအိမ် တွင်သာ နေထိုင်ရမည့်သူများအတွက် လမ်းညွှန်ချက်များ (အနှစ်ချုပ်)	(26-3-2020)

၇၂	လေကြောင်း၊ ရေကြောင်းနှင့် နယ်စပ်ဒေသများမှတစ်ဆင့် မြန်မာနိုင်ငံအတွင်းသို့ ဝင်ရောက်လာသူများအတွက် COVID-19 ရောဂါ သတိပေးအချက်အလက်များ (Poster)	(22-3-2020)
၇၃	2019-nCoV လတ်တလောအသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာရောဂါ ဖြစ်ပွားသော ဒေသမှ ပြန်လာသူများ ခွင့်သွားစဉ်/ အိမ်တွင် နေထိုင်စဉ် လိုက်နာရမည့် အချက်များ	(22-3-2020)
၇၄	2019-nCoV လတ်တလောအသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာရောဂါ ဖြစ်ပွားသော ဒေသ မှ ပြန်လာသူများ၏ အတူနေထိုင်သောစုဝင်များ လိုက်နာရန်	(7-2-2020)
၇၅	Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) ဖြစ်ပွားနေစဉ်ကာလအတွင်း အများပြည်သူနှင့်သက်ဆိုင်သောနေရာများတွင် ပိုးသတ်သန့်စင်ခြင်းဆိုင်ရာ သိကောင်းစရာများ (Version 1.1)	(6-4-2020)
၇၆	နေ့စဉ်ဘဝမှာ ခပ်ခွာခွာနေပါ (Poster)	(25-3-2020)
၇၇	COVID-19 ရောဂါကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေး ကျန်းမာရေးအသိပညာပေးနှိုးဆော်ချက်များ (Chinese Language)	(6-4-2020)
၇၈	COVID-19 ရောဂါကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေး ကျန်းမာရေးအသိပညာပေးနှိုးဆော်ချက်များ (လားဟူ ဘာသာ)	(5-4-2020)
၇၉	COVID-19 ရောဂါကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေး ကျန်းမာရေးအသိပညာပေးနှိုးဆော်ချက်များ (မွန် ဘာသာ)	(3-4-2020)
၈၀	COVID-19 ရောဂါကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေး ကျန်းမာရေးအသိပညာပေးနှိုးဆော်ချက်များ (ပအိုဝ်် ဘာသာ)	(3-4-2020)
၈၁	COVID-19 ရောဂါကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေး ကျန်းမာရေးအသိပညာပေးနှိုးဆော်ချက်များ (အခါ ဘာသာ)	(2-4-2020)
၈၂	COVID-19 ရောဂါကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေး ကျန်းမာရေးအသိပညာပေးနှိုးဆော်ချက်များ (ကယန်း ဘာသာ)	(31-3-2020)
၈၃	COVID-19 ရောဂါကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေး ကျန်းမာရေးအသိပညာပေးနှိုးဆော်ချက်များ (တီးတိန် ဘာသာ)	(24-3-2020)
၈၄	COVID-19 ရောဂါကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေး ကျန်းမာရေးအသိပညာပေးနှိုးဆော်ချက်များ (ရခိုင် ဘာသာ)	(24-3-2020)
၈၅	COVID-19 ရောဂါကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေး ကျန်းမာရေးအသိပညာပေးနှိုးဆော်ချက်များ (စကောကရင် ဘာသာ)	(24-3-2020)

၈၆	COVID-19 ရောဂါကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေး ကျန်းမာရေးအသိပညာပေးနှိုးဆော်ချက်များ (ပိုးကရင် ဘာသာ)	(24-3-2020)
၈၇	Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးနှင့်ပတ်သက်၍ စက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံများသို့ လမ်းညွှန်ချက်	(19-3-2020)
၈၈	COVID-19 ကာကွယ်ဖို့ မောင်တို့မယ်တို့ လိုက်နာစို့ (Poster)	(24-3-2020)
၈၉	စားသောက်ဆိုင်များ၊ ဟိုတယ်စားသောက်ခန်းမများအတွက် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် COVID-19 ရောဂါကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများ (Poster)	(24-3-2020)
၉၀	COVID-19 ဆပ်ပြာနှင့် ရေ ကို အသုံးပြု လက်ဆေးခြင်းဖြင့် ကာကွယ်ပါ (Poster)	(24-3-2020)
၉၁	ဟိုတယ်နှင့် Facility Quarantine Centre များတွင် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါ (COVID-19) ကူးစက်ပြန့်ပွားမှုမှ ကာကွယ်ရန် လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့်အချက်များ	(24-3-2020)
၉၂	ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါ (COVID-19) နှင့်ပတ်သက်၍ အမေးများသောမေးခွန်းများနှင့်အဖြေများ	(17-3-2020)
၉၃	COVID-19: ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါ မိမိကစ၍ကာကွယ်ပါ (ပြည်သူများအတွက်) (Poster)	(10-3-2020)
၉၄	COVID-19: ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါ မိမိကစ၍ကာကွယ်ပါ (ဟိုတယ်နှင့် ခရီးသွားလုပ်ငန်းရှင်များ၊ ပြည်တွင်း/ပြည်ပ ခရီးသွားများအတွက်) (Poster)	(10-3-2020)
၉၅	COVID-19 ရောဂါနှင့် ပတ်သက်၍ ပြည်သူများသို့ အသိပေးနှိုးဆော်ချက် နေပြည်တော်၊	(3-3-2020)
၉၆	ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါ (COVID-19) ကာကွယ်ပါ ပိုစတာ (Version 1.3) (Poster)	(1-3-2020)
၉၇	Coronavirus Disease (COVID-19) လတ်တလော အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာရောဂါနှင့် ပတ်သက်၍ ပြည်သူများထံ ပန်ကြားခြင်း နေပြည်တော်၊	(28-2-2020)
၉၈	COVID-19: Health Declaration Card with Health Advice for Travellers (Myanmar, English & Chinese Languages)	(26-2-2020)
၉၉	COVID-19: Health Advice for Travellers - ခရီးသွားများအတွက် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ သတိပေးချက်	(26-2-2020)
၁၀၀	Cabin Announcement for Prevention of Coronavirus (COVID-19) - လေယာဉ်ပေါ်တွင် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါ (COVID-19) ကာကွယ်ရေး အသိပေးပြောကြားချက်	(25-2-2020)

၁၀၁	Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) လတ်တလော အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာရောဂါနှင့် ပတ်သက်၍ ပြည်သူများထံ ပန်ကြားခြင်း နေပြည်တော်၊	(23-2-2020, 22:30 p.m)
၁၀၂	COVID-19 IECs in Kachin Language	(18-2-2020)
၁၀၃	COVID-19 IECs in Shan Language	(17-2-2020)
၁၀၄	Health warning and awareness on bus and airplanes before departure	(17-2-2020)
၁၀၅	Q&A for COVID-19	(17-2-2020)
၁၀၆	ပြည်သူ့ဆေးရုံများတွင် 2019-nCoV လတ်တလော အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ရောဂါလူနာနှင့်ပတ်သက်၍ ဆေးရုံဆင်းလူနာများအား လမ်းညွှန်မှာကြားချက်များ (ပိုးမတွေ့လူနာ)	(11-2-2020)
၁၀၇	ပြည်သူ့ဆေးရုံများတွင် 2019-nCoV လတ်တလော အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ရောဂါလူနာနှင့်ပတ်သက်၍ ဆေးရုံဆင်းလူနာများအား လမ်းညွှန်မှာကြားချက်များ (ပိုးတွေ့လူနာ)	(11-2-2020)
၁၀၈	2019 Novel Coronavirus (2019-nCoV): Health Education & Traveller Advice in Chinese Language (Poster)	(7-2-2020)
၁၀၉	2019 Novel Coronavirus (2019-nCoV): လတ်တလော အသက်ရှူလမ်းကြောင်း ရောဂါ ကာကွယ်ဖို့ မောင်တို့မယ်တို့ လိုက်နာစို့ (Poster)	(7-2-2020)
၁၁၀	2019 Novel Coronavirus (2019-nCoV): သင်နှင့် သင့်မိသားစုကျန်းမာရေး စနစ်တကျလက်ဆေးပေး (Sticker)	(6-2-2020)
၁၁၁	2019 Novel Coronavirus (2019-nCoV): နှာချေ၊ ချောင်းဆိုးသည့်အခါတိုင်း လိုက်နာရမည့်ကျင့်ဝတ်များ (Cough Etiquette) (Poster)	(5-2-2020)
၁၁၂	2019 Novel Coronavirus (2019-nCoV) အဆုတ်ရောင်ရောဂါ မိမိကစ၍ ကာကွယ်ပါ (Billboard)	(4-2-2020)
၁၁၃	Poster for Hotel, Tourism & Travellers - ဟိုတယ်နှင့် ခရီးသွားလုပ်ငန်းရှင်များ၊ ခရီးသွားလာသူများအတွက် ကျန်းမာရေးအသိပညာပေး (Poster) Version 1.2	(3-2-2020)
၁၁၄	Sticker for Bus and Public - ဘတ်(စ်)ကားများတွင် ကပ်ထားနိုင်ရန် ကျန်းမာရေး အသိပညာပေး (Sticker) Version 1.2	(3-2-2020)
၁၁၅	သင်နှင့် သင့်မိသားစုအား ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ကူးစက်မှုအန္တရာယ်မှကာကွယ်ပါ (Poster)	(26-1-2020)

၁၁၆	Health Declaration Card with Health Advice for Travelers (Myanmar, English & Chinese Languages)	(26-1-2020)
၁၁၇	2019 Novel Coronavirus (2019-nCoV) Health Advice for Travelers - ခရီးသွားများအတွက် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ သတိပေးချက်	(26-1-2020)
၁၁၈	2019 Novel Coronavirus (2019-nCoV) အဆုတ်ရောင်ရောဂါဖြစ်ပွားမှုနှင့် ပတ်သက်၍ သိကောင်းစရာများ	(26-1-2020)
၁၁၉	ဆောင်းရာသီကာလ အသက်ရှူလမ်းကြောင်းရောဂါများဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေး အသိပေးနှိုးဆော်ချက်	(8-1-2020)
၁၂၀	Traveller Advice for 2019 Novel Coronavirus (2019-nCoV) - ခရီးသွားများအတွက် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာသတိပေးချက်	(7-1-2020)

ကျန်းမာရေးအသိပညာပေးပို့စတာ၊ လက်ကမ်းစာစောင်၊ လိုက်နာရမည့်အချက်များ၊ နှိုးဆော်ချက်များ၊ လုပ်ငန်းလမ်းညွှန်များစုစုပေါင်း (၁၂၀)မျိုးထုတ်ဝေပြီးဖြစ်ပါသည်။

ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန၏ အင်တာနက်စာမျက်နှာနှင့် Facebook လူမှုကွန်ယက် စာမျက်နှာ (<https://www.mohs.gov.mm/Main/content/publication/2019-ncov>) နှင့် (<https://www.facebook.com/MinistryOfHealthAndSportsMyanmar/>) တို့တွင် ရယူနိုင်ပါသည်။

ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန
(၇.၁.၂၀၂၀)