



# ပြည်သူများ လုံးဝ (လုံးဝ) မပေါ့ဆကြပါနှင့်

နေပြည်တော်၊ (၂၀၂၀) ပြည့်နှစ်၊ ဇူလိုင်လ (၁၄) ရက်

- ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့၏ (၁၃-၇-၂၀၂၀)ရက်နေ့၊ မြန်မာစံတော်ချိန် နေ့လယ် (၂:၃၀)နာရီ အချိန်တွင် ထုတ်ပြန်သော သတင်းအချက်အလက်များအရ -
- တစ်ကမ္ဘာလုံးတွင် COVID-19 ရောဂါဖြစ်ပွားမှုအခြေအနေမှာ **ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာဦးရေ စုစုပေါင်း (၁၂,၇၆၈,၃၀၇) ဦးနှင့် သေဆုံးသူဦးရေ စုစုပေါင်း (၅၆၆,၆၅၄)ဦး** ရှိပါသည်။

ရောဂါဖြစ်ပွားမှုအများဆုံး (၈)နိုင်ငံ၏ အခြေအနေမှာ -

နိုင်ငံ	COVID-19 ဖြစ်ပွားသူဦးရေ			ရောဂါကြောင့် သေဆုံးသူဦးရေ (၁၃-၇-၂၀၂၀) အထိ
	(၁၂-၇-၂၀၂၀)	(၁၃-၇-၂၀၂၀)	တစ်ရက်အတွင်း ထပ်တိုး လူနာအသစ်	
အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု	၃,၁၆၃,၅၈၁	၃,၂၂၅,၉၅၀	၆၂,၃၆၉	၁၃၄,၃၉၂
ဘရာဇီး	၁,၈၀၀,၈၂၇	၁,၈၃၉,၈၅၀	၃၉,၀၂၃	၇၁,၄၆၉
အိန္ဒိယ	၈၄၉,၅၅၃	၈၇၈,၂၅၄	၂၈,၇၀၁	၂၃,၁၇၄
ရုရှ	၇၂၇,၁၆၂	၇၃၃,၆၉၉	၆,၅၃၇	၁၁,၄၃၉
ပီရူး	၃၁၉,၆၄၆	၃၂၂,၇၁၀	၃,၀၆၄	၁၁,၆၈၂
ချိုလီ	၃၁၂,၀၂၉	၃၁၅,၀၄၁	၃,၀၁၂	၆,၉၇၉
မက်ဆီကို	၂၈၉,၁၇၄	၂၉၅,၂၆၈	၆,၀၉၄	၃၄,၇၃၀
ယူကေ	၂၈၈,၉၅၇	၂၈၉,၆၀၇	၆၅၀	၄၄,၈၁၉

အိမ်နီးချင်းနှင့် အာရှဒေသနိုင်ငံအချို့၏ အခြေအနေမှာ -

နိုင်ငံ	COVID-19 ဖြစ်ပွားသူဦးရေ			ရောဂါကြောင့်
	(၁၂-၇-၂၀၂၀)	(၁၃-၇-၂၀၂၀)	တစ်ရက်အတွင်း ထပ်တိုးလူနာ အသစ်	သေဆုံးသူဦးရေ (၁၃-၇-၂၀၂၀) အထိ
ပါကစ္စတန်	၂၄၈,၈၇၂	၂၅၁,၆၂၅	၂,၇၅၃	၅,၂၆၆
ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်	၁၈၁,၁၂၉	၁၈၃,၇၉၅	၂,၆၆၆	၂,၃၅၂
တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ	၈၅,၅၂၂	၈၅,၅၆၈	၄၆	၄,၆၄၈
အင်ဒိုနီးရှား	၇၄,၀၁၈	၇၅,၆၉၉	၁,၆၈၁	၃,၆၀၆
ဖိလစ်ပိုင်	၅၄,၂၂၂	၅၆,၂၅၉	၂,၀၃၇	၁,၅၃၄
စင်္ကာပူ	၄၅,၇၈၃	၄၅,၉၆၁	၁၇၈	၂၆
ထိုင်း	၃,၂၁၇	၃,၂၂၀	၃	၅၈

ဤကဲ့သို့ ကမ္ဘာတစ်ဝန်းတွင် COVID-19 ကူးစက်ဖြစ်ပွားသေဆုံးမှုများ ဆက်လက်များပြားလျက် ရှိသောကြောင့် ပြည်သူများအနေဖြင့် ပေါ့ဆမှု (လုံးဝ) မရှိဘဲ အောက်ပါအချက်များကို ဆက်လက် လိုက်နာကျင့်သုံးပါက မြန်မာနိုင်ငံ၌ COVID-19 ကူးစက်မှုဒုတိယလှိုင်းဖြစ်ရန် အလားအလာ အလွန်နည်းပါမည်။

- (က) တတ်နိုင်သမျှ လူစုလူဝေးရှိရာ နေရာများသို့ မလိုအပ်ဘဲ (လုံးဝ) မသွားကြပါရန်။
- (ခ) တစ်ဦးနှင့် တစ်ဦး တတ်နိုင်သမျှ ခပ်ခွာခွာနေထိုင်ကြပါရန်။ ဖြစ်နိုင်ပါက အနည်းဆုံး (၆)ပေ အကွာမှသာ နေထိုင်ပြောဆိုဆက်ဆံကြပါရန်။
- (ဂ) အပြင်ထွက်တိုင်းနှင့် လူစုလူဝေးရှိသည့်နေရာများသို့ သွားသည့်အခါတိုင်း ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်း (mask) ကို စနစ်တကျ မပျက်မကွက် တပ်ဆင်ကြပါရန်။
- (ဃ) လက်တွင်ကပ်ပါလာနိုင်သော ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးကို ပျက်စီးစေရန်အတွက် လက်ကို ဆပ်ပြာနှင့်ရေ အသုံးပြု၍ အနည်းဆုံး စက္ကန့် (၂၀) ကြာအောင် ဆေးကြောကြပါရန်။

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး  
ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန