



# ပြည်သူများ လုံးဝ (လုံးဝ) မပေါ့ဆကြပါနှင့်

နေပြည်တော်၊ (၂၀၂၀) ပြည့်နှစ်၊ ဇူလိုင်လ (၃၀) ရက်

- ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့၏ (၂၉-၇-၂၀၂၀) ရက်နေ့၊ မြန်မာစံတော်ချိန် (၂၁:၀၀)နာရီ အချိန်တွင် ထုတ်ပြန်သော သတင်းအချက်အလက်များအရ -
- တစ်ကမ္ဘာလုံးတွင် COVID-19 ရောဂါဖြစ်ပွားမှုအခြေအနေမှာ **ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာဦးရေ စုစုပေါင်း (၁၆,၅၅၈,၂၈၉) ဦးနှင့် သေဆုံးသူဦးရေ စုစုပေါင်း (၆၅၆,၀၉၃) ဦး** ရှိပါသည်။

ရောဂါဖြစ်ပွားမှုအများဆုံး (၁၀) နိုင်ငံ၏ COVID-19 ဖြစ်ပွားမှု အခြေအနေမှာ -

စဉ်	နိုင်ငံ	လူဦးရေ (သန်းပေါင်း)*	COVID-19 ဖြစ်ပွားသူဦးရေ			ရောဂါကြောင့် သေဆုံးသူဦးရေ (၂၉-၇-၂၀၂၀) အထိ
			(၂၈-၇-၂၀၂၀)	(၂၉-၇-၂၀၂၀)	တစ်ရက်အတွင်း ထပ်တိုး လူနာ အသစ်	
၁။	အမေရိကန်	၃၂၉.၁	၄,၂၀၉,၅၀၉	၄,၂၆၃,၅၃၁	၅၄,၀၂၂	၁၄၇,၄၄၉
၂။	ဘရာဇီး	၂၁၂.၄	၂,၄၁၉,၀၉၁	၂,၄၄၂,၃၇၅	၂၃,၂၈၄	၈၇,၆၁၈
၃။	အိန္ဒိယ	၁၃၆၈.၇	၁,၄၈၃,၁၅၆	၁,၅၃၁,၆၆၉	၄၈,၅၁၃	၃၄,၁၉၃
၄။	ရုရှ	၁၄၃.၉	၈၂၃,၅၁၅	၈၂၈,၉၉၀	၅,၄၇၅	၁၃,၆၇၃
၅။	တောင်အာဖရိက	၅၉.၃	၄၅၂,၅၃၀	၄၅၉,၇၆၁	၇,၂၃၁	၇,၂၅၇
၆။	မက္ကဆီကို	၁၂၈.၉	၃၉၀,၅၁၆	၃၉၅,၄၈၉	၅,၉၇၃	၄၄,၀၂၂
၇။	ပီရူး	၃၂.၉	၃၈၄,၇၉၇	၃၈၉,၇၁၇	၄,၉၂၀	၁၈,၄၁၈
၈။	ချီလီ	၁၈.၃	၃၄၇,၉၂၃	၃၄၉,၈၀၀	၁,၈၇၇	၉,၂၄၀
၉။	ယူနိုက်တက်ကင်းဒမ်း	၇၉	၃၀၀,၁၁၅	၃၀၀,၆၉၆	၅၈၁	၄၅,၈၇၈
၁၀။	အီရန်	၈၂.၈	၂၉၃,၆၀၆	၂၉၆,၂၇၃	၂,၆၆၇	၁၆,၁၄၇

\* UNFPA မှ ၂၀၁၉ ခုနှစ်တွင် ထုတ်ပြန်ထားသော လူဦးရေစာရင်း

မြန်မာနိုင်ငံ၊ အိမ်နီးချင်းနှင့် အာရှဒေသနိုင်ငံအချို့၏ COVID-19 ဖြစ်ပွားမှု အခြေအနေမှာ -

စဉ်	နိုင်ငံ	လူဦးရေ (သန်းပေါင်း)*	COVID-19 ဖြစ်ပွားသူဦးရေ			ရောဂါကြောင့် သေဆုံးသူဦးရေ (၂၉-၇-၂၀၂၀) အထိ
			(၂၈-၇-၂၀၂၀)	(၂၉-၇-၂၀၂၀)	တစ်ရက် အတွင်း ထပ်တိုး လူနာအသစ်	
(က)	ပါကစ္စတန်	၂၂၀.၉	၂၇၅,၂၂၅	၂၇၆,၂၈၈	၁,၀၆၃	၅,၈၉၂
(ခ)	ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်	၁၆၈.၁	၂၂၆,၂၂၅	၂၂၉,၁၈၅	၂,၉၆၀	၃,၀၀၀
(ဂ)	အင်ဒိုနီးရှား	၂၆၉.၅	၁၀၀,၃၀၃	၁၀၂,၀၅၁	၁,၇၄၈	၄,၉၀၁
(ဃ)	တရုတ်ပြည်သူ့ သမ္မတနိုင်ငံ	၁၄၂၀.၁	၈၇,၂၄၅	၈၇,၄၅၇	၂၁၂	၄,၆၆၅
(င)	ဖိလစ်ပိုင်	၁၀၉.၆	၈၂,၀၄၀	၈၃,၆၇၃	၁,၆၃၃	၁,၉၄၇
(စ)	စင်္ကာပူ	၅.၉	၅၀,၈၃၈	၅၁,၁၉၇	၃၅၉	၂၇
(ဆ)	ထိုင်း	၆၉.၃	၃,၂၉၇	၃,၂၉၈	၁	၅၈
(ဇ)	မြန်မာ	၅၄.၃	၃၅၁	၃၅၃	၂	၆

ဤကဲ့သို့ ကမ္ဘာတစ်ဝန်းတွင် COVID-19 ကူးစက်ဖြစ်ပွားသေဆုံးမှုများ ဆက်လက်များပြားလျက် ရှိသောကြောင့် ပြည်သူများအနေဖြင့် ပေါ့ဆမှု (လုံးဝ) မရှိဘဲ အောက်ပါအချက်များကို ဆက်လက် လိုက်နာကျင့်သုံးပါက မြန်မာနိုင်ငံ၌ COVID-19 ကူးစက်မှုဒုတိယလှိုင်းဖြစ်ရန် အလားအလာ အလွန်နည်းပါမည်။

- (က) တတ်နိုင်သမျှ လူစုလူဝေးရှိရာ နေရာများသို့ မလိုအပ်ဘဲ (လုံးဝ) မသွားကြပါရန်။
- (ခ) တစ်ဦးနှင့် တစ်ဦး တတ်နိုင်သမျှ ခပ်ခွာခွာနေထိုင်ကြပါရန်။ ဖြစ်နိုင်ပါက အနည်းဆုံး (၆) ပေ အကွာမှသာ နေထိုင်ပြောဆိုဆက်ဆံကြပါရန်။
- (ဂ) အပြင်ထွက်တိုင်းနှင့် လူစုလူဝေးရှိသည့်နေရာများသို့ သွားသည့်အခါတိုင်း ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်း (mask) ကို စနစ်တကျ မပျက်မကွက် တပ်ဆင်ကြပါရန်။
- (ဃ) လက်တွင်ကပ်ပါလာနိုင်သော ဗိုင်းရပ်စ်ဗိုင်းကို ပျက်စီးစေရန်အတွက် လက်ကို ဆပ်ပြာနှင့်ရေ အသုံးပြု၍ အနည်းဆုံး စက္ကန့် (၂၀) ကြာအောင် ဆေးကြောကြပါရန်။

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး  
ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန