

မြန်မာ့အားကစားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရေးအတွက် အားကစားနှင့်ကာယပညာဦးစီးဌာနမှ
ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်နှင့် အရာထမ်းများအား တွေ့ဆုံညှိနှိုင်းအစည်းအဝေး၌
ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာမြင့်ထွေး ပြောကြားခဲ့သည့်မိန့်ခွန်းကောက်နုတ်ချက်

အားကစားနှင့်ကာယပညာဦးစီးဌာန၊ နေပြည်တော်

၂၀၁၇ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လ (၂၆)ရက်

- ကျွန်တော်တစ်ဦးချင်းချင်တာကတော့ အား/ကာညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်ကအစ ဝန်ထမ်းတွေ အကုန်လုံး လုပ်ပုံလုပ်နည်း တော်တော်လေးတိကျပါတယ်။ ကျွန်တော်တစ်ဦးချင်းလိုက်လို့ရှိရင် အကုန်ပြီးအောင်လုပ်ပါတယ်၊ မပြီးရင်ပြန်ပြီး report လုပ်ပါတယ်။ တော်တော်လေးကောင်းတဲ့ လက္ခဏာဖြစ်ပါတယ်၊ very systematically ဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်တော်လည်း epidemiologist တစ်ယောက်ဖြစ်တဲ့အတွက် ဒီလို systematical performance ကို အလွန်ချီးကျူးပါတယ်။
- ကျွန်တော်တို့နိုင်ငံမှာ အားကစားနှင့်ပတ်သက်ပြီးတော့ (၂)ခုရှိပါတယ်။ ပထမတစ်ချက်ကတော့ နိုင်ငံတကာအားကစားပြိုင်ပွဲတွေမှာ အောင်နိုင်ရေးဖြစ်ပြီး၊ ဒုတိယကတစ်ချက်ကတော့ တစ်မျိုး သားလုံးကျန်းမာရေးပါ။ ဒီ(၂)ခုကို ဘယ်ဟာအရေးကြီးလည်းဆိုတော့ (၂)ခုလုံး အရေးကြီးပါတယ်။ ဒါပေမယ့်လည်း တစ်နိုင်ငံလုံး national fitness က ပိုအရေးကြီးပါတယ်။ ဘာကြောင့်လဲ ဆိုရင် အောင်မြင်ရေးမရခင်မှာ fitness က အရင်ရှိရပါမယ်။
- တစ်ပြည်လုံး အားကစားစိတ်ဓါတ်ရှိရပါမယ်၊ အားကစားလုပ်ရပါမယ်။ အဲဒီလိုလုပ်ချင်အောင် ကျွန်တော်တို့က ပံ့ပိုးပေးရပါမယ်။ အဲဒါမှသာလျှင် တော်တဲ့အားကစားသမားများ ထွက်လာမှာ ပါ။ တော်တဲ့အားကစားသမားများထွက်လာမှ အောင်မြင်မှာပါ။ သူတို့အတွက်ကိုလည်း ကျွန်တော်တို့ အများကြီးပံ့ပိုးဖို့လိုပါတယ်၊ ပံ့ပိုးဖို့အတွက် ဆရာတို့ဆွေးနွေးကြပါ။ National fitness ကိုရဖို့အတွက် အခုထိုင်နေတဲ့ဆရာတွေက အဓိကပါပဲ။ ကျွန်တော်တစ်ယောက်ထဲနဲ့ လုံးဝလုပ်လို့မရပါဘူး။ ကျွန်တော်က guidance ပေးပါမယ်၊ facilitate လုပ်ပေးပါမယ်၊ support လုပ်ပေးရပါ မယ်၊ ဆရာတို့လိုတာ အကုန်ပံ့ပိုးပေးပါမယ်။
- ဆရာတို့လုပ်မှသာလျှင် ရပါမယ်၊ ကျွန်တော်လုပ်လို့မရပါဘူး၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်၊ ဒုတိယညွှန် ကြားရေးမှူးချုပ်လုပ်လို့လည်း မရပါဘူး။ အဓိကက တိုင်းဒေသကြီးနဲ့ပြည်နယ်မှာရှိတဲ့ဦးစီးမှူး၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးတွေနှင့် မြို့နယ်အားကစားမှူးတွေဟာ ကျွန်တော်တို့ရဲ့ တကယ့် workforce ရှေ့တန်းတိုက်စစ်တွေပါ။ ကျန်းမာရေးဘက်မှာဆိုရင် အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်း (BHSP)တွေ

ဖြစ်တဲ့ HA, PHS I,II, midwife ဒါတွေ အဓိကပါပဲ။ ဆရာတို့လုပ်မှသာလျှင်ဖြစ်ပါမယ်။ ဆရာတို့ လုပ်ဖို့ကို ပံ့ပိုးရမယ့်တာဝန်က ကျွန်တော်တို့တာဝန်ပါ။

- ဒီတာဝန်ကို ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး၊ အမြဲတမ်းအတွင်းဝန်၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်၊ ဒုတိယအမြဲ တမ်းအတွင်းဝန်၊ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်တွေ မလုပ်ဘူးဆိုရင် တာဝန်မကျရာရောက်ပါ တယ်။ ဗဟိုကလူကလည်း အားလုံးညီညီညွတ်ညွတ်နဲ့ အားလုံး တစ်ယောက်ကို တစ်ယောက် တိုင်ပင်ပြီးလုပ်ပါမယ်။ တစ်ဦးကောင်းတစ်ယောက်ကောင်းလုပ်တာထက် ကျွန်တော်တို့ဗဟိုမှာ ရှိတဲ့ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်၊ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးတွေက မကြာမကြာ brainstorm လုပ်ဖို့သင့်ပါတယ်။ (၂)လ (၁)ခါလောက် တိုင်ပင်ပါမယ်။ အား/ကာ informal meeting လေးလုပ်စေချင်ပါတယ်။
- တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ်မှာ ဘယ်လိုလုပ်ရင်ကောင်းမလဲ၊ ကချင်ပြည်နယ်မှာဆိုရင် ဘယ်လို အခြေအနေရှိတယ်၊ ဆွေးနွေးပွဲ(၁)ခါလုပ်ရင် တိုင်းဒေသကြီးနဲ့ပြည်နယ် (၄)ခုလောက်ခေါ်လိုက် ပါ။ တိုင်းဦးစီးမှူးတွေခေါ်ပြီး brainstorm လုပ်ပါ။ ဥပမာ- ကချင်ပြည်နယ်မှာ ညွှန်ကြားရေးမှူး ကအစ ဘယ်လိုလဲ၊ ဘာလုပ်ပေးရမလဲ။ challenges တွေကဘာတွေလဲ၊ issues တွေကဘာ တွေလဲ၊ အဲဒါမကြာမကြာတွေ့ပြီး လုပ်ပေးပါ။ စာနှင့်ရေးတာ၊ ဖုန်းပြောတာထက် မျက်နှာချင်းဆိုင် ဆွေးနွေးတာပိုကောင်းပါတယ်။
- ဗဟိုက ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်တို့ စဉ်းစားပြီး (၄)လတစ်ခါ ဘယ်မှာခေါ်မလဲ။ အကယ်၍ ဗဟိုမှာ မလုပ်ချင်ရင်လည်း ဆရာတို့အဖွဲ့ကသွားလိုက်ပါ။ ကချင်ပြည်နယ်ကိုသွားရင် တိုင်းဒေသကြီးနဲ့ ပြည်နယ် (၃)ခု၊ (၄)ခုက ကချင်ပြည်နယ်ကို စုလာလိုက်ပါ။ မော်လမြိုင်သွားရင် ကျန်တဲ့ပြည်နယ် တွေက မော်လမြိုင်ကို စုလာလိုက်ပါ။ ဆရာတို့ကလည်း မြေပြင်အခြေအနေကိုသိပါမယ်။ တစ်ခါ လာလည်း နေပြည်တော်ဆိုတော့ အဲဒါတော့သိပ်မလုပ်သင့်ပါဘူး။
- ပထမဆုံးတစ်ကြိမ် နေပြည်တော်မှာ အကုန်လုံးခေါ်လုပ်ပါ။ နောက်ပိုင်းတွေမှာ တိုင်းဒေသကြီး နဲ့ပြည်နယ်တွေမှာ လုပ်ပါ။ တိုင်းဒေသကြီးနဲ့ပြည်နယ် (၁၄)ခုဆိုတော့ စုရပ် (၃)ခု (၄)ခုလောက် လုပ်ပါ။ အဲဒီလို ခေါ်တွေ့လိုက်ရင် ဆရာတို့နဲ့ မြို့နယ်အားကစားမှူးတွေ မျက်နှာချင်းဆိုင်တွေ့ရ ပါမယ်။ ဒီအတိုင်း စာတွေ၊ ဖုန်းတွေနဲ့လုပ်နေရင် သိပ်ပြီးတော့မကောင်းပါဘူး။ မြို့နယ်အားကစား မှူးတွေရဲ့အားကို လုံးဝယူရပါမယ်။

- ကျွန်တော့်အနေနဲ့ ပထမဆုံးက ဘဏ္ဍာငွေ (budget) ကို ကြည့်ပါတယ်။ ဘဏ္ဍာငွေ (budget) က (၂၂)ဘီလီယံရပါတယ်။ နောက်နှစ်မှာတော့ အားကစား budget ကို တောင်းရပါမယ်။ တောင်းတယ်ဆိုတာ အားကစားဌာနအကျိုးရှိဖို့မဟုတ်ပါဘူး။ တစ်ပြည်လုံးအကျိုးရှိဖို့ပါ။ လူတွေ အားကစားလုပ်မှ ကျန်းမာပါမယ်။ ကျန်းမာရင် တော်ရုံတန်ရုံရောဂါမဖြစ်ပါဘူး။ အခုမြန်မာနိုင်ငံ မှာ H1N1 ဖြစ်တယ်။ ဒါတော်ရုံတန်ရုံမဖြစ်ပါဘူး။ ဥပမာ- ကိုယ်ခံအားမရှိဘူး malnourish ဖြစ် ပါမယ်။ Exercise မလုပ်တဲ့အခါကျတော့ weakness ဒါမျိုးတွေဖြစ်ပါတယ်။ Immune system အကုန်မကောင်းရင် ဒါတွေက ရောဂါဖြစ်တာပဲ။ အားကစားလုပ်နေတဲ့ အားကစားသမားတွေ တော်ရုံတန်ရုံနဲ့ ရောဂါမဖြစ်ပါဘူး၊ ဖြစ်ရင်တောင်မှ very mild ပါ။ ပြင်းထန်စွာမဖြစ်ပါဘူး၊ အဲဒီလိုတွေရှိပါတယ်။
- ဒီမှာ budget တိုးတောင်းမယ်ဆိုရင် တောင်းချင်တိုင်းတောင်းလို့မရပါဘူး။ တောင်းတဲ့ budget ကို ဘာလုပ်မယ်ဆိုတာကို ပြောရပါတယ်။ ဘယ်သူကပြောမလဲဆိုရင် မြို့နယ်အားကစားမှူးနဲ့ တိုင်းဒေသကြီးနဲ့ပြည်နယ်က ဘာတွေပိုလုပ်ချင်လဲ ပြောရပါမယ်။ ဥပမာ- လက်ရှိ budget ရတာ သိန်း (၅၀)ဆိုပါတော့ ကချင်ပြည်နယ်က သိန်း(၂၀၀) လိုချင်တယ်။ ကောင်းပြီ သိန်း (၁၅၀) ပိုရလာပါမယ်။ အားကစားနှင့်ကာယညာဦးစီးဌာန၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်က သိန်း(၁၅၀)နဲ့ ဘာလုပ်မယ်ဆိုတာစဉ်းစားထားရပါမယ်။ စဉ်းစားထားပြီး ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်တို့လုပ်တဲ့အခါ တစ်ခါတည်း ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနက မဖြတ်ပါဘူး၊ စတီလေးပဲဖြတ်တာပါ။ နောက်နှစ်မှာလည်း ဖြတ်မှာမဟုတ်ပါဘူး။ အားကစားဌာနတစ်ခုအတွက်လည်း မဟုတ်ပါဘူး။ တစ်ပြည်လုံးအကျိုးရှိမယ့်ကိစ္စအတွက် ကျွန်တော်ထင်တာကတော့ ဖြတ်မယ်မထင်ပါဘူး။ နောက်နှစ်မှာ budget ကို ကျွန်တော်တို့ တိုးပြီးတောင်းပါမယ်။
- အားကစားလုပ်တယ်ဆိုတာ နိုင်ဖို့တစ်ချက်တည်းနဲ့ ဘယ်တော့မှမရနိုင်ပါဘူး။ ဖြည်းဖြည်းချင်း (slowly) နဲ့သွားရပါမယ်။ ဒီလိုသွားတဲ့အခါမှာ ကျွန်တော်တို့က ငွေအင်အား၊ လူအင်အား ပံ့ပိုး ပါမယ်။ အကုန်လုံးထည့်မယ်ဆိုရင် ဒီလို (slowly) သွားတာကနေ ဒီလိုဖြစ်သွားပါမယ်။ အခု ဆရာတို့လုပ်ထားတာ တော်တော်ကောင်းပါတယ်။ Sports calendar လုပ်သလို ကျွန်တော်တို့ ဘာ calendar လုပ်ဖို့လိုလဲဆိုရင် capacity building activity calendar for အားကစားမှူး၊ ကျွန်တော်တို့ မြို့နယ်အားကစားမှူးတွေကို capacity building ကို ဘယ်လိုလုပ်မလဲ၊ အဲဒါလည်း calendar တစ်ခုလုပ်ပါ။

- နောက် calendar တစ်ခုကတော့ course တွေအတွက် မွမ်းမံသင်တန်း အဲဒါလေးတွေကို calendar တွေလုပ်ပါ။ calendar example (၃)ခုပေးထားပါတယ်။ ဘယ်လို calendar တွေ လုပ်ရမယ်ဆိုတာ ဆရာတို့က ကျွန်တော်တို့ထက်ပိုသိပါတယ်။ အဲဒါတွေကိုလည်း လုပ်ပေးစေ ချင်ပါတယ်။
- အဲဒီတော့ ကျန်းမာရေးဘက်က ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် (ပြည်သူ့ကျန်းမာ)နဲ့ လက်ထောက် ညွှန်ကြားရေးမှူး(အာဟာရ) ကိုလည်း ခေါ်ထားပါတယ်။ ဘာကြောင့်လည်းဆိုတော့ nutritional aspect က အလွန်အရေးကြီးပါတယ်။ ဒေါက်တာမြလေးစိန်ကိုလည်း ကျွန်တော်ခေါ်ထားပါ တယ်။ ကျန်းမာရေးဘက်နှင့်ပေါင်းပြီးတော့ ဘယ်လို nutritional activity ကို လုပ်မလဲ။ ဆိုလို တာက nutritional activity ကို ပညာပေးရပါမယ်။ ဘာတွေစားရင် ဘာတွေဖြစ်မယ်ဆိုတာ ပါ။ သူတို့ကမသိတဲ့အခါကျတော့ ကျောင်းတွေမှာ fast food တွေပေးပါတယ်။ ပညာရေးဝန်ကြီး ဌာနကိုလည်း ဖိတ်ထားပါတယ်။ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနက မပါလို့မရပါဘူး၊ ပညာရေးဝန်ကြီး ဌာနနဲ့ အားကစားက ပေါင်းလုပ်ရပါမယ်။
- Nutritional activity မှာဆိုရင် ကျောင်းတွေမှာ ကလေးတွေကိုပြောရပါမယ်။ ဘယ်လိုဟာမျိုး ကို စားရမယ်၊ အာဟာရမဖြစ်တဲ့အစားအစာ ဥပမာ- ဆီးထုပ်ကအစ အကုန်မစားဖို့လိုပါတယ်။ ဒေါက်တာမြလေးစိန်က ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနနဲ့ အားကစားဘက်ကနေပူးပေါင်းပြီး ကျောင်းတွေမှာ ဘယ်လိုလုပ်မလဲ၊ အဲဒါကိုညှိရမှာပါ။ ကျောင်းတွေမပါလို့တော့ မရပါဘူး။ ပညာ ရေးဝန်ကြီးကိုလည်း ပြောပြီးပါပြီ။ ကျောင်းတွေမှာ ကျွန်တော်တို့ငယ်ငယ်တုန်းကလို အနည်းဆုံး တစ်ပတ် (၁)ကြိမ် (သို့မဟုတ်) (၂)ကြိမ် အားကစားချိန်လုပ်ကို လုပ်ရမှာပါ။ မလုပ်လို့မရပါဘူး။
- ကျောင်းတွေမှာသင်ကြားတဲ့စာတွေက မလိုတာတွေအလွန်များနေပါတယ် (မူလတန်း၊ အထက် တန်း) မှာပါ။ ဒါတွေက တက္ကသိုလ်ရောက်မှ အသေးစိတ်သင်ရမှာကို အခုအသေးစိတ်သင်တော့ အလကားပါပဲ။ ဒါတွေကို လျော့လိုက်ရင် အားကစားအချိန် ပိုရပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့ကျောင်းသား ဘဝက ကျူရှင်မယူပါဘူး၊ စိန်ပေါလ်ကျောင်းမှာ ကျောင်းတက်တုန်းက တစ်ပတ်(၂)ခါလောက် မကန်မနေရ ဘောလုံးကန်ပါတယ်။ အဲဒီတုန်းကကျောင်းမှာ ဘောလုံးကွင်းအကြီး (၁)ကွင်း အသေး (၁)ကွင်း၊ ဘတ်စကက်ဘောကွင်း၊ ဘော်လီဘောကွင်းတွေရှိပါတယ်။ အခုဒီခေတ်မှာ ကွင်းတွေရဖို့ သိပ်မလွယ်တော့ပါဘူး။ အဲဒါကြောင့် ကျောင်းတွေမှာ စားပွဲတင်တင်းနစ် table တွေ ပေးပါမယ်။ နောက်နှစ်မှာ ကျောင်းတွေကို racket တွေ၊ net တွေပေးမှာပါ။ တချို့ကျောင်းတွေ

ဘတ်စကက်ဘော၊ ဘော်လီဘောအတွက် တချို့ကခြင်းလုံးလည်းရပါတယ်။ အဲဒါတွေကို စဉ်းစားပါမယ်၊ budget ကို တိုးတောင်းပါမယ်။

- နောက်တစ်ချက်က sports equipment နဲ့ပတ်သက်ပြီး ကျွန်တော်တို့ ဦးကျော်ဝင်းတို့ဆီကို စာတော့ရေးထားပြီးပါပြီ။ အားကစားပစ္စည်းသွင်းတဲ့အခါမှာ tax free မရရင်တောင်မှ reduce tax ပေါ့၊ ဒါမှ sports equipment တွေ ဈေးသက်သာမှ လူတွေကဝယ်နိုင်မှာပါ။ ဒီကိစ္စကို ကျွန်တော် ဒုတိယအမြဲတမ်းအတွင်းဝန်(အားကစား)ကိုလည်း ပြောထားပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့ မှာတာကို especially အားဖြင့် reduce tax အနေနဲ့ရေးထားပါတယ်။ ဖြစ်နိုင်ရင်တော့ တစ်ပြည်လုံးအတိုင်းအတာနဲ့ လုပ်စေချင်ပါတယ်။ အားကစားဆိုင်တွေမှာ tax တွေကို နည်းနည်းလျော့သင့်ပါတယ်၊ ဒါမှလူတွေက သုံးနိုင်မှာပါ။
- နောက်တစ်ချက်က ဒီလိုလုပ်တဲ့အခါမှာ နယ်တွေမှာဆိုရင် community based organization တွေ၊ civic society တွေ၊ အသင်းအဖွဲ့တွေကိုလည်း နည်းနည်းဆွဲဆောင်ပြီး သူတို့လည်း ပါအောင်လုပ်ပါ။ ဒီလိုလုပ်တာဆိုရင် community-based လုပ်တာ အကောင်းဆုံးပါ။ sense of ownership အကောင်းဆုံးပါ။ နောက်တစ်ချက်က ကျွန်တော်လွှတ်တော်မှာ ဖြေပါတယ်၊ ကြာအင်းဆိပ်ကြီး ဘောလုံးကွင်းက ဧက(၁၄၀)လောက်ရှိပါတယ်၊ ကျေးရွာပိုင်မဟုတ်သေးပါဘူး၊ ကျေးရွာပိုင်ရရင် ဘောလုံးကွင်းတွေကို ဂိုးတိုင်တွေ လုပ်ပေးပါမယ်၊ ဘောလုံးတွေပေးပါမယ်၊ အကုန်လုပ်ပေးပါမယ်။ ဒါတွေအတွက် နောက်နှစ် budget မှာ မှာပါမယ်၊ budget ကို တိုးတောင်းပါတယ်။ ဟိုတနေ့က ကျွန်တော့်ကိုပြောတဲ့ community center တွေမှာရော sports equipment တွေ လူတိုင်းကစားနိုင်အောင် ကျောင်းတွေမှာတင်မကဘူး၊ public places မှာလည်း ကျွန်တော်တို့ table tennis တို့၊ ဒါမျိုးတွေကို စဉ်းစားရပါမယ်။
- ကျွန်တော်ဆိုလိုတာက ဆရာတို့ စဉ်းစားပုံ၊ စဉ်းစားနည်းကို ရှေးရိုး သမရိုးကျ မစဉ်းစားပါနဲ့၊ out of the box thinking ၊ innovative thinking နဲ့စဉ်းစားပြီး အရင်ပုံစံမျိုးတော့မလုပ်ပါနဲ့၊ ကျွန်တော့်အနေနဲ့ကတော့ idea ကို လက်ခံပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့က system ပါပြောင်းနေတဲ့အတွက် ကျွန်တော်တို့က very receptive ပါ၊ idea တွေပြောပါ။ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်၊ ဒုတိယ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်နဲ့ တိုင်ပင်ပါမယ်၊ ကောင်းရင် ကျွန်တော်တို့လုပ်ပါမယ်။
- ဆရာတို့ဘက်က idea တွေလုပ်ပါ။ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်၊ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်တို့ကို စောင့်မနေပါနဲ့၊ ဆရာတို့မှာ new idea, new approach ရှိရင်တင်ပြပါ။ တင်ပြတဲ့အခါ

ချင်းပြည်နယ်မှာလုပ်တာနဲ့ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးမှာလုပ်တာ မတူနိုင်ပါဘူး။ ချင်းမှာတော့ တစ်မျိုး ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးမှာတစ်မျိုးလုပ်ရမှာပါ။ ဒါတွေကို တိုင်းဒေသကြီးဦးစီးမှူးနဲ့မြို့နယ် အားကစားမှူးတွေက ပိုသိပါတယ်။ ဆရာတို့က အဆင့်ဆင့် တိုင်းဒေသကြီးဦးစီးမှူးမှတစ်ဆင့် ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဆီတင်ပါ။ ဘယ်လိုလုပ်ရင်ကောင်းမလဲ၊ အဲဒီလို လုပ်ရင်းနဲ့လည်း တကယ့်တကယ်ကတော့ healthy competition ပေါ့၊ တိုင်းဒေသကြီး နဲ့ပြည်နယ်လည်း ပြိုင်သင့်တာပေါ့၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးက အားကစားသမား ဘယ်လောက် ပေါ်ထွက်လဲ၊ ဘယ်ပြည်နယ်က ဘယ်လောက်၊ လက်ရွေးစင်ဘယ်နှစ်ယောက်လဲ၊ ဒါတွေကို လည်း ကျွန်တော်တို့ analyze လုပ်ထားပါ။

- တိုင်းဒေသကြီးနဲ့ပြည်နယ်အလိုက် ပြိုင်တဲ့လူတွေကို analyze လုပ်ကြည့်လိုက်ပါ။ ဘယ်တိုင်း ဒေသကြီးနဲ့ပြည်နယ်က ပိုလုပ်နိုင်လဲ၊ ဥပမာ- ပြေးခုပစ်မှာဆို ဘယ်တိုင်းဒေသကြီးက ထိပ်ဆုံး လဲ၊ အလေးမမှာဆိုရင် ဘယ်တိုင်းဒေသကြီးနဲ့ပြည်နယ်က ထိပ်ဆုံးလဲ၊ အဲဒါလေးကို analyze လုပ်ပြီးတော့ တိုင်းဒေသကြီးဦးစီးမှူးတွေကို ပြန်ပေးလိုက်ရင် သူတို့အနေနဲ့ လုပ်ချင်စိတ်၊ ကိုင်ချင်စိတ် ပိုရှိမယ်၊ scenario ကို သူတို့သိသွားမှာပါ။ ဒါတွေက ဘာတွေလဲဆိုတော့ introspection ပေါ့၊ လုပ်တဲ့အခါ ကိုယ့်ဘာသာကိုယ် ပြန်ပြီးလေ့လာရပါတယ်။ ကိုယ်လုပ်တာ မှန်ချင်မှမှန်ပါမယ်၊ ပြန်လေ့လာဆင်ခြင်သုံးသပ်ပြီး ပြန်လေ့လာပါ။
- နောက်တစ်ချက်ကတော့ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်၊ အားကစားနှင့်ကာယပညာဦးစီးဌာန ပြောသလို ပေါ့၊ နိုင်ငံခြားက ကိုယ့်ဆီလာသင်လို့ရှိရင် သဘောတူညီချက်ယူပြီး သူတို့ ပြောပုံ၊ ဆိုပုံ၊ ပြပုံကို ဗီဒီယိုရိုက်ထားပြီး နောက်ပြန်ကြည့်ပါ။ မဟုတ်လို့ရှိရင် သူ့ဟာသူ သင်ပြီး၊ ပြောပြီး လို့ရှိရင် ပျောက်သွားမှာပါ။ နောက်လူတွေက မသိတော့ပါဘူး။ နိုင်ငံခြား coach တွေလာရင် သူတို့ လေ့ကျင့်ပေးတာကို ရိုက်ခွင့်ပေးပါ။ ဒါကအပြင်ကို မပေါက်ကြားပါဘူး၊ ကျွန်တော်တို့ရဲ့ အားကစား ဌာနမှာပဲ ဆက်ပြီးဆင့်ပွားသင်တန်းတွေမှာ သုံးဖို့လုပ်ချင်တယ်ဆိုပြီး တောင်းရိုက်ထားပါ။
- တိုင်းဒေသကြီးနဲ့ပြည်နယ်အလိုက် television တွေဝယ်ရပါမယ်၊ screen တွေ ဝယ်ရပါမယ်၊ လိုအပ်တာအားလုံး ဝယ်ရပါမယ်။ ထားပါတော့ ဒီ coach တစ်ခုက သေနတ်ပစ်ကွင်းမှာ ကိုရီးယား ဆရာက လုပ်ပြတာကို ရိုက်ထားရင် ကချင်ပြည်နယ်မှာလည်း ကြည့်လို့ရပါတယ်။ နောက် ဘောလုံးဆိုရင် ကယားမှာလည်းကြည့်လို့ရပါတယ်။ ဒီအခွေတွေကိုပို့လိုက်ပါ။ ကယားပြည်နယ် ဦးစီးမှူးနဲ့မြို့နယ်အားကစားမှူးတွေက နေပြည်တော်ကိုမလာဘဲ ကြည့်လိုက်ရင်သိပါပြီ၊ အဲဒီလို လုပ်ရပါမယ်။ နောက်တစ်ချက်ကလည်း ကျွန်တော်တို့က ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်၊ အားကစားနှင့်

ကာယပညာဦးစီးဌာနနဲ့လည်း ပြောပြီးပါပြီ။ အင်တာနက်မှာအကုန်ရှာပြီး အခြားနိုင်ငံက ဘယ်လို လုပ်နေလဲ scientific method နဲ့ဘာလုပ်လဲ၊ ဒေါက်တာမြလေးစိန်ကိုလည်း ကျွန်တော်ပြော ပြီးပါပြီ၊ အဲဒါကိုကြည့်ပြီး ဝေငှရပါမယ်။ sharing information ပေါ့။

- အဲဒီတော့ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနနဲ့ပေါင်းပြီးတော့ ကျောင်းသားအားကစားပွဲတော်တွေ လုပ်ပေး ရပါမယ်။ ဘယ်လိုလုပ်မလဲဆိုတာကိုတော့ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်တို့နဲ့ အသေးစိတ်ဆွေးနွေးပါ။ ဘယ်လိုတိုင်းဒေသကြီးနဲ့ ပြည်နယ်တွေမှာလုပ်မလဲ၊ ဒါလည်း ခုနကပြောတဲ့ တိုင်းဒေသကြီးနဲ့ ပြည်နယ်မှာရှိတဲ့ အား/ကာဒါရိုက်တာတွေဦးစီးပြီး ပညာရေးဦးစီးမှူးနဲ့ ညှိပြီးလုပ်ပေးဖို့ အရေး ကြီးပါတယ်။ အဲဒါလေးတွေ လုပ်ပေးဖို့လိုပါတယ်။
- အားကစားသိပ္ပံ (၆)ခုရှိပါတယ်။ ဒီအားကစားသိပ္ပံမှာလုပ်နေတာက ဟုတ်သလား/မဟုတ်ဘူး၊ အကျိုးရှိလား/မရှိဘူးလားဆိုတာကို ဒေါက်တာမြလေးစိန်နှင့်အဖွဲ့ကို လေ့လာခိုင်းထားပါတယ်။ report မတက်သေးပါဘူး၊ report တက်လို့ရှိရင် အကုန်လုံးပြန်လည်သုံးသပ်မှာပါ။ မော်လမြိုင် က ဘယ်လိုရှိမလဲ၊ ရန်ကုန်ကဘယ်လိုလဲ၊ မန္တလေးကဘယ်လိုလဲ၊ အခုမုံရွာနဲ့ လွိုင်ကော်မှာပါ ဖွင့်ပြီးပါပြီ၊ အဲဒီဟာကိုပြန်ကြည့်ဖို့လိုပါတယ်။ ကြည့်လိုက်တဲ့အခါ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်ကို ကျွန်တော်ပြောပါတယ်။ ရွေးတဲ့အထဲမှာ တော်တော်များများ လက်ရွေးစင်တွေက အားကစား သိပ္ပံကလာတယ်ဆိုတော့ အားကစားသိပ္ပံရဲ့အင်အားကို ယူရတော့မှာပါ။
- အားကစားသိပ္ပံမှာလုပ်တာကိုလည်း ဒေါက်တာမြလေးစိန်နှင့်အဖွဲ့ကို သွားကြည့်စေချင်ပါတယ်။ ပြီးရင် ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်(ပြည်သူ့ကျန်းမာ)နဲ့ လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး(အာဟာရ) တို့နဲ့ သွားကြည့်ပါ။ အားကစားသိပ္ပံမှာ ကျွေးတာကအစ တော်တော်ကောင်းပါတယ်။ ဒါပေမယ့် ထပ်ကြည့်ပါ။ လိုအပ်တာဖြည့်ဆည်းဖို့ ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန တစ်ခုတည်းဖြစ် သွားပြီဖြစ်တဲ့အတွက် ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် level ဆိုတော့ သွားကြည့်လို့ရပါတယ်။ အားကစားဖက်ကလူတွေကို ခွင့်တောင်းပြီးကြည့်ပါ။ အားကစားဖက်ကလည်း စီစဉ်ပေးပါ။ အဲဒါကို လုပ်ပေးစေချင်ပါတယ်။
- အားကစားသိပ္ပံမှာ တက်ဖို့ရွေးတဲ့အခါမှာ criteria တွေရှိပါတယ်။ criteria တွေက ဘောလုံး တစ်မျိုး၊ ဘတ်စကက်ဘောတစ်မျိုး၊ ဘော်လီဘောတစ်မျိုး၊ table tennis တစ်မျိုး၊ ရေကူး တစ်မျိုး အဲဒီ criteria ကိုလည်း ပြန်ပြီးလေ့လာသုံးသပ်စေချင်ပါတယ်။ ဒီ criteria တွေက တကယ်ကောင်းလား/မကောင်းလား လေ့လာသုံးသပ်တဲ့အခါမှာ အဖွဲ့ချုပ်ဆီကအကူအညီယူရ

မှာပါ။ အဖွဲ့ချုပ်တွေက specialized agency တွေလိုဖြစ်နေတာပါ။ သူတို့ကိုပြောပါ။ ဘောလုံး မှာနိုင်ဖို့ဆိုရင် ဘယ်လိုလူမျိုးကိုယူရမလဲ၊ ကြက်တောင်ရိုက်မှာဆို ဘယ်လိုလူမျိုးကိုယူရမလဲ ညှိနှိုင်းပါ။ ညှိနှိုင်းပြီး ဒီ criteria တွေကို အားကစားသိပ္ပံတွေမှာ ပြန်ပြီးတော့ review လုပ်စေ ချင်ပါတယ်။ အားကစားသိပ္ပံအချင်းချင်းကိုလည်း ကျွန်တော် healthy competition နဲ့ ပြိုင်စေ ချင်ပါတယ်။ ဆုဖြစ်ဖြစ် ချီးမြှောက်ပါ။ နှစ်စဉ် ဆုပေးဖို့လုပ်ပါ။

- နောက်တစ်ချက်က township sports development plan ဆိုတာ ရှိပါတယ်။ ဒီအစည်းအဝေး မှာ ပြန် review လုပ်ပါ။ plan တွေထဲက လောဘကြီးပြီး အားလုံးမလုပ်ပါနဲ့၊ လုပ်နိုင်သလောက် လုပ်ပါ။ plan priority ပေးပါ။ ပထမဦးစားပေး၊ ဒုတိယဦးစားပေး၊ တတိယဦးစားပေးနဲ့လုပ်ပါ။ အဲဒါတွေကိုလည်း criteria သုံးပြီးတော့ priority ဆွဲပါ။ ဒါ့အပြင် မြို့နယ်အားကစားမှူးတွေရဲ့ job description ကိုလည်း ပြန်ပြီးတော့သုံးသပ်ပေးပါ။ ဆရာတို့မှာ (၁၀)ခုရှိရင် ဒီ(၁၀)ခုထဲက နေပြီး (၁, ၇, ၉)ကအရေးကြီးတယ်ဆိုရင် ဒါတွေကို ရှေ့ကိုတင်ပါ။ ဒီ (၃)ခုကတော့ မလုပ်မနေရ ဆရာတို့လုပ်ရမယ့်တာဝန်ပါ။ ကျန်တာတွေကတော့ အခြေအနေပေးရင် ပေးသလိုလုပ်ရပါမယ်၊ အဲဒါလေးကိုစဉ်းစားပေးပါ။
- နောက်တစ်ခုက ဆရာတို့ job description မှာ ပညာရေးမှာဆိုလို့ရှိရင် ကျောင်းတွေမှာ ကာယ ဆရာတွေနဲ့ ဆရာတို့ပေါင်းလုပ်ရပါမယ်။ ကျောင်းတွေမှာသွားပြီး ဘယ်လိုလုပ်မလဲ၊ ဘယ်လို ပြောမလဲ၊ ဟောပြောပွဲတွေ ဘယ်လိုလုပ်မလဲ၊ သရုပ်ပြပွဲတွေဘယ်လိုလုပ်မလဲ၊ ကျောင်းသားတွေ စိတ်ဝင်စားသွားအောင် ဆရာတို့စဉ်းစားပေးပါ။ ကိုယ့်တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ်အလိုက် စဉ်းစားပါ။ အဲဒါလေးတွေကို ဆရာတို့စဉ်းစားပေးစေချင်ပါတယ်။ မြို့နယ်အားကစားမှူးတွေကို capacity building ဘယ်လိုလုပ်မလဲ သေချာစဉ်းစားပါ။ ဘယ်သူကပေးမယ်၊ ဘာတွေလုပ်မလဲ၊ အဲဒါ ဆရာတို့အချင်းချင်း ပြန်ပြီးလုပ်ပါ။ မြို့နယ်အားကစားမှူးတွေရော၊ ဒါရိုက်တာတွေရော အဲဒါလုပ်ပါ။ အဲဒီတော့ sports calendar တွေ ကျွန်တော်တို့ လုပ်ပါမယ်။
- နောက်တစ်ချက် ကျွန်တော်တို့မှာ ရေကူးကန်တွေအများကြီး ရှိပါတယ်။ Track and field ပြေး ခုန်ပစ်လမ်းတွေရှိပါတယ်။ Indoor, outdoor တွေရှိတယ်၊ အဲဒါကို holistic review ပြန်လုပ်ပါ။ ပြည်သူတွေသုံးလို့ရအောင် ဘယ်လိုလုပ်မလဲ၊ ပျက်မှာကြောက်ပြီးတော့ မသုံးလို့မရပါဘူး၊ သုံးရ ပါမယ်။ ပျက်သွားရင် ပိုက်ဆံရှိရင် ကျွန်တော်တို့က ပြင်မှာပါ။ ရေကူးကန် ဘယ်နှစ်ခုရှိလဲ၊ အဲဒီ ရေကူးကန်မှာ review ပြန်လုပ်တဲ့အခါ (၆)လအတွင်းမှာ လူဘယ်နှစ်ယောက်လာကူးလဲ၊ အကုန် review ပြန်လုပ်ပါ။ outdoor, indoor မှာ ဆရာတို့လုပ်ထားတာ တော်တော်ကောင်း

ပါတယ်။ CCTV camera လုပ်ထားတော့ outdoor, indoor (၄)ခုမှာ ဘယ်ဟာသုံးလဲ၊ ဘယ် equipment တော့မသုံးဘူးဆိုတာ တော်တော်ကောင်းပါတယ်။

- အလားတူစွာပဲ ရေကူးကန်တွေမှာ ပြန် review လုပ်ပါ။ ရေကူးကန်တွေမှာတော့ လူတစ်ယောက် ရေကူးရင် (၁,၀၀၀)ကျပ်ပေးရတယ် ထင်ပါတယ်။ ဘယ်နှစ်ယောက်လာကူးလဲ၊ လူတွေ ပိုကူး ချင်အောင် ဘယ်လိုလုပ်မလဲ၊ ရေကူးသင်တန်းတွေကို ဘယ်လိုပေးမလဲ၊ အဲဒါကိုလုပ်ပေးပါ။ ပြန် review လုပ်ပါ။ လူတွေ လာသလား၊ မလာဘူးလား၊ သုဝဏ္ဏကတော့လာလို့မရဘူး ထင်ပါတယ်။ တချို့ကတော့ reserve လုပ်ထားတယ်ထင်ပါတယ်။ တကယ့်ဟာတွေ reserve လုပ်ထားပါ တယ်။ အဲဒီမှာလုပ်တဲ့အခါ အဖွဲ့ချုပ်နဲ့ နည်းနည်းညှိရမယ်ထင်ပါတယ်။ အဖွဲ့ချုပ်နဲ့ညှိပြီး ဘယ်လိုလုပ်မလဲဆိုတာ ဆရာတို့က အကုန်သိပါတယ်။ ဒါကြောင့် အဲဒါတွေကိုလုပ်ပေးပါ။
- လက်ရွေးစင်တွေနဲ့ပတ်သက်ပြီး အလုပ်ခန့်တာကိုတော့ ကျွန်တော်တို့က ခန့်ဖို့လုပ်ထားပါတယ်။ အားကစားဘက်မှာ နေရာတွေမရှိရင် ကျန်းမာရေးဘက်ကယူပြီး ခန့်ဖို့ရှိပါတယ်။ လုပ်လည်း လုပ်နေပါတယ်၊ အခုစပြီးလုပ်နေပါတယ်။ sports research ကလည်း အရေးကြီးပါတယ်။ ဒေါက်တာမြလေးစိန်ကို ပြောထားပါတယ်။ sports research လုပ်ပါမယ်၊ sports research လုပ်ဖို့ ပိုက်ဆံပေးပါမယ်။ ကျန်းမာရေးဘက်မှာ ရန်ပုံငွေကျပ်သန်း (၁,၀၀၀)ရှိပါတယ်။ ဒေါက်တာ မြလေးစိန်တို့ လုပ်ချင်တဲ့အားကစားသမားများရဲ့ fitness ပဲလုပ်မလား၊ အဲဒီ research တွေကို ကျွန်တော့်ကိုတင်ပြပါ။ ကျွန်တော်တို့လက်ထဲမှာ ရန်ပုံငွေကျပ်သန်း(၁,၀၀၀) ရှိပါတယ်။
- အရင်အစိုးရလက်ထက်မှာ ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနရဲ့သမိုင်းအရ ဒီလောက် အများကြီး ရန်ပုံငွေတစ်ခါမှမရခဲ့ပါဘူး။ အခု ကျွန်တော့်လက်ထက်မှာ ကျပ်သန်း (၁,၀၀၀) ရပါ တယ်။ ဒီကျပ်သန်း (၁,၀၀၀)ကို အကျိုးရှိစွာသုတေသနလုပ်ဖို့ပါ။ သုတေသနဆိုတာ တကယ့် basic research မဟုတ်ပါဘူး။ Basic research လုပ်စရာမလိုပါဘူး၊ အင်တာနက်မှာဖတ်ရင် ရပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့က တကယ့် implementation research လက်တွေ့အသုံးပြုသုတေသန တွေ လုပ်မှာပါ။ အဲဒီအတွက်ကို ကျွန်တော်တို့မှာ ဘတ်ဂျက်တွေရှိပါတယ်၊ ပေးလည်းပေးပါမယ်၊ စလည်းလုပ်နေပါပြီ။
- နောက်တစ်ခုက coach တွေမှာ အားကစားအဖွဲ့က (၄၈)ဖွဲ့ရှိပါတယ်။ coach တွေက ဘယ်နှစ် ယောက်ရှိလဲ၊ ဘယ်အားကစားနည်းမှာ coach ဘယ်နှစ်ယောက်၊ ဒါတွေလည်း ကျွန်တော်တို့ လိုပါတယ်။ ဘာဖြစ်လို့လည်းဆိုရင် ကျွန်တော်တို့နိုင်ငံကို တရုတ်နဲ့ ဂျပန်က တော်တော်ကူညီပါ

တယ်။ Coach တွေကို သူတို့ဆီက ငှားပါတယ်၊ တချို့ အလကားပေးပါတယ်။ ဘယ်အားကစား field မှာ coach ဘယ်လောက်လိုလဲဆိုတာ ဆရာတို့ ဒီမှာသုံးသပ်ပါ။ အကြမ်းအားဖြင့် သုံးသပ် လို့ရှိရင် အဲဒီ coach တွေကို ပြန်ပြီး capacity building ပြန်လုပ်ရပါမယ်။

- နိုင်ငံခြားလွှတ်သင့်ရင်လည်း လွှတ်ရပါမယ်။ နိုင်ငံခြားလွှတ်မယ်ဆိုရင်လည်း ကျွန်တော့်အနေနဲ့ ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားက တစ်ဌာနတည်းဖြစ်တဲ့အတွက် ကျန်းမာရေးဘက်မှာ ဘတ်ဂျက်ရှိ ပါတယ်။ အဲဒီဘတ်ဂျက်တွေသုံးပြီး လွှတ်မှာပါ။ အဲဒီဘတ်ဂျက်တွေကမသုံးလို့ရှိရင် ပြန်အပ်ရမှာ ပါ။ Coach တွေကို ပြန်ပြီး review လုပ်ပါ။ coach က အလွန်အရေးကြီးပါတယ်။ သူတို့ကောင်း မှသာ ဝန်ကြီးဌာနကောင်းမှာပါ။ နောက်တစ်ခုက ကျန်တဲ့နိုင်ငံတွေကိုလည်း ညွှန်ကြားရေးမှူး ချုပ်တို့ ဆက်လုပ်ပါ။ အားလုံးဘယ်လိုဆက်သွယ်ပြီး ဘယ်လိုရအောင်လုပ်မလဲဆိုတာ အဲဒါ တွေလုပ်ပါ။
- နောက်တစ်ချက်က ဒီအဖွဲ့မှာ စဉ်းစားချင်ရင် role of အဖွဲ့ချုပ်တွေကို ဆရာတို့အနေနဲ့ ဘယ်လို မြင်လဲ၊ သူတို့ရဲ့အင်အားကို ဘယ်လိုပိုယူသင့်လဲ၊ ဆရာတို့နဲ့ ဘယ်လိုလုပ်ရင်ကောင်းမလဲဆို တာ ဆရာတို့ brainstorm လုပ်ပါ။ အဖွဲ့ချုပ်တွေက သူ့ဟာနဲ့သူလုပ်နေပါတယ်။ အဖွဲ့ချုပ်တွေ က သူ့ဟာနဲ့သူလုပ်ထားတဲ့အပြင် ပိုပြီးတော့ကောင်းအောင် ကျွန်တော်တို့နဲ့ ပိုကောင်းအောင် ဘယ်လိုလုပ်ရမလဲဆိုတာ အဲဒါတွေလည်းစဉ်းစားပေးပါ။ သူတို့ကလည်း လိုလိုချင်ချင်ပါပဲ။ ကျွန်တော်တို့ကို လာပေးဖို့ရှိပါတယ်။
- နောက်တစ်ခုက အားကစားနှင့်သိပ္ပံအပြင် talent research ပါ၊ talent research ကတော့ ဘယ်ကရမလဲဆိုလို့ရှိရင် ကျောင်းသားအားကစားပွဲတော်တွေလုပ်မယ်၊ တက္ကသိုလ်ပေါင်းစုံ အားကစားဆိုရင် talented sports man တွေနဲ့တွေ့မယ်၊ အဲဒီထဲက ကျွန်တော်တို့ယူရပါမယ်။ အမေရိကန်မှာ national basketball association (NBA) ဆိုရင် ကြည့်နေတာပါ။ တော်တဲ့လူ တွေဆိုရင် တက္ကသိုလ်တွေက ပိုက်ဆံပေးပြီးခေါ်ပါတယ်။ ကျောင်းလခ အလကား၊ နေတာ အလကား စတိုင်ပင်လည်း လုပ်ပေးပါတယ်။ တစ်ခါတည်း သူတို့နိုင်ငံတက္ကသိုလ်ကိုယ်စားပြု NBA ပါ။ အမေရိကန်မှာ basketball က နံပတ်(၁)ပါ။ ကျွန်တော်တို့နိုင်ငံက ဒီအဆင့်တော့ မရောက်သေးပါဘူး။ ဒါပေမယ့်သိထားအောင်ပါ။ sports talent လုပ်ပါမယ်။
- ကျွန်တော်ပြောချင်တာကတော့ ကျန်းဆွယ်ပြီးလို့ရှိရင် National Seminar လုပ်မှာပါ။ sports တိုးတက်ဖို့အတွက်ကို အမျိုးသားအဆင့် seminar ကြီးလုပ်ပါမယ်။ အဲဒါဘာကြောင့်လဲဆို

တော့ လွှတ်တော်မှာလည်း ကျွန်တော်ဖြေခဲ့ပါတယ်။ အားကစားလောကတိုးတက်ဖို့ ပြောခဲ့ပါတယ်။ လုပ်မယ်ဆိုလို့ရှိရင် အဲဒီမှာလုပ်ဖို့အတွက်ကို ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်တို့စပြီး အဖွဲ့လေးတွေဖွဲ့ပြီး အားလုံးစဉ်းစားနေကြပါတယ်။ ကြိုတင်စဉ်းစားပါမယ်၊ ကျွန်းဆွယ်ပြီးတာနဲ့ ကျွန်တော်တကာယ့်ကို National Summit လုပ်ပါမယ်။ အဲဒါလုပ်ပြီးရင် လမ်းပြမြေပုံ road map ထွက်ပါမယ်။ နောက်နှစ် budget တောင်းတာနဲ့ အတော်ဖြစ်သွားပါမယ်။ ၂၀၁၈ ခုနှစ်၊ စက်တင်ဘာ၊ အောက်တိုဘာလောက် ဖြစ်ရင်ဖြစ်ပါမယ်၊ အဲဒီမှာဆွေးနွေးပါမယ်။ road map တွေ ဆွဲမယ်၊ ဘာတွေလုပ်မယ်၊ အဲဒီမှာသုံးမယ့်ပိုက်ဆံကို ကျွန်တော်တောင်းပါမယ်။ ကျွန်တော်တို့က ဒီပိုက်ဆံတောင်းတာက အကျိုးရှိတဲ့ပိုက်ဆံပါ။ ဒီပိုက်ဆံတောင်းခြင်းအားဖြင့် ကျွန်တော်တို့ ပြည်သူ/ပြည်သားတွေဟာ တော်တော်ကျန်းမာလာမှာပါ။ ကျွန်တော်ပြောစရာတောင်မလိုပါဘူး၊ ဆရာတို့သိပါတယ်၊ အဘက်ဘက်ကအကျိုးရှိပါတယ်။

- ပြည်သူတွေကျန်းမာလာပြီး ကျွန်တော်တို့ ဆေးကုစရာမလိုဘူးဆိုရင် ပိုက်ဆံတွေပိုထွက်လာမှာပါ။ ဆေးရုံတစ်ယောက်မလာတာနဲ့ အဲဒီကုမယ့်ပိုက်ဆံ သက်သာသွားပြီ၊ ဓါတ်ခွဲ၊ ဓါတ်မှန် သက်သာသွားပါမယ်။ အကုန်လုံး positive circle ဖြစ်နေပါတယ်။ ကျွန်တော့်အနေနဲ့ကတော့ ဒီလောက်ပဲ အဓိကထားပြီးပြောချင်ပါတယ်။ ကျန်တာတွေကတော့ ဆရာတို့က အသေးစိတ် ဆွေးနွေးရမှာဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်တော့်အနေနဲ့ ဆရာတို့ကိုတွေ့ရတာ အထူးလည်းဝမ်းသာပါတယ်။ ကိုယ့်မိသားစု ကိုယ်ပြန်တွေ့ရသလိုပါပဲ။ အမှန်ကတော့ ဆရာတို့ကို စောစောစီးစီး ခေါ်တွေ့သင့်ပါတယ်။ ကျွန်တော် နောက်ပိုင်းခရီးထွက်တိုင်း အားကစားသိပ္ပံတွေကို ဝင်ပါတယ်။ နောက်ပိုင်းခရီးထွက်ရင်တော့ မြို့နယ်အားကစားမှူးတွေနဲ့ထပ်တွေ့ပါမယ်။
- ကျွန်တော့်အနေနဲ့ နောက်ဆုံးပြောချင်တာကတော့ ဆရာတို့ရဲ့အားသည် ကျွန်တော်တို့ရဲ့အား ဖြစ်ပါတယ်။ တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်ဦးစီးမှူးနဲ့ ဘယ်လိုလုပ်မလဲ၊ အကုန်လုံးစဉ်းစားပါ။ အဖွဲ့တွေ ဘယ်လိုဖွဲ့မလဲ၊ မြို့နယ်အားကစားမှူးတွေမှာလည်း တော်တဲ့လူတွေရှိမယ်၊ အဲဒါမျိုးဆို group လေးတွေဖွဲ့မလား၊ ဘောလုံးအဖွဲ့၊ ဘာအဖွဲ့စသဖြင့်ဖွဲ့ထားရင် ကောင်းမယ်ထင်ပါတယ်။
- အားကစားအဖွဲ့ချုပ်ရှိသလို ကျွန်တော်တို့ အား/ကာမှာလည်း ဘောလုံးအတွက် တစ်ဖွဲ့၊ badminton မှာတစ်ဖွဲ့၊ အဲဒီလိုလုပ်ရင်ကောင်းမလား စဉ်းစားဖို့ပြောတာပါ။ ဒီအဖွဲ့ဟာ they will serve as brain ပေါ့။ ဘောလုံးတိုးတက်ဖို့က ဒီအဖွဲ့ကတာဝန်ယူရမှာပါ။ အဲဒီလိုစဉ်းစားလိုက်ရင် ကောင်းမလားလို့မြင်ပါတယ်။ ကျွန်တော်က တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်အလိုက်ကို

မလုပ်ချင်ပါဘူး၊ တစ်ပြည်လုံးအတွက်ကို လုပ်ချင်ပါတယ်။ တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်အလိုက် လုပ်ရင် အလွန်များပါတယ်၊ ဒီအဖွဲ့သည် ဗဟိုကိုကိုယ်စားပြုတဲ့အဖွဲ့ပါ။

- ဆိုလိုတာက ကချင်ပြည်နယ်က (၁)ယောက်၊ ကယားပြည်နယ်က (၁)ယောက်ပါရင်ပါမယ်၊ တနင်္သာရီက (၂)ယောက်ပါရင်ပါမယ်၊ နောက်ဧရာဝတီက (၁)ယောက်ပါရင်ပါမယ်။ အဲဒီတော့ ဒါကဘောလုံးအတွက်ကို အကြံပေးအဖွဲ့ပါ။ ဘောလုံးနဲ့ပတ်သက်ပြီး သူကအကြံပြုပါမယ် စသဖြင့် အဲဒါတွေဖွဲ့ရင် ဦးနှောက်ခူးစားရုံပါပဲ၊ ကျွန်တော်တို့ မစဉ်းစားရတော့ပါဘူး။ ဆရာတို့က တင်ပြတာ ကျွန်တော်တို့က ဆွေးနွေးမယ်၊ ဆက်လုပ်မယ်၊ အဲဒါပိုကောင်းပါတယ်။ မဟုတ်လို့ ရှိရင် အားကစားမှူးတစ်ယောက်က အကုန်ဘက်စုံဖြန့်ပြီးလုပ်နေရတဲ့အခါ ဘာမှန်းမသိတော့ ပါဘူး။ သူက ဘယ်အဖွဲ့မှာပါလဲဆိုတာသိရင် ဒါကိုပဲလေ့လာတော့မယ်။ အကုန်လုံး နိုင်ငံခြားမှာ ရှိတဲ့ ဘောလုံးကစား အကုန်လေ့လာတော့မှာပါ အဲဒါမျိုးလုပ်ပါ။ ကျွန်တော့်အနေနဲ့ကတော့ ဖွင့်ပွဲမိန့်ခွန်း အဲဒီလောက်ပဲပြောချင်ပါတယ်။ ဆရာတို့ အခုလိုတက်ရောက်ပေးတဲ့အတွက် ဆရာတို့အားလုံးကိုကျေးဇူးတင်ပါတယ်။

အစည်းအဝေး တက်ရောက်သူများစာရင်း -

- အမြဲတမ်းအတွင်းဝန်
- ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်
- ဒုတိယအမြဲတမ်းအတွင်းဝန်များ
- ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များ
- ညွှန်ကြားရေးမှူးများ
- ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးများ
- လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူးများ

(ဤမိန့်ခွန်းသည် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး၏လက်ရေးမူမှ ပြန်လည်ရိုက်နှိပ်ထားခြင်း ဖြစ်ပါသည်။)