



## Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)

### လတ်တလောအသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာရောဂါ စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုမှုနှင့် ပတ်သက်၍ သတင်းထုတ်ပြန်ခြင်း (၂၀-၂-၂၀၂၀ ရက်နေ့၊ ည (၈:၁၅) နာရီ)

၁။ Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) လတ်တလော အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ရောဂါသည် ယခုအချိန်ထိ တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ အပါအဝင် ကမ္ဘာ့နိုင်ငံ (၂၆) နိုင်ငံတွင် ဖြစ်ပွားလျက်ရှိပြီး ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့၏ (၁၉-၂-၂၀၂၀) ရက်နေ့၊ မြန်မာစံတော်ချိန် (၁၅:၃၀) အချိန်ရရှိသော စာရင်းဇယားများအရ အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်ပါသည်။

- တစ်ကမ္ဘာလုံးတွင်
  - ရောဂါအတည်ပြုလူနာ - ၇၅,၂၀၄ ဦး
  - သေဆုံးသူ - ၂,၀၀၉ ဦး
- တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံတွင် -
  - ရောဂါအတည်ပြုလူနာ - ၇၄,၂၈၀ ဦး
  - သေဆုံးသူ - ၂,၀၀၆ ဦး
- အခြားဖြစ်ပွားသည့်နိုင်ငံစုစုပေါင်း - ၂၅ နိုင်ငံ
  - ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာ - ၉၂၄ ဦး
  - သေဆုံးသူ - ၃ ဦး (ဖိလစ်ပိုင်၊ ဂျပန်နှင့် ပြင်သစ်နိုင်ငံ)

(မှတ်ချက်။ ရောဂါစတင်ဖြစ်ပွားခဲ့သည့် တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ၊ ဟူပေပြည်နယ်တွင် ဓာတ်ခွဲ အတည်ပြုလူနာများအပြင် ရောဂါလက္ခဏာများအရ အတည်ပြုလူနာများကိုပါ ထည့်သွင်းတွက်ချက် ထားခြင်း ဖြစ်ပါသည်။)

၂။ မြန်မာနိုင်ငံ၏ COVID-19 လတ်တလော အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာရောဂါ အခြေအနေ

|                                                                                           |       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| မြန်မာနိုင်ငံတွင် ယနေ့ (၂၀-၂-၂၀၂၀) ရက်နေ့အထိ COVID -19 ရောဂါဦးဓာတ်ခွဲအတည်ပြု လူနာ မရှိပါ။ |       |
| စောင့်ကြည့်လူနာနှင့် သံသယလူနာများ၏အခြေအနေ (၃၁-၁-၂၀၂၀) ရက်နေ့မှ (၂၀-၂-၂၀၂၀) ရက်နေ့အထိ      |       |
| စောင့်ကြည့်လူနာ                                                                           | ၃၈ ဦး |
| သံသယလူနာ                                                                                  | ၂ ဦး  |
| စုစုပေါင်း                                                                                | ၄၀ ဦး |

စောင့်ကြည့်လူနာနှင့် သံသယလူနာများ၏ ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးမှုအခြေအနေ

(၃၁-၁-၂၀၂၀) ရက်နေ့မှ (၂၀-၂-၂၀၂၀) ရက်နေ့အထိ

| ဓာတ်ခွဲ စစ်ဆေးမှုအဖြေအရ ပိုးမတွေ့ရှိရသူ                                                         | ၃၆ ဦး<br>(စောင့်ကြည့်လူနာ- ၃၄ ဦး နှင့်<br>သံသယလူနာ- ၂ ဦး) |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| ရည်ညွှန်းဓာတ်ခွဲခန်းမှ အဖြေစောင့်ဆိုင်းဆဲ                                                       | ၁ ဦး                                                      |
| အမျိုးသားကျန်းမာရေးဓာတ်ခွဲမှုဆိုင်ရာဌာန (ရန်ကုန်)<br>တွင် ဓာတ်ခွဲနမူနာများစစ်ဆေးရန် ဆောင်ရွက်ဆဲ | ၀ ဦး                                                      |
| အမျိုးသားကျန်းမာရေးဓာတ်ခွဲမှုဆိုင်ရာဌာန (ရန်ကုန်)<br>သို့ ဓာတ်ခွဲနမူနာပို့ဆောင်ဆဲ               | -                                                         |
| <b>စုစုပေါင်း</b>                                                                               | <b>၄၀ ဦး</b>                                              |

စောင့်ကြည့်လူနာနှင့် သံသယလူနာ (၄၀) ဦးအနက်-

- တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ သို့သွားရောက်ခဲ့သည့် ခရီးသွားရာဇဝင်ရှိသူ - (၃၆) ဦး
- ခရီးသွားရာဇဝင်အရ စင်ကာပူနိုင်ငံမှ ပြန်လည်ရောက်ရှိလာသူ - (၂) ဦး
- တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ သို့သွားရောက်ခဲ့သည့် ခရီးသွားရာဇဝင်မရှိသူ - (၂) ဦး

ရှိပါသည်။

၃။ ထိုင်းနိုင်ငံရှိ ရည်ညွှန်းဓာတ်ခွဲခန်းနှင့် အမျိုးသားကျန်းမာရေးဓာတ်ခွဲမှုဆိုင်ရာဌာနတို့မှ (၂၀-၂-၂၀၂၀) ရက်နေ့တွင် ပေးပို့လာသော အဖြေအရ မန္တလေးပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး (၁) ဦး၊ လားရှိုးမြို့နယ်ဆေးရုံ (၂) ဦး၊ တောင်သာမြို့နယ် ဆေးရုံ (၁) ဦး၊ မြစ်သားမြို့နယ်ဆေးရုံ (၂) ဦး၊ ဝေဘာဂီအထူးကုဆေးရုံကြီးမှ (၂) ဦး၊ ဝေဘာဂီအထူးကုဆေးရုံကြီးမှ (၁) ဦး၊ မန္တလေးအထွေထွေ ရောဂါကုဆေးရုံကြီးမှ (၁) ဦးနှင့် ဝေဘာဂီအထူးကုဆေးရုံကြီးမှ (၁) ဦး စုစုပေါင်း (၁၁) ဦးတို့၏ ဓာတ်ခွဲနမူနာများတွင် COVID-19 ရောဂါပိုးမတွေ့ရှိကြောင်း သိရှိရပါသည်။ သို့ဖြစ်ပါ၍ တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်အသီးသီးရှိ ဆေးရုံများတွင် (၂၀-၂-၂၀၂၀) ရက်နေ့၊ ညနေ (၆:၀၀) နာရီ အထိ စောင့်ကြည့်လူနာ စုစုပေါင်း (၁) ဦးအား ဆက်လက်စောင့်ကြည့် ကုသမှုပေးလျက်ရှိပြီး လူနာ၏ လက်ရှိအခြေအနေမှာကောင်းမွန်လျက်ရှိပါသည်။

၄။ ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနသည် တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံနှင့် ကမ္ဘာ့နိုင်ငံ အချို့တွင် ကူးစက်ပျံ့နှံ့လျက်ရှိသည့် COVID-19 လတ်တလော အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ရောဂါ ဖြစ်ပွားမှုဖြစ်စဉ်နှင့်ပတ်သက်၍ရောဂါစောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုခြင်း လုပ်ငန်းများအား -

(က) အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ဝင်ထွက်ဂိတ်များဖြစ်သော ရန်ကုန်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်၊ မန္တလေးအပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်နှင့် နေပြည်တော်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်များ၊ ဆိပ်ကမ်းများတွင်လည်းကောင်း၊

(ခ) နယ်စပ် ဝင်ပေါက်၊ ထွက်ပေါက်များ အထူးသဖြင့် ယူနန်ပြည်နှင့် ထိစပ်သော မြို့နယ်များဖြစ်သည့် ကချင်ပြည်နယ်ရှိ ပန်ဝါ-ချီဖွေ၊ ဝိုင်းမော်၊ မိုးမောက်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ် (မြောက်ပိုင်း)ရှိ မူဆယ်၊ နမ့်ခမ်းနှင့် လောက်ကိုင်စသည့်မြို့များတွင် လည်းကောင်း ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ-

- Health Declaration Card များအားဖြည့်သွင်းစေခြင်း၊
- ခရီးသွားများ တည်းခိုနေထိုင်မည့် ဟိုတယ်၊ အိမ် နေရပ်လိပ်စာများရယူကာ သက်ဆိုင်ရာ တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန၊ အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန အပါအဝင် သက်ဆိုင်ရာ နီးနွယ်ဌာနများ၊ ဟိုတယ်များ၊ တည်းခိုခန်းများနှင့် ပူးပေါင်းချိတ်ဆက်၍ သံသယလူနာများနှင့် အနီးကပ်ထိတွေ့သူများအား လိုက်လံစုံစမ်း ထောက်လှမ်းကြည့်ရှုခြင်း (contact tracing) များပြုလုပ်ခြင်း၊

(ဂ) ဆေးရုံအခြေပြု ရောဂါစောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုခြင်း (Hospital Based Surveillance) လုပ်ငန်းကိုလည်းကောင်း၊

(ဃ) ပြည်သူလူထုအခြေပြု ရောဂါစောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုခြင်း (Community Based Surveillance) လုပ်ငန်းများဖြင့်လည်းကောင်း၊

(င) ပုဂ္ဂလိကဆေးရုံများနှင့် ပူးပေါင်း၍ လည်းကောင်း၊

(စ) အခြားနီးနွယ်ဝန်ကြီးဌာနများနှင့် ပူးပေါင်း၍လည်းကောင်း ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

၅။ ဗဟိုအဆင့်ဆေးရုံကြီးများနှင့် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အသီးသီးရှိ ပြည်သူ့ဆေးရုံများ အနေဖြင့်-

(က) အထူးကြပ်မတ်ကုသဆောင်များ (Intensive Care Unit-ICU)၊ သီးခြားထားရှိကုသဆောင် (Isolation Ward)၊ လိုအပ်သော ဆေးနှင့်ဆေးပစ္စည်းများ ပြင်ဆင်ထားရှိခြင်း၊

(ခ) မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးမြို့ရှိ ကန်တော်နဒီဆေးရုံအား ကပ်ရောဂါအသွင် ဖြစ်ပွားနိုင်သော ကူးစက်ရောဂါများ (Epidemic Prone Diseases) ဖြစ်ပွားပါက

လူနာသီးခြားထားရှိကုသရန်အတွက် ညွှန်းပို့ဆေးရုံ (Designated Hospital) အဖြစ် သတ်မှတ်ပြီး အထူးကြပ်မတ်ကုသဆောင် (Intensive Care Unit-ICU) နှင့် သီးခြား ထားရှိကုသဆောင် (Isolation Ward) များအား ပြင်ဆင်ထားရှိခြင်း၊

- (ဂ) နယ်စပ်ဝင်ထွက်ပေါက်များအနီးရှိ ညွှန်းပို့ဆေးရုံများ (Designated Hospitals) အနေ ဖြင့် ခရိုင်ပြည်သူ့ဆေးရုံ (မူဆယ်မြို့)၊ ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး (လားရှိုးမြို့)၊ စစ်စံထွန်း ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး၊ ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး (မြစ်ကြီးနားမြို့)၊ ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး (ကျိုင်းတုံမြို့) တို့အားသတ်မှတ်ပြီး ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားရှိခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက် လျက်ရှိပါသည်။

၆။ အမျိုးသားကျန်းမာရေးဓာတ်ခွဲမှုဆိုင်ရာဌာန (ရန်ကုန်)သည် ဓာတ်ခွဲနမူနာများတွင် COVID-19 ရောဂါပိုး ရှိ/ မရှိအား ကိုယ်တိုင်စစ်ဆေးခြင်း (Independent testing) ကို ယနေ့ (၂၀-၂-၂၀၂၀) ရက်နေ့တွင် စတင်စစ်ဆေးလျက်ရှိပါသည်။

၇။ ကျန်းမာရေးအသိပညာပေးခြင်းလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ရာတွင် နိုင်ငံပိုင် သတင်းမီဒီယာများ နှင့် ရေဒီယိုများတွင် ကျန်းမာရေးအသိပညာပေးချက်များနှင့် သတင်းများအား ဖော်ပြခြင်း၊ ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန၏ အင်တာနက်စာမျက်နှာ ([www.mohs.gov.mm](http://www.mohs.gov.mm)) နှင့် လူမှုကွန်ရက်စာမျက်နှာများ(<https://www.facebook.com/MinistryOfHealthAndSportsMyanmar> နှင့် <https://www.facebook.com/MyanmarCDC>) တို့တွင် အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ဖော်ပြခြင်း၊ သက်ဆိုင်ရာ တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှူးများ ဦးဆောင်လမ်းညွှန်မှုဖြင့် လူစည်ကားသော နေရာများ အထူးသဖြင့် စာသင်ကျောင်းများ၊ ဟိုတယ်နှင့် တည်းခိုခန်းများ၊ ဘုရားများ၊ ရုပ်ရှင်ရုံများ၊ စက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံများ၊ ဘတ်စ်ကားဂိတ်များ၊ ဈေးများတွင် ကျန်းမာရေး ပညာပေး လက်ကမ်းစာစောင်၊ စတစ်ကာနှင့် ဗီဒီယိုစတားများဖြန့်ဝေခြင်း၊ ကျန်းမာရေး အသိပညာပေး ဟောပြောမှုများနှင့် အသိပေးနှိုးဆော်ခြင်းတို့ကို အထူးကိစ္စရပ်အနေဖြင့် ဆက်လက် ဆောင်ရွက် လျက်ရှိပါသည်။

၈။ တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ် အသီးသီးတို့တွင် -

- (က) ရောဂါစောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုခြင်း (Active Surveillance) နှင့် သံသယလူနာများနှင့် အနီးကပ်ထိတွေ့သူများအား လိုက်လံစုံစမ်း ထောက်လှမ်းကြည့်ရှုခြင်း (Contact tracing)

- (ခ) လိုအပ်ပါက အသွားအလာတားမြစ်ပိတ်ပင်ခြင်း၊ ကန့်သတ်ခြင်း (Quarantine) လုပ်ငန်းများ ပြုလုပ်ခြင်း၊
- (ဂ) သံသယနှင့် စောင့်ကြည့်လူနာများအား သက်ဆိုင်ရာ ဆေးရုံကြီးများသို့ ညွှန်ပို့ဆောင်ရွက်ခြင်း (Referral)
- (ဃ) ကျန်းမာရေးအသိပညာပေးခြင်း (Health Education)
- (င) နေ့စဉ်သတင်းပေးပို့ခြင်းနှင့် ထူးခြားဖြစ်စဉ်များအား ချက်ချင်းသတင်းပေးပို့ခြင်း (Daily and immediate reporting)
- (စ) သက်ဆိုင်ရာ နီးနယ်ဝန်ကြီးဌာနများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်း (Coordination with relevant sectors) တို့ကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

၉။ မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် COVID-19 ရောဂါကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးလုပ်ငန်းများကို ပြည်တွင်း ပြည်ပအဖွဲ့အစည်းအသီးသီးနှင့် ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ အလှူရှင်များနှင့် အဖွဲ့အစည်းများထံမှ ဆေးနှင့်ဆေးပစ္စည်းများ လက်ခံရရှိမှုအခြေအနေမှာ အောက်ပါအတိုင်း ဖြစ်ပါသည်။

| စဉ်        | အဖွဲ့အစည်းအမည်                             | Personal Protective Equipment (အစုံရေ) | N95 Mask (ခု) | Surgical Mask (ခု) | Hand Gel (ဗူး) | Non- Contact Thermometer (ခု) | Ventilator (ခု) |
|------------|--------------------------------------------|----------------------------------------|---------------|--------------------|----------------|-------------------------------|-----------------|
| ၁          | ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့                      | ၁၀၀                                    | ၅၀၀           | -                  | -              | -                             |                 |
| ၂          | မြန်မာနိုင်ငံ ကြက်ခြေနီအသင်း               | ၁,၅၀၀                                  | -             | ၅,၀၀၀              | -              | -                             |                 |
| ၃          | Sea Lion Company                           | ၂,၀၀၀                                  | -             | -                  | -              | -                             |                 |
| ၄          | Korea နိုင်ငံ (ဥက္ကာသီရိကုမ္ပဏီ)           | ၁,၀၀၀                                  | -             | -                  | ၂၂၅            | -                             |                 |
| ၅          | ဇီဝေါကုမ္ပဏီ                               | -                                      | -             | -                  | -              | ၄၅                            |                 |
| ၆          | Gold Lite Co.,Ltd                          |                                        | ၂,၀၀၀         |                    |                |                               |                 |
| ၇          | Eclion Global Group နှင့်အခြားအလှူရှင်များ | ၃,၃၀၀                                  |               |                    |                |                               |                 |
| ၈          | ရီရှင်းကုမ္ပဏီမိသားစု                      |                                        |               |                    |                |                               | ၅               |
| စုစုပေါင်း |                                            | ၇,၉၀၀                                  | ၂,၅၀၀         | ၅,၀၀၀              | ၂၂၅            | ၄၅                            | ၅               |

၁၀။ ထို့အပြင် ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနသည် တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်အသီးသီးရှိ ဆေးရုံများတွင် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားရှိမှု (Hospital Preparedness)အနေဖြင့် လိုအပ်သော အသက်ရှူအားကူစက် (Ventilator)၊ စိုထိုင်းမှုထိန်းစက် (Humidifier)၊ သွေးတွင်းအောက်ဆီဂျင် တိုင်းတာစက် (Pulse Oxymetre)၊ နှလုံးနှိုးစက် (Defibrillator)နှင့် Electrocardiogram - ECG၊ အဖျားတိုင်းကိရိယာ (Non- Contact Thermometer)၊ ဆေးသွင်း ကုသရာတွင် လိုအပ်သော Infusion Pump များ၊ ရောဂါကာကွယ်ရေးဝတ်စုံ (Personal Protective Equipment - PPE)၊ N95 Mask၊ Surgical Mask နှင့် Hand Gel စသည့် ဆေးပစ္စည်းများကိုလည်း လုံလောက်စွာ ရရှိနိုင်ရန် အတွက် ထပ်မံဖြည့်တင်း ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

၁၁။ ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် COVID-19 ရောဂါကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေး လုပ်ငန်းများအား ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးရှုထောင့်၊ ကူးစက်ရောဂါဗေဒဆိုင်ရာရှုထောင့်၊ ကုသရေး ဆိုင်ရာရှုထောင့်နှင့် လူမှုရေးရှုထောင့် စသည့်ရှုထောင့် အမျိုးမျိုးမှသုံးသပ်၍ သက်ဆိုင်ရာနှီးနွယ်ဝန်ကြီး ဌာနများ၊ ပြည်တွင်း/ ပြည်ပ အဖွဲ့အစည်းများနှင့် ချိတ်ဆက်ပူးပေါင်းကာ အရှိန်အဟုန်မြှင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။