



ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန၊ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာမြင့်ထွေးမှ ဝန်ထမ်းများသို့ (၂၀၂၀) ခုနှစ်အတွက် နှစ်သစ်ကူးနှုတ်ခွန်းဆက်စကား

နေပြည်တော်၊ ၂၀၂၀ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ (၁) ရက်

- ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနရှိ ပညာရှင်များ၊ ဝန်ထမ်းများအားလုံး ကျန်းမာခြင်း၊ ပျော်ရွှင်ချမ်းမြေ့ခြင်းအပေါင်းနှင့် ပြည့်စုံပါစေကြောင်း ဆုမွန်ကောင်းတောင်းအပ်ပါတယ်။
- မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ ပြည်သူလူထုတစ်ရပ်လုံးကို အရည်အသွေးပြည့်ဝသော ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးနိုင်ရန် ရည်မှန်းဦးတည်ပြီး မိမိတို့အားလုံးသည် ကိုယ်စွမ်း၊ ဉာဏ်စွမ်းရှိသမျှ လွန်ခဲ့သော (၄) နှစ်တာ ကာလပတ်လုံး ကြိုးစားဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါတယ်။
- ခိုင်မာထက်သန်သော သန္နိဋ္ဌာန်စိတ်ဓာတ်၊ သစ်လွင်သော စိတ်အားထက်သန်မှုများနှင့်အတူ ဟန်ချက်ညီစွာ ညှိနှိုင်းပူးပေါင်းဆောင်ရွက်၍ မြန်မာပြည်သူလူထုတစ်ရပ်လုံး အကျိုးအတွက် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ကြပါစို့ဟု တိုက်တွန်းနှိုးဆော်လိုပါတယ်။ မိမိတို့၏ အန္တိမ ရည်မှန်းချက်ကတော့ တစ်မျိုးသားလုံး ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးနှင့် နိုင်ငံတော်၏ ကျန်းမာရေးအဆင့်အတန်း တိုးတက်မြင့်မားလာစေရေး ဖြစ်ပါတယ်။
- ဝန်ကြီးဌာန၏ အမြင့်ဆုံးတာဝန်ရှိသူများအနေဖြင့် သက်ဆိုင်ရာ တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်ဦးစီးဌာနမှူးများ၏ တက်ကြွစွာ ပူးပေါင်းပါဝင်မှုနှင့် ပံ့ပိုးကူညီမှုများကို ရယူကာ ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန၏ စီမံခန့်ခွဲ အုပ်ချုပ်မှုယန္တရားကို ပိုမိုအဆင်ပြေ ချောမွေ့စေရန် အားဖြည့်ဆောင်ရွက်ပေးသွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ (၂၀၁၉-၂၀၂၀) ခု၊ ဘဏ္ဍာနှစ်အတွက် ခွင့်ပြုရရှိသော ရန်ပုံငွေများကို ကျွမ်းကျင်မှုနည်းပညာပိုင်းဆိုင်ရာကဏ္ဍများ၌သာမက အခြားအားဖြည့် အထောက်အကူပြုကဏ္ဍများကိုပါ ခိုင်မာအားကောင်းလာရေးအတွက် ထောက်ပံ့ပေးသွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။
- နိုင်ငံတော် ဘဏ္ဍာငွေများ၊ ပြည်ပမှ ထောက်ပံ့ငွေနှင့် ချေးငွေများကို အကျိုးရှိထိရောက်မှု အရှိဆုံး ဖြစ်စေရန်နှင့် ကျိုးကြောင်းလျော်ညီစွာ သုံးစွဲကြရန်ကိုလည်း မိမိအနေနှင့် လေးနက်စွာ တိုက်တွန်းပြောကြားလိုပါတယ်။
- (၂၀၂၀) ခုနှစ်တွင် ဦးစားပေးအလေးထားဆောင်ရွက်မည့် ကျွမ်းကျင်မှုဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းနယ်ပယ်များကတော့ လူနာဘေးကင်းလုံခြုံရေး၊ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးနှင့် ဆေးရုံသတင်းအချက်အလက်စနစ်၊ ကျန်းမာရေးအသိပညာ စာတတ်မြောက်မှု၊ ကျောင်းအခြေပြုကျန်းမာရေးမြှင့်တင်မှု၊ ဆေးဝါးနှင့် ဆေးပစ္စည်းကိရိယာများကို စနစ်တကျ ဝယ်ယူ၊ ဖြန့်ဖြူးပေးနိုင်ရန် စီမံခန့်ခွဲကြီးကြပ်ဆောင်ရွက်နိုင်သည့်

စနစ်၊ ဝန်ထမ်းများ၏ စွမ်းဆောင်ရည်မြင့်မားအောင် လေ့ကျင့်သင်ကြားရေး၊ မကူးစက်တတ်သော ရောဂါများ၊ ဆေးပညာကျင့်ဝတ်၊ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးကျင့်ဝတ်နှင့် သုတေသနကျင့်ဝတ် စသည့် ကျင့်ဝတ်ဆိုင်ရာများ၊ ဒီဂျီတယ်ကျန်းမာရေး (သို့မဟုတ်) အဆင့်မြင့်ဆက်သွယ်ရေး နည်းပညာသုံး၍ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးခြင်း၊ ဘဏ္ဍာရန်ပုံငွေ စီမံခန့်ခွဲမှုစနစ်၊ သုတေသနလုပ်ငန်း၊ စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုခြင်းနှင့် ဆန်းစစ်သုံးသပ်ခြင်းလုပ်ငန်း၊ “ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားဆေးတစ်ပါး” အစီအစဉ်များနှင့်အတူ ထူးချွန်သော အားကစားသမားများ ပေါ်ထွက်လာရေးနှင့် အားကစားကဏ္ဍ ပိုမိုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကိုလည်း အခြားကဏ္ဍများနည်းတူ အားသစ်လောင်းဆောင်ရွက်သွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

- အဆိုပါလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် ပြည်သူများအတွင်း ရောဂါနှင့်ကျန်းမာရေးပြဿနာများ ဖြစ်ပွားမှုများကို ထိရောက်စွာလျှော့ချသွားဖို့ ရည်ရွယ်ပါတယ်။ မိမိတို့ဟာ အထက်ဖော်ပြပါ လုပ်ငန်းကဏ္ဍများကို အလေးထား အာရုံစိုက်ဆောင်ရွက်နေစဉ်အတွင်း လက်ရှိဆောင်ရွက်နေသည့် လုပ်ငန်းများကိုလည်း အလေးအနက် ဝေဖန်သုံးသပ်ပြီး ပိုမိုတိုးတက်အောင်နှင့် ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲအောင် အရှိန်အဟုန်မြှင့် ဆောင်ရွက်ကြရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ကျန်းမာရေးစီမံချက်လုပ်ငန်း အားလုံး၌ Checklist အသုံးပြုသည့် စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုမှုစနစ် တစ်ပါတည်း ပါရှိရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ထိုသို့ စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှု တွေ့ရှိရချက်များကို သက်ဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးစီမံချက်များ၏ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှု ပိုမိုတိုးတက်မြင့်မားစေရန်အတွက် လက်တွေ့အသုံးပြုရမှာဖြစ်ပါတယ်။
- နိုင်ငံတကာနှင့် ပြည်တွင်း အစိုးရမဟုတ်သော အဖွဲ့အစည်းများ၊ တိုင်းရင်းသားကျန်းမာရေး အဖွဲ့အစည်းများ၊ ကုလသမဂ္ဂလက်အောက်ခံအဖွဲ့အစည်းများ၊ ဖွံ့ဖြိုးမှုမိတ်ဖက်အဖွဲ့အစည်းများနှင့် ပိုမိုနီးကပ်စွာ ပေါင်းစည်းလက်တွဲ ဆောင်ရွက်သွားရန်အတွက် သင့်လျော်မှန်ကန်သော မူဘောင်နှင့် လမ်းပြမြေပုံများ ချမှတ်လုပ်ဆောင်ရန် လိုအပ်ပါတယ်။
- ပြောင်းလဲနေသည့် ကျန်းမာရေး၊ စီးပွားရေး၊ နိုင်ငံရေး၊ ပတ်ဝန်းကျင် အခြေအနေအရပ်ရပ်ကို ရင်ဆိုင်ဖြေရှင်း ဆောင်ရွက်နိုင်မည့် ဆန်းသစ်သော၊ ပြုပြင်မွမ်းမံရလွယ်ကူသော၊ လက်တွေ့ကျသော မဟာဗျူဟာများပါဝင်သည့် အမျိုးသားကျန်းမာရေးမူဝါဒကိုလည်း ပြန်လည်ရေးဆွဲလျက် ရှိပါတယ်။ အဆိုပါအမျိုးသားကျန်းမာရေးမူဝါဒသည် မိမိတို့နိုင်ငံ၏ လူအုပ်စုများ၊ နယ်ပယ်ဒေသများ၊ ကျွမ်းကျင်မှုဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းနယ်ပယ် တစ်ခုချင်းအလိုက် သီးသန့်လိုအပ်ချက်များကို ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်မည့် ရေရှည်အနာဂတ်စီမံကိန်းများကို လိုက်လျောညီထွေစွာ ထောက်ပံ့ပေးနိုင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။
- မိမိတို့၏ ကုသရေးနှင့် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ စီမံချက်အသီးသီး၏ လက်ရှိမဟာဗျူဟာများ၊ လုပ်ငန်းစဉ်များ၊ စံလုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ၊ လုပ်ငန်းလမ်းညွှန်များကို ပြန်လည်သုံးသပ်ပြီး ပိုမိုကောင်းမွန်အောင် ပြုပြင်မွမ်းမံ ရေးဆွဲသွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

- ကျိုးကြောင်းဆီလျော်သော၊ သင့်လျော်မှန်ကန်သော ဘဏ္ဍာငွေ ခွဲဝေချထားမှုနှင့်အတူ အကျိုးရှိ ထိရောက်စွာနှင့် အလေအလွင့်နည်းပါးစွာ ခွဲဝေအသုံးချရေးမှာ ယခုကာလတွင် အထူးအလေးပေး ဆောင်ရွက်မည့်လုပ်ငန်း ဖြစ်ပါတယ်။
- အမှန်လက်တွေ့ကျကျ ပြောရမည်ဆိုလျှင် လာမည့် (၂၀၂၀) ခုနှစ်မှာ လုပ်ငန်းအစီအစဉ်သစ်များကို အစပျိုး စတင်ဆောင်ရွက်ခြင်းနှင့် ယခင်ရှိပြီးသားလုပ်ငန်းများကို အစမှ ထပ်ကျော့ဆောင်ရွက်ခြင်း တို့ကို အဓိကထား ပြုလုပ်မည်မဟုတ်ဘဲ လက်ရှိဆောင်ရွက်နေသည့်လုပ်ငန်းများ၊ အစီအစဉ်များ ကိုသာ လိုအပ်သလို အနည်းငယ်ပြုပြင်မွမ်းမံပြီး ပိုမိုအကျိုးရှိထိရောက်အောင် ဆောင်ရွက်သွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။
- မိမိတို့အားလုံးဟာ ပြည်သူလူထု၏ အကျိုးကို ရည်မှန်းသန္နိဋ္ဌာန်ချ တာဝန်ထမ်းရွက်နေစဉ် တစ်ချိန် တည်းမှာပဲ မိမိကိုယ်တိုင်နှင့် မိမိတို့ မိသားစုဝင်များ၏ ကျန်းမာရေးကိုလည်း ဂရုပြုစောင့်ရှောက် ရန် မမေ့ကြဖို့ လိုပါတယ်။
- ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်ပြီး အာဟာရပြည့်ဝသော အစာအဟာရများကို စားသုံးခြင်း၊ ကျန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်သော ဘဝနေထိုင်မှုပုံစံကို လိုက်နာကျင့်သုံးခြင်း၊ ဆေးလိပ်နှင့် ဆေးရွက်ကြီးသောက်သုံးမှု ရှောင်ကြဉ်ခြင်း၊ အရက်အလွန်အကျွံသောက်သုံးမှု မပြုခြင်း စသည်တို့ကို အသိစိတ်ဓာတ်ရှိစွာဖြင့် လိုက်နာကျင့်သုံးစေလိုသည့်အပြင် “ကိုယ်လက်လှုပ်ရှား ဆေးတစ်ပါး” ဟူသော ဆောင်ပုဒ်နှင့်အညီ ပုံမှန်ကိုယ်လက်လှုပ်ရှား လေ့ကျင့်ကစားမှု အလေ့အကျင့်များ စွဲမြဲခိုင်မာလာစေရေးကိုလည်း အရေးအကြီးဆုံးအချက်တစ်ခုအဖြစ် ဆောင်ရွက်ကြပါရန် တိုက်တွန်းပြောကြားလိုပါတယ်။
- မိမိတို့၏ ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှု ရယူနေကြသူများ၊ လူနာများ၊ ပြည်သူများ အထူးသဖြင့် ဝေးလံ ခက်ခဲဒေသနှင့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု ကောင်းစွာ မလွှမ်းခြုံနိုင်သည့် ဒေသများမှ ပြည်သူများ၏ အသံနှင့် အမြင်ရှုထောင့်တွေကို အထူးဂရုပြု အလေးပေး၍ ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးကြပါစို့ဟု တိုက်တွန်းလိုပါတယ်။

(မူရင်းအင်္ဂလိပ်ဘာသာမှ မြန်မာဘာသာသို့ အတတ်နိုင်ဆုံး ဆီလျော်အောင် ပြန်ဆိုထားခြင်းဖြစ်ပါသည်)

ရွှင်လန်းချမ်းမြေ့သော နှစ်သစ်အခါသမယ ဖြစ်ပါစေ

ဒေါက်တာမြင့်ထွေး
ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး
ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန`