

COVID-19 ရောဂါ စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုရေးနှင့်ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေး ဗဟိုအဆင့်
ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေး (၃၆/၂၀၂၀) တွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာမြင့်ထွေး
ပြောကြားခဲ့သည့်မိန့်ခွန်း ကောက်နုတ်ချက်

နေပြည်တော်

၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်၊ မတ်လ (၁၇)ရက်

- ယခုကဲ့သို့ ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများတွင် COVID-19 ရောဂါပျံ့နှံ့ကူးစက်မှု အရှိန်အဟုန်မြင့် များပြားနေသည့် ကာလအတွင်း မိမိတို့နိုင်ငံတွင်းသို့ အဆိုပါနိုင်ငံများမှ ဝင်ရောက်လာသော ခရီးသည်များအား အထူးအားထည့်၍ ရောဂါဖြစ်ပွားသူရှာဖွေခြင်းကိုလည်းကောင်း၊ ဝင်ရောက်လာသည့်အရေအတွက် နည်းနိုင်သမျှ နည်းပါးရမည်ဟူသော ခံယူချက်ဖြင့် မိမိတို့သည် ရောဂါကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေး လုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့်အပြင် ဆုံးဖြတ်ချက်များကို ပြတ်ပြတ်သားသား အကောင်အထည်ဖော်ရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊
- ကမ္ဘာအရပ်ရပ်ရှိ COVID-19 ရောဂါဖြစ်ပွားသောနိုင်ငံများ၌ ရောဂါကာကွယ်ထိန်းချုပ်သည့် လုပ်ငန်းနည်းဗျူဟာများကို သုံးသပ်ကြည့်ရာ ၎င်းနိုင်ငံများ၌ လေယာဉ်ခရီးစဉ်များ ပိတ်ပင်ခြင်း၊ လျှော့ချခြင်း၊ မြို့များ၌ အဝင်၊ အထွက်ပိတ်ပင်ခြင်း၊ ကျောင်းများ ပိတ်ခြင်း၊ မရှိမဖြစ် ဆိုင်များမှ လွဲ၍ အခြားဆိုင်များပိတ်ခြင်းနှင့် လူစုလူဝေးများမလုပ်ရန် ပိတ်ပင်ခြင်းတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ကုလသမဂ္ဂအဖွဲ့အစည်းများနှင့် သက်ဆိုင်ရာနိုင်ငံတစ်ခုမှ ဦးစီးကျင်းပသည့် နိုင်ငံတကာမှ ကိုယ်စားလှယ်များစွာတက်ရောက်မည့် အစည်းအဝေးများ၊ ညီလာခံများ ပိတ်ပင်ခြင်းများကို လည်းကောင်း ပြတ်ပြတ်သားသား လုပ်ဆောင်နေသည်များကို တွေ့ရှိရပါကြောင်း၊ မိမိတို့နိုင်ငံ အနေဖြင့်လည်း ဖြစ်ပေါ်လာမည့် အခြေအနေပေါ်မူတည်၍ လိုအပ်လျှင် လိုအပ်သလိုဆောင်ရွက် နိုင်ရန်အတွက် ဝန်ကြီးဌာနမှ ဗဟိုကော်မတီသို့ အကြံပြုတင်ပြဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊
- မိမိတို့နိုင်ငံတွင် COVID-19 ရောဂါဖြစ်ပွားသူမတွေ့ရှိရသေးသော ရောဂါကာကွယ်ထိန်းချုပ်နိုင် မည့် အခွင့်အလမ်းပြတင်းပေါက်ဖွင့်ချိန်ကာလ (window of opportunity) (၂)လခွဲခန့်အတွင်း ထိရောက်စွာလုပ်ဆောင်လျက်ရှိပါကြောင်း၊ ဤအခွင့်အလမ်းပြတင်းပေါက်ဖွင့်ချိန်ကာလသည် အချိန်မရွေးပိတ်သွားနိုင်သည်ဖြစ်၍ ဆေးရုံပိုင်းဆိုင်ရာပြင်ဆင်မှုလုပ်ငန်းများ၊ ပြည်သူများအား ဤရောဂါနှင့်ပတ်သက်၍ အသိပေးခြင်းများ၊ ပြည်သူများကိုယ်တိုင်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နိုင်မည့် နည်းလမ်းများပေးအပ်ခြင်း စသည်များကို အဘက်ဘက်မှအဆင်သင့်ဖြစ်စေရေးကို ယခုထက် ပိုမိုအားထုတ်ဆောင်ရွက်ပါက ရေရှည်တွင် များစွာအကျိုးရှိမည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊

- မိမိတို့သည် ယခုအခါ video conferencing ဖြင့် ညှိနှိုင်းဆွေးနွေးမှုများ ပြုလုပ်ဆောင်ရွက်နေသဖြင့် လုပ်ငန်းများ ပိုမိုလျင်မြန်စွာပြီးစီးမည့်အပြင် လုပ်ဆောင်ထားရှိမှုအခြေအနေများ ထိရောက်မှု ရှိ၊ မရှိကို အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ဆန်းစစ်သုံးသပ်နိုင်ပြီဖြစ်ပါကြောင်း၊
- ထိုသို့ video conferencing ပြုလုပ်ခြင်းဖြင့် ဗဟိုနှင့် တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်များမှ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများအား ကျွမ်းကျင်မှုပိုင်းဆိုင်ရာ အသိပညာများဖလှယ်နိုင်ခြင်း၊ တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်များရှိ ဆေးရုံများ၏ လိုအပ်ချက်များကို သိရှိပြီး ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်ခြင်း၊ ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများတွင် ဖြစ်ပွားလျက်ရှိသော COVID-19 ရောဂါ ကူးစက်မှု၊ ပြန့်ပွားမှုပုံစံအခြေအနေများကို ကပ်ရောဂါဗေဒရှုထောင့်မှ သုံးသပ်ပြီး အသိပေးနိုင်ခြင်း အစရှိသည့် အကျိုးများကို ရရှိခြင်းဖြင့် ဤရောဂါကာကွယ်ထိန်းချုပ်မှုလုပ်ငန်းများ ပိုမိုထိရောက်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊
- COVID-19 ရောဂါ ထိန်းချုပ်ကာကွယ်နိုင်ရေးနှင့်ပတ်သက်၍ ပြည်သူများ လိုက်နာကျင့်သုံးသင့်သည့် မှတ်သားရလွယ်ကူမည့်အချက်များကို ပြန်လည်စုစည်း ထုတ်ပြန်ပေးရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊
- COVID-19 ရောဂါနှင့်ပတ်သက်၍ ပြည်သူများပိုမိုသိရှိနားလည် သဘောပေါက်စေရန် ဤရောဂါနှင့်ပတ်သက်သည့် အမေးများသည့် မေးခွန်းများနှင့် အဖြေများ (Frequently Asked Questions) အား ပြန်လည်မွမ်းမံထုတ်ပြန်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊
- မြန်မာနိုင်ငံအတွင်းရှိသော အကျဉ်းထောင်များမှ အကျဉ်းသားများအပြင် တိုက်ပွဲများဖြစ်ပွားနေဆဲရှိသည့် ဒေသများမှ တိုက်ပွဲရှောင်ဒုက္ခသည်စခန်းများတွင် နေထိုင်သူများကိုပါ COVID-19 ရောဂါနှင့်ပတ်သက်၍ ကျန်းမာရေးအသိပညာပေးနိုင်ရေး၊ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးနိုင်ရေးတို့အတွက် လုပ်ငန်းလမ်းညွှန်ချက်များကို ပြုစု၍ သက်ဆိုင်ရာဝန်ကြီးဌာနသို့ အမြန်ဆုံးပေးပို့ရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊
- ပြည်သူ့လွှတ်တော်နှင့် အမျိုးသားလွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များ အစည်းအဝေးမတက်ရောက်မီတွင် Non-contact thermometer များဖြင့် နေ့စဉ် ကိုယ်အပူချိန်စစ်ဆေးနိုင်ခြင်းနှင့် လိုအပ်သည့် ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးခြင်းများကို ယခုအချိန်ကာလ၌ ပိုမိုအားထည့် ဆောင်ရွက်စေလိုပါကြောင်း၊
- ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနမှ ဖွင့်လှစ်မည့် သင်တန်းများ၊ လူများစွာတက်ရောက်မည့် အစည်းအဝေးကြီးများနှင့် ညီလာခံများအား တတ်နိုင်သမျှ လျှော့ချနိုင်ရေး (သို့မဟုတ်) ခေတ္တရပ်ဆိုင်းရေး (သို့မဟုတ်) tele conferencing (သို့မဟုတ်) video conferencing အသုံးပြုဆောင်ရွက်ခြင်းတို့ကို ပြုလုပ်ရန် ညွှန်ကြားထားပြီးဖြစ်ပါကြောင်း၊

- ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနမှ လက်ရှိအခြေအနေတွင် ရောဂါကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေး လုပ်ငန်းများကို အထူးဦးစားပေး၍ တင်းကျပ်စွာဖြင့် လုပ်ဆောင်နေခြင်းမှာ ပြည်သူတစ်ဦး တစ်ယောက်မျှ ရောဂါကူးစက်မဖြစ်ပွားစေရေးနှင့် အသက်ဆုံးရှုံးမှုမရှိစေရေးတို့အတွက် ဖြစ်ပါ ကြောင်း၊
- ဤရောဂါ အောင်မြင်စွာကာကွယ်ထိန်းချုပ်နိုင်ရေးအတွက် အဓိကအရေးကြီးသည့် အချက်ဖြစ် သည့် ပြည်သူများကိုယ်တိုင် ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန၏ ရောဂါကာကွယ် ထိန်းချုပ်ရေးလုပ်ငန်းများတွင် တက်ကြွစွာ ပူးပေါင်းမှုကို ဆောင်ရွက်စေလိုပါကြောင်း၊
- ထိုင်း၊ စင်ကာပူနှင့် မလေးရှားနိုင်ငံများတွင် သွားရောက်အလုပ်လုပ်ကိုင်နေသည့် မြန်မာနိုင်ငံ သားများ အများအပြားသည် မဟာသင်္ကြန်ကာလအတွင်း ပြည်တွင်းသို့ ပြန်လည်ဝင်ရောက် လာမည့် ကိစ္စရပ်များနှင့်ပတ်သက်၍ သက်ဆိုင်ရာဝန်ကြီးဌာနများနှင့် ညှိနှိုင်း၍ လုပ်ဆောင်သင့် သည်များကို ကြိုတင်ဆောင်ရွက်သွားရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ဤကိစ္စရပ်သည် နိုင်ငံအတွက် အထူးအရေးကြီးသည့် ရောဂါကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေး ကိစ္စရပ်တစ်ရပ်ဖြစ်ပါကြောင်း၊
- ထိုသို့ပြန်လည်ဝင်ရောက်လာမည့်သူများအနေဖြင့် မိမိတို့၏ နေအိမ်တွင် တတ်နိုင်သမျှ နေထိုင် ရန်၊ သံသယရောဂါလက္ခဏာများပေါ်ပေါက်လာပါက အနီးဆုံးကျန်းမာရေးဌာနသို့ ချက်ချင်း အကြောင်းကြားရန် စသည့်အချက်တို့အား တင်းကျပ်စွာလိုက်နာဆောင်ရွက်ရန် အသိပေး နှိုးဆော်မှုများ ပြုလုပ်နိုင်ရန် ၎င်းတို့နှင့် ၎င်းတို့၏ မိသားစုများအတွက် လက်ကမ်းစာစောင် များကို အဆင်သင့် ပြုစုထားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊
- ရွှေတိဂုံစေတီတော်ကြီးအပါအဝင် လူအများလာရောက်သည့် စေတီဘုရားများတွင် ရောဂါ ကူးစက်ဖြစ်ပွားခြင်းမှာ ကာကွယ်နိုင်ရန် Thermal Scanner များ၊ Non-contact thermometer များ၊ ဆပ်ပြာနှင့် လက်ဆေးနိုင်သည့်နေရာများ၊ အရက်ပြန် အနည်းဆုံး (၆၀)ရာခိုင်နှုန်း ပါဝင် သည့် လက်သန့်စင်ဆေးရည် (Hand Sanitizer) များအား သက်ဆိုင်ရာ စေတီဘုရားဂေါပက အဖွဲ့များမှ ဝယ်ယူအသုံးပြုနိုင်ရေးအတွက် သာသနာရေးဝန်ကြီးဌာနနှင့် ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက် လျက်ရှိပါကြောင်း၊
- ဝန်ကြီးဌာနမှ ဝယ်ယူထားသည်နှင့် လှူဒါန်းလက်ခံရရှိသည့် ဆေးနှင့်ဆေးပစ္စည်းကိရိယာများ ကို COVID-19 လူနာတွေ့ရှိပါက ထားရှိကုသရန် သတ်မှတ်ထားသောဆေးရုံများနှင့် ရောဂါ

ထိန်းချုပ်ကုသရေးအတွက် အချက်အခြာကျသော ဦးစားပေးနေရာများကို ဖြည့်ဆည်းမှုများ သည် အရေးကြီးပါကြောင်း။

အစည်းအဝေးသို့ တက်ရောက်သူများစာရင်း -

- အမြဲတမ်းအတွင်းဝန်
- ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်(ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးရုံး)
- ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်၊ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာန
- ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များ
- တာဝန်ရှိသူများ။

(ဤမိန့်ခွန်းသည် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး၏ လက်ရေးမှူမှ ပြန်လည်ရိုက်နှိပ်ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။)