

တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ် အားကစားနှင့်ကာယပညာဦးစီးဌာနများ၏ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုနှင့်  
ရှေ့ဆက်လက်ဆောင်ရွက်မည့်လုပ်ငန်းများနှင့် ပတ်သက်၍ သုံးသပ်ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးတွင်  
ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ပြောကြားခဲ့သည့် အမှာစကားကောက်နုတ်ချက်

နေပြည်တော်၊ ရုံးအမှတ် (၃၁)

(၂၀၂၀) ပြည့်နှစ်၊ ဇူလိုင်လ (၁၁) ရက်နေ့

- ဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် အားကစားကဏ္ဍကြီးတစ်ခုလုံး ဘက်စုံပိုမိုတိုးတက်ကောင်းမွန်ရေး ဆောင်ရွက်ရာတွင် ယခုအစည်းအဝေးမှ ဆန်းစစ်သုံးသပ်ချက်များ၊ တင်ပြချက်များနှင့် ထွက်ပေါ်လာမည့် အကြံပြုချက်များကို အလေးထား ဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊
- အစည်းအဝေးတွင် မြန်မာ့အားကစားအောင်နိုင်ရေး၊ ပြည်သူများအကြားကိုယ်လက်လှုပ်ရှားအားကစားစိတ်ဓာတ်များကိန်းဝပ်စေရေးနှင့် နိုင်ငံသားများ ကျန်းမာသန်စွမ်းစေရေးတို့အတွက် ဦးတည်၍ ရှေ့ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ရမည့် ကိစ္စရပ်များကို လက်တွေ့ရှုထောင့်မှသုံးသပ်၍ တင်ပြစေလိုပါကြောင်း၊
- ဗဟို၊ တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်၊ ခရိုင်နှင့် မြို့နယ် အဆင့်တိုင်း၌ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ရာတွင် အကြောင်းအရာအမျိုးမျိုးကြောင့် နှောင့်နှေးကြန့်ကြာမှုများရှိပါက နှောင့်နှေးရသည့်အကြောင်းအရင်းကို သေချာစွာဝေဖန်သုံးသပ်ပြီး ပြုပြင်သင့်သည်ကို ပြုပြင်ကာ ဆက်လက်အားဖြည့် ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊
- လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ရာတွင် ခေတ်နှင့် ဆီလျော်မှုမရှိတော့ဘဲ နှောင့်နှေးကြန့်ကြာမှုများ ဖြစ်စေနိုင်သည့် လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများကိုလည်း ပြင်ဆင်၍ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်ပြီး ခေတ်နှင့်ဆီလျော် ကိုက်ညီမှုမရှိတော့သည့် နည်းဥပဒေများကို ပြင်ဆင်ခြင်း၊ ဖြည့်စွက်ခြင်းများပြုလုပ်နိုင်ရေးအတွက် အဆင့်ဆင့်ဆောင်ရွက်သွားရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊
- မကြာခင်ကာလက ပြီးစီးခဲ့သည့် Healthy Myanmar Seminar နှင့် National Sports Seminar များအပါအဝင် အားကစားကဏ္ဍဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ပြုလုပ်ခဲ့သော အစည်းအဝေးများ၊ အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲများနှင့် ညီလာခံဆွေးနွေးပွဲများမှ အကြံပြုတင်ပြချက်များကိုလည်း ဦးစားပေးအဆင့်များသတ်မှတ်ကာ အမြန်ဆုံးအကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်သွားရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊
- နိုင်ငံတကာအားကစားပြိုင်ပွဲများတွင် ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့မှုအတွေ့အကြုံများနှင့် ပတ်သက်၍ ယှဉ်ပြိုင်ရာတွင် အနိုင်ရရှိခဲ့ပါက နိုင်ရသည့် အကြောင်းအရင်း၊ ရှုံးနိမ့်ခဲ့ပါကလည်း ရှုံးနိမ့်ခဲ့ရခြင်း၏ အကြောင်းအရင်းနှင့် အားနည်းချက်များအား ဦးတည်အုပ်စုဝိုင်းဖွဲ့ဆွေးနွေးခြင်း (focus group discussion)၊ နို့နှံစပ်စပ်သိရှိသူ အဓိကပုဂ္ဂိုလ်များနှင့် မေးမြန်းဆွေးနွေးခြင်း (key informant interview) များ ပြုလုပ်ပြီး အဖြေရှာစေလိုပါကြောင်း၊

- အားကစားနှင့်ကာယပညာသိပ္ပံကျောင်း (၆) ကျောင်းသည် မျိုးဆက်သစ်အားကစားသမားများအား မွေးထုတ်လေ့ကျင့်ရာတွင် သိပ္ပံနည်းကျ နည်းစနစ်များဖြင့်လေ့ကျင့်မှုများဖြင့် ကိုယ်ခန္ဓာအတွက် သာမက စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ အားကစားစိတ်ဓာတ်ပြည့်ဝစေရေးလေ့ကျင့်မှုများကို တိတိကျကျ မဖြစ်မနေ စတင်ဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်နေပြီဖြစ်ပါကြောင်း၊
- နည်းပြများနှင့် နည်းစနစ်မှူးများ၏ အရည်အသွေးတိုးတက်မြှင့်မားရေးအတွက်လည်း တိကျသော အစီအစဉ်များနှင့် ရည်မှန်းချက်များ သတ်သတ်မှတ်မှတ် ချမှတ်ကာ အမြန်ဆုံး ဆောင်ရွက်စေ လိုပါကြောင်း၊ အားကစားနှင့်ကာယပညာသိပ္ပံကျောင်းများတွင် သင်ကြားလေ့ကျင့်မှုများနှင့် ပတ်သက်၍ အားကစား၊ ကျန်းမာရေး၊ အာဟာရ စသည့် နယ်ပယ်များမှပညာရှင်များ ပူးပေါင်းကာ ဆန်းစစ် သုံးသပ်မှုများ ပြုလုပ်ခဲ့ပြီးဖြစ်၍ လိုအပ်သလိုဆက်လက်ဆောင်ရွက်စေလိုပါကြောင်း၊
- နိုင်ငံတကာတွင် အားကစားကဏ္ဍနှင့်ပတ်သက်၍ သိပ္ပံနည်းကျလေ့ကျင့်မှု၊ နည်းစနစ်၊ ယှဉ်ပြိုင်မှု၊ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု၊ အားကစားသုတေသနတွေ့ရှိချက် စသည်တို့အား သက်ဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများက အားကစားနှင့်ကာယပညာသိပ္ပံကျောင်းများ၊ နည်းပြများနှင့် အားကစားသမားများထံသို့ ပုံမှန်ဖြန့်ဝေ အသိပေးနိုင်ရန် စနစ်တစ်ခုအမြန်ဆုံး အကောင်အထည်ဖော်စေလိုပါကြောင်း၊
- အားကစားနှင့်ကာယပညာဦးစီးဌာန၏ ရှေ့ဆက်လုပ်ကိုင်ရမည့်လုပ်ငန်းများနှင့် ပတ်သက်၍ သက်ဆိုင်ရာ ကဏ္ဍအလိုက်ဆန်းစစ်မှုများအား အသုံးပြုသုတေသန (implementation research) ပုံစံဖြင့်ဆောင်ရွက်စေလိုပါကြောင်း၊
- ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ်များရေးဆွဲချမှတ်ရာတွင်လည်း စီမံခန့်ခွဲမှု၊ အုပ်ချုပ်မှု၊ ကျွမ်းကျင်မှုပညာရပ်၊ အချိန်၊ ဘဏ္ဍာငွေနှင့် ထည့်သွင်းရမည့် အရင်းအမြစ်များစသည့်အချက်များအား ဘက်စုံထည့်သွင်းစဉ်းစားကာ အမှန်တကယ်အကောင်အထည်ဖော်နိုင်မည့် လုပ်ငန်းများကိုသာ လုပ်ငန်းမူဘောင်၊ လုပ်ငန်းလမ်းပြ မြေပုံများနှင့်တကွ စီမံချက်များ ရေးဆွဲ၍ဆောင်ရွက်စေလိုပါကြောင်း၊ လုပ်ငန်းများကိုဆောင်ရွက်ရာ တွင် ထိရောက်မှု ရှိ၊ မရှိကို အညွှန်းကိန်း (indicator) များအသုံးပြု၍ ဆန်းစစ်စေလိုပါကြောင်း၊
- လုပ်ငန်းရည်မှန်းချက်များ ပြည့်မြောက်အောင်မြင်ရန်အတွက် လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှုနှင့် ပြီးမြောက်မှု အခြေအနေကို ခြုံငုံစောင့်ကြည့်အကဲဖြတ် (monitoring) စနစ်တစ်ခုကိုလည်း အမြန်ဆုံး အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်စေလိုပါကြောင်း၊
- ပြည်သူများ အားကစားလှုပ်ရှားမှုဖြင့် ကျန်းမာသန်စွမ်းစေရန် အတွက် "ကိုယ်လက်လှုပ်ရှား ဆေးတစ်ပါး (exercise is medicine)" ကို ဦးစားပေးအဖြစ် တစ်နိုင်ငံလုံးအတိုင်းအတာဖြင့် ဆက်လက် အားဖြည့် ဆောင်ရွက်စေလိုပါကြောင်း၊

- လူထုကျန်းမာရေးအစီအစဉ်များကိုလည်း ပိုမိုတိုးမြှင့်လုပ်ဆောင်စေလိုပါကြောင်း၊ ပြည်သူများ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားအားကစားလေ့ကျင့်မှုများ ပြုလုပ်ရန် outdoor fitness equipment များ ပိုမို တပ်ဆင်ပေးနိုင်ရန်အတွက် လာမည့် ဘဏ္ဍာရေးနှစ်၌ ပိုမိုဝယ်ယူမည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊
- တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်များရှိ စာသင်ကျောင်းများသို့ပုံမှန်သွားရောက်၍ အားကစားနည်းအလိုက် သရုပ်ပြပွဲများ ပိုမိုပြုလုပ်ကာ ကျောင်းသား/ သူများတွင် အားကစားကို စိတ်ဝင်စားလာပြီး အားကစား ပြုလုပ်လိုသည့် စိတ်ဓာတ်ကောင်းများ မွေးမြူပေးစေလိုပါကြောင်း၊
- ယခုအစည်းအဝေးသို့ တက်ရောက်လာကြသူများအနေဖြင့် အားကစားလောကဘက်စုံပိုမိုဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးအတွက် ဆွေးနွေးမှုနှင့် အကြံပြုမှုများကို ပွင့်ပွင့်လင်းလင်း ပြတ်ပြတ်သားသား ဆွေးနွေး ကြစေလိုပါကြောင်း ပြောကြားခဲ့ပါသည်။