

မြန်မာနိုင်ငံအိုလံပစ်ကော်မတီ ပြန်လည်ဖွဲ့စည်းရေး ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးပွဲတွင်
ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာမြင့်ထွေး ပြောကြားခဲ့သည့်မိန့်ခွန်း ကောက်နုတ်ချက်

ရန်ကုန်မြို့

၂၀၁၉ ခုနှစ်၊ မေလ (၆)ရက်

- အိုလံပစ်ကော်မတီဖွဲ့စည်းပြီး ကျွန်တော့်အနေနဲ့ စဉ်းစားမိတာက ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစား ဝန်ကြီးဌာနရဲ့ အားကစားကဏ္ဍမှာ ဘာတွေလုပ်ရမလဲ၊ ဘယ်လိုလုပ်ရမလဲဆိုတာ ဒီကော်မတီ ကို အားကိုးပါတယ်။ ဒီကော်မတီရဲ့ ဦးဆောင်မှုတွေ၊ အကြံဉာဏ်တွေယူမှာဖြစ်ပါတယ်။ ဒါတွေ ဟာ ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနရဲ့ ဦးနှောက်သဘောမျိုး မှတ်ယူဆောင်ရွက်ဖို့ စဉ်းစားထားပါတယ်။ ဒါမှသာလျှင် ဆရာတို့အနေနဲ့ အားကစားလောကတစ်ခုလုံးကို Sense of Ownership ရှိသွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။
- ဘောလုံးဆို ဘောလုံးမဟုတ်ဘူး၊ ကြက်တောင်ဆို ကြက်တောင်မဟုတ်ဘူး အားလုံးကို ခြုံငုံပြီး တိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်သွားရင် ကျွန်တော်တို့နိုင်ငံ အားကစားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှာ ဖြစ်ပါ တယ်။ ဥပမာ - ဘောလုံး၊ ပြေးခုန်ပစ်၊ ရေကူးအားကစားနည်းများ တိုးတက်မှုကို တစ်ခုချင်း မဟုတ်ဘဲ အားကစားနည်းအားလုံး တိုးတက်ရမှာဖြစ်ပါတယ်။
- ဒီကော်မတီက ဖွဲ့စည်းပြီးရင် မကြာမကြာ အစည်းအဝေးခေါ်ယူ ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်မှာ ဖြစ်ပြီး ကျွန်တော် (သို့) ဒုတိယဝန်ကြီး (သို့) ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် တစ်ဦးဦးတက်ရောက်မှာ ဖြစ်ပါ တယ်။ ကော်မတီအစည်းအဝေးကတော့ အကုန်လုံး တက်ရောက်ရမှာဖြစ်ပါတယ်။ အချို့ကိစ္စရပ် တွေကို ဆွေးနွေးမယ်ဆိုရင် အစည်းအဝေးအကြီးကြီးမဟုတ်ဘဲနဲ့ (၁၀)ယောက် (သို့) (၁၅) ယောက်လောက်နဲ့ မကြာမကြာဆောင်ရွက်စေချင်ပါတယ်။
- ဆရာတို့ရဲ့ ဦးနှောက်ကို ကျွန်တော်တို့က အခမဲ့ငှားမယ့် သဘောဖြစ်ပါတယ်။ ပွင့်ပွင့်လင်းလင်း ပြတ်ပြတ်သားသား နိုင်ငံရဲ့ အားကစားလောကဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး အကျိုးရည်မှန်းပြီး “In the interest of promoting sports in our country” ဆောင်ရွက်စေချင်ပါတယ်။ ဘယ်သူ့ကိုမှ အာဃာတမထားဘဲ နိုင်ငံအတွက်သာကြည့်ပြီး နိုင်ငံရဲ့ အားကစားလောကတိုးတက်ဖို့ ခြင်းလုံး ဖြစ်ဖြစ်၊ ရေကူးဖြစ်ဖြစ်အားလုံးကို တစ်ယောက်နှင့်တစ်ယောက် အကြံဉာဏ်ပေးမယ်၊ sharing ဝိုင်းဝန်းလုပ်စေချင်တယ်။ ကျွန်တော်တို့ ဒီအဖွဲ့တွေမှာ ဆရာကြီးဦးအောင်ဒင် ကြီးမှူးပြီးတော့ အားကစားအဖွဲ့ချုပ်များကို ပွင့်လင်းမြင်သာစွာဖြင့် Election ကျင်းပလျက် တော်တော်များများ ကို ရာနှုန်းပြည့်နီးပါး ဖွဲ့စည်းထားပြီးဖြစ်ပြီး (၃)ခုလောက်သာ ကျန်ရှိတော့ပါတယ်။

- ကျွန်တော့်အနေနဲ့ ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်မှ ဖွဲ့စည်းပြီးတဲ့ အဖွဲ့ချုပ်ဥက္ကဋ္ဌများကို ဂုဏ်ယူသလို ဂုဏ်လည်းပြုပါတယ်။ ဒါကြောင့် အဖွဲ့ချုပ်များအနေနဲ့ အရင်ကထက် ဆတက်ထမ်းပိုး နှစ်ဆ လောက်တိုးပြီး ဆောင်ရွက်စေချင်ပါတယ်။
- အရင်တုန်းက ဖွဲ့ထားတဲ့ကော်မတီတွေမှာ အကြမ်းဖျင်းကြည့်ရာမှာ အား/ကာမှလူတွေ အများ ကြီး ပါဝင်နေတယ်။ ကျွန်တော့်အနေနဲ့ အခုသိပ်မပါဝင်စေချင်ပါဘူး။ အားကစားအဖွဲ့ချုပ်များမှ ဥက္ကဋ္ဌ၊ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌတွေကို ပိုပြီးပါဝင်စေချင်ပါတယ်။ ဒါမှသာလျှင် ဆရာတို့ရဲ့ voice တွေ ရရှိ မှာဖြစ်ပါတယ်။ အားကစားဌာနမှသူများသာ ပါဝင်နေရင် နဂိုအတိုင်းပဲဖြစ်နေမှာဖြစ်ပါတယ်။ Out-of-the-box thinking New idea တွေ ရရှိနိုင်ဖို့အတွက် ဆရာတို့ပါမှသာ အဆင်ပြေမှာဖြစ်ပါ တယ်။
- အားကစားအဖွဲ့ချုပ် တစ်ခုဆီမှာ အလွန်များပြားတဲ့အတွေ့အကြုံတွေနဲ့ ပြည်တွင်း/ပြည်ပ အတွေ့အကြုံတွေရှိတဲ့အတွက် အရှေ့တောင်အာရှအားကစားပြိုင်ပွဲမှာ ဘာကြောင့်/ဘယ်လို နိုင်/ရှုံးသလဲ အကုန်လုံးကို သိထားသူများဖြစ်တယ်လို့ ကျွန်တော်ယုံကြည်ထားပါတယ်။ နောင်နှစ် မှာ ဘက်ဂျက်ခွဲဝေချထားမှုကိုလည်း ဆရာတို့ဘက်က ပြောကြားချက်အတိုင်း ခွဲဝေချထားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီဘတ်ဂျက်မှာ ပြန်ပြောင်းလို့ရမယ်ဆိုရင် ခေါင်းစဉ်ပြောင်းသုံးစွဲနိုင်ဖို့အတွက် Rules and Regulation အရ ပြောင်းဖို့ ဆောင်ရွက်ပေးမှာဖြစ်ပါတယ်။ ဆရာတို့ဘက်က ဘာလုပ်သင့်သလဲဆိုတာကို ပြောကြားဖို့လိုအပ်ပါတယ်။
- ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များ၊ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များ၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးများရှိပြီး တိုင်းဒေသ ကြီးနှင့်ပြည်နယ်များမှ ညွှန်ကြားရေးမှူးများနှင့် အား/ကာသိပ္ပံ(၆)ကျောင်းမှ ကျောင်းအုပ်ကြီး များ စုပေါင်းပြီးလုပ်စေချင်ပါတယ်။
- မကြာခင်က နိုင်ငံတော်သမ္မတရဲ့ ခွင့်ပြုချက်နှင့် ကျွန်တော် ဥက္ကဋ္ဌအဖြစ်ပါဝင်တဲ့ မြန်မာနိုင်ငံ အမျိုးသားအိုလံပစ်ကောင်စီကို ဖွဲ့စည်းပေးထားပြီး ကျွန်တော့်ရဲ့ပုခုံးပေါ်မှာ အလွန်ကြီးမားတဲ့ တာဝန်တစ်ခုရောက်လာပါတယ်။ ဒီတာဝန်ကို ထမ်းဆောင်သည့်အခါမှာ ဆရာတို့ ကော်မတီ ကြီးရဲ့ ပံ့ပိုးမှု၊ အကြံဉာဏ်ပေးမှုများ လိုအပ်ပါတယ်။
- အိုလံပစ်ကောင်စီဟာ High Level ဖြစ်တဲ့အတွက် အပေါ်ကပဲ Policy and Strategy အပိုင်း လောက်ပဲ ဆောင်ရွက်မှာဖြစ်ပါတယ်။ တကယ့်မြေပြင်လက်တွေ့လုပ်ဆောင်မှုအပိုင်းကို ကော်မတီ များက အကြံပြုစေချင်ပါတယ်။ ဒီကော်မတီနှင့် ဒီကောင်စီဟာ မိခင်နဲ့ကလေး ချက်ကြိုးနဲ့

ဆက်သွယ်သလို ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်ကြရမှာဖြစ်ပါတယ်။ ဆက်သွယ်ချိတ်ဆက်မှု (Network of Connection) ရဖို့အတွက် ဒီကော်မတီထဲမှာ အများကြီးပါဝင်စေချင်ပါတယ်။

- ဒီကောင်စီကို သတင်းစာများမှာလည်း ဖော်ပြထားပြီးဖြစ်တဲ့အတွက် အဖွဲ့ဝင်များကတော့ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး၊ ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး၊ ပြည်ထောင်စု အစိုးရအဖွဲ့ရုံး ဒုတိယဝန်ကြီး၊ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီးနဲ့ စီမံကိန်းနှင့်ဘဏ္ဍာရေး ဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီးတို့ဖြစ်ပြီး အတွင်းရေးမှူးမှာ ကျွန်တော်တို့ဝန်ကြီးဌာနက ဒုတိယ ဝန်ကြီး ဖြစ်ပါတယ်။
- ကောင်စီရဲ့ တာဝန်နှင့်ဝတ္တရားများ (Terms and Reference) များကို အနည်းငယ် အကြမ်း ဖတ်ပြချင်ပါတယ်။ ကောင်စီရဲ့ Idea နှင့် Terms of Reference များကိုမူတည်ပြီး ဆရာတို့ဘက် က ဆောင်ရွက်ရမှာဖြစ်ပါတယ်။ At the same time အိုလံပစ်ကောင်စီနှင့် ပတ်သက်ပြီး International ပဋိညာဉ်များ၊ သက်ဆိုင်ရာစည်းမျဉ်းဥပဒေများ (Respective Rules) ကိုကြည့်ပြီး ဆောင်ရွက်ရမှာဖြစ်တဲ့အတွက် ဖတ်ပြချင်ပါတယ်။
- ပထမအချက်က - ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓါတ်၊ အမျိုးသားစိတ်ဓါတ်နှင့် ဇာတိသွေးဇာတိမာန် ရှင်သန်ထက်မြက်လာစေရေးကို ဦးတည်လျက် အားကစားလှုပ်ရှားမှုများကို ဆောင်ရွက်ရန်၊ ဒါကြောင့် တစ်ခြားနိုင်ငံနဲ့ယှဉ်ရင် အနိုင်ရဖို့ မခံချင်စိတ်နဲ့ ဒီစိတ်ဓါတ်ကို ကျွန်တော်တို့ ကော်မတီက မြှင့်တင်နိုင်ရေး ဆရာတို့ဘက်က ဘယ်လိုဆောင်ရွက်ရမလဲဆိုတာကို အကြံဉာဏ် ပေးဖို့ဖြစ်ပါတယ်။
- ဒုတိယအချက်ကတော့ - မြန်မာ့အားကစား၊ ကမ္ဘာ့အဆင့်အတန်းမြှင့်တင်ရေး အမျိုးသား လှုပ်ရှားမှု ဆောင်ရွက်ရန်ဖြစ်တဲ့အတွက် အမျိုးသားလှုပ်ရှားမှုဆိုတာက တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည် နယ်မှာရှိတဲ့ အစိုးရတွေ၊ လူမှုရေးဝန်ကြီးများ၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးများအားလုံး ပါဝင်ဆောင်ရွက် ရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ တာဝန်လွှဲကိုယ်စားဆောင်ရွက်လို့ မရပါဘူး။ Policy, Strategic Direction နဲ့ လုပ်ရမှာဖြစ်ပါတယ်။ ကော်မတီက စဉ်းစားရမှာက How we should Involve committee ဘယ်လိုလုပ်မလဲ၊ သူတို့စိတ်ဝင်စားလာအောင် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အစိုးရက ဆက်နွှယ်မှု ရှိလာအောင် ဘယ်လိုလုပ်မလဲဆိုတာ ဆရာတို့မှ အကြံဉာဏ်ပေးပါ။ အဲဒီအတိုင်း ကျွန်တော်တို့ Strategy နဲ့သွားမှာဖြစ်တဲ့အတွက် အဲဒါအရေးကြီးပါတယ်။

- တတိယအချက်အနေနဲ့ - အားကစားမြှင့်တင်ခြင်းဟာ နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးကို အထောက်အကူဖြစ်စေတယ်ဆိုတာ အလွန်အရေးကြီးပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့အားလုံးဟာ ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ဖို့ စိတ်ဓါတ်က အရေးကြီးပါတယ်။ အားကစားသမားစိတ်ဓါတ်က အားကစားကို ဆောင်ရွက်ခြင်းနဲ့အမျှ စိတ်ဓါတ်ခွန်အားတက်ကြွကာ မူးယစ်ဆေးဝါးသုံးစွဲမှု၊ ဆေးခြောက်သုံးစွဲမှု၊ အရက်သောက်သုံးမှု၊ ဆေးလိပ်သောက်သုံးမှု စတာတွေ ပိုမိုလျော့ကျသွားမှာဖြစ်ပါတယ်။
- စတုတ္ထအချက်ကတော့ - အားကစားအဆင့်အတန်းမြင့်မားလာရေးအတွက် ပြည်သူလူထုတွေ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုနှင့် အားပေးချီးမြှောက်မှု၊ ဒါလည်း ပြည်သူတွေကို ပါဝင်ဖို့အတွက် ဆရာတို့ အကြံဉာဏ်ပေးပါ။ Ground Reality, Ground Level မှာ ဘယ်လိုတွေလုပ်မလဲ CBO တွေ NGO တွေ စတဲ့လူမှုရေးအဖွဲ့အစည်းတွေ ပါဝင်လာအောင် ဘယ်လိုလုပ်ဆောင်မလဲဆိုတာကို စဉ်းစားဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။
- အမှတ်စဉ်(၅)ကတော့ - တိုးတက်ပြောင်းလဲလာသော ခေတ်မီအားကစားနည်းစနစ်သစ်များကို ကျင့်သုံးပြီး ထူးချွန်တဲ့အားကစားသမားများ ပေါ်ထွက်လာစေရေးအတွက် လေ့ကျင့်ပျိုးထောင်ရန်ဖြစ်ရာ ကျွန်တော်တို့ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရမှာဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒါကိုတော့ ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးစီးပြီးလုပ်နေတဲ့ B.Sc(Sports) ကို ပိုကောင်းအောင် ဘယ်လိုဆောင်ရွက်မယ်၊ ပညာရေးက PE ဆရာများနှင့် အားကစားမှူးများမှ ဝိုင်းဝန်းဆောင်ရွက်စေချင်ပါတယ်။
- ဆဌမအချက်အနေနဲ့ - ထူးချွန်သောအားကစားသမား မျိုးဆက်သစ်များပေါ်ထွက်ပြီး အားကစားထူးချွန်မှုကို အရည်အချင်းတစ်ရပ်အဖြစ် အသိအမှတ်ပြုရန်ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကတော့ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနနှင့် လုပ်ဆောင်ရမှာဖြစ်ပါတယ်။ အားကစားထူးချွန်တဲ့ ကျောင်းသားကို ပညာရေးဘက်က ဘယ်လိုလုပ်ပေးမလဲ၊ နိုင်ငံခြားမှာဆိုရင် စာမေးပွဲလျှော့စစ်ဆေးပေးတာ၊ စာမေးပွဲရက်ရွှေ့ပေးတာမျိုးကို ဆောင်ရွက်ပေးနေတာဖြစ်ပြီး ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနနှင့် ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ဖို့ရှိပါတယ်။
- ဒီနေ့အစည်းအဝေးမှာ ၂၀၁၅ ခုနှစ် အိုလံပစ်ကော်မတီနှင့် ၂၀၁၃ ခုနှစ် အိုလံပစ်ကော်မတီရဲ့ လုပ်ငန်းနှင့်ဥပဒေများ၊ First Olympic Council Meeting ရဲ့ report ကို power point နှင့်တကွ ဖြန့်ဝေပေးမှာဖြစ်ပါတယ်။ ဆရာတို့အဖွဲ့ချုပ်များက အဲဒါတွေကို လေ့လာပြီးသုံးသပ်ပေးပါ။ (constructive criticism) ဘာတွေလုပ်သင့်လဲ၊ Council ဝင်တွေကိုယ်စား ဝေဖန်ခွင့်ရှိပါတယ်။ constructive criticism ကို ဝေဖန်လို့ရပါတယ်။ ဘာတွေလုပ်သင့်တယ်၊ ဘာလုပ်လျှင်ပိုကောင်း

လာမယ်၊ constructive point of view ကိုလည်း အကောင်းမြင်ဝါဒဘက်မှ ဆရာတို့ ဝေဖန် သုံးသပ်ပေးပါ။

- နောက်တစ်ချက်ကတော့ ဒီကော်မတီ ဖွဲ့စည်းပုံများကို ဘာလို့ဖြန့်ဝေပေးသလဲဆိုရင် ဆရာတို့ ပေးတဲ့ အကြံဉာဏ်တွေဟာ ပီပြင်တယ်၊ ပြောင်မြောက်တယ်၊ ပြတ်သားမယ်၊ မှန်ကန်မယ်၊ တိကျမယ်၊ အားသာချက်၊ အားနည်းချက်များကို ထုတ်ဖော်ပြသနိုင်ဖို့အတွက် ဖြစ်ပါတယ်။
- အရင်တုန်းက ကော်မတီက ဘယ်လောက်ထိအောင်မြင်လဲ၊ ဘယ်လိုစိန်ခေါ်မှု (Challenge) များ၊ ဘယ်လိုအခက်အခဲရှိတယ်ဆိုတာ ကျွန်တော်တို့မသိပါဘူး။ တစ်ချို့ဥက္ကဋ္ဌတွေက အရင်ကတည်းက အိုလံပစ်ကော်မတီမှာ အများကြီးပါဝင်ပြီးလို့ သိရှိထားပြီးဖြစ်ပါတယ်။ မိမိရဲ့ Idea အနေနဲ့ လက်ရှိ အိုလံပစ်ကော်မတီ ဖွဲ့စည်းရာမှာ အဖွဲ့ချုပ်တွေ များများပါဝင်အောင် ရည်ရွယ်ထားပါတယ်။ အားလုံး အောင်မြင်ဖို့အတွက် ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာမြလေးစိန်က အားဖြည့် ပြောနေပါတယ်။
- National Sports Law ဖြစ်လာမှသာ Sporting Affair, Sports ကိုဘယ်လိုလုပ်ရမလဲ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ်များမှာ ကျောင်းသားအားကစားပွဲတွေ ပါဝင်လာမှာဖြစ်ပါတယ်။ ဒီ Law ဖြစ်လာမှသာလျှင် အောင်မြင်မှုကိုရရှိမှာဖြစ်ပါတယ်။ ဒီ Law ကို လုပ်ဖို့အတွက် IOC ရဲ့ National Olympic Council Relation Department မှ အကြံပြုချက်များ ရရှိထားပြီးဖြစ်ပါတယ်။ ဒေါက်တာမြလေးစိန်က ဒီမှာပြောသင့်သလောက် ပြောကြားမှာဖြစ်ပါတယ်။ အသေးစိတ်ကို အခုချိန်မှာ အကုန်လုံးပြောဖို့မဖြစ်နိုင်ပါဘူး။
- Sports Law ကိုရေးတဲ့အခါမှာ Myanmar National Olympic Committee က အများကြီး ပါဝင်ပါတယ်။ ဒီ Law ဟာလည်း ဆရာတို့ပိုင်ဆိုင်နိုင်တဲ့ Law ဖြစ်တဲ့အတွက် ပြတ်ပြတ်သားသား လုပ်စေချင်ပါတယ်။ ကျွန်တော့် Personal Idea အနေနဲ့ လိုရင်းတိုရှင်း key and critical point တွေပါစေချင်ပါတယ်။
- Law ဖြစ်မှသာ မိမိလုပ်ရတာတွေ၊ ဆရာတို့အားကစားဘက်မှ လုပ်ငန်းများနှင့် B.Sc(Sports) ကအစ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနက ဘယ်လောက်ပါဝင်မလဲဆိုတာကို ကျွန်တော်တို့က Law နဲ့ပြပြီး ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန ဒါလုပ်ပါ၊ ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနမှ ဒါလုပ်ပါတာကို Law နှင့်အညီ ထိရောက်စွာ ဆောင်ရွက်နိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်။

- အခုဆက်ပြောမယ့် အချက်တွေကတော့ ဆရာတို့အနေနဲ့ စဉ်းစားဖို့ပါ။ လူအများကြီး ကစားဖို့ရာ Mass Sports အပိုင်းကိုလည်း ဆောင်ရွက်ရမှာဖြစ်ပါတယ်။ အားကစားမှာ (၂)ပိုင်းရှိရာ တစ်ပိုင်းက နိုင်ဖို့ အပိုင်းဖြစ်ပြီး၊ နောက်တစ်ပိုင်းက National Fitness အပိုင်းဖြစ်ပါတယ်။ National Fitness နောက်ပိုင်းမှာ အားကစားလေ့ကျင့်ရင်း Fitness Technique ပေါ်ထွက်လာမှာဖြစ်ပါတယ်။ ကလေးများ Badminton ပဲ ကစားကြည့်၊ ကစားရင်း Technique တွေ ထွက်လာမှာဖြစ်ပါတယ်။ ကျောင်းများမှာ (၉.၅)သန်းအရေအတွက်ရှိ ကျောင်းသားတွေကို ကစားခိုင်းကြည့်ဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။ ဒါမှသာ မနိုင်ရင်တောင်မှ အားကစားသမား မဖြစ်ရင်တောင် ကျန်းမာရေးအတွက် အထောက်အကူပြုပြီး ဆေးရုံ၊ ဆေးခန်း လာတဲ့လူနာတွေနည်းသွားမှာဖြစ်လို့ အခြားကဏ္ဍများ မှာ ပိုက်ဆံတွေ အများကြီးသုံးစွဲနိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်။
- နောက်တစ်ချက်တင်ပြချင်တာက အား/ကာသိပ္ပံ (၆)ကျောင်းရှိတဲ့အနက် တစ်ကျောင်းလောက် ကို ပထမဆုံးအနေနဲ့ ကျောင်းသားများကို စာနည်းနည်းပဲသင်ပြီး (၈)တန်း (၉)တန်း (၁၀)တန်း အောင်ဖို့မလိုအပ်ဘဲ ကွန်ပျူတာ၊ အင်္ဂလိပ်စာသင်မယ်၊ Purely For Training Sports ရေကူးဆို ရေကူး၊ ဒါကိုပဲ သင်ကြားမှာဖြစ်ပြီး ကျောင်းတွေမှာ စာသင်ပြီးတော့ အားကစားလုပ်တာ လုံးဝ အဓိပ္ပါယ်မရှိဘူးဆိုတာက မိမိရဲ့ Personal View အမြင်ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီတစ်ကျောင်းအောင်မြင်ရင် နောက်ကျောင်းတစ်ကျောင်းကို ဆက်လက်ဆောင်ရွက်မှာဖြစ်ပါတယ်။
- ဒီအား/ကာသိပ္ပံ (၆)ကျောင်းကို အားကစားတစ်မျိုးတည်းပဲ သီးသန့်သင်ကြားပေးမည်ဆိုရင် ကစားသမားများရဲ့ ရှေ့ရေးအတွက် ကြည့်ရမှာဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့ဝန်ကြီးဌာနတစ်ခု တည်းမှမဟုတ်ဘဲ တပ်မတော်၊ စီးပွား/ကူးသန်းနှင့် ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနများက ခွဲဝေတာဝန်ယူ နိုင်ရေးကို ဆောင်ရွက်ဖို့လိုပါတယ်။ ဒီတိုင်းသွားနေရင် အနှစ်(၅၀)ဆိုရင်လည်း ဘာမှထူးခြား လာမှာမဟုတ်ပါဘူး။ သို့သော်လည်း သူတို့ရဲ့ရှေ့ရေးအတွက် အားကစားအပြင် အင်္ဂလိပ်စာ၊ ကွန်ပျူတာကို ဘယ်လိုဖြန့်ဝေသင်ကြားပေးမလဲ၊ ဒါဆိုရင် အားကစားသမားများ ဘဝနောင်ရေး အလုပ်အကိုင် အဆင်ပြေသွားမှာဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့နိုင်ငံမှာ နောက်ပိုင်းမှာ Computer Expert တွေ ထွက်လာမှာဖြစ်ပါတယ်။
- နောက်တစ်ချက်ကတော့ ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာမြလေးစိန် အကောင်အထည်ဖော် ဆောင် ရွက်နေတဲ့ Scientific Approach ကို Training နဲ့ ဆောင်ရွက်ရမှာဖြစ်ပါတယ်။ အားရှိတိုင်းမရ ပါဘူး။ လာမယ့်နှစ်တွေမှာ ရေကူး၊ လှေလှော်၊ ဘောလုံးများမှာ Scientific Training ရှိရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

- အား/ကာဦးစီးဌာနနှင့် သက်ဆိုင်ရာအားကစားအဖွဲ့ချုပ်များအနေနဲ့ B.Sc (Sports) မှာ သင်မယ့် Curriculum ကိုပြန်ပြီးတော့ လေ့လာသုံးသပ် (Review) ပြုလုပ်ပါ။ ရေကူးဆို ရေကူး၊ မြားပစ်ဆို မြားပစ်၊ အလေးမဆို အလေးမ Curriculum နှင့်အညီ သင်ကြားနေတာ ထိရောက်မှု ရှိ/မရှိကို သက်ဆိုင်ရာအဖွဲ့ချုပ်များမှ ဝိုင်းဝန်းကြပ်မတ် ဆောင်ရွက်ပေးစေလိုပါတယ်။
- ကျန်းမာရေးဘက်မှ ဆရာဝန်နှင့် ဦးစီးအရာရှိ (၃)၊ (၄)ယောက်ကို တစ်ရက် (၃)နာရီလောက် ကွန်ပျူတာပေးပြီး အားကစားဆိုင်ရာသတင်းများကို website များမှာ ဘယ်တက္ကသိုလ်မှ Free of Charge Scholarship ပေးနေတယ်စသဖြင့် အားကစားဆိုင်ရာသတင်းများ စောင့်ကြည့် စေသလို အားကစားဘက်ကလည်း (၃)ဦးလောက်ကိုတာဝန်ပေးကာ တစ်ပတ် (၃)ရက်ခန့် တစ်ကမ္ဘာလုံးမှာရှိတဲ့ အိုလံပစ်ကော်မတီများရဲ့ website တွေဝင်ကြည့်မယ်။ ထိုင်းနိုင်ငံရဲ့ Training အကြောင်းတွေ ဝင်ကြည့်မယ်၊ European Website တွေဝင်ကြည့်မယ်၊ အကြံဉာဏ် Idea အသစ်တွေရလာရင် ကော်မတီကို တင်ပြရမှာဖြစ်ပါတယ်။ မိမိတို့ ဘာကြောင့်အောင်မြင် သလဲ၊ သူများနိုင်ငံများက ဘာကြောင့် ပိုအောင်မြင်ရသလဲဆိုတာကို ဆန်းစစ်ဖို့ဖြစ်ပါတယ်။
- အထူးသဖြင့် ကျောင်းများမှာ အာဟာရဖွံ့ဖြိုးရေးများနဲ့ပတ်သက်ပြီးလုပ်ဖို့ ပညာရေးဝန်ကြီး ဌာန၊ ဝန်ကြီးနဲ့ တွေ့ဆုံညှိနှိုင်းထားရှိပြီးဖြစ်ပါတယ်။ နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ်မှ (၇)ခု လုပ်ခိုင်းထားပါတယ်။ အဲဒီကိစ္စကိုလည်း ပညာရေးဝန်ကြီးနှင့် ညှိနှိုင်းထားပါတယ်။ လာမယ့် ဇွန်လ(၁၀)ရက်နေ့မှာ ကျောင်းများအတွက် Nutrition ၊ စာရိတ္တ၊ Fitness စတာတွေနဲ့ အကြောင်း အရာ(၇)ခုပါ High Level National Seminar တစ်ခု ကျင်းပဖို့ရှိပါတယ်။
- အဲဒီ Seminar မှာ အားကစားအဖွဲ့ချုပ်များကို ဖိတ်ကြားဆွေးနွေးစေမှာဖြစ်ပါတယ်။ အားကစား ဆိုင်ရာ စိတ်ပညာရပ် (Sports Psychology) ကိုပါ သင်ကြားသွားမှာဖြစ်လို့ Sports Psychology နှင့်ပတ်သက်ပြီး ထိုင်း၊ အင်္ဂလန်၊ အမေရိကန်စတဲ့ အခြားကျောင်းများမှာ သင်ကြားနေမှုများ ကိုလည်း အဲဒီအဖွဲ့က ရှာဖွေလေ့လာရမယ်၊ Data Bank, Information Bank ပုံစံမျိုး အခန်း တစ်ခန်းထားပြီး ဆောင်ရွက်ရမှာဖြစ်ပါတယ်။
- အလုပ်ခန့်ထားရာမှာ B.Sc(Sports) ကျောင်းဆင်းများကို ကျွန်တော်တို့ဌာန၊ ပညာရေးဌာနမှ ခန့်နေသလို အားကစားသမားများကိုလည်း အလုပ်ခန့်ထားပေးနေတဲ့အတွက် Systematically ဘယ်လိုလုပ်မယ်ဆိုတာကို Framework ဆွဲထားရမှာဖြစ်ပါတယ်။ SEA Games, ASEAN Games, Olympic Games စတဲ့ပြိုင်ပွဲများမှာ အောင်မြင်မှုအပေါ် ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်နိုင်ရေး Framework

ရေးဆွဲထားဖို့လိုအပ်ပါတယ်။ မျက်နှာမလိုက်ဘဲ ကြိုးစားချင်စိတ်ဖြစ်အောင် ဆောင်ရွက်တတ်ဖို့ လိုပါတယ်။

- နောက်တစ်ချက်က ဆုများပေးအပ်နိုင်ရေးအတွက် အစိုးရအဖွဲ့သို့ တင်ထားပြီးဖြစ်ပါတယ်။ နည်းပြများရဲ့ အရည်အသွေးမြှင့်တင်နိုင်ရေးအတွက် ဘယ်လိုဆောင်ရွက်မယ်ဆိုတာကို အကြံ ညဏ်ပေးဖို့လိုပါတယ်။ နိုင်ငံခြားစေလွှတ်ခြင်းများအတွက် ဘယ်နိုင်ငံကို ဘယ်လောက်စေလွှတ် မယ်ဆိုတာကို အကြံပေးဖို့နဲ့ လိုအပ်ပါက အိုလံပစ်ကော်မတီ ဘတ်ဂျက်မှအသုံးပြုမှာ ဖြစ်ပါ တယ်။ ဘတ်ဂျက်ပြောင်းပြီး မရရင် နည်းပြများကို ပြောင်းငှားမှာဖြစ်ပါတယ်။ လွတ်မယ့်နိုင်ငံ များကိုတော့ အဖွဲ့ချုပ်များက စဉ်းစားပေးစေလိုပါတယ်။ ဆုများကို ထိုက်တန်စွာချီးမြှင့်နိုင်ရေး အတွက် Cabinet တင်ပြရေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသလို အကယ်၍လိုအပ်ချက်ရှိပါက ၂၀၁၉- ၂၀၂၀ ဘတ်ဂျက်မှ သုံးစွဲနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်ပေးမှာဖြစ်ပါတယ်။
- Township Sports Development Plan နှင့်ပတ်သက်ပြီး အားရကျေနပ်မှုမရှိလို့ ဘယ်လို ပီပြင်အောင် ဆောင်ရွက်နိုင်မလဲဆိုတာကို အကြံပြုစေလိုပါတယ်။ အဲဒါနဲ့ပတ်သက်ပြီး အစည်း အဝေး ခေါ်ယူမှာဖြစ်ပါတယ်။ လိုအပ်တဲ့ကိစ္စများကို ဘတ်ဂျက်တင်ထားပေးစေလိုပါတယ်။ B.Sc(Sports) အတွက် ထုတ်ပေးမှာဖြစ်ပါတယ်။
- အားကစားနှင့်ကာယပညာသိပ္ပံကျောင်း (၆)ကျောင်းမှာ ဆေးလိပ်၊ ကွမ်းယာ၊ အရက်၊ မူးယစ်ဆေး သုံးစွဲသူ ကျောင်းသား/သူများကို ထုတ်ပစ်ရန် အား/ကာဦးစီးဌာနသို့ ညွှန်ကြားထားပြီးဖြစ် ကြောင်းကို အသိပေးလိုပါတယ်။
- ကျွန်တော်တို့ Healthy Myanmar Seminar နှင့် Exercise is Medicine ကို နိုင်ငံတော်သမ္မတရုံး သို့ အစီရင်ခံတင်ပြချက်ကို သမ္မတကြီးက ခွင့်ပြုပြီး အားကစားလုပ်ငန်းများကို ပြည်နယ်/တိုင်း ဒေသကြီး လူမှုရေးဝန်ကြီးများက ဥက္ကဋ္ဌတာဝန်နှင့် သက်ဆိုင်ရာပြည်နယ်/တိုင်းဒေသကြီး အားကစားနှင့်ကာယပညာဦးစီးဌာနမှ ညွှန်ကြားရေးမှူးများက အတွင်းရေးမှူးတာဝန်ယူတဲ့ အားကစားကော်မတီများဖွဲ့စေရေး၊ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာနများမှာလည်း အားကစားလုပ်ငန်း ကို အမျိုးသားရေးတာဝန်အဖြစ် သတ်မှတ်လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန် အမိန့်စာထုတ်ပြန်ပေးထား ပါတယ်။
- အဲဒီအမိန့်အရ ဘယ်တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်များ၊ ဘယ်ဝန်ကြီးဌာနများက တက်ကြွစွာ လုပ်ဆောင်တယ်၊ active ဖြစ်သည်/မဖြစ်သည်ကို လေ့လာသုံးသပ်ဖို့ လုပ်ငန်းစဉ်(၇)ချက်ကို

ကျွန်တော်တို့က အကြောင်းကြားထားပြီး Active မဖြစ်ရင် ကျွန်တော်ထပ်ပြီး သက်ဆိုင်ရာ အကြီးအကဲများထံ စာနဲ့ ထပ်မံအကြောင်းကြား ညှိနှိုင်းမှာဖြစ်လို့ Healthy Myanmar Recommendation (၇)ချက်ကို review လုပ်ပေးစေလိုပါတယ်။

- အားကစားအဖွဲ့ချုပ်များ ပါဝင်တက်ရောက်တဲ့ National Sports Seminar ကျင်းပပြီးနောက် Recommendation (၇၃)ချက် ပေါ်ထွက်ပါတယ်။ Area (၉)ခုရှိရာ area (၉)ခုကို Framework ချပြီးတော့ review လုပ်ပါ။ (၇၃)ချက်ကို ထပ်မံပြီး ဦးစားပေးအစီအစဉ်များ ချမှတ်ဖို့ Priority လိုအပ်ပါတယ်။ Each Area မှာ ဘယ်နှစ်ခုရှိသလဲ၊ အပေါ်ရောက်တဲ့ဟာကို အရင်ဆောင်ရွက်မှာ ဖြစ်ပြီး စာအုပ်လဲ ထုတ်ပေးမှာဖြစ်ပါတယ်။
- အဲဒီအစီရင်ခံစာစာအုပ်ကို အားကစားအဖွဲ့ချုပ်တိုင်း ရရှိမယ်လို့ထင်ပါတယ်။ ပြန်သုံးသပ်ပေးစေ လိုပါတယ်။ ကျောင်းပေါင်းစုံအားကစားပြိုင်ပွဲများကို သက်ဆိုင်ရာမြို့နယ်၊ ပြည်နယ်၊ တိုင်း ဒေသကြီးအလိုက် စတင်ကျင်းပစေလိုပြီး အားလုံးကျင်းပပြီးမှသာ National Level ကို ကျင်းပမှာဖြစ်ပါတယ်။
- ကျွန်တော့်အနေနဲ့ နိဂုံးမချုပ်ခင် နောက်ဆုံးအချက်ဖြစ်တဲ့ မြန်မာနိုင်ငံအိုလံပစ်ကော်မတီ ဖွဲ့စည်းပုံ စည်းမျဉ်းနဲ့ပတ်သက်ပြီး စည်းမျဉ်းအားလုံးကို ဖြန့်ဝေထားပြီး ကျွန်တော်အနည်းငယ် တင်ပြလိုပါတယ်။
- မြန်မာနိုင်ငံ အိုလံပစ်ကော်မတီသည် -
 - (၁) အိုလံပစ်လှုပ်ရှားမှုများကို အကာအကွယ်ပြုရန်၊ တိုးမြှင့်သင်တန်းပေးရန်၊
 - (၂) အိုလံပစ်ပဋိညာဉ်ပါ အချက်အလက်များကို လေးစားလိုက်နာရန်၊ တားမြစ်ဆေးဝါး ဆန့်ကျင် ပေးရန်၊
- အမျိုးသမီးအားကစားကဏ္ဍဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် အားကစားကျင့်ဝတ်ဆိုင်ရာအခန်းကဏ္ဍများ ကို ဦးစားပေးလုပ်စေချင်ပါတယ်။ လုပ်ငန်းကဏ္ဍများနှင့်တာဝန်များကို မဖတ်ပြတော့ဘဲ ဆရာ တို့က ဖတ်ကြားစေလိုပါတယ်။ ရေးသားချက်များဟာလည်း ပြတ်ပြတ်သားသားရှိပြီး အလွန် ကောင်းမွန်ပါတယ်။ အဓိကအားဖြင့် ဘာပဲလုပ်လုပ် အိုလံပစ်ပဋိညာဉ်နှင့် ပြဌာန်းချက်များကို လေးစားလိုက်နာဖို့ပဲဖြစ်ပါတယ်။
- နိဂုံးချုပ်အနေနဲ့ မှာချင်တာက အားကစားလောက ဦးမော့လာစေဖို့ ဆရာတို့အဖွဲ့ချုပ်များမှ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။ ဒီကော်မတီဟာ ဆရာတို့ရဲ့ ကော်မတီဖြစ်ပါတယ်။ ဒီ

ကော်မတီရဲ့ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှု၊ အကြံဉာဏ်ပေးမှုများဟာလည်း ပီပြင်ထိရောက်ဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။ သေချာ Honour လုပ်မယ်၊ အလေးအနက်ထားစဉ်းစားကာ ဆောင်ရွက်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။ အိုလံပစ်ကော်မတီဖွဲ့စည်းရာမှာ ပါဝင်ရမယ့်သူများမှာ State and Region မှ မိမိတို့ရဲ့ Director များ၊ လူမှုရေးဝန်ကြီးများ၊ မိမိတို့အသင်းအဖွဲ့တွေနဲ့ ပူးပေါင်းလုပ်ဆောင်ရမှာဖြစ်ပါတယ်။

- ကျွန်တော့်အနေနဲ့ ဒီကော်မတီဝင်တွေကို ရွေးချယ်ရာမှာ ရာထူးကိုကြည့်ပြီး မရွေးချယ်စေချင်ပါဘူး။ မိမိဝန်ကြီးဌာနမှ ရာထူးကြီးသူကိုထည့်ပြီးတော့ Commitment မရှိ၊ စိတ်ဝင်စားမှုမရှိသူများကို မရွေးချယ်သင့်ပါဘူး။ Fully Commitment ရှိပြီး စိတ်ရင်းစေတနာကောင်းနဲ့ အကောင်းမြင်ဝါဒရှိသူများကို ထည့်သွင်းဖွဲ့စည်းရန်၊ အမျိုးသမီးများကိုလည်း ထည့်သွင်းရန်၊ အကြောင်းမှာ Exercise is Medicine ကို အမျိုးသမီးအားကစားအဖွဲ့ချုပ်က ဆောင်ရွက်တာ အင်မတန်ကောင်းမွန်တဲ့အတွက် ချီးကျူးပါတယ်၊ Appreciate လည်းလုပ်ပါတယ်။
- လုပ်ဆောင်ချက်ကောင်းမွန်အောင် အကြံဉာဏ်ပေးနိုင်သူ/ထိရောက်စွာ ဝိုင်းဝန်းအကောင်အထည်ဖော်နိုင်သူကို ထည့်သွင်းဖွဲ့စည်းဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။
- ဒီနေ့အစည်းအဝေးကို ဥက္ကဋ္ဌ၊ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌများ တက်တက်ကြွကြွတက်ရောက်လာတဲ့အတွက် အားလည်းတက်မိပါတယ်၊ ကျေးဇူးတင်ပြီး လေးစားမိပါတယ်။ ကျွန်တော့်ဆီကိုလည်း တိုက်ရိုက်အကြံပြုစေလိုပါတယ်လို့ ပြောကြားရင်း နိဂုံးချုပ်အပ်ပါတယ်။

အစည်းအဝေးသို့ တက်ရောက်သူများစာရင်း -

- ဒုတိယဝန်ကြီး
- အမြဲတမ်းအတွင်းဝန်
- ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်နှင့် ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များ
- မြန်မာနိုင်ငံအားကစားအဖွဲ့ချုပ်မှ ဥက္ကဋ္ဌများ၊ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌများ။

(ဤမိန့်ခွန်းသည် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး၏ လက်ရေးမူမှ ပြန်လည်ရိုက်နှိပ်ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။)