

အားကစားနှင့်ကာယပညာသိပ္ပံ(ရန်ကုန်) ၂၀၁၉-၂၀၂၀ ပညာသင်နှစ်
အားကစားနှင့်ပညာရေးပေါင်းစပ်သင်တန်း ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားတွင်
ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန၊ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာမြင့်ထွေး
ပြောကြားသည့် မိန့်ခွန်းကောက်နုတ်ချက်

ရန်ကုန်မြို့။

၂၀၁၉ ခုနှစ်၊ ဇွန်လ ၃ ရက်

- ဝန်ကြီးဌာနရှိ အားကစားနှင့်ကာယပညာသိပ္ပံ အားကစားနှင့်ပညာရေးပေါင်းစပ်သင်တန်းကျောင်း (၆) ကျောင်းမှ ဘက်စုံထူးချွန်ထက်မြက်ပြီး နိုင်ငံ့ဂုဏ်ဆောင်နိုင်တဲ့ မျိုးဆက်သစ်အားကစားသမားများ ထွက်ပေါ်ရေးအတွက် ဘက်စုံပံ့ပိုးပေးထားပြီး ကျောင်းသား/ကျောင်းသူများ အနေနဲ့လည်း မြင့်မားသော ရည်မှန်းချက်များချမှတ်ပြီး အားသွန်ခွန်စိုက် ကြိုးစားကြစေလိုပါတယ်။
- နိုင်ငံ့ဂုဏ်ဆောင်လက်ရွေးစင်အဖြစ် အောင်ပွဲများရရှိသူများကိုလည်း ထိုက်ထိုက်တန်တန်ဂုဏ်ပြုသွားမှာဖြစ်ပြီး အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းအပါအဝင် ရှေ့ရေးအလားအလာ ကောင်းမွန်ဖို့ကိုလည်း ဆောင်ရွက်ပေးသွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။
- အားကစားနှင့် ပညာရေးပေါင်းစပ်သင်တန်းကျောင်း (၆)ကျောင်းအနက် အားကစားနှင့် ကာယပညာသိပ္ပံ (ရန်ကုန်)ဟာ အစဉ်အလာကောင်းပြီး နိုင်ငံ့ဂုဏ်ဆောင် အားကစားသမားများ မွေးထုတ်ပေးနိုင်ခဲ့ပြီး အောင်မြင်မှုများရယူပေးနိုင်ခဲ့တဲ့ ကျောင်းလည်း ဖြစ်ပါတယ်။
- ဒီအစဉ်အလာကောင်းကို ဆက်လက်ထိန်းသိမ်းဖို့ဆိုရင် ကျောင်းအုပ်ကြီးနှင့်တကွ အုပ်ချုပ်ရေးဝန်ထမ်းများမှာ တာဝန်ရှိသလို ဗဟိုက ဝန်ကြီး၊ ဒုတိယဝန်ကြီး၊ အမြဲတမ်းအတွင်းဝန်နှင့် ဦးစီးဌာနမှ အကြီးအကဲတွေမှာလည်း တာဝန်ရှိတဲ့အတွက် အနည်းဆုံး (၃)လလျှင် တစ်ကြိမ် စဉ်ဆက်မပြတ် လာရောက်ကြည့်ရှုပြီး ကျောင်း (၆)ကျောင်းရဲ့ လိုအပ်ချက်တွေကို သုံးသပ်ပြီး ဖြည့်ဆည်းပေးဖို့ လိုပါတယ်။
- ကျောင်းသား/သူ တစ်ဦးချင်းစွမ်းဆောင်ရည်နှင့် အားကစားနည်းအလိုက် တိုးတက်မှုရှိ / မရှိကိုလည်း checklist များအသုံးပြုပြီး စောင့်ကြည့်သုံးသပ်ကာ တိုးတက်မှုနည်းပါးတဲ့ ကျောင်းသား/သူများရဲ့ လိုအပ်ချက်၊ အားနည်းချက်ကို သုံးသပ်ဖြည့်ဆည်းပေးရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ မြန်မာနိုင်ငံ အားကစားအဖွဲ့ချုပ်များအနေနဲ့လည်း ကူညီပံ့ပိုးပေးစေလိုပါတယ်။
- အားကစားနှင့်ကာယပညာသိပ္ပံကျောင်း (၆)ကျောင်းမှ ကျောင်းအုပ်ကြီးများအနေနဲ့လည်း (၃)လ တစ်ကြိမ် အချင်းချင်းတွေ့ဆုံညှိနှိုင်းပြီး နိုင်ငံ့ဂုဏ်ဆောင်မျိုးဆက်သစ်

အားကစားသမားများ ထွက်ပေါ်ရေးကို ဦးတည်ပြီး အားနည်းချက်/ အားသာချက်များ ဖလှယ်ရန် လိုအပ်ပါတယ်။

- သက်ဆိုင်ရာအားကစားနည်းအလိုက် ပြောင်းလဲလာသောနည်းစနစ်၊ နည်းဥပဒေများ အရ နည်းပြများဟာ ခေတ်နဲ့အညီ သင်ကြားမှုပုံစံပြောင်းဖို့ကိုလည်း လိုအပ်ပါတယ်။
- နည်းပြများရဲ့ သင်ကြားမှုစွမ်းရည်ကိုလည်း သုံးသပ်ရန်လိုအပ်ပြီး အားကစားနည်း အလိုက် အားကစားသမားများ အရည်အချင်း တိုးတက်မှုရှိအောင် သင်ကြားနိုင်စွမ်းရှိတဲ့ နည်းပြတွေကို အားကစားအဖွဲ့ချုပ်တွေနဲ့ ညှိနှိုင်းတိုင်ပင်ပြီး ရွေးချယ်တာဝန်ပေးအပ်ရ မှာ ဖြစ်ပါတယ်။
- လေ့ကျင့်မှုတိုင်းဟာ သိပ္ပံနည်းကျလုပ်ဆောင်ဖို့ လိုအပ်ပြီး ကမ္ဘာတစ်ဝန်းမှာ ဘယ်လို ဘယ်ပုံ သင်ကြားလေ့ကျင့်မှုတွေ လုပ်ဆောင်နေတယ်ဆိုတာကို စဉ်ဆက်မပြတ် သိရှိစေ ဖို့ အင်တာနက်ကွန်ရက်မှ တဆင့်ကြည့်ရှု သတင်းရယူမှုအဖွဲ့ ဖွဲ့ပြီး စောင့်ကြည့်လေ့လာ အတုယူလုပ်ဆောင်ဖို့လည်း လိုအပ်ပါတယ်။
- တစ်ဦးချင်းအလိုက်နှင့် အသင်းအဖွဲ့လိုက် ပြိုင်ပွဲများကို မှတ်တမ်းတင်ရိုက်ကူးပြီး လုပ်ဆောင်မှုများကို အပြစ်ရှာတာမျိုးမဟုတ်ဘဲ အမှားပြုပြင်နိုင်ရန်အတွက် ပြန်လည် သုံးသပ်ဝေဖန်ခြင်းမျိုးလည်း လုပ်ဆောင်ရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။
- ကျောင်းသား/ကျောင်းသူများရဲ့ အကျင့်စာရိတ္တ၊ စည်းကမ်းနှင့်ပတ်သက်၍ လုံးဝအလျှော့ ပေးခြင်းမျိုး မပြုလုပ်ရန်နှင့် ဆေးလိပ်၊ အရက်၊ ကွမ်းယာနှင့် မူးယစ်စေတတ်တဲ့အရာများ သုံးစွဲခြင်းရှိပါက ပြတ်ပြတ်သားသား ချက်ချင်းအရေးယူ ဆောင်ရွက်သွားရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။
- အုပ်ချုပ်သူဆရာ/ ဆရာမများရဲ့ သွန်သင်ဆုံးမမှုကို မလိုက်နာပါက ပထမအကြိမ် သတိပေးခြင်းကစပြီး ထုတ်ပယ်ခြင်းအထိ လိုအပ်သလိုဆောင်ရွက်ရန်နှင့် ဆရာ/ဆရာမ၊ နည်းပြများကလည်း ကျောင်းသား/ ကျောင်းသူများအတွက် စံပြဖြစ်ရန် လိုအပ်ပါတယ်။ မိဘနှင့်ခွဲခွာပြီး ရောက်ရှိလာတဲ့ ငယ်ရွယ်တဲ့ ကျောင်းသား/ကျောင်းသူများကို မိဘ သဖွယ် နွေးနွေးထွေးထွေး ဆက်ဆံပေးစေလိုတယ်။
- အားကစားနှင့်ကာယပညာသိပ္ပံ ကျောင်း(၆)ကျောင်း ပြိုင်ပွဲမှာ ပထမရရှိတဲ့ စံချိန်နဲ့သာ ကျေနပ်နေလို့ မရဘဲ အရှေ့တောင်အာရှစံချိန်၊ အာရှစံချိန်များနဲ့ ချိန်ထိုးပြီး ကြိုးစားနေရ မှာ ဖြစ်ပါတယ်။
- အားကစားသမားများအတွက် လေ့ကျင့်ရုံသက်သက်တစ်ခုတည်းမဟုတ်ဘဲ အာဟာရ ပိုင်းကိုလည်း ဝန်ကြီးဌာနမှ အာဟာရဖွံ့ဖြိုးရေးနှင့်သုတေသနဌာနခွဲ (National Nutrition Centre) နှင့်ချိတ်ဆက်ပြီး အားကစားနည်းအလိုက် သင့်တော်ပြီး ခွန်အား ပြည့်စေနိုင်တဲ့ အာဟာရအုပ်စုများ ကျွေးမွေးရန်လိုအပ်ပါတယ်။

- ဝန်ကြီးဌာနအနေနဲ့ အားကစားသုတေသနလုပ်ငန်းများ အပါအဝင် အသုံးချသုတေသန လုပ်ငန်းတွေကိုလည်း အလေးထားဆောင်ရွက်နေပြီး အခုနှစ်ဘတ်ဂျက်မှာ သုတေသန ပြုလုပ်ဖို့အတွက် ကျပ်သန်း (၃,၀၀၀) လျာထားပြီး အကျိုးရှိရှိ အသုံးချဆောင်ရွက်သွား မှာ ဖြစ်ပါတယ်။
- မြန်မာနိုင်ငံ အမျိုးသားအိုလံပစ်ကောင်စီကိုလည်း ပြန်လည်ဖွဲ့စည်းပြီးဖြစ်တဲ့အတွက် မြန်မာနိုင်ငံအိုလံပစ်ကော်မတီကိုလည်း သက်ဆိုင်ရာ မြန်မာနိုင်ငံအားကစားအဖွဲ့ချုပ် ဥက္ကဋ္ဌ၊ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌများ ပါဝင်ပြီး အမြန်ဆုံးပြန်လည်ဖွဲ့စည်းကာ မြန်မာ့အားကစား လောက ပိုမိုတိုးတက်ဖွံ့ဖြိုးရေး အကြံဉာဏ်များ ရယူဆောင်ရွက်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။
- စွမ်းဆောင်ရည်မြင့်မားတဲ့ နိုင်ငံ့ဂုဏ်ဆောင် အားကစားသမားများ ထွက်ပေါ်ရေးအတွက် ဝန်ကြီးဌာနမှ အတတ်နိုင်ဆုံး ပံ့ပိုးပေးသွားမှာဖြစ်ပြီး မြန်မာနိုင်ငံအားကစားအဖွဲ့ချုပ် များမှလည်း ဆက်လက် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ပေးကြဖို့ တိုက်တွန်းလိုပါတယ်လို့ ပြောကြားရင်း နိဂုံးချုပ်အပ်ပါတယ်။

အခမ်းအနားတက်ရောက်သူများစာရင်း -

- ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး လွှတ်တော် ဒုတိယ ဥက္ကဋ္ဌ နှင့် လူမှုရေးဝန်ကြီး
- တိုင်းဒေသကြီး လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များ
- အားကစားနှင့် ကာယပညာဦးစီးဌာန၊ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများ
- မြန်မာနိုင်ငံအားကစား အဖွဲ့ချုပ်များမှ ဥက္ကဋ္ဌများ၊ ဒုတိယ ဥက္ကဋ္ဌများနှင့် အထွေထွေ အတွင်းရေးမှူးများ
- အလှူရှင်များ
- ကျောင်းအကျိုးတော်ဆောင်များနှင့် ဆရာ၊ ဆရာမများ၊ သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူများ

(ဤမိန့်ခွန်းသည် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး၏ လက်ရေးမူမှ ပြန်လည်ရိုက်နှိပ်ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။)