



သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါ ဖြစ်ပွားမှုအခြေအနေ (၁-၁-၂၀၁၉ မှ ၂၃-၁၁-၂၀၁၉ အထိ)နှင့် သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါ ကာကွယ်နှိမ်နင်းရေး အသိပေးနှိုးဆော်ခြင်း

မြန်မာနိုင်ငံတွင် သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါဖြစ်ပွားမှု အခြေအနေမှာ (၁-၁-၂၀၁၉ မှ ၂၃-၁၁-၂၀၁၉ အထိ) ဖြစ်ပွားသူပေါင်း (၂၃,၂၀၃) ဦး ရှိပြီး သေဆုံးသူ (၁၂၃)ဦး ရှိခဲ့ပါသည်။ အဖြစ်များဆုံး တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်များမှာ ကချင်ပြည်နယ်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးနှင့် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးတို့ ဖြစ်ကြပါသည်။

သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါဖြစ်ပွားမှု အများဆုံးမှာ ကချင်ပြည်နယ် (၄,၂၂၂)ဦး ဖြစ်ပြီး သေဆုံးသူ (၃၀)ဦး ရှိပါသည်။ ဒုတိယဖြစ်ပွားမှုအများဆုံးမှာ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးတွင် ဖြစ်ပြီး (၂,၈၀၄)ဦး၊ သေဆုံးသူ (၃၃)ဦး ရှိပါသည်။

- သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါသည် သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါပိုးသယ်ဆောင်သည့် အေဒီးစ် (Aedes) ခြင်္ကျားအကိုက်ခံရခြင်းမှတစ်ဆင့် ကူးစက်ဖြစ်ပွားသည်။
- သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါသည် မိုးရာသီတွင် ဖြစ်ပွားမှုများပြားသော်လည်း အချို့သော တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်တို့တွင် တစ်နှစ်ပတ်လုံး ဖြစ်ပွားလျက်ရှိပါသည်။
- သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါသည် အသက် (၁၅) နှစ်အောက်တွင် အများဆုံးဖြစ်ပွားတတ်သော်လည်း ယခုအခါ၌ အသက်အရွယ်မရွေး ဖြစ်ပွားလျက်ရှိပါသည်။
- သွေးလွန်တုပ်ကွေးအဖျားရောဂါသည် ပုံမှန်ရာသီအကူးအပြောင်းတွင် ဖြစ်တတ်သည့် တုပ်ကွေးရောဂါလက္ခဏာများနှင့် ကွာခြားမှုမရှိသောကြောင့် မိဘများ၊ အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ အနေနှင့် တုပ်ကွေးဖျား (အထူးသဖြင့် ကလေးသူငယ်များ) ဖျားနာပါက သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါ ဖြစ်နိုင်ခြေကို အစဉ်အမြဲ ထည့်သွင်းစဉ်းစားရပါမည်။

သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါ (Dengue Haemorrhagic Fever) နှင့် သွေးလန်ခြင်း (Dengue Shock Syndrome)

စိုးရိမ်ရသည့် လက္ခဏာများမှာ (၂ ရက်မှ ၇ ရက်ခန့်အထိ ဖျားပြီး)

- ဂနာမငြိမ်ဖြစ်ခြင်း (သို့မဟုတ်) မှိန်းလာခြင်း၊
- ခြေဖျား၊ လက်ဖျားများ အေးစက်ခြင်း၊
- ရုတ်တရက်ဗိုက်အောင့်လာခြင်း၊
- အစာ/ ရေ မဝင်နိုင်လောက်အောင် အဆက်မပြတ် အန်ခြင်း၊
- ခန္ဓာကိုယ်တွင်း သွေးယိုစီးသည့်အတွက်ကြောင့် ကော်ဖီအနှစ်ရောင် အရည်များအန်ခြင်း၊ ကတ္တရာစေးကဲ့သို့ ဝမ်းမည်းမည်းသွားခြင်း၊
- ကိုယ်အပူချိန် ရုတ်တရက်ကျဆင်းသွားခြင်း (များသောအားဖြင့် စဖျားသည့်နေ့မှ (၃) ရက် မြောက်တွင် ဖြစ်တတ်ပါသည်)။

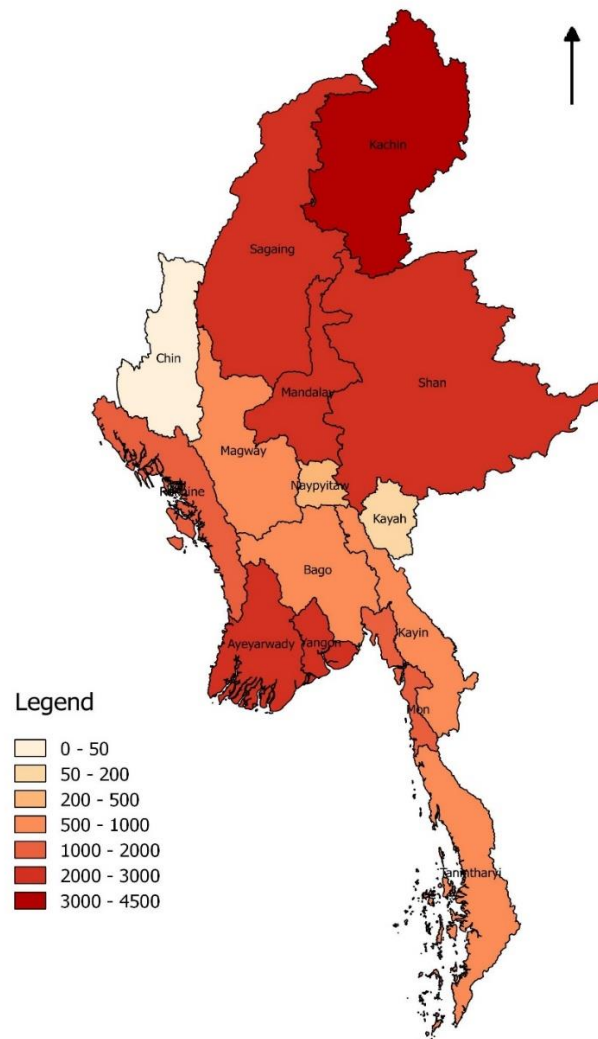
အထက်ပါလက္ခဏာများမှ တစ်ခုခုရှိပါက နီးစပ်ရာ ဆေးရုံ/ဆေးခန်းသို့ ချက်ချင်း ပြသရန် လိုအပ်ပါသည်။

သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါ ဖြစ်ပွားခြင်းမှ ကာကွယ်ရန်

- သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါသည် သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါပိုးသယ်ဆောင်သည့် အေဒီးစ် (Aedes) ခြင်္ကျားအကိုက်ခံရခြင်းမှ ကူးစက်ခြင်းဖြစ်သောကြောင့် အကောင်းဆုံးကာကွယ်နည်းမှာ ခြင်္ကျားမခံရအောင် နေထိုင်ခြင်းနှင့် ခြင်္မပေါက်ဖွားနိုင်အောင် ပြုလုပ်ခြင်းတို့ဖြစ်ပါသည်။
- မိမိတို့အိမ်တွင်ရေတင်ကျန်နိုင်သည့် စွန့်ပစ်ပစ္စည်းအားလုံး (ဥပမာ- ဘူးခွံ၊ ပုလင်းခွံ၊ တာယာ အဟောင်းများ) ကို ရေမတင်ကျန်အောင် စနစ်တကျ စွန့်ပစ်ပါ။ ရေစည်၊ ရေအိုးများ ဖုံးအုပ်ထားပါ။
- မလှယ်နိုင်၊ မသွန်နိုင်သော အုတ်ကန်ကြီးများ၊ ရေသိုလှောင်သည့် (Overhead Tank) များ အတွင်းသို့ ပိုးလောက်လန်းသေဆေး/ အဘိတ် (Abate) ခတ်ပါ။
- ရေသိုလှောင်ကန်များတွင် တိလားပီးယားငါး၊ ငါးထိပ်ကွက်နှင့် ဒေါင်းငါး စသည့် လောက်လန်းစားငါးများ မွေးမြူနိုင်ပါသည်။
- မိမိတို့ရပ်ကွက်/ကျေးရွာအတွင်း “သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါ” ကာကွယ်နှိမ်နင်းရေးလုပ်ငန်းများတွင် ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ကြပါ။

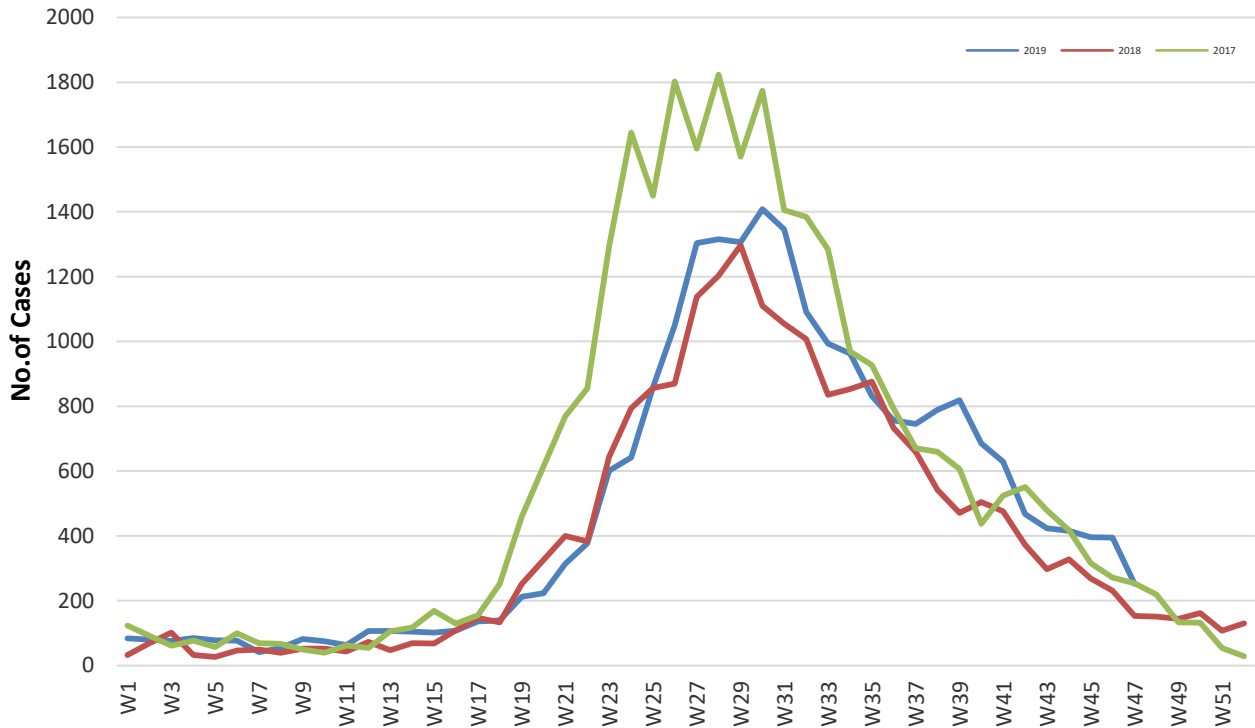
ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန

တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်အလိုက် သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါ ဖြစ်ပွားမှုအခြေအနေ (၁-၁-၂၀၁၉ မှ ၂၃-၁၁-၂၀၁၉ အထိ)



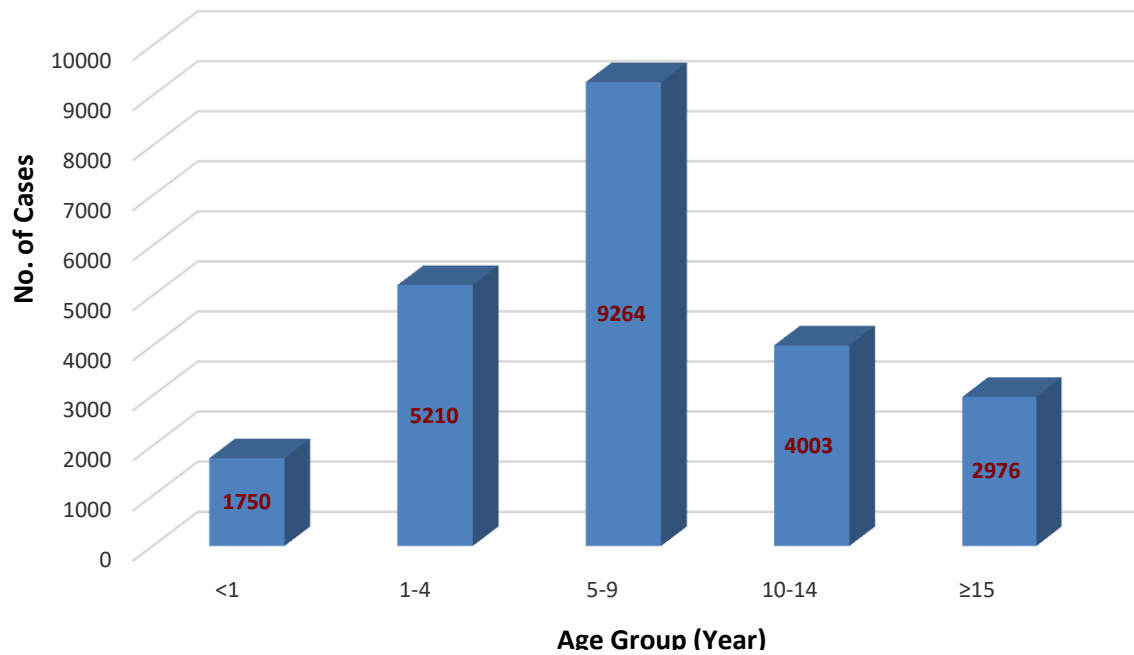
Source: Vector Borne Disease Control Programme, Ministry of Health and Sports

ရက်သတ္တပတ်အလိုက် သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါ ဖြစ်ပွားမှုအခြေအနေ
(၁-၁-၂၀၁၉ မှ ၂၃-၁၁-၂၀၁၉ အထိ)



Source: Vector Borne Disease Control Programme, Ministry of Health and Sports

အသက်အုပ်စုလိုက် သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါ ဖြစ်ပွားမှုအခြေအနေ
(၁-၁-၂၀၁၉ မှ ၂၃-၁၁-၂၀၁၉ အထိ)



Source: Vector Borne Disease Control Programme, Ministry of Health and Sports