

အားကစားနှင့်ကာယပညာဦးစီးဌာန၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်
ညွှန်ကြားရေးမှူးများ၊ ရာထူးတိုးမြှင့်ခြင်းခံရသည့် ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးများ၊
လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူးများ၊ အားကစားမှူးများနှင့် တွေ့ဆုံလမ်းညွှန်ပွဲတွင်
ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာမြင့်ထွေး ပြောကြားခဲ့သည့်မိန့်ခွန်းကောက်နုတ်ချက်

ရုံးအမှတ်(၄)၊ နေပြည်တော်။

၂၀၁၇ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လ (၂၆)ရက်

- ပထမဆုံးတစ်ခု ပြောချင်တာကတော့ ဒီဌာနရဲ့လုပ်ဆောင်မှုတွေဟာ ပီပြင်ပြတ်သားပြီး ကျွန်တော်ပြောရင် အကုန်လုပ်တဲ့အပြင် ချက်ချင်း report လုပ်ပါတယ်။ မပြီးရင်လည်းမပြီး သေးဘူး၊ တော်တော်များများပြီးပါတယ်။ တော်တော်လေးကောင်းတဲ့ အလေ့အကျင့်လေးဖြစ်တဲ့ အတွက် ကျွန်တော်တို့ဘက်ကလည်း ဒီလိုအလေ့အကျင့်တွေရအောင် လုပ်နေပါတယ်။ ဒါအလွန် ကောင်းပါတယ်။
- နောက်တစ်ချက်ကတော့ ခုနပြောတဲ့အားကစားသမားမှာတဲ့ဆေးတွေကတော့ ဒေါက်တာ မြလေးစိန်ကိုပြောပြီး အမြန်ဆုံးလုပ်ပါ။ ဒီဘက်မှာ ပိုက်ဆံမရှိရင်လည်း ကျွန်တော်တို့ဘက်က ပိုက်ဆံပေးမှာဖြစ်ပါတယ်။ ဘာလို့လဲဆိုတော့ အလေးသမားတွေက special လိုပါတယ်။ သူတို့ ဟာကတစ်မျိုးပဲ ကျွန်တော်ကြည့်ခဲ့တယ်။ နိုင်ငံခြားမှာလည်းတွေ့ခဲ့ပါတယ်။ အဲဒါကို ဒေါက်တာ မြလေးစိန်နဲ့ အမြန်ဆုံးလုပ်ပါ။
- နောက်တစ်ချက်က ကျန်းမာရေးဘက်မှာ DyDG (Procurement and Supply) ဆိုပြီး ခန့်လိုက် ပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့ကျန်းမာရေးဘက်ရှိတဲ့ ဒီ ဝယ်ယူ၊ ဖြန့်ဖြူးရေးဌာနက ဆေးဝယ်တာ၊ ပစ္စည်း ဝယ်တာ အကုန်ကိုင်ပါတော့မယ်။ အဲဒီလိုမကိုင်ရင် ကျွန်တော်တို့မှာ wastage တွေအများကြီး ရှိပါတယ်။ အကုန်လုံးဟိုကဝယ် ဒီကဝယ်ဆိုတော့ ဒီဟာကြီးက လုံးဝကိုင်လို့မရပါဘူး။ ကျွန်တော် တို့ဘက်မှာလည်း လုပ်ငန်းတွေကပီပြင်တော့မယ်။ အခုဌာနကြီးနှစ်ခုပေါင်းဖို့ အကုန် လုပ်နေပါတယ်။ အဲဒီတော့ ဒေါက်တာမြလေးစိန်ကိုပြောပြီး အမြန်လုပ်စေချင်ပါတယ်။
- နောက်တစ်ခုက ဒီအားကစားအဖွဲ့တွေမှာ လေ့ကျင့်နေတာအများကြီးပဲ။ အဲဒီနေရာတွေကို ကျွန်တော်သွားကြည့်တာ ဖြစ်နိုင်ရင် ဆရာဦးမျိုးလှိုင်တို့ဘက်က ဗဟိုကနေပြီးတော့သွားပါမယ်။ သူတို့လေ့ကျင့်တဲ့ဆရာတွေမပါဘဲနဲ့ focus group discussion လုပ်ပေးပါ။ ဥပမာ-သေနတ်ပစ် ပဲဖြစ်ဖြစ်၊ သူရဲ့သက်မှတ်ချက်ပေါ့၊ သေနတ်ပစ်ဆိုသေနတ်ပစ်၊ ရေကူးဆိုရေကူး သူတို့ခေါ်လိုက်၊

သူတို့လူတွေမပါဘူး၊ သေနတ်ပစ်ဆို သေနတ်ပစ်ကလူတွေ မပါဘူး၊ သင်တန်းဆရာလည်း ဘာမှမပါဘူး၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်၊ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်၊ ညွှန်ကြားရေးမှူး၊ လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး၊ အဲဒီလိုသွားမယ်၊ ဦးမျိုးလှိုင်မသွားလည်းရတယ်၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးနဲ့ အဲဒါလေး သွားလိုက်၊ သွားပြီးတော့ focus group ထိုင်ပြီးတော့ အကုန်လုံးဆွေးနွေးပါ၊ ရေကူးဆိုလျှင် training ပေးတာ၊ training ပေးတဲ့ အချိန်ဇယားကအစလိုသလို အရမ်းကူးခိုင်းလို့ မရပါဘူး။

- သူဟာနဲ့သူရှိရမယ်၊ အစားသောက်က ဘယ်လိုလဲ၊ အနေအထိုင်က ဘယ်လိုလဲ၊ အဲဒီမှာ အကုန်လုံး ပွင့်ပွင့်လင်းလင်းပြောတဲ့အခါမှာ လက်နဲ့အကုန်လုံးရေးမှတ်ထားမယ်၊ ဘယ်သူကဘာပြောလဲဆိုတာ လုံးဝမှတ်ရဘူး၊ အဲဒီ report ကို အားကစားနှင့်ကာယပညာဦးစီးဌာန၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်ဆီကို တင်ရမှာဖြစ်ပြီး ပံ့ပိုးပေးရန်လိုပါတယ်။ ပံ့ပိုးပေးတဲ့အခါမှာလည်း သူတို့ကိုအပြစ် မြင်တဲ့ဟာမျိုးမဟုတ်ဘဲနဲ့ ပိုမိုကောင်းမွန်အောင်လုပ်ပေးစေချင်ပါတယ်။ မဟုတ်လျှင် ရေကူးကလည်း သူဟာသူလေ့ကျင့်၊ ပြေးခုပစ်ကလည်းလေ့ကျင့်၊ သူတို့ခင်ဗျာ သူတို့ဘက်ကပြောမှာ မပြောရဲဘူး၊ coach ကိုသွားပြောရင်လည်း coach ကငြိုငြင်လို့ရှိရင်၊ သူကိုမကြိုက်ဘူးဆိုရင် မတောင်းဘူးပေါ့၊ အဲဒါအလွန်အရေး ကြီးပါကြောင်း၊ အဲဒါမှကျွန်တော်တို့ တိုးတက်ပါမယ်။ Self-introspection မိမိကိုယ်မိမိ ပြန်လည်သုံးသပ်ခြင်းက လုပ်ကိုလုပ်ရမှာဖြစ်ပါတယ်။
- နောက်တစ်ချက်က အားကစားနှင့်ကာယပညာဦးစီးဌာန၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်နှင့် ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်တွေ အားလုံးပေါင်း (၃)ယောက်ဆိုတော့ ညွှန်ကြားရေးမှူးတွေက ဒီမှာဘယ်နှစ်ယောက်ရှိလဲ၊ အဲဒါတွေက မကြာမကြာ (၁)လတစ်ခါလောက်တော့ အေးအေးဆေးဆေး informally collegial manner နဲ့သွားစေချင်ပါတယ်။ ဒါဟာ တစ်ယောက်နဲ့တစ်ယောက် ကူဖို့အတွက် ဖြစ်ပါတယ်။
- ကျွန်တော် ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့မှာလုပ်တုန်းက ဒေါက်တာအောင်သန်းဘတူက ညွှန်ကြားရေးမှူး ကျွန်တော်မရောက်သေးဘူး၊ သူကပြောပြပါတယ်၊ ညနေဆိုလျှင် အဲဒီ Regional Office မှာရှိတဲ့ Regional Advisor သူ့အောက်မှာ (၇)ယောက်လောက်ရှိတယ်၊ သူတို့ကို ခေါ်လိုက်ပြီး သူတို့အကြံဉာဏ်တွေ၊ တွေ့ရှိချက်တွေ၊ အမြင်တွေယူပြီး များများလေးလုပ်လိုက်တဲ့အတွက် တစ်ယောက်နဲ့တစ်ယောက်ခင်မင်မှုဟာ များသွားမှာဖြစ်ပါတယ်။ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်ဆိုရင် သူ့အောက်မှာရှိတဲ့ညွှန်ကြားရေးမှူးနှင့် ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူး၊ လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူးနဲ့ informally နဲ့ တွေ့မယ်၊ အဲဒါကို ကျွန်တော်တို့ ဘာလုပ်စေချင်လဲဆိုတော့ ဦးမျိုးလှိုင်

တို့ အရှေ့တောင်အာရှအားကစားပွဲလည်း နီးနေပြီပေါ့လေ၊ ဒါပေမယ့် retreat ဆိုတာရှိတယ်၊ ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးဌာနမှာဆိုလည်း ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်နဲ့ Regional Director တို့ retreat ဆိုတာ ရှိပါတယ်။

- ကျွန်တော်တို့က DPM retreat လည်းရှိပါတယ်၊ DPM ဆိုတာ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်ပေါ့၊ ကျွန်တော်တို့က retreat ဆိုတာ တစ်နေရာသွားလုပ်တယ်၊ ရုံးမှာမလုပ်ပါဘူး၊ ဥပမာ- ငလိုက် ဆည်တို့ ဘာတို့ညာတို့ပေါ့။ ငွေဆောင်မှာ ဈေးသက်သက်သာသာနဲ့ရမယ်ဆိုရင်တော့ အဲဒီသွား လုပ်လိုက်ပေါ့၊ တစ်ညအိပ်လောက် အေးအေးဆေးဆေးထိုင်ပြီးတော့ အကုန်လုံးဆွေးနွေး၊ အဲဒီလို atmosphere ဆိုလို့ရှိရင် relaxed atmosphere လုပ်လို့ရှိရင် idea တွေအကုန်ထွက် လာမှာဖြစ်ပြီး ရုံးမှာဆိုရင် idea မထွက်ဘူး။
- အားရင် သူ့ဌာနအလိုက်သွားပြီး retreat လုပ်စေချင်ပါတယ်၊ အဲဒါမျိုးမှ idea ထွက် လာမှာဖြစ်ပြီး ရုံးမှာဆိုရင် idea မထွက်တဲ့အတွက် ရုံး atmosphere နဲ့မရပါဘူး။ အေးအေးဆေးဆေး ကျိုက်ထီးရိုးတို့ဘာတို့ တစ်နေရာပေါ့လေ၊ ဘုရားလည်းဖူးရင်း ဒါမျိုးတစ်ခုခုပေါ့လေ၊ အဲဒါမျိုး တွေလုပ်ပေးမှ ဌာနတွေစုစည်းမယ်။
- အားကစားမှာလည်း တစ်ယောက်နဲ့တစ်ယောက်က without barrier မရှိဘဲ idea နဲ့ အကြံဉာဏ် ပေးရပါမယ်။ လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူးပေးတဲ့ အကြံဉာဏ်ဟာ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူး ထက် ကောင်းနိုင်သလို ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်ပေးတဲ့ အကြံဉာဏ်ဟာ ဝန်ကြီးထက်ကောင်း နိုင်ပါတယ်။ သူတို့က အောက်မှာလုပ်တဲ့အခါကျတော့ ပိုသိနိုင်ပြီး ကျွန်တော်တို့က အပေါ်မှာ ဆိုတော့ information ကအကုန်လုံး အပေါ်ကို မရောက်နိုင်ပါဘူး။ အောက်ကိုရောက်လေလေ ground reality မှာဖြစ်တဲ့ information တွေက ပိုပြီးတော့ကောင်းလာပါတယ်၊ ပိုပြီးတော့ လက်တွေ့ကျတဲ့အတွက် အဲဒါလေးကိုစဉ်းစားပါ။
- ဘာလုပ်လုပ် ကျွန်တော်တို့ရဲ့ principle ကဘာလဲဆိုတော့ fact-finding ပဲဖြစ်ရပါမယ်၊ fault-finding မဖြစ်ရပါဘူး။ အပြစ်ရှာတာမဟုတ်ဘဲ အခြေအနေအရပ်ရပ်ကိုရှာဖွေတဲ့ ပုံစံမျိုးဖြစ်ရ ပါမယ်။ တစ်ယောက်ကိုအပြစ်သွားရှာတဲ့ ပုံစံဖြစ်သွားလို့မရပါဘူး။ တစ်ယောက်နဲ့တစ်ယောက် compromise ၊ spirit of compromise ၊ အပေးအယူရှိဖို့လိုပါမယ်။ သူ့ချည်းပဲမှန်တာမဟုတ် သလို ကိုယ့်ချည်းပဲမှန်တာ မဟုတ်ပါဘူး။ ကိုယ်ကတော့ ကိုယ်မှန်တယ်ထင်ပေမယ့် သူ့ဘက် ကကြည့်ရင် ကိုယ်ကမှားရင်မှားနိုင်တာဖြစ်လို့ နှစ်ဦးနှစ်ဖက်ကို အမြဲကြည့်ပေးစေချင်ပါတယ်။

- နောက်တစ်ချက်ကတော့ family ပေါ့။ ဒီလိုပြဿနာရှိလို့ရှိရင် ဒါမျိုးတွေက ဥပမာ-အစက်အပြောက်လေးတွေပဲ။ အပြောက်တွေက အခုတလော life မှာ အများကြီးရှိပါတယ်။ ကောင်းတဲ့အပြောက်က (၁၀,၀၀၀) လောက်ရှိပါပြီး မကောင်းတဲ့အပြောက်လေးတွေက (၁၀)ခု (၁၅)ခုရှိပါမယ်။ ပြဿနာလေးတွေ၊ issue လေးတွေကို ပုံကြီးချဲ့မနေဘဲမေ့ထားလိုက်၊ အချိန်ကြာပြီးသွားလို့ တစ်ပတ်၊ နှစ်ပတ်၊ တစ်လ၊ ခြောက်လနေရင် သတိတောင်ရမှာမဟုတ်တော့ပါဘူး။ တချို့ကတော့ အဲဒီအပြောက်လေးကို ရေလေးတို့လိုက်၊ အပေါ်ကနေ microscope လေးနဲ့ကြည့်လိုက်၊ ပုံချဲ့လိုက်၊ တချို့ဆိုရင် electronic microscope နဲ့တောင်ကြည့်လိုက်သေးတယ်။ ပိုမြင်အောင်၊ အဲဒါမျိုးကို တတ်နိုင်သမျှ မလုပ်စေချင်ပါဘူး။
- ကျွန်တော်အမြဲပြောနေတဲ့ ရုံးလာရင် ရုံးဝန်ထမ်းတွေ၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးတွေ၊ ဦးစီးအရာရှိတွေလာရင် feeling of happiness ပျော်ရွှင်တဲ့စိတ်လေးနဲ့လာအောင် create လုပ်ပါ။ အားကစားနှင့်ကာယပညာဦးစီးဌာန၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်မှာ တာဝန်ရှိပါတယ်။ အလုပ်လာတက်ပြီးပြန်ဆင်းသွားရင် feeling of satisfaction ကျေနပ်မှု အဲလိုဖြစ်အောင် create လုပ်ပေးစေချင်ပါတယ်။ အဲဒါဆိုရင် အကုန်လုံးစိတ်ချမ်းသာမှာဖြစ်ပါတယ်။
- ဥပမာ- ဦးမျိုးလှိုင်က ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်တစ်ယောက်ကိုသွားပြီးတော့ မကျေနပ်လို့သူ့ကိုပြောတယ်ဆိုရင် သူလည်းစိတ်မချမ်းသာတဲ့အပြင် ဟိုသူလည်းစိတ်မချမ်းသာနိုင်ပါဘူး။ ကျွန်တော်က အဲဒီ principle တွေကိုသုံးတဲ့အတွက် ကျွန်တော်မှာ stress လည်းမရှိဘူး၊ အမြဲပျော်တယ်။ အေးအေးဆေးဆေးပဲ။ ဒါအမှန်တိုင်းဖြစ်ရပါမယ်။
- ဟိုတစ်ခါ ကျွန်တော် Regional Director သွားပြိုင်တယ်၊ ပြိုင်တော့ မဲနဲ့ရှုံးသွားတယ် (၂)မဲနဲ့လားမသိဘူး ရှုံးသွားတယ်။ ညနေကျတော့ ကျွန်တော်ပျော်ရွှင်ပြီးနေတော့ ရုံးက ကျွန်တော့်ကိုလာမေးတယ်။ မင်းမဲရှုံးသွားတာ RD ရာထူးမရတာ မင်းဘာလို့ပျော်နေလဲကွ အဲဒီလိုလာမေးတယ်။ အဲဒီတော့ ဆိုလိုတာက ဒီ Regional Director ရတာ နိုင်တာရှုံးတာ ကျွန်တော့်မှာ one dot လေးပဲ။ ကျွန်တော် life မှာ dot တွေကအများကြီးပဲ၊ ကောင်းတဲ့ dot တွေအများကြီးပဲ။ ဒါလေးကို သွားပြီးစိတ်ပူနေရင် သွားပြီ၊ ပြီးတာပြီးသွားပြီ ဘယ်တော့မှ ပြန်မဖြစ်နိုင်တဲ့အတွက် အဲဒါကိုသွားပြီး ငါမရပါလား အဲဒီလိုသွားလုပ်နေရင် ကိုယ်ပဲစိတ်မချမ်းသာမှာ စိတ်မချမ်းသာဘူးဆိုရင် ကိုယ့်ကျန်းမာရေးပဲထိခိုက်မှာဖြစ်ပါတယ်။

- Body မှာ ထုတ်တဲ့ enzyme တွေရှိတယ်၊ ဟိုမုန်းတွေရှိတယ်၊ ဒီကောင်တွေက toxin တွေ၊ အကုန်လုံးပြောင်းသွားတယ်၊ ပြောင်းသွားရင်သွားပြီ။ ဥပမာ- ဒေါသထွက်တယ်ဆိုရင် ဘာဖြစ်သွားလဲဆိုတော့ ကျောက်ကပ်ပေါ်မှာ gland သေးသေးလေး၊ adrenal gland ရှိတယ်။ အဲဒီကနေ adrenalin ထွက်သွားတယ်၊ နည်းနည်းလေးပဲ .000000 (၆)လုံး mg microgram နဲ့ ထွက်သွားတယ်။ အဲဒီလိုထွက်သွားတာနဲ့ သူရဲ့နှလုံးခုန်နှုန်းက မြန်သွားပြီး၊ ညှစ်အားကလည်း တက်သွားပြီ။ အဲဒီတော့သူ့နှလုံးကလည်း ကြာရင်မခံနိုင်တော့ဘူး။ ကားလို အင်ဂျင်ကို နံပါတ်(၁) ဂီယာနဲ့ lever raise လုပ်ပြီး မောင်းသွားရင် အင်ဂျင်ခဏလေး ကျသွားတယ်။ အဲဒီတော့ အေးအေးဆေးဆေး ပျော်ပျော်ရွှင်ရွှင်နေ စိတ်ချမ်းသာ ကိုယ်ကျန်းမာတယ်၊ ဒါကတော့ ကြုံတုန်း ပြောတာဖြစ်ပါတယ်။
- ကျွန်တော်တို့ (၂၉)ရက်နေ့က လွှတ်တော်မှာအဆိုတင်ပြီး ဝေါ်မြို့က လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဦးတင်ထွေးအဆိုကို သူတို့သတိပြုထားတယ်ဆိုတော့ ကျွန်တော်တို့အဲဒါလုပ်မယ်။ လောလောဆယ် မလုပ်သေးဘူးဆိုတာ ကျွန်းဆွယ်ကိစ္စတွေနဲ့ ရှုပ်တဲ့အခါကျတော့ ကျွန်းဆွယ်ပြီးတဲ့အခါမှာ national seminar လုပ်မယ်၊ အခုအဲဒီလိုမစောင့်ဘူး။ ဒီထဲမှာ small group လေးတွေကို အားကစားနှင့်ကာယပညာဦးစီးဌာန၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် စာထုတ်ထားတယ်၊ သူတို့အဖွဲ့ကို တောင်းပေါ့၊ အဲဒီလိုလုပ်လုပ်သွားမယ်။
- ကျွန်းဆွယ်ပြီးတာနဲ့ ရက်တစ်ခုခုသတ်မှတ်ပြီးတော့ national level seminar လုပ်မယ်။ အဲဒီမှာ အားကစားနှင့်ကာယအဖွဲ့ချုပ်က လူတွေပါမယ်၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်ဦးစီးမှူးနှင့် အားကစားမှူးအချို့ပါရမယ်။ အားကစားမှူးကတော့ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်တစ်ခုကို ဘယ်လောက်ခေါ်ရမယ်ဆိုတာ ဆရာတို့စဉ်းစားပါ။ အဲဒီမှာ ကျွန်တော်တို့က ဆွေးနွေးပြီးတော့ တစ်နိုင်ငံလုံးအနေနဲ့ အားကစားလောကကြီးကို တိုးတက်ဖို့အတွက် ဘာလုပ်မလဲဆိုတာ ကျွန်တော်တို့ road map တွေချမယ်။ အားကစားနှင့်ကာယပညာဦးစီးဌာနရဲ့ budget က (၂၂) ဘီလီယံပဲရတဲ့အခါကျတော့ နောက်နှစ်တွေမှာ ထပ်တိုးဖို့လုပ်မယ်။ လောလောဆယ်ကတော့ outdoor equipment အများကြီးဝယ်ပြီး ကျွန်တော်တို့သုံးမှာဖြစ်ပါတယ်။
- အားကစားနှင့်ကာယပညာဦးစီးဌာန ဘယ်လိုကောင်းလဲဆိုတော့ ပြောလိုက်ရင် ချက်ချင်းလုပ်ပါတယ်။ မနှစ်က ဒီမရမ်းကုန်းမှာလည်း ဘောလုံးကွင်းကြီးပျက်တာ ချက်ချင်း အားကစားနှင့် ကာယပညာဦးစီးဌာန၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် သွားကြည့်ပြီး စည်ပင်ထဲမှာ outdoor equipment ပျက်နေတာ ချက်ချင်းသွားလုပ်တာကို သဘောကျသွားပါတယ်။ အားလုံးက လွှတ်တော်

ကိုယ်စားလှယ်ကိုယ်တိုင်လည်း လာပြောပါတယ်။ အားကစား equipment တွေ ကျွန်တော်တို့ ဟိုမှာလည်း အများကြီးပေးပြီးပြီ။ သူနာပြုသားဖွားသိပ္ပံကျောင်း (၅၀)မှာလည်း အများကြီးပေး ပြီးပြီ။ တစ်ကျောင်းကို သုံးခု၊ လေးခု ပေးထားတာရှိပါတယ်။ အဲဒါတွေကို ဘာလို့များများ လုပ်စေချင်လဲဆိုတော့ လူတွေ တော်တော်ကြိုက်ပါတယ်။ ဒါပေမယ့် ကျွန်တော်ကြည့်လိုက်တဲ့ အခါ (၄)မျိုးမှာပါတဲ့ဟာ၊ ခြေထောက်ကို ခြေသလုံးပွတ်တာ မကြိုက်ဘူး။ အဲဒါကိုသုတေသနနဲ့ လုပ်မယ်၊ ကြည့်မယ်။ လူတစ်ယောက်ကို မနက်ကို (၁)နာရီလောက်ထိုင်ပြီးတော့ ဘယ်အားကစား ကို လူတွေက ဘယ်နှစ်ယောက်ကစားလဲ၊ ဘယ်ဟာကိုမထိဘူးလဲ၊ တကယ့်လက်တွေ့ ခြေသလုံး ပွတ်တာကြီးကို မကြိုက်ဘူးဆိုရင် နောက်ထပ်မှာတဲ့အခါ အဲဒါကိုမထည့်နဲ့၊ အဲဒီနှစ်ခုမှာ ခြေထောက်လွှဲတာ ပိုကြိုက်ပါတယ်။

- ကျွန်တော်တို့ ကျောင်းတွေကိုလည်းပို့နေပြီ။ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနရဲ့ ကျောင်းတွေမှာဆိုရင်တော့ အားကစားလုပ်ချင်တဲ့ စိတ်ဓာတ်လေးက နည်းနည်းဝင်သွားမယ်။ ကျွန်တော်တို့ငယ်ငယ်တုန်း ကဆိုရင် ကိုယ့်ဟာကိုယ် spring တွေ ဘာတွေဆွဲရင် ကိုယ့်ဟာကိုကြည့်ပြီး သဘောကျနေတာ၊ လွှဲလို့ရှိရင် ခြေထောက်ကဘယ်လောက်ကြီးလာလဲ၊ ကြွက်သားတွေကိုင်ကြည့် ကိုယ့်ကြွက်သား တောင့်တာတွေကြည့်ပြီး အဲဒါမျိုးပေါ့။ အဲဒါမျိုးဖြစ်စေချင်ပါတယ်။
- ကျောင်းသားထုကြီး ကျန်းမာမှုသာလျှင် တစ်ပြည်လုံးကျန်းမာမယ်။ ဒီအားကစားမှာ နိုင်ဖို့ဆိုတာ ကတော့ ဝန်ကြီးတစ်ယောက်အနေနဲ့ မပြောချင်ပါဘူး။ နိုင်တာမနိုင်တာကို သိပ်ပြီးဂရုမစိုက် ပါဘူး။ အဓိကကဘာလဲဆိုတော့ လူတိုင်းဟာ အားကစားလုပ်ရမယ်၊ အားကစားလေ့ကျင့်ခန်း လုပ်ရပါမယ်၊ နိုင်ရင်တော့ကောင်းပါတယ်။ ကိုယ့်တိုင်းပြည် သိက္ခာရှိပါတယ်။ ဒါပေမယ့် မနိုင် ဘူးဆိုတာက အချက်တွေကအများကြီးရှိပါတယ်။
- ကိုယ်က ဘယ်လောက်တော်တော် ဟိုဘက်ကပြိုင်တဲ့သူက ကိုယ့်ထက်တော်နေရင် ဘယ်လိုမှ မရပါဘူး။ ဆိုလိုတာက ဟိုဘက်ကလူက ဘာကြောင့် ကိုယ့်ထက်တော်လဲဆိုတော့ သူတို့မှာ ပိုက်ဆံရှိတယ်၊ သူများနိုင်ငံတွေက scientific လုပ်တာ၊ အားကစားလေ့ကျင့်ခန်းဆိုတာ ဒီအတိုင်း လုပ်လို့မရပါဘူး။
- အဲဒီတော့ scientific method, scientific approach နဲ့နိုင်ငံခြားကလုပ်တယ်။ အမေရိကန်တို့၊ နော်ဝေးတို့၊ ကနေဒါတို့ ဘာလို့တော်လည်းဆိုတော့ သူတို့က scientific လုပ်တဲ့ အပြင်သူတို့မှာ nutrition ကလည်း အလွန်ကောင်းပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့နိုင်ငံမှာ nutrition က မကောင်းတဲ့

အတွက် အဲဒီအချိန်မှာသွားပြီး မသန်တဲ့မြင်းကို အတင်းဇက်ရိုက်ပြီးလုပ်ရင် ဒုက္ခရောက်နိုင်ပါတယ်။ ဒါတွေကအခုမဖြစ်ရင်တောင် တဖြည်းဖြည်းတော့ ဖြစ်လာနိုင်ပါတယ်။ ဘာလို့လဲဆိုတော့ nutrition နဲ့ ပတ်သက်ပြီး အများကြီးလုပ်နေပါတယ်။ ကျောင်းတွေမှာဆိုရင် ပဲနို့တိုက်တာတို့ အကုန်လုံး တဖြည်းဖြည်းလုပ်နေပါတယ်။ ဒါပေမယ့် ဖြည်းဖြည်းချင်းဆိုတာက ဒီနေ့လုပ် နောက်နေ့ဖြစ်လာမှာမဟုတ်ဘဲ တဖြည်းဖြည်းတက်ရန်လိုပါတယ်။ ကျန်တာတွေက အခုလုပ် အခုရသော်လည်း ဒီ nutrition က မရပါဘူး။ အားကစားကလည်း အဲဒီလိုမရတဲ့အတွက် တဖြည်းဖြည်းတက်ဖို့ ဒီလိုလုပ်ဖို့လိုပါတယ်။

- နောက်တစ်ချက်က ကျွန်တော်အနေနဲ့ အားကစားသိပ္ပံ(၄)ခုမှာလုပ်တာကို ဒေါက်တာမြလေးစိန်တို့ သွားပြီးတော့ review လုပ်ခိုင်းပါမယ်။ ဒီအားကစားသိပ္ပံ(၄)ခုမှာ ပိုမိုထိရောက်အောင်၊ ပိုပြီးထွက်အောင် ဘယ်လိုလုပ်မလဲဆိုတာ အဲဒီမှာလည်း “ကျွန်တော်ပြောပြီး FGD လုပ်ခိုင်းပါတယ်။ ကျောင်းသားတွေက ကျွန်တော်တို့ကောင်းကောင်း မအိပ်ရပါဘူး။ မနက်အစောကြီး (၅)နာရီထပြီး အိပ်ရေးမှမဝဘဲနဲ့ PT (physical training) လုပ်ရတယ်”လို့ ဒါတွေ ထွက်လာတဲ့အခါကျမှ ကြည့်ပြီးတော့၊ အားကစားကျောင်း (၄)ခုစလုံးကနေ ထွက်လာတာကိုကြည့်ပြီး ဘယ်လိုလုပ်မလဲဆိုတာ review လုပ်နေပါတယ်။
- အဖြေရရင် အဲဒီအဖြေကို ကျွန်တော်တို့ ခုန seminar မှာ အားလုံးကိုတင်ပြပြီး ဆွေးနွေးမှာဖြစ်ပါတယ်။ တစ်ချက်က အဲဒီကျောင်းတော်ဖို့ဆိုတာ အဲဒီကျောင်းကိုဝင်တဲ့လူတွေ ရွေးတဲ့ criteria လေးတွေရှိပါတယ်။ ဘောလုံးဆိုရင် ဘယ်လို criteria ဘောလုံးမှာ တော်ချင်တဲ့လူတွေ ဘယ်လိုဖြစ်ရမလဲဆိုတာ ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်ကိုမေး၊ ဂျူဒိုမှာဆိုရင် ဘယ်လိုဟာမျိုးတွေတွေ့ရမလဲ ဂျူဒိုကိုမေး၊ ရေကူးဆိုရင် အဲဒီလိုမေး၊ အဲဒီ criteria တွေကို ကျွန်တော်ပြန်လည်သတ်မှတ်ဖို့လိုပါတယ်။ အခု ဘယ် criteria နဲ့ ဘယ်လိုလုပ်မလဲ ဆိုတာ သိပ်မသေချာပါဘူး။
- တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ်က တူမှာမဟုတ်ပါဘူး။ အဲဒီတော့ အဲဒါကိုတူအောင် ဘယ်လိုလုပ်မလဲ၊ ဘယ်သူတွေကရွေးသလဲ အကုန်အဲဒါတွေကို လေ့လာရမှာဖြစ်ပါတယ်။ Good input ရှိမှ good output ဖြစ်ပါမယ်။ အဲဒီတော့သူတို့ ဝင်တဲ့သူတွေက တကယ့်ကိုသန်မာပြီးတော့ အရပ်က ၅'x၆"၊ ၅'x၇"၊ ၅'x၈" ဆိုရင် အကောင်းဆုံးဖြစ်ပါတယ်။
- အဲဒီတော့ ကျွန်တော်တို့က အဓိကကျောင်းတွေ အောင်နိုင်ဖို့ဆိုတာက စပြီးတော့ခေါ်တဲ့လူတွေဟာ နဂိုထဲက ကျစ်လျစ်တောင့်တင်း သန်မာတဲ့လူတွေဖြစ်ရပါမယ်။ အဲဒီတော့ ဘာနဲ့ရွေးမလဲ

အကုန်ဆွေးနွေး၊ တစ်ယောက်တည်းလည်း ပြောလို့မရပါဘူး။ အားလုံးဆွေးနွေးပြီးမှ ဘယ်လို ကောင်းမလဲ၊ ဂျူဒိုဆိုရင် ဘယ်လိုဟာမျိုး၊ အဲဒီလိုရွေးတဲ့အခါမှာ တစ်ခါတည်း ဘာလုပ်မလဲ ဆိုရင် ဒေါက်တာမြလေးစိန်နဲ့ အဖွဲ့ကလည်းပါရမယ်။ သူက basic ကို ကြည့်ရပါမယ်၊ heart ဘယ်လိုလဲ၊ pressure ဘယ်လိုလဲ၊ muscles တွေမှာ tensile strength က ဘယ်လိုလဲ အဲဒါတွေလုပ်ဖို့လိုပါတယ်။

- အဲဒီတော့ ဒေါက်တာမြလေးစိန်က ပြန်လေ့လာရမယ်။ ဒီအတိုင်းမရပါဘူး၊ နိုင်ငံခြားမှာ အားကစားသမားတွေ ဘယ်လိုရွေးလဲ၊ ဘောလုံးကို ဘယ်လိုဟာမျိုးနဲ့ ရွေးတယ်ဆိုတာကို ဒေါ်မြလေးစိန်က လေ့လာပါ။ ဒီမှာလည်း internet တွေနဲ့ အကုန် download လုပ်၊ ဆိုလိုတာက criteria for selecting swimmer, criteria for Judo အဲဒါမျိုးပေါ့၊ အဲဒါတွေလုပ်ဖို့လိုပါတယ်။
- ကျွန်တော်တို့ scientific လုပ်မှ၊ ဒီအတိုင်း ကိုယ့်နိုင်ငံထဲမှာ ထိုင်ပြီးလုပ်ရင် ကိုယ့်ဝါးလုံးခေါင်းထဲ မှာပဲဖြစ်မယ်။ အခြားနိုင်ငံတွေမှာ ဘာဖြစ်နေလဲ၊ ဘာလုပ်နေလဲဆိုတာ သိဖို့အတွက် internet ကိုယူရပါမယ်။ ဒီမှာလည်း internet အဖွဲ့လေးတစ်ဖွဲ့ထားရပါမယ်၊ အကုန်လုံး printout ထုတ် ပါမယ်။ ဘောလုံးတို့ အဲဒါတွေ printout ထုတ်လေ၊ ထုတ်ပြီးဝေ အားကစားအဖွဲ့ချုပ် အကုန် လုံးပါပဲ။ ကျွန်တော်တို့ အဲဒီလို multi prong approach နဲ့သွားမှရပါမယ်။ တစ်ခုတည်းလုပ်လို့ မရပါဘူး၊ အားလုံးပူးပေါင်းလုပ်မှရမှာဖြစ်ပါတယ်။
- နောက်တစ်ချက်က ကျွန်တော်တို့မှာ township sports development plan ရှိပါတယ်။ ဒါကို ဘယ်လောက်ပီပြင်လဲ၊ ဘယ်လောက်လုပ်နေလဲဆိုတာ ကျွန်တော်တို့ review လုပ်ဖို့လိုပါတယ်။ ပါးစပ်ကပဲ ကျွန်တော်ကလျှောက်ပြီးပြောနေတယ်၊ ကျွန်တော်တို့ လွှတ်တော်မှာ township sports development ဘယ်လိုနေလဲ၊ ဘယ်တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ်က township sports က အကောင်းဆုံးဘယ်လိုလုပ်လဲ၊ သူလုပ်တဲ့ပုံစံကို အခြားတိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ်က နမူနာ ယူဖို့လိုပါတယ်။
- ချင်းပြည်နယ်က ထန်တလန်မှာလုပ်နေရင် သူကောင်းရင်သူ့ဟာကို ကျွန်တော်က propagate လုပ်ပြီးတော့ အကုန်လုပ်ရပါမယ်။ အဲဒီဟာနဲ့ပတ်သက်ပြီးတော့လည်း သူတိုင်းနှင့်ပြည်နယ် ဦးစီးမှူးတွေကို အကြောင်းကြားလိုက်၊ ခင်ဗျားတို့မှာရှိတဲ့ အားကစားမှူးတွေနဲ့ ခင်ဗျားတို့ ထိုင်ပြီးတော့ဆွေးနွေး ဘာလုပ်သင့်လဲပြော၊ ကချင်က၊ ချင်းက၊ ရှမ်းကလည်း လာမယ်၊ အကုန်လုံး ဒီရောက်တဲ့အခါမှာ analyze လုပ်၊ ဘယ်လိုလုပ်ရင် ကောင်းမလဲ၊ township sports

development ကို လောဘကြီးပြီး အကုန်လုပ်ထားပြီး မလုပ်နိုင်ရင် အလကားပဲ၊ အဲဒါ တစ်ချက်ပါ။

- နောက်တစ်ချက်က မြို့နယ်အားကစားမှူးတွေရဲ့ job description လုပ်ငန်းတာဝန်ကို ကြည့် လိုက်ရင် (၁၀)ခုရှိလို့ရှိရင်၊ အဲဒီ (၁၀)ခုထဲက (၁)၊ (၆)၊ (၈)သည် အရေးကြီးဆုံးဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီ (၁၊ ၆၊ ၈) ကို ရှေ့တင်ပြီး ဒီ(၃)ချက်သည် မလုပ်မနေရ၊ မလုပ်ရင် ခင်ဗျားတာဝန်ရှိပါတယ်။ ကျန်တဲ့ဟာတွေကတော့ အခြေနေအချိန်ခန့်၊ အခြေအနေပေးရင်ပေးသလိုပေါ့၊ အဲဒီလိုလုပ်ရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။
- မဟုတ်ရင် job description က (၁၀)ခုလောက်ရှိပါတယ်။ ဘယ်ဟာကအရေးကြီးမှန်းလဲ မသိ တဲ့အတွက် အရေးမကြီးတာတွေက လွယ်တော့ ဇွတ်လုပ်နေတာ၊ အဲဒီတော့ waste of time, waste of money အဲဒီဟာကိုပြန်ပြီး analyze လုပ်ပါ။ မြို့နယ်အားကစားမှူးတွေ job description က ဒီလိုရှိပါတယ်၊ အဲဒါတစ်ချက်။ ဟိုတစ်နေ့က လွှတ်တော်မှာမေးတော့ ကျွန်တော် sports calendar ကိုတော့ပြောပြီးပြီ။ ဒါပေမယ့် ကျွန်တော်မြင်တာ အဲဒီနေ့က(၃)ခုရှိတယ်၊ (၁)ခုက calendar reorientation for training for coaches ၊ နောက်တစ်ခုရှိသေးတယ် ကျွန်တော် မေ့သွားလို့ ဆရာဆီက ပြန်ရပါတယ်။ အဲဒီနေ့က ကျွန်တော်ကဒ်ပြားထဲမှာ ရေးထားပါတယ်၊ ခေါင်းထဲဝင်လာလို့ (၃)ခုလိုပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့က sports calendar တင်မကဘဲ capacity building အဲဒါတွေ၊ အဲဒီ calendar တွေစဉ်းစားပြီး လုပ်ပေးစေချင်ပါတယ်။
- နောက်တစ်ချက်ကတော့ ကျွန်တော်ပြောသလိုပေါ့ coach တွေက အရေးကြီးပါတယ်။ Coach တွေနဲ့ပတ်သက်ပြီး ကျွန်တော်တို့ဘယ်လိုလုပ်မလဲ ဆရာတို့စဉ်းစားစေချင်ပါတယ်။ အခုတော့ တရုတ်ကငှား၊ ဟိုကငှား ဒီကငှားနဲ့ ကျွန်တော်က ပိုက်ဆံနှစ်ထောင်ပေးလိုက်၊ အား/ကာအဖွဲ့က နှစ်ထောင်ပေးလိုက် အဲဒီလိုငှားနေရပါတယ်။ Coach တွေနဲ့ပတ်သက်လို့ review လုပ်ဖို့လိုပါ တယ်။ Review on performance of coaches အဲဒါတွေ ကျွန်တော်စဉ်းစားပေးပါမယ်။ နောက် B.Sc.sports တွေ ကျွန်တော်တို့ မကြာခင်ထွက်တော့မှာဖြစ်လို့ ထွက်လာတဲ့ B.Sc.sports တွေကို သူတို့ဘယ်လိုသုံးမလဲ စဉ်းစားပေးစေချင်ပါတယ်။
- သူတို့သင်ပုံသင်နည်းက ဟုတ်သလား၊ မဟုတ်ဘူးလား၊ အောင်တော့ အောင်သွားတယ်၊ B.Sc. sports တွေဘွဲ့တက်၊ အောင်ပြီးဘာမှမတတ်၊ ဘာမှမဖြစ်တဲ့အခါကျတော့ ဒေါက်တာမြလေးစိန် ကိုပြောတယ်၊ အခြားနိုင်ငံတွေမှာလို B.Sc.sports တွေကို ဘယ်လိုသင်လဲ၊ ဒါပေမယ့် အကြမ်း

ကြည့်တဲ့အခါမှာ တော်တော်ကောင်းပါတယ်။ သင်တဲ့ဆရာကြီးက top notch တွေပဲ၊ သင်တဲ့ ဆရာတွေကို ကြည့်လိုက်တဲ့အခါ အလွန်ကောင်းသော်ငြားလည်း သင်ပုံသင်နည်းနဲ့ ဘာသင်လဲ ဆိုတာ အလွန်အရေးကြီးပါတယ်။

- အခုဟာ ကျွန်တော်က မိုးပျံအောင်တက်နေပြီးတော့ ကျွန်တော်သင်တာက တကယ့် high flown မရဘူးလေ။ နိုင်ငံရဲ့လုပ်ငန်းလိုအပ်ချက်အရ အဲဒါတွေပိုပြီး emphasize လုပ်ရန်လိုပါတယ်။ အဲဒါတော့ B.Sc.sports ရဲ့ curriculum ကိုတော့ ပြန် review လုပ်ရမှာဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒါတော့ ဒေါက်တာမြလေးစိန်တို့၊ ဆရာရဲတင်လွင်တို့ အခြားအများကြီးရှိပါတယ်။
- ဆေးကျောင်းမှာလည်း ပြန် review လုပ်ပြီးပြီ၊ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးမှာရော၊ MPH မှာရော၊ သူနာပြုသားဖွားလည်း ပြီးပြီ၊ အကုန်ပြန်လုပ်နေပါတယ်။ Curriculum အရေးကြီးသလို သင်ကြားပုံ၊ နည်းစနစ်က ပိုအရေးကြီးပါတယ်။ Curriculum ကြီးက ဘယ်လောက်ကောင်းကောင်း သင်ပုံသင်နည်းစနစ် မဟုတ်ရင်သွားပြီ။ အဲဒါတော့ ဒီ B.Sc.sports မှာလည်း ဆရာတွေကတော့ အလွန်ကောင်းပါတယ်။ တကယ့်အရည်ချင်းရှိတယ်ဆရာတွေ၊ ဒါပေမယ့် သူတို့ဘယ်လိုသင်လဲ၊ သူတို့သင်တာ ကျောင်းသားတွေနားမလည်ရင် အလကားပဲဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒါတော့ ကျောင်းသားတွေခေါ်ပြီးတော့ focus group discussion နဲ့ ကျောင်းသားတွေ အစုလိုက်မေး၊ အဲဒါဆိုရင် ကောင်းမှာပေါ့၊ အဲဒါတွေရှိပါတယ်။
- လွှတ်တော်မှာဖြေထားတာရှိပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့ ဝန်ကြီးဌာနအချင်းချင်းကတော့ ဒါခင်ဗျားတို့သိပါတယ်။ တတ်နိုင်သမျှအကုန်လုံးပေါ့၊ အထူးသဖြင့် အခြေခံ coach တွေက မြို့နယ်အားကစားမှူးတွေက ကျောင်းတွေမှာသွားပြီးတော့ လုပ်ဖို့လိုပါတယ်။
- နောက်တစ်ခါ ဒီလက်ရွေးစင်တော်တဲ့လူကို ကျွန်တော်တို့ ပြန်ခန့်ဖို့လိုအပ်ပါတယ်။ အားကစားမှာ ခန့်ဖို့နေရာမရှိရင် ကျန်းမာရေးဘက်ကနေ ခန့်ပေးပါမယ်။ ကျွန်တော်တို့ဘက်မှာနေရာတွေ အများကြီးရှိတော့ လွှတ်တဲ့ဟာတွေ အများကြီးရှိပါတယ်၊ အဲဒါတွေ လုပ်ပေးမှာဖြစ်ပါတယ်။ အားကစားလုပ်ပြီးရင် သူ့မှာဘဝပျောက်သွားလို့ မဖြစ်ပါဘူး။ ကျွန်တော်တို့ခန့်ပေးပြီး အကုန်လုံး လုပ်ပေးပါမယ်။ ခုနဲ့ မြို့နယ်အားကစားမှူးတွေက ကျောင်းတွေမှာသွားပြီးတော့ သင်တန်းပေးတာတွေ လုပ်ရပါမယ်။ နောက် table tennis ခုံတွေကိုတော့ ပိုပေးစေချင်ပါတယ်။ ထပ်ဝယ်မယ်ဆိုတော့ ကျွန်တော်တို့ကြည့်မယ်လေ၊ ကျွန်တော်တို့လည်းဝယ်မယ်၊ ဝယ်ပြီးတော့ ဘယ်ကိုပေးရမလဲ၊ ကျွန်တော်ကတော့ ကျောင်းတွေကို ပေးလို့ရတာပေါ့။ သူနာပြုသားဖွား (၅၀)ရှိပါ

တယ်။ အဲဒါတွေပေးပြီး နောက်ကျောင်းတွေကို ဆက်ပေးဖို့ ကျွန်တော်တို့ဘက်က ပိုက်ဆံနဲ့ ဘယ်လိုဝယ်မလဲ၊ အဲဒါတွေကြည့်မှာဖြစ်ပါတယ်။

- နောက်တစ်ခုက ဟိုတစ်နေ့က ဆေးကုမ္ပဏီကြီးတွေရှိတယ် သူတို့လာလို့ရှိရင် CSR (Corporate Social Responsibility) ကျွန်တော်တောင်းမှာပါ။ ဟိုတစ်နေ့ကတောင်းတာ AA ကို table tennis ခုံတွေလှူပေးပါလို့ ကျွန်တော်ပြောထားပါတယ်။ သူတို့ကလှူမှာပဲ။ အဲဒါတွေရရင် ကျွန်တော်တို့ Racket နဲ့ Net ပေးလိုက်ပါမယ်။ လှူတာတွေကိုတတ်နိုင်သမျှ သတင်းစာထဲ ပါအောင်ထည့်ပါ။ ကျွန်တော်တို့ အရင်တုန်းကစဉ်းစားတာ ဘာလို့သတင်းစာထည့်ရမှာလဲ ကိုယ်လုပ်တာ ကိုယ်သိပါတယ်။ ဒါပေမယ့် သတင်းစာထဲမပါလို့ မရဘူးဆိုတာ ကျွန်တော် သိသွားပြီဖြစ်ပါတယ်။
- ကျွန်တော်ကလွှတ်တော်မှာပြောသလို ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနက အနိုင်ရရှိရေး အတွက် အစွမ်းကုန် လူအင်အား၊ ငွေအင်အား၊ ပညာအင်အား၊ ဦးနှောက်အင်အားနဲ့ အကုန် သုံးပြီးလုပ်မယ်လို့ ပြောခဲ့ပါတယ်။ ဘတ်ဂျက်ကိုလည်း နောက်နှစ်မှာ ကျွန်တော် ပိုတင်မယ်၊ ပိုက်ဆံမရှိရင် ဘာမှမလုပ်နိုင်တဲ့အတွက် ကျန်တဲ့အသေးစိတ်တွေ မပြောတော့ပါဘူး။
- ကျွန်တော် နောက်ဆုံးလွှတ်တော်မှာပြောခဲ့တာကတော့ (၆)ချက်ပါ။ နံပါတ်(၁) ကျွန်တော်ပြော တာကတော့ အားကစားကိစ္စဟာ လူထုအားလုံး၊ အလွှာအားလုံး၊ ဝန်ထမ်းအားလုံး၊ ကျေးရွာ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ်မှ ဗဟိုအဆင့်ထိ ဆိုင်တဲ့အတွက် အားလုံးဝိုင်းဝန်းပံ့ပိုးမှ ဖြစ်ပါမယ်။ ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနတစ်ခုတည်း လုပ်လို့မရပါဘူး၊ အခြားဝန်ကြီးဌာနတွေပါ ပါရပါမယ်။ နိုင်သည်ဖြစ်စေ မနိုင်သည်ဖြစ်စေ ဒီအားကစားလုပ်မှာ လေ့ကျင့်ခန်းလုပ်မှ ကျန်းမာ သောပြည်သူဖြစ်လာမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ကျန်းမာသောပြည်သူဖြစ်ပါက မြောက်များစွာသော အကျိုး ရရှိမှာဖြစ်ပါတယ်။ ကျန်းမာရင် ရောဂါမဖြစ်ရင် ဆေးရုံ၊ ဆေးခန်းတွေ မသွားရတော့သလို ဆေးရုံ၊ ဆေးခန်းတွေမသွားရရင် ဆေးရုံကဆရာဝန်တွေက အရေအတွက်နည်းတဲ့ လူနာတွေကို quality care ပေးနိုင်တဲ့အပြင် ဓါတ်မှန်ရိုက်စရာ၊ ဓါတ်ခွဲစစ်စရာမလိုပါဘူး။ အစိုးရမှာလည်း ပိုက်ဆံထပ်မကုန်တော့ပါဘူး။
- အဓိကကတော့ လူတွေကျန်းမာဖို့ပဲဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီတော့ လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်ကြီးများ ကိုလည်း အကုန်ဝိုင်းဝန်း ပံ့ပိုးဖို့လည်းပြောထားပါတယ်။ ဝန်ကြီးဌာနပေါင်းစုံ စိတ်ဝင်စားမှု၊ အားပေးမှု၊ ပံ့ပိုးမှုကလည်း အလွန်အရေးကြီးပါတယ်။ အားကစားအဖွဲ့ချုပ်ကြီးကိုလည်း ဘာပဲ

လုပ်လုပ် အလွန်လုပ်တဲ့ အဖွဲ့ချုပ်ရှိသလို၊ သိပ်မလုပ်တဲ့အဖွဲ့ချုပ်လည်း ရှိပါတယ်။ ဘာပဲဖြစ်ဖြစ် သူတို့ကိုလည်း ကျေးဇူးတင်ရမှာဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့လုပ်လို့ ဘယ်လိုမှမဖြစ်နိုင်တဲ့ အတွက် သူတို့ကိုကျေးဇူးတင်ရမှာဖြစ်ပါတယ်။

- အထူးသဖြင့် ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနက ဦးမျိုးသိမ်းကြီးကိုလည်း ခဏခဏတွေ့ပါတယ်။ ပညာရေးဌာနနဲ့လည်း ပူးပေါင်းပြီးတော့လုပ်ပါမယ်။ သူတို့က အားကစားအချိန်ကို တစ်ပတ်ကို တစ်ချိန်၊ နှစ်ချိန်လောက်ပေးပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့ငယ်ငယ်တုန်းကဆိုရင် စိန်ပေါလ်ကျောင်းနားမှာ ဘောလုံးကွင်းအကြီးကြီးတစ်ခုနဲ့ အသေးတစ်ခုရှိပြီး ဘက်စကက်ဘောနဲ့ ဘောလီဘော အကုန်လုံးရှိပါတယ်။ table tennis ခုံတောင်ရှိပါတယ်။ အဲဒါတွေကတော့ အခုခေတ်မှာ မရနိုင်တော့ပါဘူး။ Table tennis ကတော့ ရနိုင်သေးသလို ဘက်စကက်ဘောနဲ့ ဘောလီဘောကလည်း ရနိုင်ပါတယ်။ အဲဒါလေးတွေ ကျွန်တော်တို့အားပေးဖို့လိုအပ်ပါတယ်။
- အထူးသဖြင့် table tennis ပဲ၊ နေရာလည်းမယူဘူး ချွေးလည်းအရမ်းထွက်တယ်ဆိုတော့ အကောင်းဆုံးပါပဲ။ ဖျတ်လည်းဖျတ်လတ်ပြီး အသိဉာဏ်နဲ့ကစားရတယ်။ အဲဒီတော့ အဲဒါလေးလုပ်ပေးစေချင်ပါတယ်။ ဘာပဲပြောပြော ကျွန်းဆွယ်အားကစားမှာတော့ နိုင်အောင် တတ်နိုင်သမျှ လုပ်မှာပေါ့လေ။ နိုင်တာမနိုင်တာထက် ကျွန်တော်တို့နိုင်ချင်လို့ နိုင်ချင်မှနိုင်မှာပါ။ အခြေအနေအချိန်ခါမျိုးရှိပါတယ်။ ဟိုဘက်ကလည်း တစ်ခါတစ်လေကျတော့ နည်းနည်းပါးပါး ညစ်တဲ့ အခါကျတော့ တချို့အားကစားသမားတွေ အဲဒါရှိတဲ့ အခါကျတော့ ရှုံးတာရှိပါတယ်။ ဒီမှာစာရင်းတွေလည်း အကုန်လုပ်ထားတာ အများကြီးဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်တော်လည်း သမ္မတကြီးဆီတင်ဖို့ ဦးကျော်ဦးကိုလည်းပြောထားပါတယ်။ ကျွန်းဆွယ်မှာ ဘာတွေလိုလည်း အထွေထွေပေါ့လေ၊ တကယ့်သွားမယ့်ဟာကိုတော့ cabinet ကိုတင်ရမှာဖြစ်ပါတယ်။
- အထူးသဖြင့် ဒေါ်မြလေးစိန်အဖွဲ့ကိုလည်း အထောက်အကူပေးပါမယ်။ သူတို့က အားကစားလေ့ကျင့်တာကို သုတေသနနဲ့ယှဉ်ပြီး လေ့လာရင် ကျွန်တော်တို့ဘက်က ပံ့ပိုးပေးပါမယ်။ ကျွန်တော်တို့ သုတေသနကလူတွေရှိပါတယ်။ လုပ်မယ်ဆိုရင်လည်း ပိုက်ဆံရှိပါတယ်။ သုတေသနလုပ်ဖို့အတွက် သန်းတစ်ထောင်ရှိပါတယ်။ ကျွန်တော်ဘက်က လူတွေကိုတော့ စပေးနေပါပြီ အဲဒီထဲကပေးပါမယ်။ ဆရာတို့နဲ့ကျွန်တော်တွေ့ရတာ တော်တော်စိတ်ချမ်းသာပါတယ်။
- ကျွန်တော်တို့က ဒါကိုယ့်မိသားစုနဲ့ကိုယ်ပြန်တွေ့တာပေါ့လေ။ အခါအားလျော်စွာ ကျွန်တော်လာတွေ့ပါမယ်။ အားလုံးကိုကျေးဇူးတင်ပါတယ်။

အခမ်းအနားတက်ရောက်သူများစာရင်း -

- အားကစားနှင့်ကာယပညာဦးစီးဌာနမှ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်
- ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များ
- ညွှန်ကြားရေးမှူးများ
- ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးများ
- လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူးများ
- အခြားဝန်ထမ်းများအားလုံး။

(ဤမိန့်ခွန်းသည် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး၏ လက်ရေးမူမှ ပြန်လည်ရိုက်နှိပ်ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။)