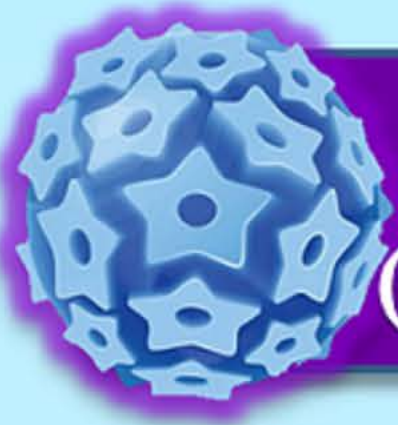
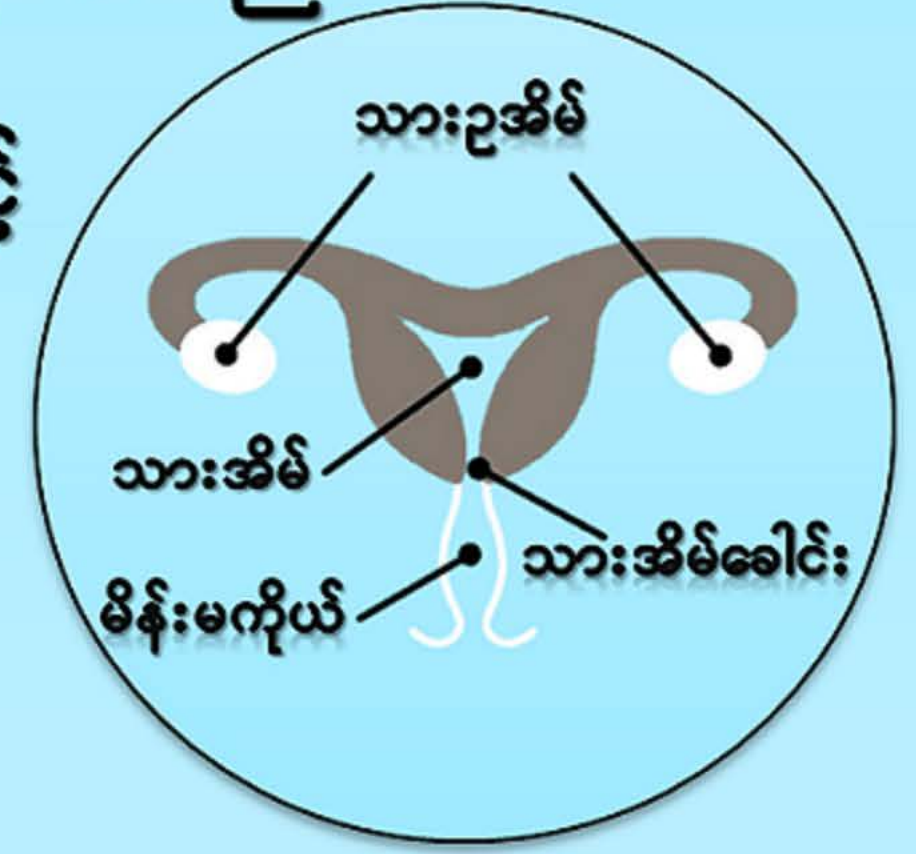




သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာရောဂါအား စောစီးစွာ စစ်ဆေး ကာကွယ် ကုသ အနိုင်ယူပါ



- သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာရောဂါသည် မြန်မာနိုင်ငံရှိ အမျိုးသမီးများတွင်ဖြစ်ပွားသော ကင်ဆာရောဂါများအနက် ဖြစ်ပွားမှုဒုတိယအများဆုံး ဖြစ်ပါသည်။
- ကမ္ဘာတစ်ဝန်းတွင် သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာရောဂါကြောင့် သေဆုံးသူအများအပြားရှိပါသည်။
- သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာရောဂါသည် ကြိုတင်ကာကွယ် နိုင်သော ရောဂါဖြစ်ပါသည်။



သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာရောဂါသည် ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးတစ်မျိုး
(Human Papilloma Virus - HPV) ကြောင့် အများဆုံးဖြစ်ပွားပါသည်။

သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာဖြစ်ပွားစေနိုင်သောအကြောင်းရင်းများ



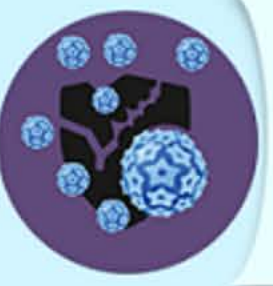
အသက်ငယ်ရွယ်စဉ် (စောစီးစွာ) အိမ်ထောင်ပြုခြင်း/ လိင်ဆက်ဆံခြင်း



လိင်ဆက်ဆံဖော်များခြင်း



လိင်နှင့် ပတ်သက်သောရောဂါများ (လိင်အင်္ဂါကြွက်နီရောဂါ)ရှိသည့် ယောက်ျားနှင့် လိင်ဆက်ဆံခြင်း



ရခံအားကျဆင်းမှုရောဂါရှိခြင်း

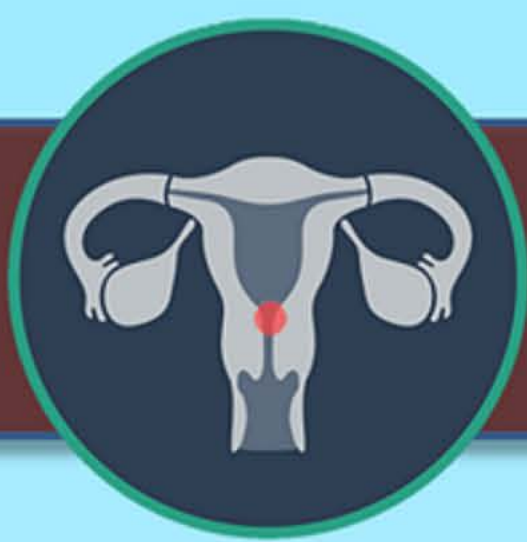


မိန်းမကိုယ်နှင့် သားအိမ်ခေါင်းတွင် ကြွက်နီများပေါက်ခြင်း၊
ရေယုန်ပေါက်ခြင်း



ဆေးလိပ်သောက်သုံးခြင်း

ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန (၂၀၁၉ ခုနှစ်၊ ဖေဖော်ဝါရီလ ၂၈ ရက်)



ရောဂါလက္ခဏာများ



မိန်းမကိုယ်မှ အဖြူဆင်းခြင်း

မိန်းမကိုယ်မှ ပုံမှန်မဟုတ်ဘဲ သွေးဆင်းခြင်း

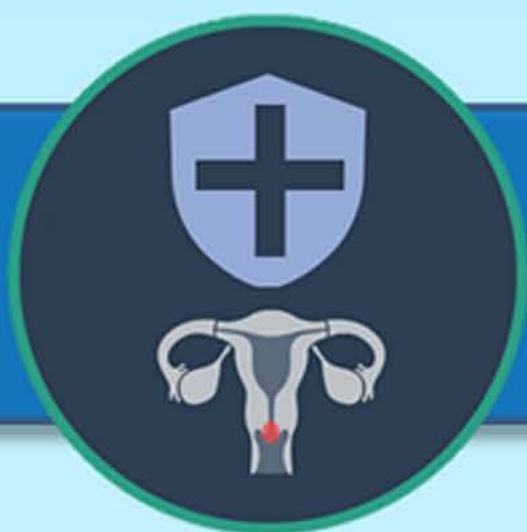


ဆီးစပ်နှင့် ခါးနာကျင်ကိုက်ခဲခြင်း

ဆီးထဲသွေးပါခြင်း၊ ဆီးသွားရခက်ခဲခြင်း



လိင်ဆက်ဆံမှုပြုပြီးပါက သွေးဆင်းခြင်း၊ နာကျင်ခြင်း



ကာကွယ်နိုင်မည့်နည်းလမ်းများ



အသက်(၉)နှစ်မှ (၁၄)နှစ်အတွင်း မိန်းကလေးများအား ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံပေးခြင်းဖြင့် သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာရောဂါကို ကာကွယ်ပါ။

အသက်ငယ်ရွယ်စဉ် လိင်ဆက်ဆံခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။
လိင်ဆက်ဆံဖော်များခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။
တစ်လင် တစ်မယားစနစ် ကျင့်သုံးပါ။



ဆေးလိပ်သောက်သုံးခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။

သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာရောဂါအကြိုအဆင့်
(PRE-CANCEROUS CONDITION) ကိုစစ်ဆေးမှုခံယူပါ။



ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန (၂၀၁၉ ခုနှစ်၊ ဖေဖော်ဝါရီလ ၂၈ ရက်)



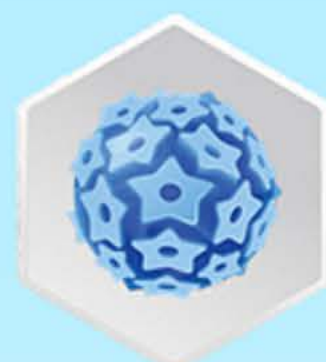
သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာအကြံပြုအဆင့်ကို စမ်းသပ်စစ်ဆေးနိုင်သော နည်းလမ်းများ



သားအိမ်ခေါင်းအခွဲအမြွှေးကိုယူ၍ စစ်ဆေးခြင်း (PAP SMEAR)



အက်စစ်တစ်အက်ဆစ်ဖြင့် မျက်မြင်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည့်နည်းလမ်း
(VISUAL INSPECTION WITH ACETIC ACID) (VIA)



သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာဖြစ်စေသော ရောဂါပိုး HPV DNA ရှိ/မရှိ
စစ်ဆေးသည့် နည်းလမ်းတို့ဖြင့် ဖော်ထုတ်စစ်ဆေးနိုင်သည်။

သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာအကြံပြုအဆင့် ဖြစ်ပွားမှုမရှိကြောင်း စစ်ဆေးတွေ့ရှိသော်လည်း
နောက်ထပ် (၅)နှစ် အကြာတွင် ထပ်မံစစ်ဆေးသင့်ပါသည်။

သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာအကြံပြုအဆင့် ဖြစ်ပွားမှုရှိကြောင်း စစ်ဆေးတွေ့ရှိပါက
ကင်ဆာရောဂါ ဖြစ်နိုင်ချေရှိသော အနာနေရာရှိ တစ်ရှူးအသားစကို ဖျက်ဆီးခြင်း (သို့)
ဖြတ်တောက်ဖယ်ထုတ်သော နည်းလမ်းဖြင့် လုံးဝပျောက်ကင်းအောင် ကုသနိုင်ပါသည်။

**သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာရောဂါ ဖြစ်ပွားရန် နှစ်ပေါင်းများစွာ ကြာမြင့်ပြီး
ရောဂါအစောပိုင်းလက္ခဏာများကို သတိမမူမိဘဲဖြစ်နေတတ်ပါသည်။**

**အသက်(၃၀)မှ (၄၉)နှစ် အသက်အရွယ်ရှိသည့် လိင်ဆက်ဆံမှုရှိဖူးသူ အမျိုးသမီးတိုင်း
သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာရောဂါကို စစ်ဆေးရန်သင့်ပါသည်။**

**ရောဂါ၏ အကြံပြုအဆင့်၌ စစ်ဆေးသိရှိပြီး စနစ်တကျကုသမှုခံယူပါက
ပျောက်ကင်းနိုင်ပါသည်။**

ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန (၂၀၁၉ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ ၂၈ ရက်)