

(၂၀၂၀) ပြည့်နှစ်၊ မြန်မာနိုင်ငံနှင့် ကိုရီးယားသမ္မတနိုင်ငံတို့၏ သံတမန်ချစ်ကြည်ရေး (၄၅) နှစ်မြောက်
အထိမ်းအမှတ်အဖြစ်ကျင်းပသည့် Online Taekwondo Poomsae Championships တွင်
ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာမြင့်ထွေး ဗီဒီယိုရုပ်သံဖြင့် ပြောကြားခဲ့သော ဂုဏ်ပြုနှုတ်ခွန်းဆက်စကား
နေပြည်တော်၊ (၂၀၂၀) ပြည့်နှစ်၊ နိုဝင်ဘာလ (၃) ရက်နေ့

- မြန်မာနိုင်ငံနှင့် ကိုရီးယားသမ္မတနိုင်ငံတို့၏ သံတမန်ချစ်ကြည်ရေး (၄၅)နှစ်မြောက် အထိမ်းအမှတ် အဖြစ်ကျင်းပသည့် Online Taekwondo Poomsae Championship သို့တက်ရောက်ကြသည့် မြန်မာ နိုင်ငံဆိုင်ရာ ကိုရီးယားသမ္မတနိုင်ငံ သံအမတ်ကြီး H.E Mr. Lee Sang Hwa နှင့် တကွ သံရုံးမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ မြန်မာနိုင်ငံတိုက်ကွမ်ဒိုအဖွဲ့ချုပ် ဥက္ကဋ္ဌဦးမြဟန် နှင့် အမှုဆောင်အဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြိုင်ပွဲဝင်အားကစားသမားများနှင့် ဒိုင်လူကြီးများအားလုံး ကိုယ်၏ကျန်းမာခြင်း၊ စိတ်၏ ချမ်းသာခြင်းနှင့်ပြည့်စုံကြစေရန် ဆုတောင်းမေတ္တာပို့သအပ်ပါကြောင်း၊
- မြန်မာနိုင်ငံနှင့် ကိုရီးယားသမ္မတနိုင်ငံတို့သည် နှစ်နိုင်ငံချစ်ကြည်ရင်းနှီးစွာဖြင့် စီးပွားရေး၊ ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားကဏ္ဍများအပါအဝင် ကဏ္ဍပေါင်းစုံ၌ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများ အရှိန်အဟုန်တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါကြောင်း၊
- အထူးသဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံ COVID-19 ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးလုပ်ငန်းများအတွက် ကိုရီးယားသမ္မတ နိုင်ငံက များစွာပံ့ပိုးပေးလျက်ရှိပါကြောင်း၊ ဓာတ်ခွဲပစ္စည်းများ၊ စက်ကိရိယာများ၊ rapid antigen diagnostic test kit များအား လိုအပ်သည့်အချိန်တွင် ပံ့ပိုးပေးမှုများကြောင့် အထူးကျေးဇူးတင်ရှိ ပါကြောင်း၊
- မြန်မာနိုင်ငံနှင့် ကိုရီးယားသမ္မတနိုင်ငံတို့ နှစ်နိုင်ငံချစ်ကြည်ရင်းနှီးမှု အခွန်ရှည်စေရေးအတွက် ဦးတည်ပြီး (၂၀၁၆) ခုနှစ် မှ စတင်၍ ကိုရီးယားသမ္မတနိုင်ငံ သံအမတ်ကြီးဖလား တိုက်ကွမ်ဒိုပြိုင်ပွဲများကို နှစ်စဉ်ကျင်းပခဲ့ပြီး ယခုနှစ်တွင် မြန်မာနိုင်ငံနှင့် ကိုရီးယားသမ္မတနိုင်ငံတို့၏ သံတမန်ချစ်ကြည်ရေး (၄၅) နှစ်မြောက် အထိမ်းအမှတ်အဖြစ် တိုက်ကွမ်ဒို Poomsae ပြိုင်ပွဲအား Online စနစ်ဖြင့် ကျင်းပခြင်းဖြစ်ပါကြောင်း၊
- ကိုရီးယားသမ္မတနိုင်ငံ သံအမတ်ကြီးဖလား တိုက်ကွမ်ဒိုပြိုင်ပွဲများသည် နိုင်ငံတစ်ဝန်းမှ မျိုးဆက်သစ် တိုက်ကွမ်ဒိုကစားသမားများစွာ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်လေ့ရှိပြီး နိုင်ငံဂုဏ်ဆောင်မည့် အားကစားသမားများ ပေါ်ထွက်လေ့ရှိသော ပြိုင်ပွဲတစ်ခုလည်းဖြစ်ပါကြောင်း၊

- မြန်မာနိုင်ငံတိုက်ကွမ်ဒိုအဖွဲ့ချုပ် စတင်တည်ထောင်ပြီးနောက် (၁၉၈၉) ခုနှစ်မှ ယနေ့အချိန်အထိ နိုင်ငံတကာပြိုင်ပွဲများမှာ ရွှေတံဆိပ် (၄၂) ခု၊ ငွေတံဆိပ် (၄၇) ခု နှင့် ကြေးတံဆိပ် (၁၂၉) ခုတို့ကို ရရှိခဲ့ပြီး ယခုနှစ် အောက်တိုဘာလ (၃) ရက်နေ့မှာ ကျင်းပခဲ့တဲ့ အာဆီယံတိုက်ကွမ်ဒိုအဖွဲ့ချုပ် ၏ Online Speedy Kicking Competition ပြိုင်ပွဲမှာ ရွှေ (၂)၊ ငွေ (၂) နှင့် ကြေး (၅) ခုရရှိခဲ့သည့်အတွက် ဂုဏ်ယူဝမ်းသာပါကြောင်း၊
- ယခုကဲ့သို့ ကမ္ဘာတစ်ဝန်းတွင် COVID-19 ကပ်ရောဂါဖြစ်ပွားနေချိန်ကာလ Stay at home အချိန်၌ အားကစားသမားများအနေဖြင့် ဘေးကင်းလုံခြုံစွာဖြင့် ကိုယ်ပိုင်လေ့ကျင့်မှုများပြုလုပ်ပြီး ယခုကဲ့သို့ Online ပြိုင်ပွဲမှာ တက်ကြွစွာပါဝင် ယှဉ်ပြိုင်ကြသည်ကို တွေ့ရှိရသည့်အတွက် ဝမ်းသာပါကြောင်း၊
- ဆက်လက်၍ဆက်လက်ပြီးတော့လည်း မိမိအိမ်မှာ ဘေးကင်းလုံခြုံစွာနဲ့ ကိုယ်လက် လှုပ်ရှားမှုပြုလုပ်ပြီး မိမိတို့၏ အားကစားစွမ်းဆောင်ရည်များကို ထိန်းသိမ်းထားကြစေလိုပါကြောင်း၊ ယခု Online ပြိုင်ပွဲမှတစ်ဆင့် နိုင်ငံတကာ Online ပြိုင်ပွဲများသို့လည်း ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ပြီး အောင်မြင်မှုများရရှိအောင် ဆက်လက် ကြိုးစားဆောင်ရွက်သွားစေလိုပါကြောင်း၊
- တိုက်ကွမ်ဒိုအားကစား လေ့ကျင့်ခြင်းဖြင့် ပြိုင်ပွဲများတွင် အနိုင်ရနိုင်သကဲ့သို့ လေ့ကျင့်သူတစ်ဦးချင်း အနေဖြင့် သန်မာသော ကြွက်သားများ၊ ခိုင်မာသော အရိုးများ၊ ကျန်းမာသော အဆုတ်နှင့် နှလုံး၊ ကျန်းမာကြံ့ခိုင်သော ကိုယ်ခန္ဓာကိုရရှိနိုင်ရုံမက စိတ်ဖိစီးမှုများကို လျော့ကျစေခြင်းနှင့် စိတ်ကျန်းမာရေးကိုလည်း ကောင်းမွန်စေမည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊
- ထို့အပြင် တိုက်ကွမ်ဒိုအားကစား လေ့ကျင့်ခြင်းဖြင့် သွေးလှည့်ပတ်မှုကောင်းမွန်ခြင်း၊ ကိုယ်အလေးချိန် ထိန်းညှိနိုင်ခြင်း၊ ဆေးလိပ်၊ ဆေးရွက်ကြီး၊ အရက်နှင့် မူးယစ်ဆေးဝါးများ သုံးစွဲခြင်းကို ကာကွယ်ဟန့်တားနိုင်ခြင်းတို့ကြောင့် မကူးစက်နိုင်သောရောဂါများဖြစ်ပွားခြင်းကိုလည်း ကာကွယ်နိုင်မည်ဖြစ်ကာ အားကစားလေ့ကျင့်သူတစ်ဦးချင်းစီ၏ နေထိုင်မှုဘဝအရည်အသွေးကိုပါ တိုးတက်စေမည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊
- မြန်မာနိုင်ငံတွင် တိုက်ကွမ်ဒိုပညာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရန်နှင့် မျိုးဆက်သစ်အားကစားသမားများ ရွေးချယ်နိုင်ရေးအတွက် Online Taekwondo Poomsae Championships ပြိုင်ပွဲကိုကျင်းပပေးသည့် အတွက် ကိုရီးယားနိုင်ငံသံအမတ်ကြီးနှင့် တာဝန်ရှိသူများအားလုံးကို လှိုက်လှိုက်လှဲလှဲ ကျေးဇူးတင်ရှိပါကြောင်း၊

- မြန်မာနိုင်ငံနှင့် ကိုရီးယားသမ္မတနိုင်ငံတို့၏ သံတမန်ချစ်ကြည်ရေး ပိုမိုတိုးတက်မြင့်မားစေကြောင်းနှင့် နှစ်နိုင်ငံပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများဖြင့် တိုက်ကွမ်ဒိုအားကစား ပိုမိုတိုးတက်အောင်မြင်စေကြောင်း ဆုမွန်ကောင်းတောင်းအပ်ပါကြောင်း။

အခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်ခဲ့သူများ

- မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာကိုရီးယားနိုင်ငံသံအမတ်ကြီး၊
- မြန်မာနိုင်ငံတိုက်ကွမ်ဒိုအဖွဲ့ချုပ်၊ ဥက္ကဋ္ဌ
- မြန်မာနိုင်ငံတိုက်ကွမ်ဒိုအဖွဲ့ချုပ်၊ အမှုဆောင်အဖွဲ့ဝင်များ၊
- ဒိုင်လူကြီးများ၊
- တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ် ကလပ်အသင်း (၁၅) သင်းမှ အားကစားသမား (၁၅၀) ဦးကျော်၊
(ဤမိန့်ခွန်းသည် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး၏ လက်ရေးမှူမှ ပြန်လည်ရိုက်နှိပ်ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။)