

၂၀၁၇ ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာလူထုအာဏာစားလှုပ်ရှားမှု အထိမ်းအမှတ် ဝတ္ထုတို၊ ဆောင်းပါး၊
ဓာတ်ပုံ ပြိုင်ပွဲဆုရရှိသူများနှင့် အတက်ကြွဆုံးလှုပ်ရှားပါဝင်ခဲ့သည့် ဒေသများအား
ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ပွဲတွင်

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဒေါက်တာမြင့်ထွေး ပြောကြားခဲ့သည့် မိန့်ခွန်းကောက်နုတ်ချက်

နေပြည်တော်။

၂၀၁၈ ခုနှစ်၊ ဖေဖော်ဝါရီလ (၂၆)ရက်နေ့

- လူတစ်ဦးစီတိုင်းရဲ့ ဘဝမှာအဓိကလိုအပ်ချက်က ကိုယ်ကျန်းမာရေးနဲ့ စိတ်ကျန်းမာရေး ပြည့်စုံကောင်းမွန်ဖို့ဖြစ်ပါတယ်။
- ကိုယ်ကျန်းမာမှုသာ စိတ်ပါကျန်းမာမှာဖြစ်ပါတယ်။ ဒီလို ကိုယ်ခန္ဓာကျန်းမာသန်စွမ်းရေးဖို့ ပြည်သူများ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားအားကစားကို နေ့စဉ်ပုံမှန်ပြုလုပ်ဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။
- ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနဟာ အားကစားနှင့်ပတ်သက်ပြီး နိုင်ငံတကာပြိုင်ပွဲ များမှာ အားကစားအောင်မြင်မှုရရှိရေးနှင့် တစ်မျိုးသားလုံးကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးကို အဓိက ရည်မှန်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါတယ်။
- တစ်မျိုးသားလုံး ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးအတွက် ပြည်သူများအား လူထုအားကစားလှုပ်ရှားမှု အသွင်နဲ့ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ဒီဇင်ဘာလကို အားကစားလှုပ်ရှားမှုလအဖြစ် သက်မှတ် ပြီး ဒီဇင်ဘာလူထုလမ်းလျှောက်ပွဲကို တစ်နိုင်ငံလုံးအတိုင်းအတာနဲ့ တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်၊ ခရိုင်နှင့် မြို့နယ်များမှာ ရှေးယခင်ကတည်းက နှစ်စဉ်ပုံမှန် ဆောင်ရွက်လျက် ရှိပါတယ်။
- ပြည်သူများအနေနဲ့ လူထုအားကစားလှုပ်ရှားမှုများကို ပါဝင်ရုံသာမက အားကစားလှုပ်ရှား မှုကို ကိုယ်စီ နေ့စဉ်ပြုလုပ်ပေးဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။
- ဒီလိုကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးအတွက် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားအားကစား ပြုလုပ်ခြင်းဟာ အဓိက အရေးကြီးပြီး နိုင်ငံတော်မှဆောင်ရွက်နေမှုများအား ပြည်သူများသိရှိအောင် မီဒီယာများမှ နည်းလမ်းပေါင်းစုံနဲ့ မီးမောင်းထိုးပြပြီး သိရှိအောင် ဆောင်ရွက်ပေးဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။

- "Exercise is medicine" ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားခြင်းဟာ ကျန်းမာရေးအတွက် ဆေးတစ်ခွက် ဖြစ်ကြောင်း ခေါင်းစဉ်နဲ့ ၂၀၁၇ ခုနှစ် အောက်တိုဘာလ (၂)ရက်မှ (၃)ရက်နေ့အထိ ဆွေးနွေးပြုလုပ်ခဲ့ပြီး ဆွေးနွေးပွဲမှရရှိတဲ့ သဘောတူဆုံးဖြတ်ချက်များအား တစ်နိုင်ငံလုံး အတိုင်းအတာနဲ့ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အသီးသီးမှာ လူမှုရေးဝန်ကြီးများ ဦးဆောင် ပြီး အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရာမှာ လိုအပ်တဲ့ အထောက်အကူပြုပစ္စည်းများ ထောက်ပံ့ပေးအပ်နိုင်ဖို့ ကြိုးစားဆောင်ရွက်မှာဖြစ်ပါတယ်။
- တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များမှ လူမှုရေးဝန်ကြီးများအနေနဲ့ အားကစားနှင့်ကာယ ပညာဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ ရပ်မိရပ်ဖများနှင့် အတူတကွပူးပေါင်းပြီး ပြည်သူလူထု တစ်ရပ်လုံး ပါဝင်လာအောင် ကြိုးစားကြစေလိုပါတယ်။
- မီဒီယာများအနေနှင့်လည်း ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားအားကစား ပြုလုပ်ခြင်းဟာ ကျန်းမာရေး တွင် အရေးကြီးကြောင်းနှင့် လူထုလှုပ်ရှားအားကစားကို နိုင်ငံတော်မှ ဆောင်ရွက်နေမှု များအား ပြည်သူများသိရှိအောင် အခုထက်ပိုမို ဆောင်ရွက်ပေးရန်စေလိုကြောင်း ပြော ကြားရင်း နိဂုံးချုပ်အပ်ပါတယ်။

အစည်းအဝေးတက်ရောက်သူများစာရင်း -

- မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့၊ လျှပ်စစ်၊ စွမ်းအင်နှင့်ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီး၊
- ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့၊ စည်ပင်သာယာရေးနှင့်လူမှုရေးဝန်ကြီး၊
- ကယားပြည်နယ်၊ စည်ပင်သာယာရေးနှင့်လူမှုရေးဝန်ကြီး၊
- မကွေးတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့၊ လူမှုရေးဝန်ကြီး၊
- ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနမှ အမြဲတမ်းအတွင်းဝန်
- အားကစားနှင့်ကာယပညာဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်နှင့်တာဝန်ရှိသူများ၊
- ဝတ္ထုတို၊ ဆောင်းပါးနှင့် ဓာတ်ပုံပြိုင်ပွဲတွင် ဆုရရှိကြသူများ၊
- အားကစားနှင့်ကာယပညာဦးစီးဌာနမှ အမှုထမ်း၊ အရာထမ်းများများ၊

(ဤမိန့်ခွန်းသည် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး၏ လက်ရေးမှူမှ ပြန်လည်ရိုက်နှိပ်ထားခြင်း ဖြစ်ပါသည်။)