

(၂၁)ကြိမ်မြောက် အထွေထွေရောဂါကုဆရာဝန်များ ညီလာခံတွင်
ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာမြင့်ထွေး ပြောကြားသည့်မိန့်ခွန်း ကောက်နုတ်ချက်

ရန်ကုန်မြို့။

၂၀၁၉ ခုနှစ်၊ နိုဝင်ဘာလ (၂၄)ရက်

- ပြည်သူများအတွက် အရည်အသွေးပြည့်ဝသော ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုများကို လွှမ်းခြုံမှု အားကောင်းစွာဖြင့် ပေးအပ်နိုင်ရေးအတွက် ပုဂ္ဂလိကကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုကဏ္ဍ၊ ပုဂ္ဂလိကဆေးခန်းများရဲ့ကဏ္ဍဟာ လွန်စွာအရေးကြီးလှပါတယ်။
- မြန်မာနိုင်ငံဆရာဝန်အသင်းရှိ ဆေးပညာဘာသာရပ်ဆိုင်ရာ အဖွဲ့ပေါင်း (၄၃)ဖွဲ့အနက် အထွေထွေရောဂါကုဆရာဝန်များအဖွဲ့ဟာ အင်အားအများဆုံးဖြစ်ပြီး တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များတွင်ပါ စနစ်တကျဖွဲ့စည်းထားရှိတဲ့အတွက် ကောင်းမွန်လှပါတယ်။
- ကျွန်တော်အနေနဲ့ မကြာမီကာလအတွင်း GP society ကို ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီး ဌာနအနေနဲ့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရမည့်လုပ်ငန်းများ၊ အားဖြည့်ဆောင်ရွက်ပေးရမယ့် လုပ်ငန်းများ၊ ဝန်ကြီးဌာနဘက်မှ ထောက်ပံ့ပေးရမယ့်အရာများ အစရှိသဖြင့် စိစစ်ဆောင် ရွက်ပေးကြစေလိုပါတယ်။
- ဝန်ကြီးဌာနနှင့် မြန်မာနိုင်ငံဆရာဝန်အသင်းရှိ ဆေးပညာဘာသာရပ်ဆိုင်ရာအဖွဲ့များ ပူးပေါင်းချိတ်ဆက်ဆောင်ရွက်မှု အားကောင်းစွာဖြင့် ဆေးပညာဘာသာရပ်များ ပိုမိုဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ဆေးပညာဘာသာရပ်ဆိုင်ရာအဖွဲ့များနှင့် ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်မှု လုပ်ငန်းမူဘောင် (framework) နှင့် လမ်းပြမြေပုံ (road map) များ ချမှတ်ကာ ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးအတွက် (၂၀၂၀) ပြည့်နှစ်၊ နှစ်ဦးပိုင်းတွင် နှီးနှောဆွေးနွေးပွဲ တစ်ခု ကျင်းပပြုလုပ်သွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။
- ဆရာတို့အနေနဲ့ တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာနမှူးများ နှင့် ချိတ်ဆက်ပြီး ဆောင်ရွက်သင့်တဲ့နည်းလမ်းတွေကို စဉ်းစားဖို့လိုပါတယ်။ GP society အနေနဲ့ ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနရဲ့ website များကို အမြဲဝင်ရောက်ကာ ကြည့်ရှုလေ့လာမှတ်သားကြစေလိုပါတယ်။ ကိုယ့်တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်အတွင်းမှာရှိတဲ့ GP များကိုလည်း ခေါ်ယူတွေ့ဆုံကြပါ။ Public health နှင့်သက်ဆိုင်တဲ့ အစည်းအဝေး များကိုလည်း တက်ရောက်ကာ ပါဝင်ဆွေးနွေးစေလိုပါတယ်။

- အထွေထွေရောဂါကုဆရာဝန်များအဖွဲ့အနေနဲ့ ဝန်ကြီးဌာန၊ မြန်မာနိုင်ငံဆရာဝန်အသင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံဆေးကောင်စီတို့နဲ့ပူးပေါင်းပြီး မြို့နယ် (၈) မြို့နယ်တွင် “အထွေထွေရောဂါကုဆရာဝန်များအတွက် စဉ်ဆက်မပြတ် ပညာရပ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး” (Continuing professional development (CPD) pilot program leading to accreditation for general practitioners in Myanmar) စီမံချက်ကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိခြင်းဟာ အထွေထွေရောဂါကုဆရာဝန်များရဲ့ စွမ်းဆောင်မှုအရည်အသွေးများ ပိုမိုပြည့်ဝစေမှာဖြစ်ပြီး ပြည်သူများအတွက် အရည်အသွေးပြည့်ဝသော ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုများ ပိုမိုပေးအပ်နိုင်မှာ ဖြစ်တဲ့အတွက် တစ်နိုင်ငံလုံး အတိုင်းအတာအထိရောက်ရှိအောင် တိုးချဲ့ဆောင်ရွက်သင့်ပါတယ်။
- ကုသမှုပညာနှင့် စွမ်းဆောင်ရည်တို့ကို အခြေပြုဆုံးဖြတ်ပြီး သက်ဆိုင်ရာဆေးပညာဘာသာရပ်အလိုက် ပညာရှင်များပါဝင်ဖွဲ့စည်းထားတဲ့ ဘုတ်အဖွဲ့များမှ ဆေးပညာဘာသာရပ်အလိုက် အသိအမှတ်ပြု (board certified) ဆရာဝန်များအဖြစ် သတ်မှတ်နိုင်ရေးကိုလည်း မြန်မာနိုင်ငံဆရာဝန်အသင်းရှိ ဆေးပညာဘာသာရပ်အဖွဲ့များမှ ဝန်ကြီးဌာနနှင့် ပူးပေါင်းကာ ဝိုင်းဝန်းဆွေးနွေးစေလိုပါတယ်။
- စဉ်ဆက်မပြတ်တိုးတက်ပြောင်းလဲနေတဲ့ ဆေးပညာရပ်များကို စဉ်ဆက်မပြတ် ဆည်းပူးလေ့လာရေး အစီအစဉ်အနေနဲ့ပြုလုပ်တဲ့ အခုဆေးပညာညီလာခံမှာ ဆောင်ရွက်နေသလို ဆေးပညာဗဟုသုတများဖြန့်ဝေခြင်း၊ ဆေးပညာအဆင့်အတန်း မြှင့်တင်ပေးခြင်းတွေကိုလည်း ဆက်လက်ဆောင်ရွက်စေလိုပါတယ်။
- အထွေထွေရောဂါကုဆရာဝန်များအနေနဲ့ ကုသရေးလုပ်ငန်းများသာမက ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးလုပ်ငန်းများတွင်လည်း များစွာပါဝင်အားဖြည့်ဆောင်ရွက်နိုင်ပါတယ်။
- အထွေထွေရောဂါကုဆရာဝန်များအဖွဲ့အနေနဲ့ ဝန်ကြီးဌာနနှင့်ပူးပေါင်းပြီး တီဘီရောဂါတိုက်ဖျက်ရေးလုပ်ငန်းများအပါအဝင် ကူးစက်ရောဂါတိုက်ဖျက်ရေး လုပ်ငန်းများကို ထိရောက်စွာ ဆောင်ရွက်နေသလို ဖြစ်ပွားမှုများပြားလာတဲ့ မကူးစက်တတ်သောရောဂါများ ကာကွယ်နှိမ်နင်းရေးလုပ်ငန်းများမှာလည်း ပိုမိုအားဖြည့် ဆောင်ရွက်ကြစေလိုပါတယ်။
- အထွေထွေရောဂါကုဆရာဝန်များအဖွဲ့အနေနဲ့ ဝန်ကြီးဌာနမှ ဖြန့်ဝေထားတဲ့ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုနှင့် ကျန်းမာရေးအသိပညာပေးမှု အထောက်အကူပြု mobile tablet များတွင်

ထည့်သွင်းလိုတဲ့ ပြည်သူများအတွက် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ အသိပညာဗဟုသုတများကိုလည်း ဖြည့်သွင်းပေးနိုင်ဖို့ ဝန်ကြီးဌာနထံသို့ ပေးအပ်စေလိုပါတယ်။

- ကျွန်တော်တို့ဝန်ကြီးဌာနအနေနဲ့ နောက်ပိုင်းကာလ အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲများမှာ paperless workshop များအဖြစ် ဆောင်ရွက်မှာဖြစ်ပါတယ်။ Workshop meeting များမှာ စာရွက် စာတမ်းများဝေငှခြင်း ပြုလုပ်မှာမဟုတ်ဘဲ အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲ၊ အစည်းအဝေးရဲ့ Objective, Program, Agenda, List of Participants, Background paper, Working paper, Power point အစရှိသဖြင့် computer, tablets များသို့ download ရယူနိုင်ရေး စီစဉ်ဆောင်ရွက် ထားရှိစေမှာ ဖြစ်ပါတယ်။
- ဝန်ကြီးဌာနမှပြုလုပ်တဲ့ ညီလာခံနှင့် အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲများသို့လည်း မြန်မာနိုင်ငံဆရာဝန် အသင်းရှိ သက်ဆိုင်ရာဆေးပညာဘာသာရပ်အဖွဲ့များမှ တာဝန်ရှိသူများကို ဖိတ်ကြားပါဝင် စေမှာဖြစ်ပါတယ်။
- အထွေထွေရောဂါကုဆရာဝန်များအနေနဲ့လည်း လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ရာမှာ တွေ့ကြုံရတဲ့ အခက်အခဲများကို ဝန်ကြီးဌာနထံသို့ ပွင့်လင်းစွာ ပြောကြားတင်ပြစေလိုပါတယ်။
- အထွေထွေရောဂါကုဆရာဝန်များအတွက် Family Medicine မဟာဘွဲ့သင်တန်းများကို (၂၀၂၀) ခုနှစ်မှာ စတင်ဖွင့်လှစ်ဖို့ စီစဉ်ဆောင်ရွက်နေမှုများမှာလည်း အထွေထွေရောဂါကု ဆရာဝန်များအဖွဲ့အနေနဲ့ ဆက်လက်ပါဝင်ဆောင်ရွက်စေလိုပါတယ်။
- အထွေထွေရောဂါကုဆရာဝန်များအနေနဲ့ မြန်မာနိုင်ငံတွင် ဆေးပညာအဆင့်အတန်း မြင့်မားစေရေး၊ ဆရာဝန်ကျင့်ဝတ် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေး၊ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာနှင့် ဆက်သွယ်ပြီး ဆေးပညာအဆင့်အတန်းမြင့်မားရေးကိစ္စများ ဆောင်ရွက်နေမှုများကိုလည်း ဆက်လက်အားစိုက်ဆောင်ရွက်ကြစေလိုပါတယ်။
- အခုနှစ်မှာ ဝန်ကြီးဌာနအနေနဲ့ လူနာဘေးကင်းလုံခြုံမှု (patient safety) နှင့် ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုဟာ ပထမဦးစားပေးအဖြစ် လုပ်ဆောင်နေကာ တစ်ပြည်လုံးအတိုင်းအတာ နဲ့ ကျောင်းကျန်းမာရေးလုပ်ငန်းများ (School Health) ကို လုပ်ဆောင်နေပြီး school health activities များတွင် သက်ဆိုင်ရာ GP society မှ ပုဂ္ဂိုလ်များလည်း ဝင်ရောက် လေ့လာကာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ပေးစေလိုပါတယ်။

- ကျွန်တော်တို့နိုင်ငံဟာ မကူးစက်တတ်သောရောဂါများ (Non-Communicable Disease-NCD) အလွန်တက်လာတဲ့အတွက် preventive cardiology တွင် GP society ရဲ့ အခန်းကဏ္ဍကို သက်ဆိုင်ရာတိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာနမှူးများ မှ information ပေးပြီး မျှဝေရမှာဖြစ်ပါတယ်။
- (၂၀၁၈) ခုနှစ်၊ စက်တင်ဘာလ (၂၄)ရက်နေ့မှစပြီး ministry reporting for TB patient ကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိတဲ့အတွက် General Practitioners တွေဆီကိုလာတဲ့ TB လူနာများကို ဆေးရုံ များသို့ စနစ်တကျ လွှဲပြောင်းပေးစေလိုပါတယ်။
- အထွေထွေရောဂါကုဆရာဝန်များမှ စာဖြင့် လူနာများကို ဆေးရုံသို့လွှဲပြောင်းပေးတဲ့အခါ သေသေချာချာ honor လုပ်ပြီး စစ်ဆေးကြည့်ရှုပေးရန် တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်ကုသရေးဦးစီးဌာနမှူးများမှတစ်ဆင့် ဆေးရုံများသို့ ညွှန်ကြားချက်ထုတ်ပြန်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။
- ကျွန်တော်တို့နိုင်ငံရဲ့ဈေးများမှာ ဆေးဆိုင်များမှ ဆေးများကို ရောင်းတဲ့အခါမှာ antibiotics ကိုတော့ prescription ပါမှ ရောင်းခွင့်ပေးဖို့ အမိန့်ထုတ်ပြန်ထားရှိပါတယ်။
- အခုညီလာခံကြီး အောင်မြင်ပါစေကြောင်းနဲ့ ဆေးပညာရှင်များရဲ့အကျိုး၊ ပြည်သူများရဲ့အကျိုးနှင့် နိုင်ငံအကျိုးတို့ကို ဆက်လက်ဆောင်ရွက်နိုင်ပါစေကြောင်း ပြောကြားရင်းနဲ့ နိဂုံးချုပ်အပ်ပါတယ်။

အစည်းအဝေး တက်ရောက်သူများစာရင်း-

- ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များ
- မြန်မာနိုင်ငံဆရာဝန်အသင်း ဥက္ကဋ္ဌ
- GP society ဥက္ကဋ္ဌနှင့် အလုပ်အမှုဆောင်အဖွဲ့
- မြန်မာနိုင်ငံဆေးပညာရှင်အဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ
- မြန်မာနိုင်ငံဆေးကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌ
- General Practitioners (အထွေထွေရောဂါကုဆရာဝန်များ)

(ဤမိန့်ခွန်းသည် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး၏လက်ရေးမူမှ ပြန်လည်ရိုက်နှိပ်ထားခြင်း ဖြစ်ပါသည်။)