

မိခင်နို့တိုက်ကျွေးခြင်း၏ အကျိုးကျေးဇူးများ

ရက်စွဲ။ ၇- ၁၂ -၂၀၁၈

- ၁။ ကလေးငယ်ရရှိသော အကျိုးကျေးဇူးများ
- ပထမဦးဆုံးရရှိသော ရောဂါကာကွယ်ဆေးဖြစ်သည်။
 - အသက်(၆)လပြည့်သည်အထိ မိခင်နို့တစ်မျိုးတည်းကိုသာ စံနှုန်းပြည့် အာဟာရ အဖြစ် တိုက်ကျွေးနိုင်သည်။
 - အစာကြေလွယ်သည်။
 - ဓါတ်မတည့်မှု (Allergy)များ မဖြစ်စေပါ။
 - ကလေးငယ်၏စိတ်ဓာတ်လုံခြုံမှုရရှိစေပြီး မိခင်အား သံယောဇဉ်ပိုတွယ်စေသည်။
- ၂။ မိခင်ရရှိသော အကျိုးကျေးဇူးများ
- မွေးဖွားပြီးစ သွေးသွန်ခြင်းမှ ကာကွယ်နိုင်သည်။
 - သားမြတ်၊ သားဥအိမ်၊ သားအိမ်ကင်ဆာများ ဖြစ်ပွားမှု လျော့နည်းစေသည်။
 - သားဆက်ခြားစေရန် အထောက်အကူပြုသည်။
 - ကိုယ်ဝန်မဆောင်မီကိုယ်အလေးချိန်ကို ပြန်လည်ရရှိစေရန် အထောက်အကူ ဖြစ်စေသည်။
- ၃။ မိသားစုမှရရှိသော အကျိုးကျေးဇူးများ
- မိသားစုကုန်ကျစရိတ်သက်သာသည်။
 - မိသားစုအတွက် အချိန်ပိုပေးနိုင်သည်။
 - ကျန်းမာ၍ ဉာဏ်ရည်မြင့်မားသောကလေးများကို ပျိုးထောင်နိုင်သည်။
- ၄။ နိုင်ငံတော်မှရရှိသော အကျိုးကျေးဇူးများ
- နို့မှုန့်ဘူး ဝယ်ယူရန်မလိုခြင်း၊ ဆေးရုံတက်နှုန်း လျော့နည်းလာသဖြင့် ဆေးရုံအသုံးစရိတ်များ လျော့နည်းစေခြင်းကြောင့် နိုင်ငံတော်အတွက် ကုန်ကျစရိတ်သက်သာသည်။
 - နိုင်ငံတော်အတွက် စိတ်ရောကိုယ်ပါ ကျန်းမာကြံ့ခိုင်သောကလေးများ ရရှိနိုင်ပါမည်။

စောစောတိုက်ပါ။ ဆာတိုင်းတိုက်ပါ။ နေ့ရောညပါတိုက်ပါ။

ကျန်းမာရေးအသိပညာမြှင့်တင်ရေးဌာနခွဲမှ ပေးပို့သည်။