

ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန၊ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် မြန်မာနိုင်ငံ
အားကစားအဖွဲ့ချုပ်များ လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေး၌ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး
ပြောကြားသည့်မိန့်ခွန်း

(၂၁-၆-၂၀၁၆)၊ ရုံးအမှတ်(၃၁)၊ နေပြည်တော်

ဒီကနေ့ လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကို ကြွရောက်လာကြပါသော ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစား ဝန်ကြီးဌာနမှ တာဝန်ရှိပုဂ္ဂိုလ်များ၊ မြန်မာနိုင်ငံ အားကစားအဖွဲ့ချုပ်အသီးသီးမှ ဥက္ကဋ္ဌ၊ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ၊ အတွင်းရေးမှူးနှင့် တာဝန်ရှိပုဂ္ဂိုလ်များ၊ အထူးဖိတ်ကြားထားသော ဧည့်သည်တော်များအားလုံး ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ကျန်းမာချမ်းသာကြပါစေကြောင်း ဆုမွန်ကောင်းတောင်းရင်း နှုတ်ခွန်းဆက်သအပ်ပါတယ်။

ကျွန်တော်တို့ဝန်ကြီးဌာနအနေနဲ့ တစ်မျိုးသားလုံး ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးနဲ့ မြန်မာ့အားကစားအဆင့်အတန်း ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ရည်မှန်းချက်များ ချမှတ်ပြီး အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါတယ်။

ကျွန်တော်တို့ ဝန်ကြီးဌာနရဲ့ ရှေ့ဆောင်ရွက်မည့် အားကစားဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းစဉ်များနှင့်ပတ်သက်၍ အကျဉ်းချုပ်ဆွေးနွေး တင်ပြလိုပါတယ် -

- မြန်မာနိုင်ငံမှာ အားကစားအဖွဲ့ချုပ်(၄၈)ခုရှိပြီး ဥက္ကဋ္ဌ၊ လစ်လပ် လျက်ရှိသော အဖွဲ့ချုပ်(၈)ခုရှိပါတယ်။ ထိုလစ်လပ်လျက်ရှိသော အားကစားအဖွဲ့ချုပ်ဥက္ကဋ္ဌများကိုလည်း အစားထိုး ဖွဲ့စည်းသွားဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။ ဒါ့အပြင် မြန်မာနိုင်ငံအိုလံပစ်ကော်မတီနှင့် မြန်မာ

နိုင်ငံ အမျိုးသားအားကစားကော်မတီကိုလည်း ပြန်လည်ပြင်ဆင်
ဖွဲ့စည်းသွားဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။

- မြန်မာနိုင်ငံ အမျိုးသားအားကစားဥပဒေ(မူကြမ်း)အား အတည်ပြု
ပြဋ္ဌာန်းနိုင်ရေး ဆက်လက်တင်ပြဆောင်ရွက်သွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။
- အားကစားနှင့်ကာယပညာသိပ္ပံ မုံရွာနှင့်လွိုင်ကော်ကျောင်းများ
နှင့်အားကစားတက္ကသိုလ် ဖွင့်လှစ်နိုင်ရေးအတွက် ဖွဲ့စည်းပုံ
အတည်ပြုချက်ရရှိရေး တင်ပြဆောင်ရွက်သွားမှာဖြစ်ပါတယ်။
- အားကစားနှင့်ပညာရေး ပေါင်းစပ်ဆောင်ရွက်ခြင်းနှင့် ပတ်သက်၍
အားကစားကို စနစ်တကျလေ့လာလိုက်စားလာစေပြီး တစ်မျိုး
သားလုံး ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးကို အထောက်အကူပြုနိုင်စေရန်
အတွက် -
 - ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ဒေသအာဏာပိုင်အဖွဲ့အစည်း
များ၊ သက်ဆိုင်ရာအားကစားအဖွဲ့ချုပ်များ၊ အားကစား
နှင့်ကာယပညာဦးစီးဌာနတို့မှ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း ဆောင်
ရွက်ရမှာဖြစ်ပါတယ်။
 - တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ် အားကစားနှင့်ကာယပညာ
ဦးစီးဌာနနှင့် အခြေခံပညာကျောင်းများရှိ အားကစား
ကွင်း/ အားကစားရုံအဆောက်အဦများနှင့် အားကစား
အထောက်အကူပြုပစ္စည်းစာရင်းများ စုစည်းပြုစုဆောင်
ရွက်ခြင်းနှင့် ပိုမိုရရှိအောင်ဆောင်ရွက်ခြင်း။

- သတ်မှတ်ထားရှိသည့် အားကစားနည်းများ လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးနိုင်ရေးအတွက် သက်ဆိုင်ရာအားကစားအဖွဲ့ချုပ်များနှင့် လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ခြင်း။
- အားကစားနှင့်ကာယပညာဦးစီးဌာနမှ အားကစားမှူးနည်းပြ/နည်းစနစ်မှူးများအားမွမ်းမံသင်တန်းပေးခြင်း
- အခြေခံပညာကျောင်းများမှ ကာယဆရာ၊ ဆရာမများအား ထပ်ဆင့်မွမ်းမံသင်တန်းပေးခြင်း။
- သတ်မှတ်နယ်မြေအလိုက် အခြေခံပညာကျောင်းများတွင် အားကစားသင်တန်းများ သင်ကြားပို့ချခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်သွားမှာဖြစ်ပါတယ်။

မြန်မာနိုင်ငံ၏ အားကစားကဏ္ဍတိုးတက်ရန်အတွက် အားကစားအဖွဲ့ချုပ်များ၏ စွမ်းဆောင်မှု၊ ဆောင်ရွက်မှုများပေါ်မှာ များစွာတည်နေပါတယ်။ အားကစားအဖွဲ့ချုပ်များဟာ ကျွန်တော်တို့ အားကစားလောက ကြီးပွားတိုးတက်မှုအတွက် ဒေါက်တိုင်ကြီးများဖြစ်ပါတယ်။ ဒီဒေါက်တိုင်ကြီးများ အားလုံးဟန်ချက်ညီညီဖြင့် အစီအစဉ်စနစ်တကျရှေ့ကို လှမ်းဖို့အရေးကြီးပါတယ်။

ဒီလိုဖြစ်လာစေရန်လည်း MOHS အနေနှင့် ကူညီပံ့ပိုး ညှိနှိုင်းဆက်သွယ် ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးဖို့ တာဝန်ရှိပါတယ်။ ဒီတာဝန်ကိုလည်း ကျွန်တော်နှင့် အတူ အားကစားနှင့်ကာယပညာဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများမှ စုပေါင်းညီညာစွာဖြင့် လုပ်ပေးပါမယ်။

အဖွဲ့ချုပ်များမှာပါဝင်တဲ့ပုဂ္ဂိုလ်များက သက်ဆိုင်ရာအားကစားအမျိုးအစား ဌာန ကျွမ်းကျင်သူများဖြစ်တဲ့အတွက် MOHS အနေနဲ့ အနည်းငယ် ပံ့ပိုးပေးလျှင်ကို လုံလောက် မည်ဟုထင်ပါတယ်။ လုပ်ငန်းများကိုနှောင့်နှေးစေသည့် ကြိုးနှိမ်နှစ် နှစ်များကိုလည်း ကျွန်တော်အနေနဲ့ အထူးလျော့ချပါမယ်။ MOHS သည် ဓါတုဗေဒဘာသာရပ်မှာသုံးတဲ့ ဓါတ်ကူပစ္စည်း (Catalyst) ကဲ့သို့ ဆောင်ရွက် ပေးပါမယ်။

အားကစားလောကတိုးတက်ဖို့ဆိုရာမှာ နည်းပြများ၏ အခန်းကဏ္ဍသည် အလွန်အရေးကြီးပါတယ်။ MOHS အနေနှင့် နည်းပြများကို အခြားနိုင်ငံများ၌ ရေတို/ရေရှည်သင်တန်းများ တက်ရောက်စေနိုင်ရန်အတွက် နည်းလမ်းများရှာဖွေ ဆောင်ရွက်ပေးမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

ကျွန်တော့်အနေဖြင့် နိုင်ငံတကာမှ အဖွဲ့အစည်းများ၊ သံတမန်များနှင့် တွေ့ဆုံရာမှာလည်း အကူအညီရရှိစေရန် စုံစမ်းရှာဖွေမှာဖြစ်ပါတယ်။

ကျွန်တော်တို့မှာ ရှိနေတဲ့အားကစားသိပ္ပံကျောင်းများရဲ့ သင်ကြားပုံနည်း စနစ်၊ လေ့ကျင့်ပေးပုံနည်းစနစ်များကို အမြန်ဆုံးပြန်လည်သုံးသပ်မှာဖြစ်ပါတယ်။ သုံးသပ်ရာမှာလည်း နိုင်ငံခြားအားကစားသိပ္ပံများမှ ဝါရင့်ပညာရှင်များရဲ့အကူ အညီကိုယူပြီး သုံးသပ်မှာဖြစ်ပါတယ်။ သုံးသပ်သည့်အခါမှာ အားကစားသိပ္ပံ ကျောင်းများရဲ့ စီမံခန့်ခွဲမှု၊ အုပ်ချုပ်မှု၊ အထောက်အကူပစ္စည်း၊ အားကစားနည်း ပညာပိုင်းဆိုင်ရာ နည်းစနစ်များ မှန်ကန်မှုရှိ/မရှိတို့ကို သုံးသပ်ပြီး တွေ့ရှိချက်များ ကို နိုင်ငံ၏ဘဏ္ဍာငွေပေါ်မူတည်၍ အဆင့်အလိုက်၊ ကဏ္ဍအလိုက် (Stepwise, phase wise) ဆောင်ရွက် ပေးသွားမှာဖြစ်ပါတယ်။

အားကစားလေ့ကျင့်မှုများပြုလုပ်ရာမှာလည်း သိပ္ပံနည်းကျဖြစ်စေရန် အားကစားဇီဝကမ္မဗေဒ (Sports Physiology)၊ အားကစားစိတ်ပညာ (Sports Psychology)၊ အားကစားနည်းစနစ် (Sports Technics)၊ မှန်ကန်သော အားကစားအထောက်အကူပစ္စည်းများသုံးစွဲမှု (use of right sports equipment) အစရှိသည်များကို လေ့လာသုံးသပ်ပြီး ပိုမိုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်မှာဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကိုလုပ်ကိုင်ဖို့ လိုအပ်တဲ့ပညာရှင်များကိုလည်း ရရှိရန် MOHS အနေနှင့် ဆောင်ရွက်မှာဖြစ်ပါတယ်။ ဒီကိစ္စအားလုံးဟာ သိပ္ပံနည်းကျနည်းစနစ်မှန်ကန်စွာနဲ့ ပြုလုပ်မှသာလျှင် အားကစားလောကရေရှည်တိုးတက်မှာဖြစ်ပါတယ်။

ကျန်းမာရေးဘက်မှလည်း လိုအပ်သော အားကစားသုတေသနများကို ဆေးသုတေသနဦးစီးဌာနနှင့် ပူးပေါင်း၍ ယခုထက်ပိုမိုထိရောက်သော နည်းစနစ်များ၊ ပုံစံများ၊ Reference မှီငြမ်းစာအုပ်များ၊ studies reports များနှင့် scientific basic များ ရရှိစေအောင် လုပ်ဆောင်မှာဖြစ်ပါတယ်။ ရေရှည်တွင် အားကစားအဆင့်အတန်း မြင့်မားရေးအတွက် အလွန်အရေးကြီးသည့် ကြံ့ခိုင်ရေးနှင့် ပြုစုပျိုးထောင်ရေး ကျွမ်းကျင်သူ (Strength and Conditioning Expert) ပညာရှင်များနှင့် အားကစားအာဟာရ ပညာရှင်များကိုလည်း မွေးထုတ်ပြီး လက်တွေ့အသုံးချ ဆောင်ရွက်သွား ပါမယ်။ ထို့အပြင် အားကစား ဒဏ်ရာရရှိမှု ကာကွယ်ခြင်းနှင့် ကုသခြင်း(Sports Injury, Prevention and Treatment) အားလုံးကို ဘက်စုံရှုထောင့်စုံမှ (Holistic and comprehensive review) လေ့လာသုံးသပ်ပြီး ပိုမိုကောင်းမွန်အောင် လုပ်ဆောင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။

ထို့အပြင် အိမ်နီးနားချင်းနိုင်ငံများရှိ အားကစားသိပ္ပံတက္ကသိုလ်များသို့ သွားရောက်လေ့လာခြင်း၊ လိုအပ်သော မှီငြမ်းရည်ညွှန်းစာအုပ်စာတမ်းများ လေ့ကျင့်ရေးပစ္စည်းများကိုလည်း ပိုမိုရရှိအောင် လုပ်ဆောင်ပေးမှာဖြစ်ပါတယ်။ အဆင့်မီ အားကစားစာကြည့်တိုက် တစ်ခုကိုလည်း စတင်တည်ထောင်နိုင်ရေး ဆောင်ရွက်သွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

ဥပမာအားဖြင့် အမေရိကန်နိုင်ငံ၊ အားကစားဆေးပညာကောလိပ် (American College of Sports Medicine) နဲ့ဆက်သွယ်တွဲဖက်ပြီး အားကစားဆေးပညာကဏ္ဍကိုလည်း တိုးတက်လာအောင် ဆောင်ရွက်နိုင်ဖို့ ကြိုးစားသွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါ့အပြင် ကော်လိုရာဒိုပြည်နယ်မှာရှိတဲ့ အိုလံပစ်ရွာ လေ့ကျင့်ရေးဌာနများနှင့် အားကစား ဓါတ်ခွဲခန်းများ (Sports Laboratory) ကို သွားရောက်လေ့လာနိုင်ဖို့နဲ့ နေပြည်တော်မှာရှိတဲ့ အားကစားဓါတ်ခွဲခန်း (Sports Laboratory) အငယ်စားကို အဆင့်မြှင့်တိုးချဲ့ တည်ဆောက်သွားရန် စီစဉ်သွားမှာဖြစ်ပါတယ်။

ကနေဒါနိုင်ငံ၊ တရုတ်၊ စင်ကာပူ အစရှိသော အခြားနိုင်ငံများနှင့် ဆက်သွယ်ပြီးတော့လည်း နည်းပြအဆင့်သင်တန်းများကို (ဥပမာ-အဆင့်(၅)ဆင့် ရှိ Canada Coaching Theory Level 5 လို) တိုးမြှင့်ဖွင့်လှစ်နိုင်ရေးကို ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

မြန်မာ့အားကစားအဆင့်အတန်း တိုးတက်ရေးကို နိုင်ငံတော်က အလေးထားပြီး ဆောင်ရွက်ရာမှာ တစ်မျိုးသားလုံးကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးနှင့် ဗလငါးတန်ဖွံ့

ဖြိုးသော ဘက်စုံထူးချွန်သည့် အားကစားလူရည်ချွန်များ ရွေးချယ်ဖော်ထုတ်ရေး (National Talent Search Program) လုပ်ငန်းများဟာ အဓိကကျ လှပါတယ်။

မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်းလုံးမှာ မြို့ပြနှင့်ကျေးလက်ဒေသမကျန် လူတစ်စု အားကစားမှ လူထုအားကစားအဖြစ် ဖော်ဆောင်နိုင်မှသာ ကျန်းမာကြံ့ခိုင်သော လူ့ဘောင်အဖွဲ့အစည်း ဖြစ်ပေါ်လာမှာဖြစ်ပါတယ်။ ကျန်းမာကြံ့ခိုင်သော လူ့ဘောင် အဖွဲ့အစည်းဖြစ်မှသာ အသိပညာ၊ အတတ်ပညာ ရှာဖွေဆည်းပူးရာတွင်လည်း ကောင်း၊ နိုင်ငံတော်ရဲ့ ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဆောင်ရွက်ရာတွင်လည်း ကောင်း၊ စွမ်းစွမ်းတမံဆောင်ရွက်နိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်။

ကျွန်တော်တို့အနေနှင့် တစ်ပြည်လုံးအတိုင်းအတာနှင့် လူငယ်လူရွယ်များမှာ အားကစားစိတ်ဓါတ်ရှိဖို့ အားကစားစိတ်ဝင်စားစေရန်အတွက် လက်တွေ့ကျတဲ့ မဟာဗျူဟာ၊ နည်းဗျူဟာများကို စုပေါင်းစဉ်းစားပြီးလုပ်ဆောင်ရန်ဖြစ်ပြီး ဒီကိစ္စ ကို အားကစားအဖွဲ့ချုပ်များမှ မိမိ၏ရည်မှန်းချက်ကဲ့သို့ သဘောထားပြီး လုပ် ဆောင်ရန်လိုပါသည်။ လုပ်ဆောင်ရန်ကိစ္စကိုလည်း MOHS မှ ယခုမှစ၍ စဉ်းစား ဆောင်ရွက်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။

ဒီကိစ္စမှာ ကျွန်တော်တို့အနေနှင့် ကျောင်းကျန်းမာရေးအဖွဲ့များနှင့် ပူးပေါင်း ပြီး တကယ်လုပ်ဆောင်မည့်နည်းဗျူဟာများကို မကြာခင်အတွင်း ဆောင်ရွက်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်တော်အနေနဲ့ ကျောင်းကျန်းမာရေးလုပ်ငန်း (School Health Program) များကို ယခုထက်အထူးပိုမို၍ စတင်လုပ်ဆောင်နေပြီဖြစ်ပါတယ်။ အားကစား အဖွဲ့ချုပ်များအနေနှင့် ကျောခြင်းကပ်ပြီး ဆောင်ရွက်ရန်သာ လိုပါမယ်။ ကျွန်တော်တို့အနေနဲ့ အားကစား အခြေခံ အုတ်မြစ် (Foundation

Base) များ မည်ကဲ့သို့ ကြီးထွားအောင်၊ သန်စွမ်းအောင်၊ ခိုင်မာအောင် လုပ်ရမည်ကို အားကစားအဖွဲ့ချုပ်များ မှ အကြံဉာဏ်ကို လေးစားစွာ တောင်းခံမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ အဖွဲ့ချုပ်များမှာပါတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်များဟာ အားကစားမှာ ဝါရင့်သော အရပ်စကားဖြင့် ပြောက အားကစားဂျိုးကပ်နေသော ဝါရင့်အားကစား သမား၊ အားကစားပညာရှင် များ မြောက်များစွာ ပါဝင်လို့ ဖြစ်ပါတယ်။

ကျွန်တော်တို့နိုင်ငံမှာ အားကစားနဲ့သက်ဆိုင်တဲ့ ပညာရှင်အရင်းအမြစ်များ မြောက်များစွာရှိပါတယ်။ အားကစားကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် အဆိုပါ ပညာရှင်များပါဝင်တဲ့ နည်းပညာအကြံပေးအဖွဲ့တစ်ခု (Technical Advisory Group for Improving the Sports Domain) ကို ဖွဲ့စည်းပြီး အားကစား သိပ္ပံ နည်းပညာရပ်များကို အခြေခံပြီး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် အောင် ဆောင်ရွက်သွားပါမယ်။

လူထုအားကစားနဲ့ နိုင်ငံတကာအားကစား (သို့မဟုတ်) မြန်မာနိုင်ငံ အားကစားကဏ္ဍဟာ ရေနဲ့ကြာလိုပါဘဲ၊ ရေမြင့်လာပါမှ ကြာလည်းလိုက်မြင့်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီအချက်ကို ကျွန်တော်တို့အားလုံး ခေါင်းထဲမှာအမြဲရှိပြီး အားကစား ကဏ္ဍနှင့်ပတ်သက်ပြီး ဘာလုပ်လုပ် ဒါကို အမြဲနှလုံးမူရမှာဖြစ်ပါတယ်။

ကျွန်တော်တို့ မြန်မာနိုင်ငံမှာ အားကစားကဏ္ဍတိုးတက်သင့်သလောက် မတိုးတက်ခြင်းမှာ -

- လူငယ်များကို ခန္ဓာကိုသန်စွမ်းမှုနဲ့ပါးခြင်း အကြောင်းအမျိုးမျိုး ရှိပါတယ်။

- အားကစားကို စိတ်ဝင်စားသည့် လူငယ်များ၊ ကျောင်းသားများကို အားကစားအခြေခံ နည်းစနစ်များကောင်းစွာ မပေးနိုင်ခြင်း၊ သင်ကြားသည့်အရာများ နည်းပါးခြင်း၊ Sports Science educated coaches များနည်းပါးခြင်း၊
- လူငယ်များအတွက် အားကစားလေ့ကျင့်သည့်နေရာများ၊ အားကစားရုံများ (Gymnasium)၊ အားကစားကွင်းများ (Sports Stadium and Field) နည်းပါးခြင်း၊ လမ်းလျှောက်သည့်နေရာများ (Walking Trail) နည်းပါးခြင်း၊
- အားကစားပစ္စည်းများ ဈေးကြီးပြီး နည်းပါးခြင်း၊ အလွယ်တကူမရခြင်းတို့ဖြစ်ပါတယ်။
- ကျောင်းများအား အားကစားနည်းစနစ်ဖြင့် စိတ်ဓါတ်တိုးတက်မြင့်မားအောင် လုပ်ဆောင်မှုနည်းပါးခြင်း။

ဒီအကြောင်းများဟာ အဓိကအချက်များဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကိုဘယ်လို ပိုမိုကောင်းမွန်ကောင် လုပ်ရမလဲဆိုတာကို အားကစားအဖွဲ့ချုပ်များမှ ပုဂ္ဂိုလ်များ၊ အားကစားနှင့်ကာယပညာဦးစီးဌာနမှ ပုဂ္ဂိုလ်များမှ ဝိုင်းဝန်းစဉ်းစားလုပ်ဆောင်က မဖြစ်နိုင်စရာအကြောင်းမရှိပါ။ ကျွန်တော် ပြန်ပြောပါမည်။ “မဖြစ်နိုင်စရာအကြောင်းမရှိပါ”

ကျွန်တော်တို့ MOHS နှင့် အားကစားအဖွဲ့ချုပ်အားလုံးဟာ ဘာလုပ်လုပ် နိုင်ငံအတွက်လုပ်ခြင်း၊ မိမိကိုယ် ကျိုးကို တတ်နိုင်သမျှ နောက်တန်းမှာထားခြင်း ဆိုတဲ့စိတ်ဓါတ်ကို ပွားများအောင် ဆိုတဲ့စိတ်ဓါတ်ကို ရရှိရန် လုပ်ရမှာဖြစ်ပါတယ်။

ကျွန်တော်တို့ရဲ့ အားကစားကဏ္ဍဟာ အခြားနိုင်ငံများနဲ့ နှိုင်းယှဉ်ပါက အနည်းငယ်အားနည်းနေတာ တွေ့ရပါတယ်။ အားကောင်းလာအောင် လုပ်ဖို့က လည်း မဖြစ်နိုင်သည့်အကြောင်းမဟုတ်ပါ။ ကျွန်တော်တို့သည် အတူတကွပေါင်း စည်းစဉ်းစားခြင်း (Collective Thinking) ပေါင်းစည်းချဉ်းကပ်ခြင်း (Collective Approach)၊ လက်တွဲလုပ်ဆောင်သည့်စနစ်များ (Collaboration) ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင်လုပ်ရမှာဖြစ်ပါတယ်။

ဝန်ကြီးဌာနများအားလုံး၊ ကျောင်းများအားလုံး၊ စက်ရုံ/အလုပ်ရုံများ အားလုံးမှာရှိတဲ့ လူများအားလုံး အားကစားစိတ်ဓါတ်မြင့်တက်ရန်မှာ တီဗီ၊ ရေဒီယိုများမှ အားကစားကဏ္ဍကို ယခုထက်ပိုမိုစိတ်ဝင်စားအောင်လုပ်ဖို့ လိုပါ မယ်။ ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာနနှင့်လည်း ပေါင်းစပ်အကူအညီတောင်းဖို့ ကျွန်တော်ရည်ရွယ်ထားပါတယ်။ အဖွဲ့ချုပ်မှ ပုဂ္ဂိုလ်များမှလည်း အကြံဉာဏ်များ ပေးပါလို့ ဖိတ်ခေါ်အပ်ပါတယ်။

နိုင်ငံတကာ အားကစားပြိုင်ပွဲများမှာ အောင်မြင်မှုရရှိဖို့အတွက် အားကစား အဖွဲ့ချုပ်များရဲ့ အခန်းကဏ္ဍဟာ အဓိကနေရာမှပါဝင်နေတဲ့အတွက် ယခင်အတွေ့ အကြုံများအပေါ် သင်ခန်းစာယူပြီး ဝိုင်းဝန်းဆောင်ရွက်ပေးစေလိုကြောင်းနှင့် နိုင်ငံတော်နဲ့ ကျွန်တော်တို့ ဝန်ကြီးဌာနအနေနဲ့လည်း အစွမ်းကုန် ပံ့ပိုးဖြည့်ဆည်း ဆောင်ရွက်ပေးသွားမှာ ဖြစ်ပါကြောင်း ထပ်လောင်းပြောကြားလိုပါတယ်။

ဝန်ကြီးဌာနအနေနဲ့ (၂၀၁၆)ခုနှစ်အတွက် အားကစားပြကွဒိန်ရေးဆွဲပြီး အားကစားပြိုင်ပွဲများ ကျင်းပလျက်ရှိရာမှာ မြို့နယ်အဆင့်အားကစား အဆင့် အတန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာစေရန် ရည်ရွယ်ပြီး (Township Sports

Development Program) TSDP အစီအစဉ်ဖြင့် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ် အသီးသီးရှိ သတ်မှတ်မြို့နယ်များမှာ အားကစားပြိုင်ပွဲများကိုလည်း ကျင်းပပြု လုပ်ပေးလျက်ရှိပါတယ်။ အားကစားလောကကြီး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရေး နယ်ပယ်ပေါင်းစုံမှ သက်ဆိုင်သူ stakeholders များပါဝင်သည့် National Sports Seminar ကြီးတစ်ခုကိုလည်းပြုလုပ်သွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီ seminar မှာ ရှုထောင့်ပေါင်းစုံ၊ ဘက်ပေါင်းစုံမှ ပွင့်ပွင့်လင်းလင်း ဝိုင်းဝန်းဆွေးနွေးကြပြီး ထွက်ပေါ်လာသော အချက်များပေါ်မူတည်ပြီး အားကစား Road Map တစ်ခုအနေဖြင့် အလေးထားဆောင်ရွက်သွားမှာဖြစ်ပါတယ်။

ထို့အပြင် နေပြည်တော်ဝန်ကြီးဌာနပေါင်းစုံ အားကစားပြိုင်ပွဲကိုလည်း (၂၀၁၆)ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လမှစ၍ ဘောလုံး(ကျား)၊ ဘော်လီဘော(ကျား/မ)နှင့် ဘတ်စကက်ဘော(ကျား) အားကစားနည်းများဖြင့် နေပြည်တော်မှာ ကျင်းပပေး သွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

မြန်မာနိုင်ငံ နေရာဒေသအသီးသီးမှ တိုင်းရင်းသားအားလုံးပါဝင် ကစား နိုင်မည့် တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ် အားကစားပြိုင်ပွဲများကိုလည်း (၂၀၁၆) ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လမှ အောက်တိုဘာအထိ အားကစားနည်း(၂၆)နည်းဖြင့် နေပြည် တော်နဲ့ ရန်ကုန်မြို့များမှာ ပြန်လည်ကျင်းပသွားမှာဖြစ်ပါတယ်။

မြန်မာနိုင်ငံ အားကစားအဖွဲ့ချုပ်များ၏ အရံမျိုးဆက်အင်အားကို ဖြည့် ဆည်းပေးနိုင်ရန်အတွက် (ရန်ကုန်/မန္တလေး/မော်လမြိုင်/တောင်ကြီး) အားကစား နှင့်ကာယပညာသိပ္ပံ(၄)ကျောင်း ဖွင့်လှစ်လေ့ကျင့်ပေးလျက်ရှိပြီး (မုံရွာ/လွိုင်ကော်)

အားကစားနှင့် ကာယပညာသိပ္ပံကျောင်း(၂)ကျောင်းကိုလည်း ဆက်လက်ဖွင့်လှစ်သွားဘို့ စီမံဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါတယ်။

ဒါ့အပြင် ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနနှင့် ပူးပေါင်းဖွင့်လှစ်တဲ့ အားကစားပညာသိပ္ပံဘွဲ့ B.Sc (Sports) ဘာသာရပ်ကို ၂၀၁၃-၂၀၁၄ ပညာသင်နှစ်မှစတင်၍ (ရန်ကုန်)ဒဂုံတက္ကသိုလ်နှင့် (မန္တလေး)ရတနာပုံတက္ကသိုလ်တို့မှာ ဖွင့်လှစ်သင်ကြားပေးလျက်ရှိရာမှာ ၂၀၁၆-၂၀၁၇ ပညာသင်နှစ်အထိ ပထမနှစ် ကျောင်းသား/ကျောင်းသူ(၁၀၅)ဦး၊ ဒုတိယနှစ်ကျောင်းသား/ကျောင်းသူ (၉၉)ဦးနှင့် တတိယနှစ် Second Semester အထိ ကျောင်းသား/ ကျောင်းသူ(၉၄)ဦး စုစုပေါင်း(၃၀၂)ဦးတို့အား လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးလျက်ရှိပါတယ်။ အားကစားတက္ကသိုလ်(နေပြည်တော်) မှာလည်း တည်ဆောက် ပြီးစီးသွားပြီဖြစ်၍ ဖွဲ့စည်းပုံရရှိရေးအတွက် တင်ပြဆောင်ရွက်သွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ အဆိုပါ အားကစားတက္ကသိုလ် ကို အကျိုးထိရောက်စွာ အသုံးပြုနိုင်ရေး နည်းလမ်းများရှာဖွေဆောင်ရွက်သွားကြရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

နိုင်ငံတကာပြိုင်ပွဲများမှာ အောင်မြင်မှုရရှိရေးအတွက် လိုအပ်တဲ့စားစရိတ်၊ လေ့ကျင့်စရိတ်၊ နည်းပြငှားရမ်းစရိတ်၊ ဝတ်စုံနှင့် လေ့ကျင့်ရေး အထောက်အကူပစ္စည်းများ ဝယ်ယူခြင်း၊ ပြည်ပဖိတ်ခေါ်ပြိုင်ပွဲများ သွားရောက်ယှဉ်ပြိုင်ခြင်း၊ ပြည်တွင်းသို့အားကစားအဖွဲ့များ ဖိတ်ခေါ်ယှဉ်ပြိုင် ခြင်းတို့အတွက် ကုန်ကျစရိတ်များကို ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနနှင့် ပူးပေါင်း၍ အားကစားအဖွဲ့ချုပ် ဥက္ကဋ္ဌများ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌများနှင့် အမှုဆောင်များက ငွေကြေးစိုက်ထုတ် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိတာကိုလည်း သိရှိရပါတယ်။

အားကစားအဖွဲ့ချုပ်များ တောင့်တင်းခိုင်မာမှုရှိမှသာ မြန်မာ့အားကစား အဆင့်အတန်းတိုးတက်မြင့်မားရေးလုပ်ငန်းများကို အောင်မြင်စွာအကောင် အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်နိုင်မှာ ဖြစ်တဲ့အတွက် အဖွဲ့ချုပ်ဥက္ကဋ္ဌများအနေဖြင့် လက်ရှိဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် လုပ်ငန်းစဉ်များအား ရင်းရင်းနှီးနှီး ပွင့်ပွင့် လင်းလင်း ဝိုင်းဝန်းအကြံပေး ဆွေးနွေး ပေးစေလိုပါတယ်။

ထပ်လောင်းပြောချင်သည်မှာ ကျွန်တော်တို့အနေနဲ့ ကျောင်းတွင်း အားကစားလှုပ်ရှားမှုတွေကို ထိထိ ရောက်ရောက် လုပ်ဆောင်နိုင်မယ်ဆိုရင် ကျောင်းသားလူငယ်တွေ ကျန်းမာကြံ့ခိုင် လာကြမည့်အပြင် ကျောင်းသားထူးချွန် ကစားသမားတွေ ပေါ်ထွက်လာနိုင်ပြီး ဒီကနေ့ အားကစားအဖွဲ့ချုပ်များ ရင်ဆိုင် နေရတဲ့ အရံမျိုးဆက်ကစားသမား ရှားပါးမှုပြဿနာသည်လည်း တဖြည်းဖြည်း ပပျောက်သွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ထို့အတွက် နိုင်ငံအနှံ့မှ အားကစားသမားများ ပေါ်ထွက်လာရေး အမျိုးသား အားကစား ပင်ကိုယ်စွမ်းရည် ရှာဖွေဖော်ထုတ်ရေး အစီအစဉ် (National Talent Search Program) ကိုလည်း ချမှတ်ဆောင်ရွက် သွားပါမယ်။

ဒါ့ကြောင့် အကျိုးရလဒ်ကြီးမားတဲ့ ကျောင်းတွင်းအားကစားလှုပ်ရှားမှုတွေ မှာ မြန်မာနိုင်ငံအားကစားအဖွဲ့ချုပ်များအနေနဲ့ ကျွန်တော်တို့ ဝန်ကြီးဌာနနဲ့ အတူ ထဲထဲဝင်ဝင် ပူးပေါင်းပါဝင်ပေးကြဖို့ကိုလည်း မေတ္တာရပ်ခံလိုပါတယ်။

ကျွန်တော် တင်ပြဆွေးနွေးခဲ့တဲ့ အားကစားဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းစဉ်များ အောင်မြင်ဖို့အတွက် ကျွန်တော်တို့ဝန်ကြီးဌာနတစ်ခုတည်းနဲ့ မလုံလောက်ပါဘူး မြန်မာနိုင်ငံအားကစားအဖွဲ့ချုပ်များ၊ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ဒေသဆိုင်ရာအာ

ဏာပိုင်အဖွဲ့အစည်းများ၊ ပြည်သူလူထု ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်မှသာ အောင်မြင်နိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်။

ဒါ့ကြောင့်မို့ မြန်မာနိုင်ငံအားကစားအဖွဲ့ချုပ်များအနေနဲ့ မြန်မာနိုင်ငံရဲ့ အားကစားဆိုင်ရာမျှော်မှန်းချက်များ အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်နိုင်ဖို့ အတွက် အမျိုးသားရေးတာဝန် တစ်ရပ်အဖြစ်ခံယူပြီး ယခင်ကထက်ပိုမိုပူးပေါင်း ပါဝင်ဆောင်ရွက် ပေးကြဖို့ကိုလည်း မေတ္တာရပ်ခံလိုပါတယ်။

အားကစား လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်ခြင်းဟာ နိုင်ငံတော်ရဲ့လုံခြုံရေး (Homeland security) အတွက် အလွန်အရေးကြီးလို့ အမျိုးသားကြံ့ခိုင်ရေး အစီအစဉ်များ(National Fitness Programs) များကို ရေးဆွဲပြီး အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်သွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ (ဥပမာ - အသက်အလိုက် ကာယကြံ့ခိုင်ရေး ဆန်းစစ်မှု (National Physical Fitness Assessment) (NAPFA) in Singapore) ထိုသို့ လုပ်ဆောင်ခြင်းအားဖြင့်လည်း နိုင်ငံရဲ့ ကျန်းမာရေး ဝန်ထုပ်ဝန်ပိုးများလည်း လျော့ကျ သွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

အချုပ်အားဖြင့် ပြည်သူ့ဗဟိုပြု အားကစားလှုပ်ရှားမှုများ၊ အားကစား နှင့်ပညာရေး ပေါင်းစပ်လှုပ်ရှားမှုများကို အရှိန်အဟုန် မြှင့်တင်နိုင်ရေး၊ မြန်မာ့ အားကစားအဆင့်အတန်း တိုးတက်မြင့်မားလာစေရေး၊ အရှေ့တောင်အာရှ အားကစားပြိုင်ပွဲများ အပအဝင် နိုင်ငံတကာ ပြိုင်ပွဲများတွင် ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ပြီး အောင်မြင်မှုများ ရရှိစေရေးတို့အတွက် ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာန အနေဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံအားကစားအဖွဲ့ချုပ်များ ပူးပေါင်း၍ အထူးကြိုးပမ်း ဆောင်ရွက်ပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားရင်းနိဂုံးချုပ်ပါတယ်။

အားလုံးကို ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။