



# သန်မာဖွံ့ဖြိုး ဉာဏ်ရည်တိုးဖို့ သန်ချဆေးတို တိုက်ကျွေးဖို့



သန်ချဆေးတိုက်ကျွေးပြီးသန်ကောင်ကင်းစင်ခြင်းဖြင့်---

- ၁။ အာဟာရချို့တဲ့မှုကိုကာကွယ်ပေးသည်။
- ၂။ သွေးအားနည်းရောဂါကိုကာကွယ်ပေးသည်။
- ၃။ ကိုယ်ခန္ဓာဖွံ့ဖြိုး၍ ဉာဏ်ရည်ထက်မြက် သွက်လက်စွာ ပညာသင်ကြားနိုင်မည်။

မူလတန်း၊ အလယ်တန်းနှင့်အထက်တန်းကျောင်းသား၊ကျောင်းသူများကို ကျန်းမာရေးဌာနမှ သန်ချဆေးတိုက်ကျွေးပါမည်။

မိမိတို့ကျောင်းရှိကလေးငယ်များကို သန်ချဆေးတိုက်ကျွေးကြပါရန် တိုက်တွန်းအပ်ပါသည်။

ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန၊ ကျောင်းကျန်းမာရေးဌာနခွဲနှင့်ကျန်းမာရေးအသိပညာမြှင့်တင်ရေးဌာနခွဲတို့ ပူးပေါင်းတည်းဖြတ်သည်။

၂၀၁၇ခုနှစ်၊ စက်တင်ဘာလ