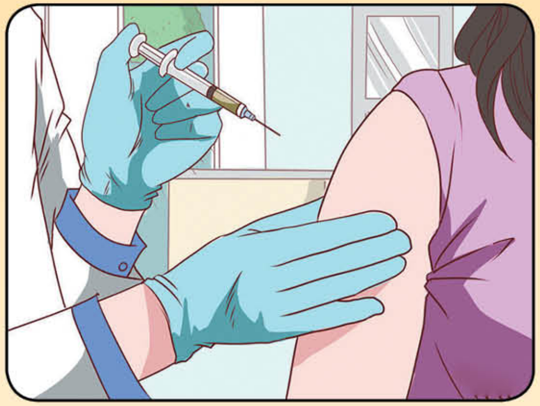
ခွေးရူးပြန်ရောဂါကို မည်သို့ ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်သနည်း။

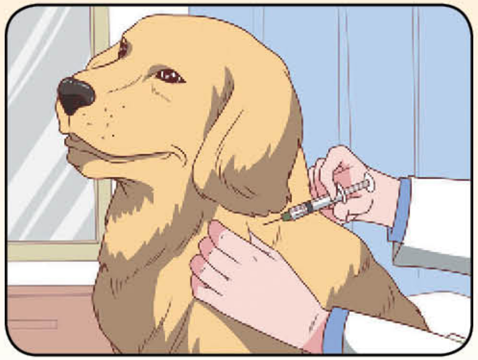
ခွေးရူးပြန်ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်း

➤ ခွေးကိုက်ခံရပါက ခွေးရူးပြန်ရောဂါ မဖြစ်စေရန် တစ်ခုတည်းသော ကာကွယ်ရန် နည်းလမ်းမှာ ခွေးရူးပြန်ကာကွယ်ဆေး အချိန်မီထိုးနှံရန် ဖြစ်ပါသည်။



➤ အိမ်မွေးခွေးနှင့်ကြောင်များအား တိရစ္ဆာန်ဆေးကုဆရာဝန်၏ ညွှန်ကြားချက်အတိုင်း ခွေးရူးပြန်ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံပေးခြင်း။

➤ ခွေး၊ ကြောင် တိရစ္ဆာန်များနှင့် အနီးကပ် ကိုင်တွယ်သူများအား ခွေးရူးပြန်ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးခြင်း။



ခွေးရူးပြန်ရောဂါဖြစ်ပွားပါက ရာနှုန်းပြည့် သေဆုံးနိုင်ပါသည်။ သို့သော် အချိန်မီကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းဖြင့် ခွေးရူးပြန်ရောဂါ ဖြစ်ပွားမှုအား ကာကွယ်နိုင်သည်။ ခွေးရူးပြန်ရောဂါ ကာကွယ်နှိမ်နင်းရေးသည် လူတိုင်း၏ တာဝန်ဖြစ်သည်။

ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန

ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန

ဗဟိုကူးစက်ရောဂါတိုက်ဖျက်ရေးဌာနခွဲ

ဖုန်း - ၀၆၇-၄၃၁၄၃၂၊ ၀၆၇-၄၃၁၄၃၃

ဖက်စ် - ၀၆၇-၄၃၁၄၃၄

World Health Organization
Country Office for Myanmar

ခွေးရူးပြန်ရောဂါ သတိပေးနှိုးဆော်ချက်

ခွေးရူးပြန်ရောဂါဖြစ်ပါက

အသက်ဆုံးနိုင်သည်။

ခွေးကိုက်ခံရပါက ခွေးရူးပြန်ရောဂါ မဖြစ်အောင် ခွေးရူးပြန် ကာကွယ်ဆေး ချက်ချင်းထိုးပါ

ခွေးရူးပြန်ရောဂါဆိုသည်မှာ

◆ ခွေးရူးပြန်ရောဂါ ဖြစ်စေသော ဗိုင်းရပ်စ်ပိုး တစ်မျိုးကြောင့် ဖြစ်ပွားပြီး ရာနှုန်းပြည့် သေဆုံးနိုင်သော ရောဂါဆိုးဖြစ်ပါသည်။

◆ အဓိကအားဖြင့် ခွေးနှင့် ကြောင်များ ကိုက်ခြင်း၊ ကုတ်ခြင်းမှ လူများသို့ ကူးစက်နိုင်သည်။

ဒီဇင်ဘာ၊ ၂၀၁၆

ခွေးရူးပြန်ရောဂါဖြစ်ပွားနေသည့် တိရစ္ဆာန်အား မည်သို့ ခွဲခြားရမည်နည်း။

ခွေးရူးပြန်ရောဂါဖြစ်ပွားနေသည့် တိရစ္ဆာန်အား မည်သို့ ခွဲခြားရမည်နည်း။

ခွေးရူးပြန်ရောဂါဖြစ်ပွားနေသော တိရစ္ဆာန်သည် -

- ♦ ဒေါသအလွန်ကြီးပြီး ရန်စမှုမရှိဘဲ ကိုက်တတ်ခြင်း၊
- ♦ တုတ်ချောင်း၊ အမှိုက်စ၊ စက္ကူစတို့အား စားခြင်း။
- ♦ အသံအက်ဖြင့် ဟောင်ခြင်း၊ အော်ခြင်း၊ သွားရည်တစီစီကျခြင်း၊ အမြီးကုတ်ခြင်း စသည့် လက္ခဏာများ တွေ့နိုင်ပါသည်။

မည်သူတို့ ခွေးရူးပြန်ရောဂါ ဖြစ်နိုင်သလဲ

လူတိုင်းဖြစ်နိုင်ပါသည်။ အထူးသဖြင့် ခွေး၊ ကြောင်များနှင့် အနီးကပ်ထိတွေ့သူများ၊ ခွေးဖမ်းသူများ၊ ခွေး၊ ကြောင်စသော တိရစ္ဆာန်အကိုက်ခံရသူများတွင် ပိုမိုဖြစ်ပွားနိုင်ပါသည်။

မည်သည့်တိရစ္ဆာန်များမှ ခွေးရူးပြန်ရောဂါ ကူးစက်နိုင်သလဲ။

ခွေးကြောင်တို့မှ အဓိကကူးစက်ပြီး ခွေးအ၊ ဝံပုလွေစသည့် တောရိုင်းတိရစ္ဆာန်များနှင့် အခြားနို့တိုက်သတ္တဝါများမှ တစ်ဆင့်လည်း ကူးစက်နိုင်ပါသည်။

ခွေးရူးပြန်ရောဂါလက္ခဏာများ -

လူတွင် ခွေးရူးပြန်ရောဂါ ဖြစ်ပွားပါက ခွေးကိုက်ခံရသော ရာဇဝင်နှင့် အောက်ပါရောဂါလက္ခဏာများကို တွေ့ရှိရနိုင်ပါသည်။

- ➢ ဦးစွာ ရောဂါဖြစ်ပွားသည့်အနာမှ နာခြင်း၊ ယားခြင်း၊
- ➢ ရေကြောက်ခြင်း
- ➢ ရေနှင့်အစာမျိုရခက်ခဲခြင်း
- ➢ ဂနာမငြိမ်ဖြစ်ခြင်း
- ➢ သွားရည်တစီစီကျခြင်း
- ➢ တက်ခြင်း
- ➢ အသက်ဆုံးရှုံးခြင်း

ခွေးရူးပြန်ရောဂါမည်သို့ ရရှိနိုင်သလဲ။

- ♦ ခွေးရူးပြန်ရောဂါပိုးရှိသည့် ခွေး၊ ကြောင် အစရှိသည့် တိရစ္ဆာန်များ ကုတ်ခြင်း၊ ကိုက်ခြင်း။
- ♦ ခွေးရူးပြန်ရောဂါရှိသည့် တိရစ္ဆာန်များ၏ သွား ရည်နှင့် မိမိတွင်ရှိသည့် အနာနှင့် ဒဏ်ရာများနှင့် ထိမိခြင်း။
- ♦ ခွေးရူးပြန်ရောဂါဖြင့် သေဆုံးသူထံမှရရှိသည့် မျက်ကြည်လွှာအား အစားထိုးကုသမှုခံယူခြင်း။

ခွေးကိုက်ခံရပါက ခွေးရူးပြန်ရောဂါ မဖြစ်အောင်မည်သို့ ကာကွယ်နိုင်သနည်း။

- ♦ ခွေးကိုက်ခံရပါက ဒဏ်ရာအား ဆပ်ပြာ၊ ရေတို့ဖြင့် အနည်းဆုံး (၁၅) မိနစ်ကြာ ဆေးပါ။
- ♦ အနာအား ပိုးသတ်ဆေးရည်ထည့်ပါ။
- ♦ ဦးခေါင်း လည်ပင်းနှင့် လက်ချောင်းထိပ်တို့တွင် အကိုက်ခံရပါက ပိုမိုဂရုစိုက်၍ အရေးပေါ် ချက်ချင်း ကုသမှုခံယူရန် လိုအပ်ပါသည်။