

နို့ဦးရည် (Colostrum)

ကိုယ်ဝန်လရင့်ချိန်မှစ၍ မွေးဖွားပြီး ပထမ(၃)ရက်၌ နို့ဦးရည်ထွက်သည်။ နို့ဦးရည်တွင် ပရိုတင်းဓာတ်၊ ရောဂါကာကွယ်နိုင်သောပဋိပစ္စည်းများ၊ အဆီဓာတ်များနှင့် သတ္တုဓာတ်များစွာ ပါဝင်သည်။ ဤပမာဏသည် နောက်ပိုင်းထွက်လာသော မိခင်နို့ရည်တွင် ပါဝင်သည်ထက် ပို၍ များပြားသည်။

- ရောဂါကာကွယ်နိုင်သော ပဋိပစ္စည်းများစွာပါဝင်ခြင်းကြောင့် မိခင်နို့ဦးရည်သည် မွေးကင်းစကလေးငယ်များအတွက် ပထမဦးဆုံးအကြိမ်ရရှိသော ရောဂါကာကွယ်ဆေး ဖြစ်သည်။ ကူးစက်ရောဂါများမဖြစ်ပွားရန် ထိရောက်စွာ ကာကွယ်ပေးသည်။
- ရောဂါဖြစ်ပွားပါကလည်း ပြင်းထန်သောနောက်ဆက်တွဲဆိုးကျိုးများကို လျော့နည်းစေ သည်။ (ဥပမာ- ဝက်သက်ရောဂါ၊ ဝမ်းပျက် ဝမ်းလျှောရောဂါ)
- အစားမတည့်၊ ဓါတ်မတည့် ယားယံမှုများ ဖြစ်ပွားမှုလျော့ချပေးသည်။
- မွေးကင်းစကလေးငယ်အတွက် လုံလောက်ပြည့်ဝသော အာဟာရ ပါဝင်သည်။
- ငယ်ချိုး (Meconium) များကို သန့်စင်ပေးသည်။
- အသားဝါ (Jaundice) မဖြစ်ရန် ကာကွယ်ပေးသည်။
- အူလမ်းကြောင်း ဖွံ့ဖြိုးမှုအားပေးသည်။
- ဗီတာမင်အချို့တို့မှုကြောင့် ဖြစ်တတ်သော မျက်စိရောဂါများကို လျော့နည်းစေသည်။

ကျန်းမာရေးအသိပညာမြှင့်တင်ရေးဌာနခွဲမှ ပေးပို့သည်။