



ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ
 ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန
 ကုသရေးဦးစီးဌာန

2019-nCoV Acute Respiratory Diseases နှင့်ပတ်သက်၍ ဆေးရုံများတွင်
 ရောဂါကူးစက်မှုကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေး လုပ်ငန်းလမ်းညွှန်

- (က) စီမံခန့်ခွဲမှုဆိုင်ရာ ဆောင်ရွက်ရန် အချက်အလက်များနှင့် အထွေထွေ လုပ်ငန်းများ
 - 2019-nCoV Acute Respiratory Diseases နှင့် ပတ်သက်သည့် အချက်အလက်များအား စဉ်ဆက်မပြတ်လေ့လာရန်၊ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများအားလုံးအား အသိပေးထားရန်၊
 - ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများအားလုံးအား လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့် အချက်အလက်များအတွက် သင်တန်းများ ဆောင်ရွက်ထားရန်၊
 - ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ Standard Precaution များနှင့် လုပ်ငန်းလမ်းညွှန်များကို လိုက်နာမှုရှိစေရေး ကြီးကြပ်ဆောင်ရွက်ရန်နှင့် လိုက်နာဆောင်ရွက်နိုင်ရေး လိုအပ်ချက်များ ကို ဖြည့်ဆည်းပေးရန်၊
 - လိုအပ်သည့် ဆေးရုံသုံးပစ္စည်းများ၊ အထောက်အကူပြုပစ္စည်းများ၊ ဆေးဝါးများအား ဖြည့်ဆည်း ထားရန်၊ ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ရန်နှင့် တင်ပြရန်၊
 - လူနာစောင့်များ/ဧည့်သည်များ ဝင်/ထွက်မှုအား စနစ်တကျ ဆောင်ရွက်စေရန်၊
 - လူနာ/လူနာစောင့်/ဧည့်သည်များအတွက် သတ်မှတ်ထားသော စည်းကမ်းများ လိုက်နာစေရေး အသိပညာပေးဆောင်ရွက်ရန်
 - ဆေးရုံများတွင် သံသယလူနာများ (Suspected Cases) များ တွေ့ရှိပါက ဓာတ်ခွဲနမူနာယူ၍ အမျိုးသားကျန်းမာရေးဓာတ်ခွဲဆိုင်ရာဌာနသို့ သတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီ ပေးပို့စစ်ဆေးရန်နှင့်

ကုသရေးဦးစီးဌာန(ရုံးချုပ်)နှင့် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန၊ ဗဟိုကူးစက်ရောဂါတိုက်ဖျက်ရေး ဌာနခွဲသို့ လူနာ၏ အချက်အလက်များအား **ချက်ချင်း** သတင်းပေးပို့ရန်၊

- အဆိုပါ သံသယလူနာများ တွေ့ရှိပါက သီးခြားထားရှိရန်အတွက် သက်ဆိုင်ရာ ဆေးရုံများတွင် သီးခြားကုသဆောင်များ ပြင်ဆင်ထားရှိရန်၊
- ဆေးရုံများတွင် ရောဂါကူးစက်မှုကာကွယ်ထိန်းချုပ်ခြင်းလုပ်ငန်းများကို ပိုမိုအားဖြည့် ဆောင်ရွက်ရန်၊
- 2019-nCoV Acute Respiratory Diseases အတွက် လုပ်ငန်းများနှင့် ပတ်သက်၍ လုပ်ငန်းများ လျင်မြန်စွာ တုန့်ပြန်ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး အတွက် သတ်သတ်မှတ်မှတ်တာဝန်ပေးအပ်ထားရန်၊ ရောဂါနှင့်ပတ်သက်၍ စဉ်ဆက်မပြတ်စစ်ဆေးထောက်လှမ်းခြင်းများ ဆောင်ရွက်ရန်နှင့် IPC committee နှင့် IPC team များ အနေဖြင့် သတ်မှတ်လုပ်ငန်းများ ပုံမှန်ဆောင်ရွက်ရန်၊
- “ဆေးရုံများတွင် ရောဂါကူးစက်မှုကာကွယ်ထိန်းချုပ်ခြင်း လုပ်ငန်းလမ်းညွှန် (၂၀၁၆)” နှင့် WHO မှ ထုတ်ပြန်ထားသော Interim Guidance ဖြစ်သည့် ‘Infection prevention and control during health care when novel coronavirus (nCoV) infection is suspected’ တွင် ပါဝင်သော လုပ်ငန်းလမ်းညွှန်များအတိုင်း လိုက်နာဆောင်ရွက်ပါရန်၊
(Up to Date အချက်အလက်များကို <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019> တွင် လေ့လာနိုင်ပါသည်။)
- ပြင်ပလူနာဌာနတွင် 2019 Novel Coronavirus (2019-nCoV) ရောဂါပိုးအပြင် အခြား Highly infectious diseases သံသယလူနာများအား Screening ပြုလုပ်နိုင်ရေးနှင့် လူနာများအတွက် လိုအပ်သည့် Masks နှင့် Hand washing facilities များ စီစဉ်ထားရန်၊
- ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးရန် ပေးပို့ရာတွင် အမျိုးသားကျန်းမာရေးဓာတ်ခွဲဆိုင်ရာဌာန၏ Novel coronavirus sample collection guide and lab request form အသုံးပြု၍ တိကျစွာ လိုက်နာပေးပို့ရန်၊

- ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး အသိပညာပေးလှုပ်ရှားမှုများအဖြစ် ပြည်သူ့ဆေးရုံများတွင် ဝန်ထမ်း/ လူနာ/ လူနာစောင့်များအနေဖြင့် ရောဂါကြိုတင်ကာကွယ်ရေး အလေ့အကျင့်များဖြစ်သော ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းကို ကာ၍ နှာချေချောင်းဆိုးခြင်း၊ နှာချေချောင်းဆိုးပြီးချိန်/ရောဂါပိုးရှိသူများ အား ကိုင်တွယ်ပြီးချိန်/ အများသုံးအရာဝတ္ထုပစ္စည်းများ ထိတွေ့ပြီးချိန်တိုင်း လက်ဆေးခြင်း စသည်တို့ကို လိုက်နာဆောင်ရွက်သွားရန် အသိပေးခြင်း၊ ပြည်သူလူထုမှ သိရှိလိုက်နာစေရေး အသိပညာပေးပို့စတာများ ရိုက်နှိပ် ကပ်ထားခြင်း၊ လက်ကမ်းစာစောင်များ ဖြန့်ဝေခြင်း၊ ဆေးရုံဆင်းလူနာများနှင့် တွေ့ဆုံမှု အစီအစဉ်တွင် ထည့်သွင်းဆွေးနွေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပါရန်၊
- ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန၊ ကုသရေးဦးစီးဌာန၊ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနတို့မှ ပြုစုထုတ်ပြန်လျက်ရှိသော လုပ်ငန်းလမ်းညွှန်များကို စဉ်ဆက်မပြတ် ကြည့်ရှုလေ့လာရန်၊

(ခ) လူနာများ ရောက်ရှိလာပါက စိစစ် စစ်ဆေးခြင်း

- ပြင်ပလူနာဌာနသို့ ရောက်ရှိလာသော လူနာများအားလုံးအား 2019-nCoV Acute Respiratory Diseases နှင့် ပတ်သက်၍ Screening ပြုလုပ်ရေး စီစဉ်ထားရှိရန်၊
- ပြင်ပလူနာဌာနရှိ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများသည် 2019-nCoV Acute Respiratory Diseases နှင့် ပတ်သက်သည့် အချက်အလက်များအား သိရှိထားရန်၊
- သံသယလူနာတွေ့ရှိပါက ကူးစက်ပျံ့နှံ့မှု မဖြစ်စေနိုင်ရန်အတွက် မေးခွန်းမေးမြန်းခြင်းနှင့် စမ်းသပ်စစ်ဆေးခြင်းများကို သီးခြား အခန်း/နေရာများတွင် ဆောင်ရွက်ရန်၊
- သံသယလူနာတွေ့ရှိပါက Medical mask များကို စနစ်တကျ ဝတ်ဆင်စေရန်နှင့် လက်ဆေးနိုင်ရေး စီစဉ်ထားရှိရန်၊
- ပြင်ပလူနာဌာနများ၌ PPE များ အဆင်သင့်ထားရှိရန်၊
- ပြင်ပလူနာဌာနသို့ လာရောက်ပြသသော လူနာများ/လူနာစောင့်များအနေဖြင့် အသိပညာရှိပြီး ကိုယ်တိုင် နားလည်သိရှိကာ စမ်းသပ်စစ်ဆေးမှုများ လက်ခံနိုင်ရေး အသိပညာပေး ပို့စတာများ၊ အသိပညာပေးခြင်းများကို ကျယ်ပြန့်စွာ ဆောင်ရွက်ရန်၊

(ဂ) ရောဂါပိုးကူးစက်ပျံ့နှံ့မှုအတွက် အခြေခံလိုက်နာရမည့် Standard Precaution များအား တိကျစွာ လိုက်နာရန်

- လူနာနှင့်လူနာစောင့်များအားလုံးသည် ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းကို ကာ၍ နှာချေချောင်းဆိုးခြင်း၊ နှာချေချောင်းဆိုးပြီးချိန်/ရောဂါပိုးရှိသူများ အား ကိုင်တွယ်ပြီးချိန်/ အများသုံး အရာဝတ္ထုပစ္စည်းများ ထိတွေ့ပြီးချိန်တိုင်း လက်ဆေးခြင်း တို့ကို လိုက်နာဆောင်ရွက်သွားရန်၊
- ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးရာတွင် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများသည် Masks တပ်ဆင်ခြင်း၊ လက်အိတ်ဝတ်ဆင်ခြင်း၊ လူနာများ ထိတွေ့ကိုင်တွယ်ပြီးပါက လက်ဆေးခြင်း၊ လူနာ၏ အခြေအနေပေါ်မူတည်၍ လိုအပ်ပါက PPE/Isolation suite များ၊ Goggles၊ Gowns များ ဝတ်ဆင်ရန်၊

(ဃ) အထူးဆောင်ရွက်သင့်သည့် လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန် အချက်အလက်များ

- သံသယလူနာများအား ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးရာတွင် ကုသရေးဦးစီးဌာနမှ ပြုစု ထုတ်ဝေထားသော “Clinical Management Guidelines for Severe Acute Respiratory Infection (SARI) when 2019 Novel Coronavirus (2019-nCoV) infection is suspected” ကို လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန်၊
- 2019-nCoV Confirmed case များနှင့် ထိတွေ့ရာတွင် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများအနေဖြင့် Medical mask များ ဝတ်ဆင်ရန်၊ Eye protection (Goggles) or Facial protection (face shield) များ ဝတ်ဆင်ရန်၊ ပိုးမွှားသန့်စင်ပြီးသော Long-sleeved gown များ ဝတ်ဆင်ရန်၊ လက်အိတ်ဝတ်ဆင်ရန်၊
- လူနာအား ထိတွေ့ကိုင်တွယ်ပြီးပါက PPE ဝတ်စုံကို နည်းစနစ်မှန်ကန်စွာ လဲလှယ်ရန်နှင့် စနစ်တကျ လက်ဆေးရန်၊

- လူနာများအတွက် အသုံးပြုသည့် Stethoscope, Sphygmomanometer စသည့် အထောက်အကူပြု ပစ္စည်းကိရိယာများကို သီးခြား အသုံးပြုရန်နှင့် ၎င်းပစ္စည်းများအား နည်းစနစ်မှန်ကန်စွာဖြင့် ပိုးမွှားသန့်စင်ခြင်း (Disinfection) ပြုလုပ်ရန်၊
- လူနာများအား ကျန်းမာရေးအခြေအနေအရ လိုအပ်သည်မှ လွဲ၍ ရွှေ့ပြောင်းခြင်း မပြုလုပ်ရန်၊
- လူနာများအား ရွှေ့ပြောင်းခြင်း ပြုလုပ်ပါက သယ်ဆောင်သူ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများသည် လိုအပ်သော PPE ဝတ်စုံကို ဝတ်ဆင်ရန်နှင့် စနစ်တကျလက်ဆေးခြင်း ဆောင်ရွက်ရန်၊
- လူနာခန်းများကို လေဝင်လေထွက်ကောင်းမွန်စေရေး ဆောင်ရွက်ထားရန်၊

(c) ရောဂါပိုးမွှားသန့်စင်ခြင်း (Disinfection) လုပ်ငန်းများ

- o “ဆေးရုံများတွင် ရောဂါကူးစက်မှု ကာကွယ် ထိန်းချုပ်ရေး လုပ်ငန်းလမ်းညွှန် (၂၀၁၆)”နှင့်
- o “2019 Novel Coronavirus (2019-nCoV) ကူးစက်မှု ရှိ/မရှိ စုံစမ်းစစ်ဆေးမှု ခံယူနေရသူ (Person Under Investigation) (သို့မဟုတ်) ရောဂါကူးစက်မှု အတည်ပြုပြီသော သူများထံမှ အခြားသူများသို့ ရောဂါမကူးစက်ရေးအတွက် ပိုးမွှားသန့်စင်ရေး (Decontamination & Disinfection) လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်အညီ မှန်ကန်စွာ ဆောင်ရွက်ရန်၊

(စ) 2019-nCoV Acute Respiratory Diseases သံသယလူနာများအား Isolation ထားရှိရန်

လုပ်ငန်းလမ်းညွှန်

- Negative pressure Isolation unit မရှိသော ဆေးရုံများတွင် လေဝင်လေထွက်ကောင်းမွန် အောင်ဆောင်ရွက်ထားသော တစ်ဦးချင်းသီးသန့်အခန်းများ ထားရှိပေးရန်၊
- တစ်ဦးချင်းသီးသန့်အခန်း မထားရှိနိုင်ပါက သံသယလူနာများ အားလုံးကို စုပေါင်း၍ သီးသန့် ထားရှိရန်နှင့် လူနာခုတင်များကို တစ်မီတာ သို့မဟုတ် သုံးပေ အနည်းဆုံး ခွာ၍ ထားရှိရန်၊
- သီးသန့်အခန်း/လူနာဆောင်များကို မသက်ဆိုင်သည့် လူနာများ/ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ/ လူနာစောင့်များ မဝင်ထွက်နိုင်ရေး အမှတ်အသား ထားရှိရန်၊

- Isolation အခန်းများအတွက် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ သီးသန့်ထားရှိရန်၊ အဝင်/အထွက် မှတ်တမ်းထားရှိရန်နှင့် ၎င်းတို့ကို Cohort ထားရန်၊
- မလိုအပ်ဘဲ မျက်စိ၊ နှာခေါင်းနှင့် ပါးစပ်တို့ကို လက်ဖြင့် ထိတွေ့ခြင်း ရှောင်ရန်၊
- လူနာနှင့်ထိတွေ့မည့် ဝန်ထမ်းများအားလုံး PPE ဝတ်ဆင်ရန်နှင့် မှန်ကန်စွာ ဝတ်ဆင်ရန်၊ ကြီးကြပ်ရန်၊ သင်တန်းပေးထားရန်၊
- Standard Precaution များကို တိကျစွာ လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန်၊
- လူနာ၏ အသုံးအဆောင်များ၊ Linen များမှ တစ်ဆင့် ရောဂါပိုးကူးစက်ပျံ့ပွားမှု မရှိနိုင်ရေး အတွက် Disinfection နည်းစနစ်များကို
 - o “ဆေးရုံများတွင် ရောဂါကူးစက်မှု ကာကွယ် ထိန်းချုပ်ရေး လုပ်ငန်းလမ်းညွှန် (၂၀၁၆)”နှင့်
 - o “2019 Novel Coronavirus (2019-nCoV) ကူးစက်မှု ရှိ/မရှိ စုံစမ်းစစ်ဆေးမှု ခံယူနေရသူ (Person Under Investigation) (သို့မဟုတ်) ရောဂါကူးစက်မှု အတည်ပြုပြီသော သူများထံမှ အခြားသူများသို့ ရောဂါမကူးစက်ရေးအတွက် ပိုးမွှားသန့်စင်ရေး (Decontamination & Disinfection) လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ နှင့်အညီ မှန်ကန်စွာ ဆောင်ရွက်ရန်၊
- လူနာဆောင်များ သန့်ရှင်းရေးကို ပုံမှန်ဆောင်ရွက်ရန်၊
- မိသားစုနှင့် ဧည့်သည်များ ဝင်ရောက်မှုကို ကန့်သတ်ရန်နှင့် အဝင်/အထွက် မှတ်တမ်း ထားရှိရန်၊

သီးခြားလူနာခန်း (Isolation Room) အား ပိုးမွှားသန့်စင်ခြင်း

- သီးခြားလူနာခန်းများကို ပိုးသတ်ဆေးအငွေ့မှုတ်ခြင်း (Fumigation, Fogging) မပြုလုပ်ရ။
- Suspected case နေထိုင် အသုံးပြုခဲ့သော ဟိုတယ်အခန်း/ အခန်းကို ဓာတ်ခွဲ အဖြေရသည် အထိ လုံးဝပိတ်ထားပြီး Suspected case မှ Confirmed case အဖြစ် ဓာတ်ခွဲအဖြေဖြင့် ရောဂါကူးစက်မှု အတည်ပြုပြီးပါက သီးခြားလူနာခန်းအား အပြီးသတ်သန့်ရှင်းရေး Procedure အတိုင်း ပိုးမွှားသန့်စင်ခြင်း ပြုလုပ်ပါ။

နေ့စဉ်သန့်ရှင်းရေးအတွက် -

- PPE အပြည့်အစုံဝတ်ဆင်ပါ။
- ထိုအခန်းအား ပိုးမွှားသန့်စင်စေရန် 1:50 Hypochlorite Solution (1000 ppm) ဆွတ်ထားသော အဝတ်ဖြင့် သေချာစွာ သုတ်ပြီး (၁၀)မိနစ်ထားပါ။ ထို့နောက် ရေဝတ်ဖြင့် ထပ်မံသုတ်ပါ။
- လူနာကို တပ်ဆင်ထားသည့် ကိရိယာများ (ဥပမာ - IV Infusion Pump များ၊ Ventilator များ)၊ ကြမ်းခင်းများနှင့် အခန်း၏ အခြားမျက်နှာပြင်များကို တစ်နေ့လျှင် အနည်းဆုံး တစ်ကြိမ် 1:50 Hypochlorite Solution (1000 ppm) ဖြင့် သန့်စင်ဆေးကြောပါ။
- လက်နှင့်ထိတွေ့မှုများသော မျက်နှာပြင်များ (ဥပမာ - လူနာခုတင်လက်ရန်းများ၊ စားပွဲများ၊ TV Remote၊ လူခေါ်ခလုတ်၊ တယ်လီဖုန်း၊ အိမ်သာရေဆွဲခလုတ်၊ တံခါးလက်ကိုင်၊ တံခါးပေါက်၊ လေဝင်လေထွက် ရှိသော နေရာများ) စသည်တို့ကို တစ်နေ့လျှင် အနည်းဆုံး နှစ်ကြိမ် 1:50 Hypochlorite Solution (1000 ppm) ဖြင့် ဆေးကြောပါ။
- သန့်ရှင်းရေးများအား Checklist ဖြင့် နေ့စဉ်စစ်ဆေးပါ။
- သန့်ရှင်းရေးပစ္စည်းများကို လူနာခန်းအပြင်ဘက်တွင် သီးသန့်ထားသို့ပါ။ (ဥပမာ - အပိုခန်း/စတိုခန်း)
- သီးခြားလူနာခန်းအတွက် သတ်မှတ်ထားသော သန့်ရှင်းရေးသုံးပစ္စည်း (သို့မဟုတ်) တစ်ခါသုံး သန့်ရှင်းရေး ပစ္စည်းများကို အသုံးပြုပါ။

(ဆ) လူနာလွှဲပြောင်းညွှန်းပို့ရာတွင် လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန် လုပ်ငန်းလမ်းညွှန်များ

- 2019-nCoV Acute Respiratory Diseases နှင့် ပတ်သက်၍ လွှဲပြောင်းဆေးရုံများအဖြစ် ရန်ကုန်မြို့တွင် ဝေဘာဂီ အထူးကုဆေးရုံကြီး၊ မန္တလေးမြို့တွင် မန္တလေးပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးနှင့် နေပြည်တော်တွင် နေပြည်တော်ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး(ခုတင်-၁၀၀၀) တို့အား သတ်မှတ်ထားရှိပါသည်။
- ကျန် တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်များတွင် လွှဲပြောင်းဆေးရုံများအဖြစ် သက်ဆိုင်ရာ တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်အဆင့် ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးများအား သတ်မှတ်ထားရှိပါသည်။

- သက်ဆိုင်ရာ ဆေးရုံများအနေဖြင့် လူနာအား လွှဲပြောင်းခြင်း မပြုမီ လွှဲပြောင်းပေးမည့် ဆေးရုံ သို့ ကြိုတင်ပြင်ဆင်နိုင်ရေး ညှိနှိုင်း အကြောင်းကြား ပြီးမှသာ လွှဲပြောင်းပေးပို့ရန်၊
- လူနာ လွှဲပြောင်းပေးပို့ရာတွင် Standard Precaution များကို တိကျစွာ လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန်၊
- ကလေးအထူးကုဆေးရုံကြီးများအနေဖြင့် ကလေးလူနာများတွင် သံသယ လူနာများတွေ့ရှိပါက မိမိတို့ ဆေးရုံရှိ ကူးစက်ရောဂါကုသဆောင်တွင်သာ လက်ခံကုသပေးပါရန်၊ ကြိုတင် ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက် ထားပါရန်၊

(ဇ) စွန့်ပစ် ပစ္စည်းများအတွက် ဆောင်ရွက်ရန် လုပ်ငန်းများ

- စွန့်ပစ်ပစ္စည်းအားလုံးကို မီးရှို့ဖျက်ဆီးခြင်း၊ Autoclaving (သို့မဟုတ်) ဓာတုပိုးသတ်ဆေး တို့ဖြင့် သန့်စင်ရန်၊
- တစ်ခါသုံးဆေးထိုးပြွန်များနှင့် အပ်များကို ပေါက်မထွက်နိုင်သော Sharp Box Container အတွင်းသို့ စွန့်ပစ်ရန်၊
- စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများကို ကိုင်တွယ်သောအခါ နှင့် ပိုးမွှားသန့်စင်ရေး ပြုလုပ်သည့်အခါများတွင် လက်အိတ်နှင့် Gown များကို ဝတ်ဆင်ရန်၊
- စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများကို သတ်မှတ်ထားသော အရောင်များအတိုင်း ခွဲခြား သိမ်းဆည်းရန်နှင့် သယ်ဆောင်ရာတွင် ရောဂါပိုးမွှားပျံ့ပွားခြင်း မရှိစေရေး သတ်မှတ်လမ်းကြောင်း အတိုင်း သယ်ဆောင်ရန်၊
- သွေး (သို့မဟုတ်) ခန္ဓာကိုယ်အရည်များဖြင့် အလွန်အမင်း ညစ်ပေနေသော တစ်ခါသုံးပစ္စည်း များကို မီးရှို့ဖျက်ဆီးခြင်း (သို့မဟုတ်) စွန့်ပစ်ခြင်း မပြုမီ အနည်းဆုံး မိနစ် (၃၀)ကြာအောင် 1:10 Hypochlorite Solution (5000 ppm) တွင် စိမ်ပါ။

- (ဈ) ဗဟိုအဆင့်ဆေးရုံများနှင့် တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်ကုသရေးဦးစီးဌာနများမှ ဆောင်ရွက်ရန်
- ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် ဗဟိုအဆင့်ဆေးရုံများနှင့် တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ် ကုသရေးဦးစီးဌာနများတွင် ဦးစီးအရာရှိ (ဆရာဝန်)နှင့်အထက် Focal Person တစ်ဦး သတ်မှတ်တာဝန်ပေးအပ်ထားရန်၊
 - ဆေးရုံများတွင် သံသယလူနာများ (Suspected Cases) များ တွေ့ရှိပါက ကုသရေးဦးစီးဌာန (ရုံးချုပ်)သို့ လူနာ၏ အချက်အလက်များအား ချက်ချင်း သတင်းပေးပို့ရန်နှင့်နေ့စဉ် အခြေအနေ များအား သတ်မှတ်ပုံစံတွင် ဖြည့်စွက်၍ ကုသရေးဦးစီးဌာန(ရုံးချုပ်) သို့ နေ့စဉ် နံနက် (၈:၀၀) နာရီ နောက်ဆုံးထား၍ ပေးပို့ရန်၊
 - 2019-nCoV Acute Respiratory Disease နှင့် ပတ်သက်သည့် လုပ်ငန်းလမ်းညွှန်များ၊ ညွှန်ကြားချက်များကို လက်အောက်ရှိ ဆေးရုံများမှ သိရှိနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်ရန်၊ သတင်းအချက် အလက်များ လျင်မြန်စွာ ဖြန့်ဝေနိုင်ရေး စီစဉ်ဆောင်ရွက်ရန်၊ လုပ်ငန်းလမ်းညွှန်နှင့်လိုက်နာ ဆောင်ရွက်မှု ရှိစေရေး ကြီးကြပ်ရန်နှင့် လိုအပ်ချက်များကို ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ရန်၊

VIII. References:

- ကုသရေးဦးစီးဌာန၏ (၂၃-၁-၂၀၂၀)ရက်စွဲပါ စာအမှတ်၊ ကုသရေး/IPC/၂၀၂၀(၀၂၁)
- ကုသရေးဦးစီးဌာန၏ (၂၈-၁-၂၀၂၀)ရက်စွဲပါ စာအမှတ်၊ ကုသရေး/IPC/၂၀၂၀(၀၄၁)
- ကုသရေးဦးစီးဌာန၏ (၂၈-၁-၂၀၂၀)ရက်စွဲပါ စာအမှတ်၊ ကုသရေး/IPC/၂၀၂၀(၀၄၂)
- ကုသရေးဦးစီးဌာန၏ (၃၁-၁-၂၀၂၀)ရက်စွဲပါ စာအမှတ်၊ ကုသရေး/IPC/၂၀၂၀(၀၅၅)
- World Health Organization, 2020. *Infection prevention and control during health care when novel coronavirus (nCoV) infection is suspected: interim guidance, January 2020* (No. WHO/2019-nCoV/IPC/v2020. 2). World Health Organization.
- ဆေးရုံများတွင် ရောဂါကူးစက်မှု ကာကွယ် ထိန်းချုပ်ရေး လုပ်ငန်းလမ်းညွှန် (၂၀၁၆)”
- “2019 Novel Coronavirus (2019-nCoV) ကူးစက်မှု ရှိ/မရှိ စုံစမ်းစစ်ဆေးမှု ခံယူနေရသူ (Person Under Investigation) (သို့မဟုတ်) ရောဂါကူးစက်မှု အတည်ပြုပြီသော သူများထံမှ အခြားသူများသို့ ရောဂါမကူးစက်ရေးအတွက် ပိုးမွှားသန့်စင်ရေး (Decontamination & Disinfection) လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ